

MÀSTER PROPI EN FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT I RECUPERACIÓ A L'ACTIVITAT FÍSICA

Titulació: Màster Propi de la
Universitat Autònoma
De Barcelona

Tipus: Títol Propi

Inici de curs: 5 octubre 2020

Fi de curs: 18 juny 2021

Any acadèmic : 2020-2021

Durada: Un curs acadèmic

Crèdits: 60

Horari: 9 a 20 hores

Modalitat d'estudis: Presencial

PRESENTACIÓ

L'augment de la qualitat de vida és un dels objectius prioritaris de la nostra societat i, sens dubte, l'esport és una de les activitats més lligades a aquest objectiu.

L'activitat física comporta un cert risc de lesions que requereixen un tractament especialitzat per a solucionar-les de manera satisfactòria. El fisioterapeuta de l'esport s'especialitza per donar solució a totes aquelles patologies generades per la pràctica esportiva tant a nivell d'oci, amateur, com a professional.

En aquest context de l'àmbit esportiu, els equips multidisciplinaris sol·liciten, cada vegada més, personal qualificat i especialitzat que solucioni de manera diligent totes aquelles patologies que envolten a cada esport, al mateix temps que professionals que sàpiguen dissenyar programes preventius.

El títol de Màster en Fisioteràpia de l'Esport i Recuperació a l'Activitat Física aborda:

- 1- Els continguts i criteris clars a l'hora de realitzar aplicacions específiques en la prevenció i el tractament de les lesions.
- 2- Una sòlida formació en el camp de la recuperació i readaptació a l'activitat física i la pràctica esportiva. Aquesta formació resol el buit formatiu que existeix en els aspectes relacionats amb la readaptació. S'assoliran criteris de gestió de càrregues de treball clars. Tots els alumnes realitzaran classes teòrico-pràctiques en el Centre d'Alt Rendiment, en el F.C. Barcelona i en el R.C.D. Espanyol.
- 3- Formació en metodologia d'investigació científica basada en la pràctica clínica, amb l'objectiu de poder compartir i difondre el coneixement en salut i rendiment esportiu entre tècnics i professionals de l'àmbit esportiu i públic en general. Aspecte obligatori per créixer en el coneixement científic i la utilització exhaustiva d'evidències científiques en la presa de decisions.

El professional serà capaç d'avaluar, planificar i tractar els diferents paràmetres que ajuden a la prevenció i recuperació / readaptació de les lesions esportives produïdes per les activitats físico-esportives.

El sector sanitari, en l'especialitat esportiva, està sotmès a constants canvis derivats de l'aparició de noves tecnologies diagnòstiques i terapèutiques, a la longevitat dels ciutadans que va acompanyada d'una elevada incidència de patologies cròniques i degeneratives, i l'augment del nivell de exigència i expectatives dels ciutadans respecte al seu estat de salut.

L'especialitat en Fisioteràpia Esportiva té un dilatat creixement en el mercat laboral a causa de la forta demanda de professionals especialitzats per part d'institucions esportives i altres organismes i entitats afins.

Al gener del 1994, la direcció del postgrau en fisioteràpia de l'esport de l'EUIF Gimbernat, adscrita a la Universitat Autònoma de Barcelona, es va reunir conjuntament amb l'Escola Catalana de l'Esport (Generalitat de Catalunya), la UFEC (Unió de Federacions Esportives Catalanes) i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, amb l'objectiu de donar a conèixer aquesta especialització.

Conjuntament amb dues institucions del prestigi i reconeixement com són l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC Barcelona) i el Centre d'Alt Rendiment (CAR-Sant Cugat), varen saber unir, la seva experiència, esforços, capacitats i recursos per dissenyar una proposta de Màster que dona resposta a les necessitats detectades.

Ens plau manifestar que hem estat els primers en iniciar l'especialitat en l'esport a l'any 1989-90...ara fa 30 anys. Hem estat rigorosos en la pràctica i la cerca per actualitzar noves tendències i tecnologies en el pla d'estudis i, des de la modèstia de pensar que mai en sabem prou, ens sentim avalats, sobretot, pel valor de l'experiència...que tan sols el temps atorga.

Més de 1200 alumnes han ajudat a créixer aquest Màster Professionalitzador. T'hi sumes?

OBJECTIUS

L'objectiu principal del màster, és habilitar professionalment als/les egressats/as i ajudar-los a integrar-se en l'àmbit laboral de la Fisioteràpia Esportiva i la Salut, independentment del seu gènere i garantint la igualtat d'oportunitats.

