

## FIBROLISIS INSTRUMENTAL MIOFASCIAL (GANCHOS)

### PROGRAMA

- Introducción a la técnica (objetivos, indicaciones y contraindicaciones)
- Conceptos básicos del tejido conjuntivo relacionados con la técnica
- Tipos de ganchos y sus características específicas: ventajas e inconvenientes
- Errores habituales en la aplicación de la técnica. Corrección específica
- Consideraciones generales de la técnica (historia, material...)
- Maniobras con ganchos:
  - Rascado
  - Rascado en estrella
  - Bombeo
  - Bombeo en estrella
  - Técnica longitudinal exploratoria
  - Técnica transversal
  - Técnica longitudinal
  - TÉCNICA DE GANCHEO
  - Técnica de movilización articular
  - Otras técnicas específicas: abridor, palanca, movilización articular, Active crash, técnica neurodinámica...
- Descripción, exploración y tratamiento de los puntos de máxima
- Tratamiento de la cara anterolateral del muslo y rodilla
- Tratamiento de la cara posterior del muslo y hueco políteo
- Tratamiento de la cara posterior de la pierna y región Aquilea
- Tratamiento de la cara anterolateral de pierna
- Abordaje del Triángulo de Scarpa y musculatura aductora
- Tratamiento del pie
- Tratamiento de la espalda y cuello
- Tratamiento del abdomen, tórax y cara anterior del hombro
- Abordaje de la cara posterior del hombro
- Tratamiento cara posterior del antebrazo
- Tratamiento cara anterior antebrazo. Abordaje de la muñeca y mano
- Tratamiento de la cicatriz
- Abordaje global con Fibrolisis Instrumental: Planificación del tratamiento
- Técnicas complementarias asociadas al uso de los ganchos
- Diseño de una sesión de ganchos

### EJEMPLO DE ALGUNOS TRATAMIENTOS QUE SE ABORDAN EN EL CURSO:

- Tratamiento de tendinopatías
- Roturas musculares
- Bursitis

- Condopatías
- Falsa ciática (tratamiento de nervio ciático menor o nervio cutáneo posterior del muslo)
- Roturas aquíleas
- Síndrome compartimental
- Tratamiento de los retináculos
- Abordaje con ganchos en cirugías
- Tratamiento del flexum de rodilla
- Abordaje del psoas y del pectíneo
- Pubalgias
- Síndrome del seno del tarso
- Fascitis plantar
- Espolón calcáneo
- Trocanteritis/Bursitis trocantérea
- Lumbalgias
- Dorsalgias
- Cervicalgias
- Síndrome del desfiladero torácico
- Tratamiento ECOM
- Síndrome subacromial
- Espacios de los redondos
- Epicondilitis lateral y epicondilagia
- Síndrome de Quervain
- Síndrome del túnel carpiano
- Síndrome del canal de Guyon
- Tratamiento de cicatrices

## DOCENTE

- **Ramon Aiguadé Aiguadé:** Fisioterapeuta y psicopedagogo. Doctor en salud por la UdL. Profesor de diversas Universidades nacionales y extranjeras. Miembro del comité de publicación de la revista francesa Kinésithérapie (Ed. Elsevier/Masson). Ha sido profesor en EUIF Gimbernat, Blanquerna y FUB Manresa. Ha impartido cursos de Fibrolisis en Portugal, Costa Rica, México, Argentina, Japón... Núm Col 3820 (CFC)
- **Luis Llurda:** Fisioterapeuta en los servicios médicos del Club de Futbol Damm. Investigador en Fisioterapia en Fisioformación, especializado en Fibrolisis Instrumental Miofascial. Investigador y docente en la UIC. Núm Col 12882 (CFC)
- **Tito Pampín:** Fisioterapeuta (Universidad de Vigo, 2.005). Premio extraordinario fin de carrera. Ha sido profesor colaborador de estancias clínicas con la Universidad de Leon. Desde 2006, fisioterapeuta en Fremap, mutua de la SS n61. Formado en inducción miofascial, tratamiento conservador e invasivo de puntos gatillo o concepto Mulligan entre otros. Num Col 1323 (Galicia)

## **OBJETIVOS**

1. Aprender la técnica de ganchos e integrar su utilización en la práctica clínica.
2. Conocer la anatomía palpatoria para la utilización correcta de la técnica de ganchos.
3. Entender los mecanismos de actuación de la técnica para permitir una mejor aplicación en la práctica profesional.
4. Integrar la técnica de ganchos en la práctica profesional del fisioterapeuta.
5. Identificar los puntos de peligro para la utilización de la técnica.
6. Comprender las indicaciones y contraindicaciones de la técnica.

## **FECHAS**

5, 6 y 7 de Febrero del 2021

## **HORARIOS**

Viernes de 15:30h a 20:30h

Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

Domingo de 9:00h a 14:00h

## **UBICACIÓN**

Barcelona