



OPTIMIZACIÓN DE TRATAMIENTOS EN SUELO PÉLVICO MASCULINO MEDIANTE LA COMBINACIÓN DE DIATERMIA Y ONDAS DE CHOQUE CON LAURA PASTOR Y ANNA ABELLÓ

Dirigido: Fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 4 horas lectivas

Precio: Formación bonificada 100%

Calendario: 15 de noviembre de 2025

Horario: Sábado de 10.00 h a 14.00 h

Sede: Tecnocampus. Pasaje de Adolf Comeron, 10.
Edificio TCM6. *Gimnasio planta baja.*

DOCENTES

Laura Pastor. Fisioterapeuta experta en obstetricia y reeducación uroginecológica. Sexóloga clínica, experta en salud sexual e intervención educativa. Directora de la clínica Evexia Salut (Barcelona). Docente en programas de máster, posgrado y formación continuada para profesionales de la salud. Ponente en congresos nacionales e internacionales.

Anna Abelló. Fisioterapeuta Doctora por la UAB. Máster Universitario en Investigación Translacional en Fisioterapia. Acreditación AQU. Profesora colaboradora universitaria a nivel nacional e internacional. Profesora asociada en Escuelas Universitarias Gimbernat (UAB) y en la UVic - UCC. Experta en suelo pélvico en el Centro de Salud y Belleza Abelló (Barcelona).

PRESENTACIÓN

Actualmente hay una necesidad creciente de comprender el suelo pélvico masculino, dado que sus disfunciones son cada vez más abordadas en la práctica clínica. Trastornos como el dolor pélvico crónico y la prostatitis crónica, la incontinencia urinaria postprostatectomía, la disfunción eréctil de origen orgánico, la eyaculación dolorosa o las alteraciones cicatriciales después de cirugías urológicas o radioterapia son cada vez más visibles y requieren un abordaje específico.

Ante este escenario, aumenta la necesidad de tratamientos no invasivos que apoyen y complementen el manejo médico en el ámbito urológico, andrológico y de la salud sexual masculina. La fisioterapia ha ido dando respuesta a este reto y, en los últimos años, se ha consolidado como una opción de primera línea para muchas de estas disfunciones.

Paralelamente, han aparecido nuevas tecnologías con un alto potencial terapéutico, entre ellas la diatermia y las ondas de choque, que permiten optimizar los resultados clínicos y acelerar la recuperación. Aun así, su correcta aplicación exige un conocimiento profundo de los cimientos, parámetros y precauciones, de forma que puedan utilizarse con la máxima eficacia y seguridad, integrándose de manera óptima con las técnicas manuales y el ejercicio terapéutico.

Este contexto pone de manifiesto la necesidad de una formación especializada que dote a los profesionales de las competencias necesarias para evaluar, tratar e integrar estas herramientas de manera efectiva en su práctica clínica en suelo pélvico masculino.

Este seminario ofrece a los fisioterapeutas la oportunidad de adquirir los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para diseñar protocolos combinados de diatermia y ondas de choque, optimizando los tratamientos y mejorando la calidad de vida de los pacientes.

OBJETIVOS

- Reconocer las principales disfunciones del suelo pélvico masculino susceptibles de tratamiento con diatermia y ondas de choque, comprendiendo la fisiopatología y las manifestaciones clínicas.
- Seleccionar los parámetros y configuraciones más adecuados de cada tecnología en función de la fase del tratamiento, el tipo de tejido y los objetivos terapéuticos.
- Ejecutar de manera práctica la aplicación combinada de diatermia y ondas de choque, desarrollando destreza en la localización de estructuras clave y en la manipulación de los equipos.
- Integrar ambas tecnologías dentro de un plan fisioterapéutico global, combinándolas con técnicas manuales, ejercicio terapéutico y educación del paciente para optimizar los resultados clínicos y la seguridad del tratamiento.



TEMARIO

- Principios fisiológicos y biológicos de la diatermia y las ondas de choque en el contexto masculino.
- Beneficios de su aplicación específica en suelo pélvico masculino: dolor pélvico crónico/prostatitis abacteriana, disfunción eréctil, enfermedad de Peyronie y rehabilitación postprostatectomía.
- Indicaciones, contraindicaciones y seguridad en la aplicación combinada.
- Parte práctica y aplicación combinada, con presentación de ejemplos y casos clínicos.