

Curso Mailand Concept®

OBJETIVOS:

- Aplicar los principios del Concepto Maitland® de Fisioterapia neuromusculoesquelética en el manejo de pacientes con trastornos del movimiento.
- Desarrollar habilidades clínicas a un nivel óptimo para un manejo seguro y eficaz centrado en el paciente.
- Aplicar los conocimientos y habilidades en la práctica clínica de forma inmediata.

Al finalizar con éxito el nivel 1, los alumnos serán capaces de:

- Describir y discutir la contribución y el papel del Concepto Maitland® de Fisioterapia Neuro musculoesquelética en el manejo de pacientes con trastornos del movimiento.
- Seleccionar, aplicar, evaluar y documentar la valoración y el manejo adecuado de pacientes con problemas neuromusculoesqueléticos utilizando la evidencia clínica y científica disponible.
- Aplicar y evaluar estrategias eficaces de comunicación y educación dentro de un enfoque centrado en el paciente.
- Describir e integrar estrategias de razonamiento clínico procedimental, hipotético-deductivo e interactivo orientadas al contexto específico de cada paciente individual.
- Aplicar los conocimientos teóricos pertinentes, relativos a la ciencia básica del dolor.

PROGRAMA:

MÓDULO 1:

- Definición del Concepto Maitland®.
- Principios del Concepto Maitland® y su papel en rehabilitación neuromusculoesquelética.
- Confección de la historia clínica (anamnesis y exploración física). Aspectos importantes en la recogida de datos.
- Planificación de la sesión de tratamiento. Técnicas de tratamiento
- Introducción al razonamiento clínico y a los modelos de pensamiento en fisioterapia musculoesquelética.
- Grados de movilización articular.
- Confección de diagramas de movimiento.
- Patrones clínicos, valoración y abordaje de pacientes con problemas neuromusculoesqueléticos de:
 - Columna lumbar.

- Articulación sacroilíaca.
- Cadera.
- Introducción a la neurodinámica.
- Introducción a la educación del paciente.
- Ciencia del dolor.
- Valoración y tratamiento de pacientes reales por parte del profesor.

MÓDULO 2:

- Patrones clínicos, valoración y abordaje de pacientes con problemas neuromusculoesqueléticos de:
 - Columna cervical.
 - Cintura escapular.
 - Columna torácica.
- Valoración y tratamiento de un paciente real por parte del profesor.
- Valoración y tratamiento de pacientes reales bajo supervisión del profesor.
- Fundamentos del ejercicio terapéutico.
- Ejercicio terapéutico en problemas del cuadrante superior.

MÓDULO 3:

- Patrones clínicos, valoración y abordaje de pacientes con problemas neuromusculoesqueléticos de:
 - Rodilla.
 - Tobillo y pie.
- Revisión de contenidos de los dos primeros módulos.
- Valoración y tratamiento de un paciente real por parte del profesor.
- Valoración y tratamiento de pacientes reales bajo supervisión del profesor.
- Ejercicio terapéutico del cuadrante inferior.
- Comunicación efectiva.

MÓDULO 4:

- Patrones clínicos, valoración y abordaje de pacientes con problemas neuromusculoesqueléticos de:
 - Codo.
 - Muñeca y mano.
 - Columna cervical alta.
 - Articulación témporo-mandibular.
- Revisión de contenidos de los módulos anteriores.
- Valoración y tratamiento de un paciente real por parte del profesor.
- Valoración y tratamiento de pacientes reales bajo supervisión del profesor.
- Ejercicio terapéutico.

IMPARTEN:

Ladislao Campos Sánchez (FISIOTERAPEUTA)

Colegio Profesional de Fisioterapeutas Comunidad de Madrid
Número de colegiado: 2637

Renate Wiesner (IMTA Teacher)