

KENZEN FORMACIÓN

Curso de Concepto Maitland

acreditado por IMTA

MAITLAND CONCEPT

LEVEL 1

INTRODUCCIÓN

El concepto Maitland está representado por la IMTA (International Maitland Teacher's Association), una asociación internacional de instructores Maitland. Esta entidad se ha comprometido a normalizar, desarrollar y expandir la terapia manual según el concepto Maitland y formar a los fisioterapeutas.

Sólo en Kenzen Formación se imparten los cursos de Concepto Maitland con los profesores más relevantes y con el mayor número de publicaciones sobre el concepto Maitland: Renate Wiesner, Pieter Westerhuis, Harry J.M. von Piekartz, Hugo Stam El programa consta de diferentes módulos que se consideran esenciales para la práctica clínica del concepto Maitland®.

Consta de 4 módulos con un total de 11 semanas (440 horas). Nivel 1, Nivel 2A, Nivel 2B y Nivel 3, y también los monográficos impartidos en Barcelona.

OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

Objetivos

Aprender el amplio espectro de posibilidades de resolución y tratamiento de pacientes con disfunciones neuro-músculo-esqueléticas y disfunciones del movimiento basada en los principios del Concepto Maitland®.

Al final del Nivel 1 los asistentes habrán profundizado en la capacidad de:

- Aplicación en la evaluación y tratamiento de pacientes de un modelo de pensamiento basado en modelo de Maitland de razonamiento clínico simbolizado por el "brick wall's", integrado en el marco de un paradigma bio-psico-social orientado a su vez en el modelo de la ICF de la OMS.

- Análisis, interpretación y tratamiento específico de disfunciones del movimiento de articulaciones y del tejido neural, basándose en un modelo neurofisiológico periférico.
- Diversos procesos de valoración dentro del proceso terapéutico.
- Habilidades básicas en la valoración y tratamiento por medio de la terapia manual de articulaciones y estructuras neurales a través de una aproximación centrada en el paciente y orientada en la resolución del problema.
- Aplicar el Concepto Maitland® de un modo seguro y efectivo en la valoración, exploración y tratamiento de pacientes con disfunciones neuro-músculo-esqueléticas.

Metodología

Curso teórico práctico: Durante el curso el instructor realizará una demostración de una sesión de tratamiento con un paciente. Así mismo los participantes en el curso realizarán tratamiento de pacientes reales bajo supervisión del instructor.

PROGRAMA

Datos del curso

- **DURACIÓN:** 160 horas
- **DIRIGIDO A:** Fisioterapeutas
- **TITULACIÓN OBTENIDA:** Certificado emitido por IMTA
- **LUGAR:** Centre Univers: Calle Comte de Salvatierra, 5-15 – 08006 Barcelona

FECHAS 2022

- **Seminario 1:** 7, 8, 9, 10 y 11 Julio 2022 (*Ladislao Campos*)
- **Seminario 2:** 1, 2, 3, 4 y 5 Septiembre 2022 (*Ladislao Campos*)
- **Seminario 3:** 25, 26, 27, 28 y 29 Noviembre (*Renate Wiesner*)
- **Seminario 4:** 1, 2, 3, 4 y 5 Febrero 2023 (*Renate Wiesner*)

Horarios:

- 1er día: de 12:00 a 20:00 horas
- 2º, 3er y 4º día: de 8:45 a 18:30 horas
- 5º día: de 8:45 a 13:00 – 14:00 horas

1º SEMINARIO:

Definición de Terapia Manual, según Concepto Maitland

Confección de una historia clínica, anamnesis C/O

Exploración física P/E, planificación y técnicas de tratamiento

Introducción del razonamiento clínico

Grados de movilización articular I – II – III – IV

Confección de diagramas de movimiento

Patrones clínicos, valoración y tratamiento con movimientos fisiológicos y accesorios de:

Columna lumbar / Columna cervical / Cadera

Anatomía de superficie

Introducción a la exploración y terapia neurodinámica

Principio de autotratamiento

2º SEMINARIO:

Repaso de la primera semana

Énfasis en la confección de historias clínicas

Progresión del tratamiento con los movimientos accesorios y complementarios de:
Hombro y cintura escapular / Completar columna lumbar y cervical / columna dorsal

Terapia neurodinámica

Tratamiento de pacientes en grupo bajo supervisión.

