

Temari:

Mòdul: Síndrome de Dolor Miofascial

ECTS: 14

Durada: 140 h.

Contingut:

1.Introducció al Síndrome de dolor miofascial (140 h, 14 ECTS)

- 1.1. Síndrome de dolor miofascial (SDM). Característiques clíniques dels punts gallet miofascials (PMG).
- 1.2. Patogènesi. Factors de perpetuació.
- 1.3. Tractament de fisioteràpia de la SDM.
- 1.4. Teràpies invasives. Punció seca. Indicacions, contraindicacions, complicacions, riscos.
- 1.5. Tècnica de punció superficial de Baldry.
- 1.6. Tècnica d'estimulació intramuscular de Gunn.
- 1.7. Tècnica de punció profunda de Hong.
- 1.8. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels músculs infraspinós, esternoclidomastoïdal, elevador de l'escàpula, psoes ilíac, glutis, tensor de la fàscia lata, quàdriceps, piriforme, trapezi, masseters, escalens, dorsal llarg, iliocostal, serrat posterior i inferior i quadrat lumbar.
- 1.9. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels següents músculs: serrat anterior, dorsal ample i rodons major i menor, subscapular i pectorals major i menor, Romboide major i menor i serrat posterior i superior, Musculatura suboccipital, Musculatura paravertebral toràcica, Esplenis, complex major, multífid i rotadors cervicals, Supraspinós, deltoide i coracobraquial, Braquial i bíceps braquial, Tríceps braquial, Musculatura epicondília i epitroclear i Músculs interossis de la mà.
- 1.10. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels següents músculs: sartori i adductors, isquiotibials, popliti, bessons i soli, peroneals i tibial anterior. Musculatura intrínseca del peu. Diafragma. Recte abdominal i oblics.
-

Musculatura facial i mastegadora.

- **1.11. Naturalesa dels punts gallet miofascials.**

Objectius:

Adjudicar el dolor d'un pacient a la presència de punts gallet (PGM) en els músculs corresponents, gràcies al coneixement dels patrons de dolor referit d'aquests músculs i de les seves característiques semiològiques. Tractar els músculs amb PGM tant de manera conservadora com invasiva, respectant les contraindicacions i evitant els perills derivats de la punció, tant pel fisioterapeuta com pel pacient.

Docents:

Orlando Mayoral Del Moral: fisioterapeuta. Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla La-Mancha, 254