



# TIPOLOGÍA DE CAMINADORES PARA ADULTOS: UN NUEVO PARADIGMA

**Dirigido a:** fisioterapeutas colegiados/das  
**Precio:** curso bonificado 100% por el CFC  
**Duración:** 4 horas lectivas  
**Calendario:** 5 de mayo de 2023  
**Horario:** viernes de 09.00 h a 13.15 h  
**Lugar de realización:** Sede del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Carrer Segle XX, 78, 08032, Barcelona

## DOCENTE

**Ònia Alonso Ballester:** diplomada en Terapia Ocupacional (2006). Postgrado en PNI. Formación en biomecánica y marcha neurológica, sedestación avanzada y en el uso de productos de apoyo para la movilización y desplazamiento en personas dependientes.

## PRESENTACIÓN

Teniendo en cuenta algunos datos conocidos del riesgo de caídas de las personas mayores en centros residenciales, como que 2/3 de los residentes cae al menos una vez al año (Rosendahl, 2008) y debido a la falta de información de los tipos de andadores existentes en el mercado y sus prestaciones, consideramos muy importante profundizar en este tema.

Además de eso, lo que sí sabemos es que una mala elección del producto de apoyo en la marcha puede dificultar o comprometer la marcha o incluso promover caídas al anciano de igual manera que puede propiciar problemas articulares.

## OBJETIVOS

- Identificar cambios fisiológicos en el envejecimiento que nos faciliten la valoración del producto de apoyo adecuado en la marcha de la persona.
- Conocer los diferentes andadores existentes en el mercado.
- Actualizar los conocimientos del sistema de prestaciones ortoprotésicas (PAO) referente a los andadores.
- Identificar los aspectos más importantes en la valoración y elección de un andador (reconocimiento de las necesidades de la persona y del entorno).

## TEMARIO

- Adaptación psicomotriz natural en el envejecimiento y desadaptación psicomotriz.
- Relación entre sedestación y marcha: Valoración y preparación previa antes de realizar marcha (trabajo progresivo sedestación>bipedestación>marcha).
- Conocimiento los diferentes andadores existentes en el mercado (anteriores y posteriores) y relación con las necesidades de la persona.
- Identificar aspectos importantes en la valoración y elección de un andador.
- Catálogo actual de prestaciones ortoprotésicas del CatSalut (Códigos PAO los andadores).