



Guía docente

EXPERTO UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA Y READAPTACIÓN

Formación acreditada por la Universidad de San Jorge con 15 créditos ECTS

ÍNDICE

| | |
|---|-----------|
| Seminarios | 1. |
| Programa | 2. |
| BLOQUE I: Vendaje funcional y vendaje neuromuscular | 2. |
| BLOQUE II: Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista | 2. |
| BLOQUE III: Técnicas de tejido blando en el deportista | 2. |
| BLOQUE IV: Tratamiento y prevención de lesiones musculares y tendinosas | 3. |
| BLOQUE V: Readaptación deportiva en las lesiones articulares, óseas y musculotendinosas . | 3. |
| BLOQUE VI: Punción seca en el deporte | 4. |
| BLOQUE VII: Electrolisis percutánea ecoguiada en el deporte | 4. |
| BLOQUE VIII: Técnicas instrumentales (ganchos) | 4. |
| Calendario y horarios | 5. |

SEMINARIOS

Seminario 1: *Punción seca en el deporte* con César Mozo (20 horas).

Seminario 2: *Exploración y tratamiento de la lesión muscular* con Jordi Esparó (20 horas).

Seminario 3: *Técnicas de tejido blando en el deportista* con Fernando Galán (20 horas).

Seminario 4: *Electrolisis percutánea ecoguiada en el deporte* con José Manuel Sánchez (20 horas).

Seminario 5: *Técnicas articulares y de manipulación de EEII y EESS* con Ángel Lázaro (20 horas).

Seminario 6: *Tratamiento de la lesión tendinosa* con Ángel Basas (20 horas).

Seminario 7: *Técnicas instrumentales (ganchos)* con Francesc Rubí (20 horas).

Seminario 8: *Vendaje funcional y neuromuscular* con Elisa Benito (20 horas).

Seminario 9: *Técnicas articulares y de manipulación de columna y pelvis* con Luis del Pino (20 horas).

Seminario 10: *Readaptación deportiva en las lesiones articulares y óseas* con Carlos Sosa (20 horas).

Seminario 11: *Readaptación deportiva en las lesiones musculotendinosas* con Albert Torner (20 horas).

PROGRAMA

BLOQUE I: Vendaje funcional y neuromuscular con Elisa Benito

- Principios del vendaje funcional en el deporte.
- Vendajes funcionales en patología del miembro superior del deportista.
- Vendajes funcionales en patología del miembro inferior del deportista.
- Vendajes en situaciones especiales.
- Bases teóricas del vendaje neuromuscular. Evidencia científica.
- Mecanismos de acción del vendaje neuromuscular.
- Efectos, indicaciones y principios de aplicación del vendaje neuromuscular.
- Aplicaciones prácticas en el deporte.
- Técnicas musculares, técnicas de corrección, técnicas ligamentosas.
- Técnicas específicas de aplicación del vendaje neuromuscular.

BLOQUE II: Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista con Ángel Lázaro y Luis del Pino

- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro superior.
- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro inferior.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna lumbar y pelvis.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna dorsal.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna cervical.

BLOQUE III: Técnicas de tejido blando en el deportista con Fernando Galán

- Concepto de tensegidad, mecano-transducción, pretensión y elasticidad local.
- Análisis de la biomecánica y pato-mecánica del sistema miofascial.
- Principios de evaluación de las restricciones y patrones de atrapamiento del tejido miofascial más comunes en el contexto deportivo.
- Principios básicos de tratamiento miofascial.
- Sono-elastografía en tiempo real y ecografía dinámica como herramienta clínica en la valoración de lesiones deportivas: rotura fibrilar y tendinopatía crónica.
- Técnicas miofasciales aplicadas al deporte.
- Puntos gatillo miofasciales y dolor en el deporte.
- Aplicación práctica de las técnicas manuales de tejido blando en el deporte.

PROGRAMA

BLOQUE IV: Tratamiento y prevención de lesiones musculares y tendinosas con Jordi Esparó y Ángel Basas

- Mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Tenseguridad y Mecano-transducción en la regeneración de tejidos humanos.
- Lesiones musculares: etiología, tratamiento y prevención.
- Lesiones tendinosas: etiología, tratamiento y prevención.
- Prevención de lesiones músculo-tendinosas: ejercicio excéntrico y electro-estimulación.
- Aplicación de corrientes excito-motoras: parámetros y aplicaciones.
- Electro-estimulación estática: metodología y aplicaciones.
- Electro-estimulación dinámica: metodología y aplicaciones.
- Protocolos de actuación en lesiones musculo-tendinosas.

