

## TÍTULO: Fisioterapia Respiratoria Pediátrica en el Lactante y el Niño

### PROGRAMA

#### *Día 1*

15:30h

Acogida; Presentación de la docente y del alumnado, presentación del curso (introducción al contenido del curso, breve explicación de los principios de la fisioterapia respiratoria y sus objetivos).

15:45-16:15h Introducción: Recuerdo anatómico muy breve de la anatomía, embriología y fisiología respiratoria pediátrica. (teoría)

16:15-

17:15h Presentación de la fisioterapia respiratoria pediátrica (teoría y soporte visual):

- Indicaciones y contraindicaciones; absolutas y relativas.
- Constantes vitales y valores en el niño.

17:15-17:30h Pausa para café

17:30--20:30h Fisiopatología en el lactante y el niño:

- Fisiopatología
- Guía rápida para el fisioterapeuta

#### *Día 2*

9:00-11:00h Evaluación respiratoria en fisioterapia pediátrica:

- Anamnesis
- Higiene antes de la fisioterapia respiratoria en el niño.
- Examen clínico (SLD-signos de dificultad respiratoria (Soporte audiovisual), auscultación y criterios de gravedad (soporte en audio)
- Radiografía tórax (soporte visual)
- Sesión fisioterapia respiratoria en caso clínico (soporte audiovisual)

11:00-11:30h Pausa café

11:30h-14:00h

Técnicas de desobstrucción rinofaríngea y recuperación de secreciones (teoría, vídeo y práctica con muñeco)

- Limpieza con suero fisiológico anterógrada y retrograda
- Aspiración: mouche--  
bebé, aspiración con sonda oral, nasal y en el niño traqueotomizado
- Práctica entre compañeros

14:00h-15:00h pausa para comer

15:00-17:00h Técnicas de aclaramiento mucociliar parte 1 (teoría y práctica)

## 1. Manuales:

- Aumento de flujo expiratorio (AFE) -o- Técnica de expiración forzada (TEF) y sus adaptaciones en el bebé, el niño traquéotomizado y el niño con botón gástrico.
- Espiración lenta prolongada (ELPr)
- Drenaje dirigido en el bebé
- Bombeo traqueal expiratorio (arrastre de secreciones)
- Trabajo ventilatorio
- Desobstrucción lagrimal y drenaje de trompas de Eustaquio
- Cómo eliminar los crujidos en boca
- Maniobradetos provocada -o- Tos asistida  
- Práctica entre compañeros

17:00h-17:30 Pausa café

17:30-18:00h Caso clínico en vivo con un paciente real

18:00-19:30h Técnicas de aclaramiento mucociliar parte 2:

## 2. Con ayudas técnicas:

- Inspiración: Espirometría incentivada (EI) con triflow/voldyne
- Espiración: Presión expiratoria positiva (PEP) con triflow, "bouloir", pompas de jabón, flutter (gelomuc)
- Breve explicación del uso de la diferente maquinaria para Trabajo respiratorio

19:30--20:00h Vídeo sesión fisioterapia respiratoria completa y puesta en común.

## **Día 3**

9:00-10:30h Aerosolterapia: cómo aplicarla, conocer los momentos de mayor efecto para la optimización de la fisioterapia respiratoria (acompañamiento-aprendizaje a la familia).

10:30- 11:00h Concienciación a la familia y consejos de higiene.

11:00h-11:30h Pausa café

11:30-

12:30h Insuficiencia respiratoria, criterios de hospitalización y gestos de urgencia en el bebé y el niño (teoría y práctica con muñecos)

12:30-13:00h Casos Clínicos; presentación y resolución.

13:00--14:00h Conclusión, resolución de dudas, cierre y entrega de certificados

## **DOCENTE**

**Clara Comes Cano:** Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de las Islas Baleares. Colegiada por el Consejo Nacional de la Orden de fisioterapeutas de París, Francia, y en el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de las Islas Baleares, España. Título en formación en fisioterapia respiratoria del bebé por el Organismo Nacional de Formación de Toulón, Francia. Título en formación de soporte del dolor en la población pediátrica y adulta por la Asistencia Pública de los Hospitales de París. Núm Col. 998 (Baleares).

## **OBJETIVOS**

1. Adquirir conocimientos, destrezas y competencias en fisioterapia respiratoria perinatal.
2. Realizar valoraciones clínicas que permitan la identificación ajustada ante cambios clínicos en cada momento de la sesión.
3. Establecer un canal de comunicación activo con la familia.
4. Facilitar mecanismos preventivos ante los posibles riesgos de las patologías.

## **FECHAS**

23, 24 y 25 de Abril del 2021

## **HORARIOS**

Viernes de 15:30h a 20:30h

Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

Domingo de 9:00h a 14:00h

## **UBICACIÓN**

Barcelona