3º SEMINARIO:

Repaso de las semanas anteriores

Patrones clínicos, valoración y tratamiento, con movimientos accesorios y fisiológicos de:

Articulación sacroiliaca ASI / Revisión de hombro / Rodilla / Tobillo / Pie

Demostración de un tratamiento por un profesor

Terapia neurodinámica

Tratamiento de pacientes bajo supervisión

4º SEMINARIO:

Repaso general de las semanas anteriores

Valoración y tratamiento con movimientos fisiológicos y accesorios de : Codo / Muñeca / Mano / ATM / Revisiones de columna

Continuación de terapia neurodinámica

Tratamiento de pacientes en grupos reducidos bajo supervisión

EQUIPO DOCENTE



RENATE WIESNER (Dipl. PT FH, BSc, OMTsvomp®, IMTA Senior Teacher)

Renate Wiesner se graduó como Fisioterapeuta en la Escuela de Fisioterapia del Hospital Universitario de Basilea, Suiza. Su primera posición en Bad Ragaz, Suiza, le dio la oportunidad de conocer y hablar con los terapeutas de todo el mundo y participar en diversos cursos de postgrado. Su interés en la terapia manual de acuerdo con el Concepto Maitland® se deriva de este tiempo. Se graduó como instructor con la Asociación Internacional de Instructores Maitland (IMTA) en el año 1996. En el mismo año que terminó su educación OMT en Suiza. Desde 2009 Renate es IMTA Senior Teacher.

Hoy en día vive en Bremen, Alemania, donde trabajó durante 15 años en el centro de rehabilitación ortopédica y deportiva afiliada a “Werder Bremen”, un equipo de primera división del fútbol Aleman. Actualmente trabaja en la práctica privada en Bremen. Es profesora de Postgrado en Terapia Manipulativa en Alemania, Dinamarca, Italia, España y en el Medio Oriente.

Ha publicado en diversas revistas, es co-autor del libro: Conceptos en Fisioterapia: Maitland (Thieme 2008).. En su libro: Übungen in der Physiotherapie (Thieme 2009) que demuestra su concepto sobre la autogestión en Fisioterapia. Junto con Pieter Westerhuis ella es la editora del libro: Klinische Muster in der Manuellen Therapie (Thieme 2011). Otros de sus campos de interés incluye síndromes por sobreuso en deportes, especialmente disfunciones del movimiento en Golf.

Renate está trabajando como Supervisor Clínico en la Educación de Terapia Manual Ortopédica en la DVMT. Desde el 2001-2010 fue también miembro del Consejo de IMTA.



LADISLAO CAMPOS

Fisioterapeuta desde el 2001. En el 2006, participó en el primer nivel 1 del Concepto Maitland® realizado España. Después de finalizar todos los niveles, decidió comenzar la formación para convertirse en profesor de la IMTA (International Maitland Teachers Association). Esto lo consiguió en el 2016, siendo el primer fisioterapeuta español en obtener este título.

Además, ha realizado un Máster Oficial en Estudio y Tratamiento del Dolor por la Universidad Rey Juan Carlos (Madrid. España) y es el creador de Reasoning Physios®, software en la nube para la mejora del razonamiento clínico en fisioterapia musculoesquelética, con el que consiguió el Doctorado en el 2017.

Fisioterapeuta clínico, entre los años 2001-2007 ganó experiencia en una clínica privada y en dos equipos de fútbol españoles. En 2007, abrió su propia clínica de fisioterapia en Leganés (Madrid) y desde entonces, se ha especializado en el manejo de problemas neuromusculoesqueléticos.