Concepto Mulligan™

Domina la técnica de Movilización con Movimiento (MWM) desarrollada por Brian Mulligan. Un enfoque basado en la evidencia que transformará tu práctica clínica, permitiéndote resolver disfunciones neuro-músculo-esqueléticas de forma totalmente indolora desde la primera sesión.

Objetivos

Capacitación Clínica Completa

Conocimientos teóricos y habilidades prácticas para manejo de disfunciones.

El objetivo de este curso es capacitar al Fisioterapeuta con las habilidades técnicas y el conocimiento necesario para la aplicación clínica del Concepto Mulligan™ en el manejo de disfunciones neuro-músculo-esqueléticas.

Conocer los fundamentos teóricos y las bases científicas del Concepto Mulligan™.

Conocer los mecanismos de acción biomecanicos y neurofisiológicos del Concepto Mulligan™ y las distintas técnicas de aplicación.

Conocer los princípios de aplicación del Concepto Mulligan™, sus indicaciones y contraindicaciones.

Conocer la evidencia cientifica del Concepto Mulligan™.

Realizar una correcta aplicación de cada una de las téncicas específicas de valoración y tratamiento: terapia manual, vendajes y técnicas de auto-tratamiento.

Desarrollar la capacidad de tomar decisiones respecto a la indicación, progresión y/o modificaciones en el tratamiento con el Concepto Mulligan™.

Integrar las distintas técnicas del Concepto Mulligan™ en una secuencia de tratamiento fisioterapéutico, desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.

Metodología

Estructura de la Formación

Enfoque eminentemente práctico basado en la evidencia.

La formación completa en el Concepto Mulligan™ se desarolla en 6 dias, divididos en dos cursos de 3 dias cada uno: cuadrante superior y cuadrante inferior.

El curso es eminentemente práctico y está fundamentado en evidencia científica y clínica.

Se organiza en base a una exposición teórico-práctica de la técnica sobre un voluntario, junto a prácticas dirigidas por el profesor y práctica supervisionada entre los estudiantes simulando el rol fisioterapeuta-paciente.

Materiales

Material Didáctico Incluido

Equipamiento necesario para tu práctica clínica.

En cada nivel, se entregará a cada estudiante una carpeta con un dossier de apuntes.

En el curso de cuadrante superior, se entregará a cada alumno una cincha de movilización, una almohadilla de tratamiento y una cincha de auto-tratamiento cervical.

En el curso de cuadrante inferior, se entregará a cada alumno una cincha de movilización, una almohadilla de tratamiento y una cincha de auto-tratamiento lumbar.

Programa

Cuadrante Superior (3 Días)

Principios, evidencia y técnicas para miembro superior, ATM y columna cervical.

Principios de valoración y tratamiento.

Razonamiento clínico.

Evidencia científica.

Movilizaciones con movimiento para el complejo articular del hombro (acromio-clavicular, escápulo-torácica, gleno-humeral): flexión, elevación, rotaciones y movimientos combinados. Vendajes y autotratamiento.

Movilizaciones con movimiento para el codo. Vendajes y autotratamiento.

Movilizaciones con movimiento para epicondilálgia y epitrocleitis. Vendajes y autotratamiento.

Movilizaciones con movimiento para la muñeca y la mano. Vendajes y autotratamiento.

Movilizaciones con movimientos para la articulación temporomandibular.

NAGs y reverse NAGs.

Técnicas para mareos y cefaleas de orígen cervicogénica. Autotratamiento.

SNAGs y técnicas de tracción para la columna cervical. Autotratamiento.

Spinal mobilization with Arm Movement. Autotratamiento.

Estudios de caso.

Cuadrante inferior (3 días)

Técnicas de tracción, movilización y SNAGs para columna, pelvis y miembro inferior.

Principios de valoración y tratamiento.

Razonamiento clínico.

Evidencia científica.

Mecanismos de acción.

SNAGs y técnicas de tracción para la columna torácica. Vendaje y autotratamiento. Movilizaciones con movimiento para costillas y tórax.

SNAGs para la columna lumbar. Vendaje y autotratamiento.

Técnicas para el dolor distal de orígen lumbar: Spinal mobilization with Leg movement (ciático y femoral). SLR con tracción, Bent Leg Raise, Gate, Lion, - Extension. Autotratamiento.

Movilizaciones con movimiento para la articulación sacroilíaca. Vandajes y autotratamiento.

Movilizaciones con movimiento para la cadera.

Técnicas con tracción para la elongación muscular (aductores, abductores, recto femoral, isquiotibiales).

Movilizaciones con movimiento para la rodilla y técnicas meniscales. Vendaje y

autotratamiento.

Movilizaciones con movimiento para el tobillo y pie. Vendales y autotratamiento

Pain release phenomenon. Autotratamiento.

Estudios de caso.

IMPARTE:

Francisco Neto

PT, MSc, COMT, CMP, MCTA

Francisco Neto es un fisioterapeuta que se graduó en la Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa en Portugal. Completó su Master en Fisioterapia en la Universidad de Brighton (Reino Unido) y el Certificado en Terapia Manual Ortopédica en la Universidad de Tecnología de Curtin (Australia).