BLOQUE V: Readaptación deportiva en las lesiones articulares, óseas y musculotendinosas con Carlos Sosa y Albert Torner

- Lesiones articulares:
 - o Ligamentosas.
 - o Menisco.
 - o Cartílago:
 - Bases conceptuales.
 - Fisiopatología.
 - Clasificación.
 - Diagnóstico y valoración.
 - Reeduación funcional deportiva.
 - Criterios del “Return to Play” y readaptación al esfuerzo.
- Lesiones óseas:
 - o Bases conceptuales.
 - o Fisiopatología.
 - o Clasificación.
 - o Diagnóstico y valoración.
 - o Reeduación funcional deportiva.
 - o Criterios del “Return to Play” y readaptación al esfuerzo.

PROGRAMA

- Lesiones musculotendinosas:
 - o Bases conceptuales.
 - o Fisiopatología.
 - o Clasificación.
 - o Diagnóstico y valoración.
 - o Reeduación funcional deportiva.
 - o Criterios del “Return to Play” y readaptación al esfuerzo.

BLOQUE VI: Punción seca en el deporte con César Mozo

- Mecanismos de la punción seca sobre el tejido muscular.
- Mecano-transducción y punción seca.
- Punción seca y rendimiento deportivo.
- Punción seca en patología del miembro superior del deportista.
- Punción seca en patología del miembro inferior del deportista.
- Punción seca en patología de columna del deportista.

BLOQUE VII: Electrolisis percutánea ecoguiada en el deporte con José Manuel Sanchez

- Mecanismos de regeneración del tendinoso.
- Lesiones tendinosas: base patológica y proceso biológicos.
- Principios de la Electrolisis: corriente galvánica.
- Aplicación clínica de la Electrolisis en patología tendinosa del deportista.
- Uso de la ecografía en la lesión tendinosa del deportista.
- Aplicación eco-guiada de la Electrolisis sobre lesión tendinosa del deportista.

BLOQUE VIII: Técnicas instrumentales (ganchos) con Francesc Rubí

- Maniobras de estiramiento tisular/deslizamiento/rascado/inhibición neuromuscular/ola/gancheado/movimiento de vaivén.
- Aplicaciones generales:
 - o Tratamiento específico de partes blandas en procesos no agudos que cursan con fibrosis de los tejidos afectados o en patologías agudas para controlar el proceso inflamatorio.
 - o Alteraciones mecánicas (adherencias capsulares, lesiones tendón, restricciones miofasciales, esguince), alteraciones neurales (atrapamiento nervioso), cicatrices y adherencia, alteraciones vasculares (hemodinámica, circulación de retorno).

CALENDARIO Y HORARIOS

| SEMINARIOS | FECHAS | HORARIOS | PROFESORES | HORAS |
|---|---|--|---------------------|-------|
| SEMINARIO Vendaje funcional y neuromuscular | Sábado 07/11/2020 Domingo 08/11/2020 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Elisa Benito | 20 |
| SEMINARIO Exploración y tratamiento de la lesión muscular | Sábado 21/11/2020 Domingo 22/11/2020 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Jordi Esparó | 20 |
| SEMINARIO Técnicas de tejido blando en el deportista | Viernes 11/12/2020 Sábado 12/12/2020 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Fernando Galán | 20 |
| SEMINARIO Punción seca en el deporte | Sábado 09/01/2021 Domingo 10/01/2021 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | César Mozo | 20 |
| SEMINARIO Técnicas articulares y de manipulación de EEII y EESS | Sábado 23/01/2021 Domingo 24/01/2021 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Ángel Lázaro | 20 |
| SEMINARIO Técnicas instrumentales (ganchos) | Sábado 13/02/2021 Domingo 14/02/2021 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Francesc Rubí | 20 |
| SEMINARIO Tratamiento de la lesión tendinosa | Viernes 05/03/2021 Sábado 06/03/2021 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Ángel Basas | 20 |
| SEMINARIO Electrolisis percutánea ecoguiada en el deporte | Sábado 24/04/2021 Domingo 25/04/2021 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | José Manuel Sánchez | 20 |
| SEMINARIO Técnicas articulares y de manipulación de columna y pelvis | Sábado 15/05/2021 Domingo 16/05/2021 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Luis del Pino | 20 |
| SEMINARIO Readaptación deportiva en las lesiones articulares y óseas | Sábado 12/06/2021 Domingo 13/06/2021 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Carlos Sosa | 20 |
| SEMINARIO Readaptación deportiva en las lesiones musculotendinosas | Sábado 26/06/2021 Domingo 27/06/2021 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Albert Torner | 20 |

Todos los seminarios se desarrollan en Centro Univers: Calle Comte de Salvatierra, 5-15 - 08006 Barcelona