De manera específica, el màster també té els següents objectius:

- Que a la finalització del màster els/les estudiants siguin capaços d'avaluar, planificar i tractar els diferents paràmetres que ajuden a la prevenció i recuperació/readaptació de les lesions esportives produïdes per les activitats físic-esportives.
- Que actuïn de manera crítica davant la informació i adquireixin, de manera autònoma, coneixements relacionats, formulant idees, judicis i valoracions lliures d'errors de concepte o d'opinions generalitzades sense respall científic.
- Cobrir, amb garanties, el nínxol que existeix amb la figura del Recuperador o Readaptador Esportiu.
- Formar al fisioterapeuta en metodologia de recerca basada en la pràctica clínica, amb l'objectiu de poder generar, compartir i difondre el coneixement en salut i rendiment esportiu.

COMPETÈNCIES TRANVERSALS

- Conèixer les diferents estratègies que la psicologia ofereix davant la relació pacient terapeuta.
- Demostrar la capacitat per adaptar-se a un equip multidisciplinari.
- Desenvolupar habilitats d'aprenentatge autònom.
- Obtenir una formació teòric-pràctica molt especialitzada que doni a l'alumne una seguretat davant el pacient fonamentada en les experiències del professorat altament qualificat.
- Es prioritza el treball en equip mitjançant recerques bibliogràfiques d'un tema concret per la seva exposició i debat davant tot el grup, amb la finalitat de millorar l'experiència i el lideratge.
- Establir estratègies d'autoaprenentatge.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Conèixer en profunditat la fisiologia de l'esforç.
- Adquirir els coneixements necessaris en el camp de la teoria de l'entrenament i de les qualitats físiques bàsiques.
- Tenir els coneixements teòrics i l'habilitat pràctica en la massoteràpia en el camp esportiu.
- Ser capaç d'aplicar els embenats funcionals quan correspon. Coneixements teòrics i pràctics. Conèixer les últimes tendències en aquest camp. Pros i contres dels diferents materials que s'utilitzen.
- Tenir els coneixements i habilitats teòrica-pràctiques a l'hora d'aplicar la propiocepció com a reprogramació neuromotriu.
- Conèixer en profunditat la teoria i pràctica en l'aplicació de l'electroteràpia i electro-estimulació dinàmica.
- Obtenir els coneixements teòrics i habilitats pràctiques de les diferents tècniques d'estiraments.
- Ser capaç d'aplicar les diferents tècniques miotensives i manipulatives de columna i pelvis.
- Ser capaç d'aplicar qualsevol tècnica de suport vital bàsic en el moment que es requereixi.
- Tenir els coneixements per a poder realitzar una valoració i establir un diagnòstic fisioteràpia amb la posterior avaluació i tractament de la lesió.
- Adquirir els coneixements i habilitats d'aplicació en l'abordatge miofacial i la punció seca.
- Aplicar les diferents estratègies per realitzar un treball de camp que completi la recuperació de la lesió així com minimitzar el risc de recidives lesionals.
- Conèixer les diferents estratègies per afrontar les lesions de llarga evolució així com aquelles que no segueixen una evolució normal i no compleixen el pronòstic marcat.

SORTIDES PROFESSIONALS

Una vegada finalitzat el màster els egressats podran desenvolupar la seva activitat professional, no només en institucions esportives i altres organismes i entitats afins (centres d'alt rendiment esportiu, centres de tecnificació esportiva, clubs esportius, gimnasos, col·legis, centres privats...), sinó que la finalitat d'aquesta formació avançada en fisioteràpia esportiva és oferir, al sistema sanitari, fisioterapeutes capaços d'atendre de forma eficient les necessitats terapèutiques i preventives en tots els àmbits de la salut, inclosa l'atenció primària.

Al mateix temps el fisioterapeuta estarà format en metodologia de recerca basada en la pràctica clínica, amb l'objectiu de poder compartir i difondre el coneixement en salut i rendiment esportiu entre tècnics i professionals de l'àmbit esportiu i públic en general.

INSCRIPCIÓ

Titulacions d'accés

Per accedir a aquest màster es necessari disposar del títol de graduat/da o diplomad/da en Fisioteràpia.

Període d'inscripció

Els alumnes podran realitzar la inscripció a partir del dia **11 de maig de 2020**.

INSCRIPCIÓ OBERTA!!

Més informació a:

<https://www.eug.es/ca/estudis/master-propi-en-fisioterapia-de-lesport-i-readaptacio-a-lactivitat-fisica/>