



APLICACIÓN DE LAS ONDAS DE CHOQUE EN LOS TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA DEL SUELO PÉLVICO

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/das

Duración: 4 horas lectivas

Precio: Bonificado al 100% por el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Calendario: 28 de junio de 2025

Horario: sábado de 15.30 a 19.30 horas

Lugar de realización: EURECAT – Reus. Avinguda de la Universitat, 1 - 43204, Reus - Tarragona.

Presentación

La fisioterapia, como disciplina clave en el tratamiento de las afecciones músculo-esqueléticas y pelvianas, busca constantemente innovaciones tecnológicas y metodológicas para mejorar los resultados clínicos de los pacientes. En este contexto, las ondas de choque han demostrado ser una tecnología prometedora, ofreciendo beneficios significativos en el tratamiento de disfunciones del suelo pélvico, incluyendo la reducción del dolor, la mejora del flujo sanguíneo y la promoción de procesos de regeneración tisular. A pesar de estas ventajas, la eficacia de esta terapia depende en gran medida de la comprensión adecuada de sus fundamentos científicos y de la aplicación precisa y segura.

Actualmente, existe una falta de formación específica sobre el uso de las ondas de choque aplicadas al suelo pélvico dentro del ámbito de la fisioterapia, lo que puede conducir a una subutilización de esta herramienta o a una aplicación inadecuada que reduzca sus beneficios potenciales para los pacientes. Con el objetivo de superar esta limitación, este curso está diseñado para proporcionar una comprensión detallada de los principios físicos y biológicos de las ondas de choque, centrándose específicamente en el tratamiento de patologías del suelo pélvico como la incontinencia urinaria, el dolor pélvico crónico y la disfunción sexual.

Esta formación pretende dotar a los y las fisioterapeutas de las competencias necesarias para implementar esta terapia de forma segura y efectiva en el tratamiento del suelo pélvico. A través de un enfoque que combina teoría y práctica, los participantes mejorarán su capacidad de ofrecer tratamientos de calidad, contribuyendo así a la mejora de los resultados clínicos y al aumento de la satisfacción de los pacientes.

Objetivos

Los alumnos que realicen el curso comprenderán los fundamentos científicos y biológicos de las ondas de choque y su relevancia en el campo de la fisioterapia del suelo pélvico y desarrollarán habilidades prácticas para la aplicación segura y efectiva de terapias de ondas de choque en pacientes.



Objetivos específicos:

- Explorar los principios físicos de las ondas de choque: Adquirir un conocimiento integral sobre cómo se generan las ondas de choque y cuáles son sus principales propiedades físicas.
- Analizar los efectos biológicos de las ondas de choque: Entender cómo las ondas de choque interactúan con los tejidos y qué efectos terapéuticos se pueden esperar de su aplicación.
- Estudiar los principios de aplicación de las ondas de choque en fisioterapia del suelo pélvico: Aprender sobre los protocolos, indicaciones y contraindicaciones de las ondas de choque en la práctica fisioterapéutica.
- Practicar la aplicación de las ondas de choque.

Objetivos de aprendizaje:

- Identificar y describir los tipos de ondas de choque utilizadas en fisioterapia y sus diferencias técnicas.
- Explicar detalladamente cómo las ondas de choque pueden favorecer procesos de curación y reducción del dolor en diferentes patologías del suelo pélvico.
- Demostrar habilidad en el manejo del equipo de ondas de choque, ajustando correctamente los parámetros para distintos tratamientos.

Temario

- Principios físicos de las ondas de choque.
- Efectos biológicos de las ondas de choque.
- Principios de aplicación en fisioterapia del suelo pélvico.
- Parte práctica.

Docentes

Anna Abelló. Fisioterapeuta e integrando de la Comisión de Suelo Pélvico del Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña, con experiencia clínica y como docente en el ámbito del suelo pélvico y docente de la Universidad de Vic y Gimbernat.

Damià Bauzà. Fisioterapeuta especializado en trastornos del sistema neuromusculoesquelético.