



CLÍNICA DE REEDUCACIÓ PELVIPERINEAL

MARTA JIMÉNEZ

CURS DE FISIOTERÀPIA COLOPROCTOLÒGICA

DURADA: 22 hores

DATES: 20, 21 i 22 de NOVENBRE 2026

OPCIONAL: WEBINAR de casos clínics en Fisioteràpia coloproctològica per completar la formació presencial. Més info i inscripció: [INSCRIPCIÓ WEBINAR CLICA AQUI](#)

HORARI: Divendres i Dissabte 9:00 a 14:00 i de 15:30 a 19'00h

Diumenge: 9:00 a 14:00h

INVERSIÓ: 350€ abans del 20 de Setembre de 2026, a partir d'aquesta data 400€.

ADREÇAT A: Fisioterapeutes **especialitzades** en Reeduació Pelviperineal / Sòl Pelvià.

REQUISITS D'INSCRIPCIÓ: cal reservar la plaça enviant a cursos@clinicamartajimenez.com

- Formulari d'inscripció omplert
- Còpia del títol Universitari i de l'especialització en Sòl Pelvià
- Justificant de pagament de la reserva de plaça

REQUISIT DE PRÀCTICA CLÍNICA: Pel tipus de formació és **requisit necessari accedir a pràctiques intracavitàries** com a alumna participant de la formació. No es podrà participar si no s'està d'acord amb aquest requisit.

POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ: es podrà recuperar per causa JUSTIFICADA el 75% de l'import abonat, sol·licitant-ho **per escrit** al mail cursos@clinicamartajimenez.com (NO VÀLID per WhatsApp/SMS) fins el dia 20 de Setembre de 2026 inclòs. A partir d'aquesta data no es retornarà cap import abonat.

ORGANITZA: CLÍNICA MARTA JIMÉNEZ DE REEDUCACIÓ PELVIPERINEAL

C/ JULI GARRETA 1, 1er. C 17002 GIRONA

<https://maps.app.goo.gl/ipQvTFdNXZ8wwHay7>

615174542 – cursos@clinicamartajimenez.com

www.clinicamartajimenez.com - @clinica_martajimenez



OBJECTIUS DEL CURS:

Objectius generals

- Oferir els coneixements teòrics i pràctics bàsics necessaris per comprendre l'anatomia, fisiologia i particularitats de la zona colorectal i anal.
- Introduir el fisioterapeuta en l'abordatge funcional i fisioterapèutic de la regió colorectal i anorectal, així com de la funció digestiva i intestinal, des d'una visió integrativa i multidisciplinària.
- Facilitar la incorporació progressiva de la fisioteràpia coloproctològica dins de la pràctica clínica diària del fisioterapeuta.
- Establir les bases per a un itinerari formatiu continuat que permeti avançar cap a l'especialització en reeducació coloproctològica dins de la fisioteràpia pelvipèrinea.

Objectius específics

- Saber realitzar una anamnesi completa i adequada que permeti elaborar una proposta de reeducació des d'un enfocament global i causal.
- Conèixer les patologies colorectals i anorectals més habituals i el seu abordatge dins de la fisioteràpia coloproctològica.
- Adquirir habilitats bàsiques per a l'exploració funcional de la zona colorectal i anal.
- Aprendre l'ús de diferents tècniques instrumentals per valorar i tractar la funció colorectal i anorectal.
- Integrar els coneixements adquirits en casos clínics i situacions de pràctica real.
- Iniciar un procés formatiu continuat mitjançant futurs mòduls monogràfics i sessions clíniques (presencials i online) que permetin desenvolupar competències avançades en el camp.

PERTINENÇA DE L'ACTIVITAT (NECESSITATS FORMATIVES)

- Necessitat imprescindible de fisioterapeutes capacitats per abordar disfuncions colorectals i anorectals com a part fonamental del sòl pelvià.
- Necessitat d'integrar aquest àmbit, habitualment poc explorat en la pràctica clínica i en moltes formacions de sòl pelvià, malgrat la seva rellevància funcional i les importants seqüeles que pot generar si no s'avalua adequadament.



