

McConnell Rodilla

PROGRAMA

Durante el monográfico adquirirás habilidades y estrategias para la valoración y tratamiento de:

- Dolor femoropatelar.
- Tendinopatía rotuliana (tendinosis).
- Irritación del cuerpo adiposo infrarrotuliano (“fat pad irritation”).
- Síndrome de fricción Iliotibial.
- Subluxación recurrente.
- Inflamación de la bolsa anserina (bursitis).
- Condromalacia rotuliana.
- Artrosis tibiofemoral y femoropatelar.

DOCENTE

Alfio Albasini: Instructor oficial de los cursos del Método McConnell en Europa desde 1997. Postgraduado en terapia manipulativa por la Curtin University de Australia, formado en diversos métodos de terapia manual moderna: Maitland, Mulligan, Puntos Gatillo, Neurodinámica, estabilización lumbopélvica, etc. Alfio ha impartido ponencias y cursos a nivel internacional (Europa, Países Árabes, Sudamérica...). Actualmente Alfio combina su docencia entre los distintos cursos del Método McConnell y cursos sobre neurodinamia.

OBJETIVOS

- Evaluar el alineamiento estático y dinámico del miembro inferior en relación a como este alineamiento afecta a la rodilla, así como a valorar el alineamiento de la rotula. Evaluar el control del cuádriceps y de la musculatura glútea.
- Evaluar la integridad de las estructuras laterales.
- Realizar vendajes funcionales específicos para corregir la posición rotuliana, disminuir los síntomas de la irritación del cuerpo adiposo infrarrotuliano (“fat pad irritation”) y de la tendinopatía rotuliana (tendinosis), así como de la artrosis de rodilla, síndrome de fricción Iliotibial y subluxación rotuliana.
- Diseñar un programa de ejercicios domiciliarios eficaz.
- Usar unidades de EMG de superficie para la reeducación neuromuscular.

FECHAS

20 y 21 de noviembre del 2020



HORARIOS

Jueves de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 18:00h

Viernes de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 18:00h

UBICACIÓN

Barcelona