



APLICACIONES DE LAS ONDAS DE CHOQUE EN LOS TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as
Duración: 4 horas lectivas
Precio: Curso bonificado al 100%
Calendario: 10 de mayo de 2025
Horario: sábado, de 15.30 h a 19.30 h
Lugar de realización: Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Unitat de Fisioteràpia, Planta -1. [Avinguda del Doctor Josep Laporte, 2, 43204 Reus, Tarragona](#)

DOCENTES

Anna Maria Abelló: Fisioterapeuta e integrante de la Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, con experiencia clínica y como docente en el ámbito del suelo pélvico y docente de la Universidad de Vic y Gimbernat.

Damià Bauzá Bosch: Fisioterapeuta especializado en trastornos del sistema musculoesquelético mediante la aplicación de ondas de choque, láser y ejercicio terapéutico.

PRESENTACIÓN

La fisioterapia, como disciplina clave en el tratamiento de las afecciones musculoesqueléticas, busca constantemente innovaciones tecnológicas y metodológicas que permitan mejorar los resultados clínicos de los pacientes. En este contexto, las ondas de choque son una tecnología que ofrece beneficios significativos, incluyendo la reducción del dolor y la promoción de procesos de curación a nivel celular. Sin embargo, la eficacia de esta terapia depende en gran medida de la adecuada comprensión de su base científica y de la precisión en su aplicación práctica.

Actualmente y en muchas regiones, existe una carencia generalizada de formación específica en las ondas de choque dentro del ámbito de la fisioterapia, lo que puede conducir a una subutilización de esta potente herramienta o a su incorrecta aplicación, mermando los beneficios potenciales para los pacientes. Por esta razón se realiza esta formación, no sólo para explicar los principios fundamentales físicos y biológicos de las ondas de choque, sino que también se desea proporcionar una formación práctica.

Se quiere responder a esta necesidad, proporcionando a los y las fisioterapeutas las competencias necesarias para implementar esta terapia de forma segura y efectiva. A través de un enfoque que incluye teoría y práctica, los participantes podrán mejorar la calidad de los tratamientos ofrecidos, así como la satisfacción y los resultados de los pacientes.

OBJETIVOS

Comprender los fundamentos científicos y biológicos de las ondas de choque y su relevancia en el campo de la fisioterapia y desarrollar habilidades prácticas para la aplicación segura y efectiva de terapias de ondas de choque en pacientes.

Objetivos específicos:

- Explorar los principios físicos de las ondas de choque: adquirir un conocimiento integral sobre cómo se generan las ondas de choque y cuáles son sus principales propiedades físicas.
- Analizar los efectos biológicos de las ondas de choque: entender cómo las ondas de choque interactúan con los tejidos y qué efectos terapéuticos se pueden esperar de su aplicación.
- Estudiar los principios de aplicación de las ondas de choque en fisioterapia: aprender sobre los protocolos, indicaciones y contraindicaciones de las ondas de choque en la práctica fisioterapéutica.
- Practicar la aplicación de las ondas de choque.



Objetivos de aprendizaje:

- Identificar y describir los tipos de ondas de choque utilizadas en fisioterapia y sus diferencias técnicas.
- Explicar detalladamente cómo las ondas de choque pueden favorecer procesos de curación y reducción del dolor en diferentes patologías músculo-esqueléticas.
- Demostrar habilidad en el manejo del equipo de ondas de choque, ajustando correctamente los parámetros para distintos tratamientos.

TEMARIO

- Principios físicos de las ondas de choque
- Efectos biológicos de las ondas de choque
- Principios de aplicación en fisioterapia
- Parte práctica

Material necesario para el curso: Se recomienda a los alumnos que lleven ropa cómoda y una toalla grande o talla para cubrir la camilla.
Evaluación del curso: Se realizará una evaluación continuada del curso que contemplará la asistencia y la participación del alumnado. El porcentaje de asistencia mínimo para obtener el certificado del curso es del 100%.