

Posgrado en Fisioterapia Vestibular en el marco de los trastornos del equilibrio (VES)

Abordaje multidisciplinar en patologías del oído interno.

Objetivos generales:

- Capacitar para abordar a un paciente con patología vestibular.
- Dotar de herramientas prácticas de valoración y tratamiento de los pacientes con alteraciones del equilibrio.
- Comprender y adaptarse al rol del fisioterapeuta dentro de una unidad de equilibrio en el ámbito hospitalario o clínico.
- Dotar de autonomía al fisioterapeuta en la gestión de una unidad de trastornos del equilibrio dentro de un marco de trabajo transversal.

Objetivos específicos:

- Poder pautar y aplicar un tratamiento de fisioterapia vestibular.
- Detectar posibles contraindicaciones del tratamiento del paciente vertiginoso por medio de fisioterapia.
- Comprender la evaluación del paciente vertiginoso mediante las pruebas de otoneurología.
- Comprender las limitaciones, indicaciones y contraindicaciones del abordaje con fisioterapia del paciente vestibular.
- Poder realizar valoración funcional objetiva del paciente con trastornos vestibulares, para su utilización en el seguimiento y tratamiento del paciente, así como en las relaciones con otros profesionales.
- Saber interpretar correctamente una evaluación oto-neurológica extrayendo la información explotable para el plan de rehabilitación.

Programa

Módulo 1

20-21 y 22 de octubre 2023

Viernes Dra. Valle, sábado mañana Dra. Mayorga y sábado tarde y domingo Rodrigo Castillejos

Introducción al equilibrio que permitirá establecer las bases para la comprensión en términos actuales de esta función primordial.

Mirada desde la biología al funcionamiento de los sentidos haciendo hincapié en su fisiología desde una óptica práctica.

La neuroanatomía y relaciones funcionales entre los subsistemas que participan en el equilibrio son fundamentales para la posterior comprensión de la patología y su abordaje.

Describiremos, también, el rol de la estabilización dinámica de la mirada en el equilibrio y las quejas funcionales de los pacientes, para continuar con la valoración de la función vestibulo-ocular y las propuestas de abordaje.

Viernes Dra. Valle 5h

Electrofisiología neuronal y sinapsis

Acoplamiento excitación-contracción

Fisiología de los sentidos

Audición

Función vestibular

Visión

Exterocepción y propiocepción

Sábado mañana Dra. Mayorga

Organogénesis del oído interno.

Aparato vestibular. Sistemas de información.

Núcleos vestibulares. Vías

Sistema somatosensitivo. Vías.

Control motor. Sistemas de regulación de la postura y del equilibrio. Vías.

Motricidad ocular. Vías.

Sábado tarde y Domingo Rodrigo Castillejos

Equilibrio. Integración multisensorial y respuesta eferente

Cognición espacial y sistema vestibular

Nistagmo. Valoración y evaluación funcional

La anamnesis del fisioterapeuta en los trastornos del equilibrio.

Evaluación funcional del reflejo vestibulo-ocular.

Repaso de contenidos previos y resolución de dudas.

La estabilización dinámica de la mirada y la postura.

Agudeza Visual dinámica, evaluación y pautado.

Módulo 2

17-18 y 19 de noviembre 2023

Viernes tarde y sábado mañana Dra González , sábado tarde y domingo mañana Dr. Esteban Sanesteban Beceiro

Estudiaremos las principales patologías vestibulares, su diagnóstico y tratamiento médico y quirúrgico.

Sabemos, que muchos cuadros que cursan con trastornos del equilibrio se deben a patología y cuadros funcionales neurológicos. Revisaremos las principales entidades clínicas que producen alteraciones del equilibrio, su fisiopatología, diagnóstico y abordajes desde la Neurología centrándonos en los aspectos más importantes para el fisioterapeuta.

Viernes tarde y sábado mañana Dra González

Principales evaluaciones en otoneurología y su interés para el fisioterapeuta.

Exploración de pares craneales

Patología vestibular periférica.

