

# Curso Mailand Concept@

## OBJETIVOS:

Al final del Nivel 1 los asistentes habrán profundizado en la capacidad de:

Aplicación en la evaluación y tratamiento de pacientes de un modelo de pensamiento basado en modelo de Maitland de razonamiento clínico simbolizado por el "brick wall's", integrado en el marco de un paradigma bio-psico-social orientado a su vez en el modelo de la ICF de la OMS.

Análisis, interpretación y tratamiento específico de disfunciones del movimiento de articulaciones y del tejido neural, basándose en un modelo neurofisiológico periférico.

Diversos procesos de valoración dentro del proceso terapéutico.

Habilidades básicas en la valoración y tratamiento por medio de la terapia manual de articulaciones y estructuras neurales a través de una aproximación centrada en el paciente y orientada en la resolución del problema.

Aplicar el Concepto Maitland® de un modo seguro y efectivo en la valoración, exploración y tratamiento de pacientes con disfunciones neuro-músculo-esqueléticas.

## PROGRAMA:

### 1º SEMINARIO:

Definición de Terapia Manual, según Concepto Maitland

Confección de una historia clínica, anamnesis C/O

Exploración física P/E, planificación y técnicas de tratamiento

Introducción del razonamiento clínico

Grados de movilización articular I - II - III - IV

Confección de diagramas de movimiento

Patrones clínicos, valoración y tratamiento con movimientos fisiológicos y accesorios de:

Columna lumbar / Columna cervical / Cadera

Anatomía de superficie

Introducción a la exploración y terapia neurodinámica

Principio de autotratamiento

### 2º SEMINARIO:

Repaso de la primera semana

Énfasis en la confección de historias clínicas

Progresión del tratamiento con los movimientos accesorios y complementarios de:

Hombro y cintura escapular / Completar columna lumbar y cervical / columna dorsal

Terapia neurodinámica  
Tratamiento de pacientes en grupo bajo supervisión.

**3º SEMINARIO:**

Repaso de las semanas anteriores  
Patrones clínicos, valoración y tratamiento, con movimientos accesorios y fisiológicos de:  
Articulación sacroiliaca ASI / Revisión de hombro / Rodilla / Tobillo / Pie  
Demostración de un tratamiento por un profesor  
Terapia neurodinámica  
Tratamiento de pacientes bajo supervisión

**4º SEMINARIO:**

Repaso general de las semanas anteriores  
Valoración y tratamiento con movimientos fisiológicos y accesorios de : Codo / Muñeca / Mano / ATM / Revisiones de columna  
Continuación de terapia neurodinámica  
Tratamiento de pacientes en grupos reducidos bajo supervisión.

**IMPARTEN:**

**Ladislao Campos Sánchez (FISIOTERAPEUTA)**

Colegio Profesional de Fisioterapeutas Comunidad de Madrid  
Número de colegiado: 2637

**Renate Wiesner (IMTA Teacher)**