ABORDAJE MANUAL E INSTRUMENTAL (FIM) DE LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO

PROGRAMA

Dia 1:

Tarde:

15.30-16.30: Introducción a la anatomía del suelo pélvico dentro de la globalidad.

16.30-17.30: Control neurológico de la micción como base de un trabajo global.

17.30-18.00: Descanso.

18.00-20.30: Introducción a las técnicas de ganchos.

Día 2:

Mañana:

09.00-11.00:Técnicas de fibrolisis en:

- Fascia toraco-lumbar
- Ligamentos de la pelvis
- Glúteo mayor
- Piramidal

11.00 - 11.30: Descanso.

11.30 - 12.00: Repaso anatómico de la cavidad abdomino perineal.

12.00 - 13.00: Técnicas manuales de vísceras pélvicas:

- Colon ascendente y descendente
- Uréteres
- Útero
- Vejiga
- Posicionamiento de la región submesocólica

13.00 - 14.00: Técnicas viscerales intracavitarias.

- Útero
- Uretra
- Ampolla rectal
- Inducción miofascial intracavitaria

14.00 -14.30: Técnica de ganchos sobre diafragma.

Tarde:

16.00 - 17.00: Abordaje del suelo pélvico superficial con FIM:

- Puntos gatillo
- Adherencias cicatriciales
- Núcleo fibroso del periné
- Ramas pubianas

17:00 - 18.00: Trabajo craneal con técnicas manuales e instrumentales:

- Sutura interparietal
- Hoz de cerebro
- Etmoides
- Occipital

18.00 - 18:30: Descanso.

18:30 - 20.00: Técnicas instrumentales y manuales sobre el abdomen. Manipulación visceral, ligamentosa y su relación con la continencia:

- Ligamento uraco
- Ligamento falciforme
- Ligamentos anchos del útero
- Epiplón mayor
- Epiplón menor
- Riñón
- Ligamento inguinal

Día 3:

9.00 - 9.30: Repaso anatómico del área coccígea.

9.30 - 10.00: Técnicas manuales extracavitarias para el abordaje coccígeo.

10.00-10.30: Técnicas instrumentales en la región del sacro.

10.30-11.30: Abordaje intracavitario del cóccix.

11.30-12.00. Descanso.

12.00-13.00: Ejercicios globales de reeducación postural.

13.00-14.00: Caso clínico y dudas.

Ejemplo Disfunciones a tratar durante la formación de ganchos en Suelo Pélvico:

- Incontinencia urinaria
- Incontinencia fecal
- Dolor durante la defecación
- Dispareunia superficial
- Dispareunia profunda
- Estreñimiento
- Coccigodinia
- Sacralgia
- Tenesmo

- Dolor vesical
- Urgencia miccional

DOCENTE

- **Patrícia Pontón:** Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico. Vicepresidenta de la Asociación Gallega de Fisioterapeutas en Pelviperinología. Integrante de la comisión de fisioterapia en pelviperinología el Colegio de Fisioterapeutas de Galicia. Formación en inducción miofascial, FIM, cadenas neuromusculares entre otras
- **Tito Pampín:** Fisioterapeuta (Universidad de Vigo, 2.005). Premio extraordinario fin de carrera. Ha sido profesor colaborador de estancias clínicas con la Universidad de Leon. Desde 2006, fisioterapeuta en Fremap, mutua de la SS n61. Formado en inducción miofascial, tratamiento conservador e invasivo de puntos gatillo o concepto Mulligan entre otros.

OBJETIVOS

- Plantear los principios básicos del abordaje terapéutico en el ámbito de la pelviperineología a través de la globalidad.
- introducción al uso de la FIM para las disfunciones de suelo pélvico, técnica cuyo uso es bien conocido por su eficacia en otro tipo de disfunciones, pero al mismo tiempo novedosa en el tratamiento de esta región.
- Consolidación de aspectos importantes de la anatomía del suelo pélvico.
- Reconocer la importancia de la globalidad en el enfoque terapéutico de esta región
- Conocer los principales métodos y técnicas de rehabilitación del suelo pélvico
- Introducir la aplicación de las técnicas de fibrolisis instrumental en el ámbito de la pelviperineología.
- Aprender a diseñar un plan de intervención de fisioterapia concreto para cada disfunción
- Conocer las contraindicaciones y precauciones de las diferentes técnicas que se plantean.

FECHAS

23, 24 y 25 de octubre del 2020

HORARIOS

Viernes de 15:30h a 20:30h

Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

Domingo de 9:00 a 14:00h

UBICACIÓN

Barcelona