



# KINETIC CONTROL. THE MOVEMENT SOLUTION (KNTC)

SEMIPRESENCIAL 4 SEMINARIOS PRESENCIALES (90 HORAS)  
+ 4 SEMINARIOS ONLINE PREGRABADOS

## Objetivos, aplicaciones y efectos del curso

### OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

**Evaluación integral del movimiento:** Detecta y diagnostica alteraciones generales y específicas que afectan a cada paciente. Proporciona respuestas claras sobre cómo y por qué trabajar con ejercicios prescritos de manera individualizada.

**Entrenamiento personalizado:** Diseña e implementa programas de entrenamiento adaptados para abordar los factores clave que contribuyen al dolor o la disfunción en cada paciente.

**Razonamiento clínico estructurado:** Trabaja dentro de un marco organizado que guía a los pacientes hacia sus objetivos de recuperación de manera efectiva y personalizada.

**Intervenciones basadas en evidencia:** Aplica estrategias prácticas fundamentadas en la investigación más reciente. Integra principios sólidos de evaluación y toma de decisiones en el reentrenamiento del movimiento.

## Programa del curso

### Programa bloque · Columba Lumbar:

- **Evaluación del Movimiento:** Identificación de alteraciones específicas que afectan la función y los síntomas en la columna lumbar.
- **Reentrenamiento del Movimiento:** Aplicación de estrategias dirigidas a mejorar el control motor y reducir el impacto de las disfunciones lumbares en la calidad de vida del paciente.

- **Relación entre Movimiento y Dolor:** Análisis del impacto de las alteraciones del movimiento en la función, la patología lumbar y las restricciones asociadas.
- **Talleres Prácticos:** Reentrenamiento del movimiento aplicado a las disfunciones lumbares en entornos clínicos.
- **Control Neuromuscular y Sinergias Musculares:** Exploración del papel de los músculos locales y globales en la estabilidad y movilidad lumbar.
- **Fatiga Central y Periférica:** Identificación y estrategias para optimizar la función muscular y prevenir sobrecargas en la columna lumbar.
- **Restricción y Compensación:** Análisis de las interacciones biomecánicas de la columna lumbar.
- **Estrategias de Reentrenamiento:** Métodos para mejorar la activación y la coordinación de los músculos estabilizadores y movilizadores en la región lumbar.
- **Progresión del Reentrenamiento:** Diseño de intervenciones progresivas enfocadas en mejorar la estabilidad y movilidad funcional de la columna lumbar.
- **Aprendizaje Motor:** Implementación de técnicas para optimizar la eficiencia del movimiento lumbar en alineación con los objetivos del paciente.
- **Próximos Pasos:** Reflexión sobre la transferencia de lo aprendido a la práctica clínica y estrategias para seguir avanzando profesionalmente.

## Programa bloque · Cadera y Pelvis

- **Evaluación del Movimiento:** Identificación de alteraciones específicas en la movilidad y estabilidad dinámica de la cadera y la pelvis que afectan la función y los síntomas del paciente.
- **Reentrenamiento del Movimiento:** Implementación de estrategias para mejorar el control motor y optimizar la biomecánica de la cadera y pelvis.
- **Relación entre Movimiento y Dolor:** Análisis de cómo las disfunciones del movimiento influyen en las restricciones funcionales, las patologías y el dolor en esa región o cuadrante inferior.
- **Talleres Prácticos:** Desarrollo de habilidades para evaluar y reentrenar las funciones musculares y articulares en el contexto clínico.
- **Sinergias Musculares y Control Neuromuscular:** Comprensión del rol de los estabilizadores profundos y superficiales en la estabilidad de la cadera y pelvis.
- **Fatiga Central y Periférica:** Identificación de patrones de compensación y estrategias para mejorar la eficiencia muscular.
- **Restricción y Compensación:** Exploración de las interacciones biomecánicas entre la cadera, pelvis y las estructuras adyacentes, incluyendo columna lumbar y rodilla.
- **Estrategias de Reentrenamiento:** Métodos prácticos para mejorar la activación, coordinación y fuerza de los músculos estabilizadores y movilizadores de la cadera y pelvis.
- **Progresión del Reentrenamiento:** Diseño de intervenciones progresivas enfocadas en la recuperación funcional y la prevención de recaídas.
- **Aprendizaje Motor:** Aplicación de estrategias basadas en la evidencia para mejorar la eficiencia y alineación del movimiento en la cadera y pelvis, alineado con los objetivos del paciente.
- **Próximos Pasos:** Reflexión sobre la aplicación de las técnicas aprendidas en la práctica clínica y estrategias para la progresión profesional en el manejo de disfunciones de la cadera y pelvis.

