

PUNCIÓN SECA: tratamiento de los puntos gatillo miofasciales en las alteraciones biomecánicas del aparato locomotor

PROGRAMA

El Síndrome de Dolor Miofascial

- Introducción y definición
- Características clínicas de los Puntos Gatillo Miofasciales (PGM).
- Etiopatogenia
- Dolor asociado al PGM
- Factores de perpetuación.

Trabajo muscular

- Modelo y componentes musculares.
- La tensión
- Alteraciones del tono muscular.
- Alteraciones de la extensibilidad muscular.

El Dolor y la inflamación

- Introducción y definición
- Tipos de dolor y sus características
- La entrevista orientada
- La inflamación y sus características.
- Técnicas de abordaje. Mitos y errores
- Farmacología del dolor y la inflamación. Herramientas para el diagnóstico en fisioterapia.

Tratamiento conservador del Síndrome de Dolor Miofascial

- Mecanismos de acción de las técnicas conservadoras.
- Técnicas manuales para el tratamiento conservador.

Tratamiento invasivo del Síndrome de Dolor Miofascial.

- Punción superficial de PGM, según la técnica de Baldry.
- Punción profunda de PGM, según Travell – Hong.

El tratamiento de los PGM en las alteraciones del sistema musculoesquelético.

- Cintura escapular
- Extremidad Superior
- Columna Cervical y cráneo.
- Tronco
- Cintura Pélvica
- Extremidad Inferior

DOCENTE

Meritxell Anaya: Fisioterapeuta. Màster Universitari en estudio y tratamiento del Dolor.
Profesora de la Fundació Universitària del Bages.

OBJETIVOS

- Conocer las características principales y la etiopatogenia de los PGM.
- Adjudicar un problema o desequilibrio musculoesquelético a los PGM existentes en la periferia.
- Identificar el músculo como foco del problema y del dolor percibido por el paciente.
- Identificar el desequilibrio tensional existente en una alteración biomecánica del aparato locomotor.
- Identificar los PGM diana en una alteración musculoesquelética.
- Diferenciar el enfoque biomédico y biopsicosocial del dolor.
- Aplicar las técnicas conservadoras y no invasivas más importantes en el tratamiento de los PGM.
- Identificar y evitar las contraindicaciones, riesgos y complicaciones generales de las diferentes técnicas de punción, tanto para el fisioterapeuta como para el paciente.
- Escoger la técnica de tratamiento invasiva más adecuada para la patología, estado y sintomatología del paciente.
- Aplicar las técnicas de tratamiento invasivo en los músculos principales implicados en un desequilibrio musculoesquelético.
- Conocer las técnicas manuales básicas que disminuyen el dolor postpunción.
- Dar recursos al paciente para implicarse en su propio proceso de recuperación.

FECHAS

Primer seminario: 1 y 2 de octubre del 2020

Segundo seminario: 16 y 17 de octubre del 2020

Tercer seminario: 6 y 7 de noviembre del 2020

HORARIOS

Viernes de 9:30h a 14:00h y de 15:00h a 20:30h

Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

UBICACIÓN

Barcelona