

CONCEPTO MULLIGAN. CUADRANTE INFERIOR (BÁSICO Y AVANZADO)

PROGRAMA

- Principios de valoración y tratamiento
- Razonamiento clínico
- Evidencia científica
- Mecanismos de acción
- SNAGs y técnicas de tracción para la columna torácica. Vendaje y autotratamiento
- Mobilizaciones con movimiento para costillas y tórax
- SNAGs para la columna lumbar. Vendaje y autotratamiento
- Técnicas para el dolor distal de origen lumbar: Spinal mobilization with Leg movement (ciático y femoral). SLR con tracción, Bent Leg Raise, Gate, Lion, Extension. Autotratamiento
- Mobilizaciones con movimiento para la articulación sacroilíaca. Vendajes y autotratamiento.
- Mobilizaciones con movimiento para la cadera
- Técnicas con tracción para la elongación muscular (aductores, abductores, recto femoral, isquiotibiales)
- Mobilizaciones con movimiento para la rodilla y técnicas meniscales. Vendaje y autotratamiento
- Mobilizaciones con movimiento para el tobillo y pie. Vendajes y autotratamiento
- Pain release phenomenon. Autotratamiento
- Estudios de caso

DOCENTE

Francisco Neto: Fisioterapeuta portugués. Único Profesor Internacional del Concepto Mulligan en la Península Ibérica, reconocido por la Mulligan Concept Teachers Association. Master en Fisioterapia (University of Brighton). Certificado en Terapia Manual Ortopédica (Curtin University of Technology). Docente de la enseñanza superior en Portugal y España. Ha presentado diversas investigaciones en congresos nacionales e internacionales.

OBJETIVOS

- Conocer los fundamentos teóricos y bases científicas del Concepto Mulligan
- Conocer los mecanismos de acción biomecánicos y neurofisiológicos del Concepto Mulligan y las distintas técnicas de aplicación.
- Conocer los principios de aplicación del Concepto Mulligan, sus indicaciones y contraindicaciones.
- Conocer la evidencia científica del Concepto Mulligan.

- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas específicas de valoración y tratamiento: terapia manual, vendajes y técnicas de auto-tratamiento.
- Desarrollar la capacidad de tomar decisiones respecto a la indicación, progresión y/o modificaciones en el tratamiento con el Concepto Mulligan.
- Integrar las distintas técnicas del Concepto Mulligan en una secuencia de tratamiento fisioterapéutico, desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.

FECHAS

4, 5 y 6 de septiembre del 2020

HORARIOS

Viernes de 9:00h a 19:00h

Sábado de 9:00h a 19:00h

Domingo de 9:00h a 14:00h

UBICACIÓN

Barcelona