## Programa bloque · Cervical y Hombro:

- **Evaluación del Movimiento:** Identificación de impedimentos específicos que afectan la función y los síntomas en el cuello y el hombro.
- **Reentrenamiento del Movimiento:** Aplicación de estrategias para mejorar el control del movimiento y la calidad de vida del paciente.
- **Relación entre Movimiento y Dolor:** Análisis del impacto de la calidad del movimiento alterado en la función, patología y restricciones.
- **Talleres Prácticos:** Desarrollo de habilidades para evaluar y reentrenar el movimiento en entornos clínicos.
- **Sinergias Musculares y Control Neuromuscular:** Comprensión del papel de los estabilizadores y movilizadores globales en el cuello y el hombro.
- **Diferenciación de Fatiga Central y Periférica:** Evaluación y estrategias para optimizar la activación motora.
- **Análisis de Restricción y Compensación:** Exploración de las interacciones intraarticulares, interarticulares y regionales en la disfunción del cuello y el hombro.
- **Estrategias de Reentrenamiento:** Métodos para mejorar la eficiencia del reclutamiento de músculos estabilizadores y movilizadores globales.
- **Progresión del Reentrenamiento:** Opciones de intervención y progresión para mejorar la estabilidad y extensibilidad muscular.
- **Aprendizaje Motor:** Integración de estrategias de eficiencia de reclutamiento con los objetivos y prioridades del paciente.
- **Próximos Pasos:** Reflexión sobre la aplicación clínica del aprendizaje y estrategias para la progresión profesional.

## Programa bloque · Rodilla, Tobillo y Pie (tren inferior):

- **Evaluación del Movimiento:** Identificación de patrones de disfunción específicos en la rodilla, el tobillo y el pie, centrados en la estabilidad, movilidad y sinergias musculares para optimizar el rendimiento y prevenir lesiones del cuadrante inferior
- **Articulación Femorotibial y Patelofemoral:**
  - Tests de control cognitivo del movimiento para evaluar patrones funcionales.
  - Evaluación músculo-específica y análisis de sinergias musculares clave.
  - Identificación de restricciones y fallos de movimiento que contribuyen al dolor y la disfunción.
  - Aplicación práctica en escenarios clínicos reales.
- **Evaluación y Reentrenamiento del Pie y Tobillo:**
  - Tests de control cognitivo del movimiento para evaluar el rol de estas estructuras en la cadena cinética.
  - Evaluación músculo-específica y análisis de sinergias para mejorar el soporte y la función dinámica.
  - Análisis de restricciones y fallos en la estabilidad y movilidad del complejo pie-tobillo.
  - Aplicación práctica de estrategias correctivas en el contexto clínico.
- **Reentrenamiento del Movimiento:** Implementación de estrategias personalizadas para abordar los déficits identificados, mejorar la calidad del movimiento y reducir el impacto del dolor o disfunción en la vida diaria.
- **Relación entre Movimiento y Dolor:** Análisis de cómo las alteraciones en la biomecánica de estas articulaciones afectan la función global, el dolor y el rendimiento físico.
- **Talleres Prácticos:** Desarrollo de habilidades clínicas para evaluar y reentrenar patrones de movimiento en entornos reales, integrando principios biomecánicos y funcionales.

- **Estrategias de Reentrenamiento:** Enfoques prácticos para optimizar la función de los estabilizadores y movilizadores en el miembro inferior, con progresiones adaptadas a las necesidades de cada paciente.
- **Progresión del Reentrenamiento y aprendizaje motor:** Diseño de planes de intervención progresivos para mejorar la estabilidad dinámica, el control motor y la extensibilidad muscular en la rodilla, el tobillo y el pie.
- **Próximos Pasos:** Reflexión sobre la aplicación clínica de los conceptos aprendidos y diseño de estrategias personalizadas para la progresión profesional en el manejo de estas disfunciones.

#### IMPARTE:

- Dr. Michal Hadala
- Dr. Pablo Barreiro Marinho