

NUTRICIÓN PARA PATOLOGÍAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS (ONLINE)

PROGRAMA

Introducción

- El papel del fisioterapeuta como profesional sanitario.
- Normativa sobre ordenanza de profesiones sanitarias.
- Fisioterapia y Nutrición Basada en la Evidencia (FBE/NBE)

Evidencia clínica en Nutrición:

- Historia de la evolución humana y alimentación

Anatomo-fisiología del sistema digestivo

- Relación de vísceras y el sistema músculo-esquelético.

Evidencia científica: Marco científico actual de las recomendaciones nutricionales.

- Alimentos /Nutrientes
- Balance energético
- Las 5 comidas al día
- La pirámide nutricional / el plato nutricional
- Patrón dietético

Microbiota intestinal

- ¿Qué es?
- ¿Cuál es su función?
- ¿Qué la perjudica?
- ¿Cómo mejorarla?

Inflamación de bajo grado como base de las patologías crónicas (Concepto de Low Grade Inflammation)

- Sistema de glucosa-insulina-leptina
- Grasa como órgano endocrino proinflamatorio
- El papel detox en la inflamación.

Alimentación y sistema músculo-esquelético.

- La hidratación y el sistema conjuntivo.
- La inflamación aguda y el proceso de Resolomics.
- Proceso de actuación ante una –itis y una –osis.

DOCENTE

Biel Amengual Jaume: Fisioterapeuta en GutMotion. Máster en Terapia Manual del Sistema Neuro- músculo- esquelético por la UAB-FUB. Experto Universitario en Psiconeuroinmunología Clínica y Evidencia Científica por la Efhre International University. Màster en Nutrición Humana y Salud por la UOC. Núm Col. 1170 (Balears).

OBJETIVOS

- Conocer la importancia de un buen estilo de vida
- Conocer los conceptos de genotipo y fenotipo.
- Poner en contexto la nutrición humana
- Conocer las recomendaciones nutricionales actuales desde una perspectiva crítica
- Conocer las enfermedades endocrinas más prevalentes que pueden tener una relación más directa con los pacientes que acuden al servicio de fisioterapia
- Conocer la fisiología de la inflamación y del proceso de resolomios.
- Conocer que es la microbiota y que papel juega en la inflamación.
- Conocer que papel juega el sistema detox en la inflamación.
- Conocer el papel de la hidratación en el tejido conjuntivo
- Interrelacionar todos los conceptos para afectaciones inflamatorias (-itis) e hipóxicas (-osis).

FECHAS

- 10 febrero Inicio curso envío de material on line (apuntes)
- Primer seminario 19-20 febrero 2021
- Segundo seminario 26-27 febrero 2021

HORARIOS

Viernes de 16.00h a 20:00h

Sábado de 16:00h a 20:00h

UBICACIÓN

Barcelona

