CONCEPTO MULLIGAN. CUADRANTE SUPERIOR (básico y avanzado)

PROGRAMA

- Principios de valoración y tratamiento
- Razonamiento clínico
- Evidencia científica
- Mobilizaciones con movimiento para el complejo articular del hombro (acromio-clavicular, escápulo-torácica, gleno-humeral): flexión, elevación, rotaciones y movimientos combinados. Vendajes y autotratamiento.
- Mobilizaciones con movimiento para el codo. Vendajes y autotratamiento.
- Movilizaciones con movimiento para epicondilálgia y epitrocleitis. Vendajes y autotratamiento.
- Mobilizaciones con movimiento para la muñeca y la mano. Vendajes y autotratamiento.
- Mobilizaciones con movimientos para la articulación temporomandibular.
- NAGs y reverse NAGs
- Técnica para mareos y cefaléas de orígen cervicogénica. Autotratamiento.
- SNAGs y técnicas de tracción para la columna cervical. Autotratamiento.
- Spinal mobilization with Arm Movement. Autotratamiento.
- Estudios de caso

DOCENTE

Francisco Neto: Fisioterapeuta portugués. Unico Profesor Internacional del Concepto Mulligan en la Peninsula Iberica, reconocido por la Mulligan Concept Teachers Association. Master en Fisioterapia (University of Brighton). Certificado en Terapia Manual Ortopédica (Curtin University of Technology). Docente de la enseñanza superior en Portugal y España. Ha presentado diversas investigaciones en congresos nacionales e internacionales.

OBJETIVOS

- Conocer los fundamentos teóricos y bases científicas del Concepto Mulligan
- Conocer los mecanismos de acción biomecánicos y neurofisiológicos del Concepto Mulligan y las distintas técnicas de aplicaciójn.
- Conocer los principios de aplicación del Concepto Mulligan, sus indicaciones y contraindicaciones.
- Conocer la evidencia científica del Concepto Mulligan.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas específicas de valoración y tratamiento: terapia manual, vendajes y técnicas de auto-tratamiento.
- Desarrollar la capacidad de tomar decisiones respecto a la indicación, progesión y/o modificaciones en el tratamiento con el Concepto Mulligan.

- Integrar las distintas técnicas del Concepto Mulligan en una secuencia de tratamiento fisioterapéutico, desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.

FECHAS

20, 21 y 22 de noviembre del 2020.

HORARIOS

Viernes de 9:00h a 19:00h

Sábado de 9:00h a 19:00h

Domingo de 9:00h a 14:00h

UBICACIÓN

Barcelona