

## TÍTULO: Introducción a la Fisioterapia en Pelviperineología

### PROGRAMA

#### Día 1:

- Anatomía de la pelvis, suelo pélvico, vísceras urinarias y vísceras sexuales.
- Anatomía abdomen, importancia de la distribución de presiones
- Diafragma
- Práctica: evaluación de la postura, valoración del abdomen, movilización estructuras pélvicas y tratamiento del diafragma

#### Día 2:

- Fisiología de la micción
- Incontinencia urinaria. Tipos
- Lesiones perineales: Episiotomía, desgarro, prolapso
- Práctica: Valoración del suelo pélvico externamente e inicio de intracavitario.
- Historia clínica, consentimiento informado.
- Práctica de valoración muscular, manual e instrumental. PERF. Tratamiento de la incontinencia urinaria según tipología : 1. Reeducación de la contracción 2.Estimulación 3.Biofeedback
- El cóccix, anatomía, relación con el suelo pélvico y práctica de palpación y movilización.

#### Día 3:

- Diario miccional, como hacerlo y qué información nos aporta
- Cambios comportamentales fundamentales para la continencia
- Ejercicios de estabilidad lumbo-pélvica, ¿pilates o hipopresivos?
- Presentación de algoritmos para la IU.Casos prácticos
- Práctica con paciente real o simulado

### DOCENTE

**PATRICIA PONTÓN PEREZ:** Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico. Vicepresidenta de la Asociación Gallega de Fisioterapeutas en Pelviperinología. Integrante de la comisión de fisioterapia en pelviperinología el Colegio de Fisioterapeutas de Galicia. Núm Col. 1278 (Galicia).

## **OBJETIVOS**

- Adquirir conocimientos de la anatomía del suelo pélvico femenino.
- Conocer los diversos factores de riesgo y patologías que pueden causar incontinencia urinaria, prolapsos genitourinarios.
- Aprender a valorar el estado funcional de los pacientes aplicando los procedimientos adecuados de examinación.
- Conocer los métodos y técnicas de rehabilitación del suelo pélvico.
- Aprender a diseñar un plan de intervención de fisioterapia específico a cada disfunción.
- Aprender a aplicar los procedimientos terapéuticos propios del fisioterapeuta especializado en suelo pélvico: entrenamiento del suelo pélvico muscular, biofeedback, electroestimulación y neuromodulación tibial posterior.
- Conocer las contraindicaciones y precauciones de las diferentes terapias.

## **FECHAS**

25, 26 y 27 de septiembre del 2020

## **HORARIOS**

Viernes de 15:30h a 20:30h

Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

Domingo de 9:00h a 14:00h

## **UBICACIÓN**

Barcelona