

## RAZONAMIENTO CLÍNICO EN LA PATOLOGÍA DEL COMPLEJO ARTICULAR DEL HOMBRO

### PROGRAMA

#### Presentación (1h)

- Definición de razonamiento clínico
- Objetivos del curso
- Evaluación inicial

#### Introducción (2h)

- Anatomía y biomecánica del complejo articular aplicadas a la clínica
- Definición de síndrome de impingement
- Tipos de impingement
- Patologías relacionadas con el síndrome de impingement

#### Valoración (4h)

- Historia clínica
- Screening inicial
- Exploración física
- Tests específicos
- Pruebas complementarias
- Diagnóstico

#### Abordaje terapéutico (5h)

- Comunicación terapeuta-paciente
- Factores contribuyentes
- Principios del abordaje mediante terapia manual
- Principios del abordaje mediante ejercicio terapéutico

#### Presentación de casos clínicos (1h 30´)

#### Evaluación final (30´)

### DOCENTE

- **Tito Pampín:** Fisioterapeuta por la universidad de Vigo Formación en inducción miofascial, fibrolisis instrumental, tratamiento conservador e invasivo del PGM, neurodinamia, concepto Mulligan entre otros, con especial interés en el abordaje de la patología de hombro. Docente del curso Fibrolisis instrumental miofascial. Núm Col. 1323 (Galicia).

## **OBJETIVOS**

- Comprender la biomecánica del complejo articular del hombro y sus implicaciones desde un punto de vista clínico.
- Conocer las patologías que pueden dar lugar a un síndrome de impingement y sus características clínicas.
- Saber identificar, a través de un screening inicial, la presencia de red flags que requieran la derivación del paciente a otro especialista.
- Plantear una metodología de valoración ordenada y razonada que nos permita recopilar la información necesaria para llegar a un diagnóstico ajustado a la situación clínica del paciente.
- Conocer los síndromes de disfunción del movimiento más comunes que se pueden dar en la cintura escapular.
- Establecer las líneas fundamentales del abordaje terapéutico en función del diagnóstico.

## **FECHAS**

24 y 25 de Abril del 2021.

## **HORARIOS**

Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

Domingo de 9:00h a 14:00h

## **UBICACIÓN**

Barcelona