- Necessitat de respondre a l'elevada prevalença de patologies anals i colorectals amb impacte directe en la salut de la persona, i molt directament en la qualitat de vida de les persones afectades.
- Necessitat, com a professionals de la salut, de combatre i ajudar a visibilitzar les disfuncions coloproctològiques i superar el tabú social que les envolta, que redueix la demanda espontània d'atenció per part dels pacients i exigeix que el professional disposi de les competències per preguntar, explorar i detectar aquestes alteracions de manera proactiva per poder oferir el tractament adequat.
- Necessitat d'incorporar coneixements actualitzats sobre exploració, valoració funcional i tècniques instrumentals específiques per a l'abordatge colorectal i anorectal.
- Necessitat de programes formatius especialitzats que permetin al fisioterapeuta integrar aquest àmbit en la seva pràctica diària i avançar progressivament cap a una especialització realment integral dins de la fisioteràpia pelviperineal. Manca de formació específica suficient en fisioteràpia coloproctològica en la majoria d'itineraris acadèmics i de postgrau, fet que dificulta que el fisioterapeuta pugui incorporar aquest abordatge a la seva pràctica clínica diària de forma segura, eficaç i progressiva.
- Rellevància de la formació interdisciplinària per millorar la coordinació entre fisioteràpia, coloproctologia, urologia, ginecologia, atenció primària i psicologia.

METODOLOGIA DOCENT

L'activitat formativa es desenvoluparà mitjançant una metodologia teoricopràctica, orientada a l'adquisició progressiva de competències aplicables a la pràctica clínica. S'utilitzaran els següents recursos i estratègies:

- Exposició teòrica mitjançant presentacions en PowerPoint i material audiovisual específic per a la comprensió anatòmica i funcional de la regió colorectal i anorectal.
- Dossier d'apunts i materials de suport per als alumnes, amb continguts estructurats i orientats a l'estudi i a la consulta posterior, opció PDF o en paper.
- Pràctiques guiades amb material específic per a l'abordatge coloproctològic:
 - Dispositius de biofeedback per a la valoració i l'entrenament funcional.
 - Material per a pràctiques manuals i tècniques d'exploració i tractament.
 - Equipament clínic necessari per reproduir l'abordatge fisioterapèutic real.
- Pràctica in situ entre els participants, supervisada, per integrar les tècniques explicades i assegurar un aprenentatge basat en l'experiència directa.



- Casos clínics procedents de l'experiència professional de la docent, destinats a facilitar l'aplicació dels coneixements teòrics en situacions reals, afavorint el raonament clínic i la presa de decisions.

DOCENT:

- **Marta Jiménez Xiberta.** Fisioterapeuta especialitzada en Reeduació Coloproctològica i Uroginecològica. Col·legiada núm. 924 al CFC. Directora/ CEO de la Clínica de Reeduació Pelvipèrinea Marta Jiménez. Fisioterapeuta del Comitè Científic de l'Associació ASIA d'Incontinència Anal i Urinària. Cofundadora i responsable de Fisioteràpia de la Unitat de Sòl Pelvià del Parc Hospitalari Martí Julià i de l'Institut d'Urologia Girona (IUG) del 2008 al 2020. Professora associada de la E.U. Infermeria de la Universitat de Girona (UdG) de 2002 a 2009 i Coordinadora i docent de formació continuada de la E.U. Fisioteràpia Blanquerna (URL Barcelona) de 2006 a 2008.

PROGRAMA:

• Introducció al sistema colorectal i anorectal

Anatomia i Fisiologia dels sistema colorectal i Anorectal per a la pràctica fisioterapèutica. Inervació, anatomia del canal anal, recte i estructures annexes. Anamnesi inicial per poder organitzar la proposta de reeducació i els objectius de la mateixa. Enfoc pluridisciplinar, individual, causal i visió integrativa en reeducació coloproctològica. Prevenció i recomanacions/ educació sanitària per una bona salut colorectal.

Exploració intracavitària: pràctica del Tacte Rectal

• Exploració i valoració funcional anorectal

Fisiologia de la continència i la defecació. Reflexes anorectals. Avaluació de la Sensibilitat rectal, Compliance rectal, Volum rectal. Avaluació dels reflexes anorectals. Avaluació de la contracció anal. Perfil Anal. Test d'exoneració. Disinèrgies anorectals.

Proves funcionals i exploracions complementàries de la zona colorectal i anal, informació rellevant per a la reeducació.

• Patologies principals en Coloproctologia

Incontinència anal, Restrenyiment, Hemorroides, Fissures anals, Fístules i Abscessos, Disfuncions de l'estàtica pelviana (prolapses), Càncer colorectal i conseqüències de la cirurgia, Encopresi. Dolor pelvià d'origen anorectal.

• Tècniques de Reeduació en Fisioteràpia Coloproctològica. Abordatge fisioterapèutic de les principals patologies

Reeducació Postural i globalitat en la reeducació anorectal. Reeduació de la mecànica defecatòria i de la funció anorectal. Reeduació Manual. Reeduació amb sonda de Baló. Biofeedback.

Electroestimulació i Neuromodulació. Radiofreqüència. Fotobiomodulació. Dispositius i recursos per al pacient incontinent anal. Importància de la nutrició en la reeducació coloproctològica.