Patología vestibular central

Tratamiento farmacológico del vértigo

Tratamiento quirúrgico del vértigo

El vértigo en la infancia

Banderas rojas y criterios de derivación en los trastornos del equilibrio

Sábado tarde y domingo mañana Dr. Esteban Sanesteban Beceiro

Introducción a la exploración neurológica

Bases neurológicas del equilibrio y la coordinación

Actualización en el manejo del ictus y sus secuelas

Esclerosis múltiple: diagnóstico y tratamiento

Introducción a los trastornos del movimiento,

Enfermedad de Parkinson y otros parkinsonismos,

Temblor esencial y temblor esencial plus

Ataxias cerebelosas

Introducción a los trastornos neurológicos funcionales

Módulo 3

15-16 y 17 de diciembre 2023

Viernes tarde y sábado mañana Rodrigo Castillejos, sábado tarde Dr. Lomas y domingo Dr. Lerma

Una de las principales entidades clínicas en cuanto a prevalencia, el VPPB, donde el tratamiento mediante maniobras físicas tiene un papel preponderante, por lo que profundizaremos en el manejo terapéutico y gestión del paciente.

Por otro lado, el papel del cuello en los trastornos del equilibrio queda como entidad a debate, repasaremos el marco teórico-práctico actualizado.

La elaboración perceptiva de la línea gravitatoria explota información sensorial vestibular y es clave para el control postural y la cognición espacial por lo que nos centraremos en su valoración funcional y su interés para el fisioterapeuta.

Una parte del módulo se dedicará a mejorar las habilidades de

búsqueda bibliográfica y reconocimiento de información

científica de calidad, lo que aportará base para la realización del trabajo final del posgrado.

Continuaremos con el impacto de los trastornos del equilibrio en la marcha donde se aprenderá la valoración instrumental y clínica centrados en su utilidad clínica para el fisioterapeuta.

Viernes y sábado mañana Rodrigo Castillejos

VPPB. Vértigo Posicional Paroxístico benigno.

-Valoración instrumental, maniobras y aspectos prácticos.

-El raquis cervical y su participación en el control postural

-Valoración funcional y estrategias de abordaje

-Las principales patologías del equilibrio y su abordaje desde la fisioterapia.

Sábado tarde Dr. Lomas 5h

Concepto de verticalidad y percepción de la verticalidad.

Neurofisiología de la percepción de la verticalidad.

Medición de la percepción de la verticalidad.

Alteración de la verticalidad en las diferentes condiciones de salud.

Evidencias sobre medición de la percepción de la verticalidad.

Principales fuentes de información.

Implementación de estos conocimientos en el futuro inmediato. Implicaciones para la práctica clínica.

Análisis de información en trastornos del equilibrio

Diferentes tipos de trabajos de investigación.

Analizar los diferentes niveles de evidencia.

Recordar las principales fuentes de información científica. Bases de datos

Mejorar las estrategias de acceso a la información.

Criterios para la elaboración del trabajo final.

Domingo Dr. Lerma

La influencia del equilibrio en la estática y en la marcha humana

Estudio de la marcha normal

Parámetros espacio temporales.

Cinemática 4D de la marcha.

Módulo 4

19-20 y 21 de enero 2024

Viernes y sábado mañana Juan Anaya 10 h, sábado tarde y domingo Dr. Goicoechea 10h

En este módulo obtendremos una visión integral de la función del equilibrio explicando el aporte de cada área cerebral y sus relaciones a la función del equilibrio, todo ello desde un enfoque práctico.

Asimismo, los trastornos del equilibrio crónicos son comparables desde un punto de vista neurobiológico a modelos de dolor persistente donde la intervención mediante educación terapéutica ha demostrado ser una estrategia útil, por lo que aprenderemos a organizar un modelo educativo dentro del marco de los trastornos del equilibrio y acufenos.

Viernes tarde y Sábado mañana Juan Anaya Ojeda

Modelo de organización central en equilibrio: neuroanatomía funcional de la codificación predictiva.

