



Optimización de tratamientos en suelo pélvico femenino mediante la combinación de diatermia y ondas de choque Con *anna abelló*

Dirigido: Fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 4 horas lectivas

Precio: Formación bonificada 100%

Calendario: 15 de noviembre de 2025

Horario: Sábado de 15.00 h a 19.00 h

Sede: Tecnocampus. Pasaje de Adolf Comeron, 10.
Edificio TCM6. *Gimnasio planta baja.*

DOCENTES

Anna Abelló. Fisioterapeuta. Doctora por la UAB. Máster Universitario en Investigación Translacional en Fisioterapia. Acreditación AQU. Profesora colaboradora universitaria a nivel nacional e internacional. Profesora asociada en las Escuelas Universitarias Gimbernat (UAB) y en la UVic - UCC. Experta en suelo pélvico en el Centro de Salud y Belleza Abelló (Barcelona).

PRESENTACIÓN

La fisioterapia del suelo pélvico ha incorporado, en los últimos años, nuevas herramientas tecnológicas que complementan el tratamiento manual y permiten obtener mejores resultados clínicos en menos tiempo. Entre estas tecnologías, la diatermia y las ondas de choque han demostrado beneficios contrastados de manera individual, tanto en la reducción del dolor como en la mejora de la función muscular, la circulación sanguínea y los procesos de regeneración tisular.

La combinación de ambas modalidades terapéuticas abre nuevas posibilidades en la práctica clínica, potenciando los efectos positivos de cada una y permitiendo un abordaje más integral de las disfunciones del suelo pélvico femenino, como la incontinencia urinaria, el dolor pélvico crónico o la disfunción sexual.

Aun así, la carencia de formación específica sobre la integración de estas dos tecnologías puede limitar la aplicación efectiva. Este seminario se plantea como una oportunidad para que los fisioterapeutas adquieran los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para implementar protocolos combinados de diatermia y ondas de choque, optimizando los tratamientos y mejorando la experiencia terapéutica de las pacientes.

OBJETIVOS

- Identificar cuándo y cómo aplicar de manera combinada la diatermia y las ondas de choque en el abordaje de diferentes patologías del suelo pélvico.
- Seleccionar los parámetros adecuados en función de la fase del tratamiento y de los objetivos clínicos.
- Integrar estas tecnologías como complemento del tratamiento fisioterapéutico manual.
- Desarrollar habilidades prácticas en la aplicación combinada de diatermia y ondas de choque.

TEMARIO

- Principios fisiológicos y biológicos de la diatermia y de las ondas de choque.
- Beneficios individuales y potenciales efectos sinérgicos en el suelo pélvico femenino.
- Indicaciones, contraindicaciones y seguridad en la aplicación combinada.
- Ejemplos y casos clínicos.
- Parte práctica: aplicación combinada de diatermia y ondas de choque.