

# Explain Pain (Explicando el Dolor)

Impartido por: NOI Instructor en Español

## OBJETIVOS:

Al final de este curso, los participantes tendrán:

una nueva conceptualización del Dolor y el Estrés basada en la neuroinmunología, las ciencias actuales del dolor y la bioplasticidad de los sistemas homeostáticos.

la capacidad de construir el marco de cambio conceptual para ofrecer una terapia educativa individual y grupal

comprender de la creciente evidencia de Explicando el Dolor y conocer la posibilidad de integrar Explicando el Dolor con otras estrategias basadas en la evidencia biopsicosocial.

reunir una colección de narrativas terapéuticas utilizando metáforas, historias y recursos multimedia, y la habilidad de construir intervenciones educativas centradas en el paciente en tiempo real

desarrollar habilidades en el uso del protectómetro para identificar estrategias de tratamiento multimodal inmediatamente aplicables y basadas en la educación

confianza para planificar y ofrecer un tratamiento a todos los pacientes con dolor y con estrés persistente, y educar a otras personas interesadas

## PROGRAMA:

En un mundo que experimenta una epidemia de dolor crónico y una evidencia cada vez mayor del fracaso de los fármacos, con herramientas educativas simples, pero extremadamente poderosas, se pueden activar eficazmente a los sistemas naturales de tratamiento del dolor que están dentro de nosotros.

El conocimiento es poder. Con la nueva serie de cursos Explicando el Dolor impartidos por instructores de NOI de todo el mundo, las ciencias del dolor contemporáneas se vuelven accesibles y comprensibles para todos.

En los últimos veinte años hemos alcanzado a conocer más sobre el dolor que en mil años antes. Todo esto comienza a proporcionar respuestas a preguntas como “¿por qué tengo tanto dolor?” Y “¿qué puedo hacer al respecto?”. Este conocimiento se pueda aplicar tanto a jóvenes como adultos, tanto al dolor de espalda como a la hemiplejía, tanto al dolor general como a dolores tan complejos como el dolor de miembro fantasma o el síndrome de dolor regional complejo.

Explicando el Dolor disminuye el catastrofismo y las creencias negativas sobre el dolor y, cuando se combina con un tratamiento activo, reduce el dolor y facilita la vuelta al trabajo y a

las actividades lúdicas y recreativas. Explicando el Dolor no tiene efectos secundarios, está disponible las 24 horas del día y comparte conocimiento y estrategias con todo el mundo.

No te pierdas esta oportunidad. Los cursos del NOI Explicando el Dolor son divertidos, intelectualmente estimulantes, basados en la evidencia, siempre desafiantes e integran Explicando el Dolor, The Explain Pain Handbook: Protectometer y Explain Pain Supercharged. ¡Saldrás con el conjunto de herramientas terapéuticas más impresionante que jamás haya existido!

## IMPARTE:

- Rafael Torres Cueco
- NOI Instructor