Interacción de los sistemas subcorticales [cerebelo y ganglios basales] en las alteraciones centrales del equilibrio, análisis desde dinámica de sistemas.

Bases de aprendizaje motor en la evaluación y tratamiento de los trastornos del equilibrio: una visión crítica desde la conectómica del movimiento.

Casos clínicos reales: análisis en vídeo de signos en trastornos del equilibrio y la coordinación.

Sábado tarde y domingo Dr. Goicoechea

Migraña y Migraña vestibular

Intervención educacional, desensibilización. exposición gradual en migraña, mareo y acufenos.

Módulo 5

9-10 y 11 de febrero 2024

Viernes Dr. Lerma 5h, Sábado Rodrigo Castillejos 7'5 h y Dra. Mayorga 2,5 h y Domingo Martin Diez 5h

El aprendizaje de la valoración de la marcha en sus diferentes dimensiones y estrategias terapéuticas adaptadas a las disfunciones.

Los pacientes acuden al fisioterapeuta con numerosas pruebas de imagen, precisaremos que interés tiene cada una de ellas para el cribado de patología relacionada con el equilibrio.

Dentro de los síndromes funcionales la dependencia visual excesiva es uno de los principales en consulta, se ahondará en la comprensión del cuadro y su tratamiento.

Repasaremos la compensación tras una lesión vestibular, mecanismos biológicos fundamentales para optimizar el resultado funcional en nuestros pacientes.

De forma práctica aprenderemos a pautar los diferentes ejercicios estrategias en los pacientes con trastornos del equilibrio.

Viernes Dr. Lerma

Posición y centro Centros de Masas en la marcha.

Longitudes musculares y su relación multiarticular.

Equilibrio y desequilibrio

Equilibrio en bipedestación y en apoyo monopodal

Estrategias de los segmentos para la recuperación del equilibrio.

Sábado mañana Dra. Mayorga

Pruebas de imagen en trastornos del equilibrio:

Principales técnicas de imagen y anatomía radiológica en el estudio de trastornos del equilibrio: radiografía, tomografía computerizada y resonancia magnética.

Principales patologías implicadas en los trastornos del equilibrio y sus hallazgos radiológicos.

Casos clínicos.

Sábado tarde Rodrigo Castillejos

El reflejo optocinético y su rol en el control postural.

Síndromes funcionales en la consulta del fisioterapeuta

La dependencia visual excesiva: Criterios objetivos de valoración y abordaje

Domingo Martin Diez 5h

Tratamiento físico de los trastornos del equilibrio

Características generales del entrenamiento del equilibrio

Progresiones funcionales en el entrenamiento del equilibrio

Materiales y métodos para el trabajo del equilibrio en el ámbito de la patología vestibular y propioceptiva

Práctica de progresión funcional propioceptiva

Práctica de progresión funcional vestibular

Mecanismos de habituación, adaptación y sustitución.

Práctica de ejercicios en la hipofunción vestibular unilateral

Práctica de ejercicios en la hipofunción vestibular bilateral

Ejercicios de estimulación optocinética

Ejercicios de estimulación de la mirada

Ejercicios para mejorar la estabilidad postural estática y dinámica

Modificaciones ambientales

El Tai-chi como terapia en las patologías del equilibrio

Posturografía y dispositivos afines.

Aplicaciones en los trastornos del equilibrio.

Los diferentes parámetros y su aplicación clínica.

Modelos de pautado, progresión clínica y aspectos prácticos.

Taller práctico de posturografía estática.

Casos clínicos

Módulo 6

22, 23 y 24 de marzo 2024

Viernes, sábado y domingo Aitor Garay 20h

El paciente con trastornos neurológicos refiere entre sus manifestaciones clínicas alteraciones del equilibrio que forman parte indisoluble de su cuadro. Estas se abordan con intervenciones de fisioterapia específicas tanto para la evaluación funcional como su tratamiento.

Aprenderemos el manejo de los principales cuadros centrales que producen trastornos del equilibrio.

Equilibrio y control motor en el paciente neurológico

Equilibrio basado en la evidencia:

¿Qué es el equilibrio? Tipos de equilibrio Límites estratégico del equilibrio

Equilibrio y atención

Equilibrio y su tratamiento

Práctica de Valoración del equilibrio en el paciente neurológico.

Escalas de valoración del equilibrio en Fisioterapia Neurológica

Valoración del equilibrio con tarea quieta

Valoración del equilibrio con tarea proactiva

Valoración del equilibrio con tarea reactiva

Valoración de la marcha

Práctica casos clínicos

Módulo 7

19-20 y 21 de abril 2024

Viernes tarde Carlos Gejo, sábado Dra. Tapia, sábado tarde y domingo Rodrigo Castillejos

Ciertos cuadros vestibulares cursan con trastornos auditivos, aprenderemos las principales pruebas funcionales de valoración de la audición con el objetivo de poder comprender la información aportada por los Otoneurólogos y otorrinos.

Revisaremos algunos aspectos de la exploración y valoración otoneurológica, y otras causas posibles de vértigo y mareo.

Repasaremos la compensación tras una lesión vestibular, mecanismos biológicos fundamentales para optimizar el resultado funcional en nuestros pacientes.

Se presentarán las mejores estrategias terapéuticas para la evaluación y tratamiento fisioterápico de las principales entidades clínicas que producen trastornos del equilibrio.

Viernes tarde Carlos Gejo

Revisión de la fisiología de la Audición

Pruebas clínicas

Otoscopía.

Acumetría.

Pruebas psicoacústicas.

Audiometría tonal

Audiometría verbal

Pruebas Fisiológicas.

Timpanometría.

Pruebas Electrofisiológicas

Potencias evocados

Sábado mañana Dr. Tapia

Exploración clínica en otoneurología

Pruebas diagnósticas Vemps, Vhit, Calóricas e imagen

Compensación vestibular.

Otras causas de Vértigo-Desequilibrio-Mareo

Sábado tarde y domingo Rodrigo Castillejos

Las principales patologías del equilibrio y su abordaje desde la fisioterapia.

Recopilatorio y casos clínicos

Módulo 8

10-11 y 12 de mayo 2024

Alex Valles 2,5h y Rodrigo Castillejos 12,5h

En este último modulo se defenderá el trabajo de fin posgrado lo que nos permitirá resolver dudas y cuestiones, asimismo realizaremos el examen final. También se darán las claves de como definir y desarrollar un modelo de servicio de equilibrio rentable y escalable. Además, os enseñaremos las claves para comercializarlo a vuestros usuarios. -Dudas, cuestiones y casos clínicos

Presentación y defensa por parte del alumno de los trabajos de fin de posgrado

Examen

Docentes:

Fisioterapeutas:

Dr. Sergio Lerma Lara

Número 2481 - Colegio de Fisioterapeutas de Madrid

Dr. Rafael Lomas Vega

Número 376 - Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía

Rodrigo Castillejos Carrasco-Muñoz

Número 12935 - Colegio de Fisioterapeutas de Madrid

Juan Anaya Ojeda

Número 3697 - Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía

Martín Diez Herrera

Número 39/007 - Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria

Aitor Garay Sánchez

Número 154 - Colegio de Fisioterapeutas de Aragón

Alex Vallés

Número 0663 - Colegio de Fisioterapeutas de Aragón

No fisioterapeutas:

Dra. María Cruz Tapia Toca

Médico - Otorrinolaringóloga

Dra. Rocío González Aguado

Médico - Otorrinolaringóloga

Dra. Noelia Valle Benítez

Licenciada en Biología

Dra. Irene Mayorga Chamorro

Médico - Otorrinolaringóloga

Dr. Esteban Sanesteban Beceiro

Médico Neurólogo

Dr. Arturo Goicoechea Uriarte

Médico Neurólogo

Carlos Gejo Limia

Audiólogo clínico