

Kinetic Control – *The Movement Solutions*

EDUCACIÓN EN LA CIENCIA DEL MOVIMIENTO

Kinetic Control busca la raíz del problema: El enfoque de trabajo de Kinetic Control no se limita a tratar los síntomas del paciente. Su objetivo es identificar y abordar la causa subyacente de las disfunciones del movimiento en las presentaciones clínicas.

Formación dirigida a profesionales del movimiento y la salud: Nuestra serie educativa de Kinetic Control está pensada para fisioterapeutas, terapeutas del movimiento y del deporte, y otros profesionales clínicos interesados en profundizar en el manejo del movimiento.

Un modelo integral para el análisis y reentrenamiento del movimiento: Kinetic Control ofrece un enfoque sistemático y basado en el razonamiento clínico. Proporciona herramientas para evaluar, reentrenar y gestionar de manera eficaz las disfunciones del movimiento, mejorando así la calidad de vida de los pacientes.

Ciencia y experiencia en una formación basada en la evidencia: La formación en Kinetic Control combina décadas de experiencia clínica con una sólida base científica. Esto permite a los profesionales implementar un enfoque riguroso y fundamentado en la evidencia para cada caso clínico.

OBJETIVOS:

Evaluación integral del movimiento: Detecta y diagnostica alteraciones generales y específicas que afectan a cada paciente. Proporciona respuestas claras sobre cómo y por qué trabajar con ejercicios prescritos de manera individualizada.

Entrenamiento personalizado: Diseña e implementa programas de entrenamiento adaptados para abordar los factores clave que contribuyen al dolor o la disfunción en cada paciente.

Razonamiento clínico estructurado: Trabaja dentro de un marco organizado que guía a los pacientes hacia sus objetivos de recuperación de manera efectiva y personalizada.

Intervenciones basadas en evidencia: Aplica estrategias prácticas fundamentadas en la investigación más reciente. Integra principios sólidos de evaluación y toma de decisiones en el reentrenamiento del movimiento.

PROGRAMA:

Programa bloque · Columba Lumbar:

Evaluación del Movimiento: Identificación de alteraciones específicas que afectan la función y los síntomas en la columna lumbar.

Reentrenamiento del Movimiento: Aplicación de estrategias dirigidas a mejorar el control motor y reducir el impacto de las disfunciones lumbares en la calidad de vida del paciente.

Relación entre Movimiento y Dolor: Análisis del impacto de las alteraciones del movimiento en la función, la patología lumbar y las restricciones asociadas.

Talleres Prácticos: Reentrenamiento del movimiento aplicado a las disfunciones lumbares en entornos clínicos.

Control Neuromuscular y Sinergias Musculares: Exploración del papel de los músculos locales y globales en la estabilidad y movilidad lumbar.

Fatiga Central y Periférica: Identificación y estrategias para optimizar la función muscular y prevenir sobrecargas en la columna lumbar.

Restricción y Compensación: Análisis de las interacciones biomecánicas de la columna lumbar.

Estrategias de Reentrenamiento: Métodos para mejorar la activación y la coordinación de los músculos estabilizadores y movilizadores en la región lumbar.

Progresión del Reentrenamiento: Diseño de intervenciones progresivas enfocadas en mejorar la estabilidad y movilidad funcional de la columna lumbar.

Aprendizaje Motor: Implementación de técnicas para optimizar la eficiencia del movimiento lumbar en alineación con los objetivos del paciente.

Próximos Pasos: Reflexión sobre la transferencia de lo aprendido a la práctica clínica y estrategias para seguir avanzando profesionalmente.

Programa bloque · Cadera y Pelvis

Evaluación del Movimiento: Identificación de alteraciones específicas en la movilidad y estabilidad dinámica de la cadera y la pelvis que afectan la función y los síntomas del paciente.

Reentrenamiento del Movimiento: Implementación de estrategias para mejorar el control motor y optimizar la biomecánica de la cadera y pelvis.

Relación entre Movimiento y Dolor: Análisis de cómo las disfunciones del movimiento influyen en las restricciones funcionales, las patologías y el dolor en esa región o cuadrante inferior.

Talleres Prácticos: Desarrollo de habilidades para evaluar y reentrenar las funciones musculares y articulares en el contexto clínico.

Sinergias Musculares y Control Neuromuscular: Comprensión del rol de los estabilizadores profundos y superficiales en la estabilidad de la cadera y pelvis.

Fatiga Central y Periférica: Identificación de patrones de compensación y estrategias para mejorar la eficiencia muscular.

Restricción y Compensación: Exploración de las interacciones biomecánicas entre la cadera, pelvis y las estructuras adyacentes, incluyendo columna lumbar y rodilla.

Estrategias de Reentrenamiento: Métodos prácticos para mejorar la activación, coordinación y fuerza de los músculos estabilizadores y movilizadores de la cadera y pelvis.

Progresión del Reentrenamiento: Diseño de intervenciones progresivas enfocadas en la recuperación funcional y la prevención de recaídas.

Aprendizaje Motor: Aplicación de estrategias basadas en la evidencia para mejorar la eficiencia y alineación del movimiento en la cadera y pelvis, alineado con los objetivos del paciente.

Próximos Pasos: Reflexión sobre la aplicación de las técnicas aprendidas en la práctica clínica y estrategias para la progresión profesional en el manejo de disfunciones de la cadera y pelvis.

Programa bloque · Cervical y Hombro:

Evaluación del Movimiento: Identificación de impedimentos específicos que afectan la función y los síntomas en el cuello y el hombro.

Reentrenamiento del Movimiento: Aplicación de estrategias para mejorar el control del movimiento y la calidad de vida del paciente.

Relación entre Movimiento y Dolor: Análisis del impacto de la calidad del movimiento alterado en la función, patología y restricciones.

Talleres Prácticos: Desarrollo de habilidades para evaluar y reentrenar el movimiento en entornos clínicos.

Sinergias Musculares y Control Neuromuscular: Comprensión del papel de los estabilizadores y movilizadores globales en el cuello y el hombro.

Diferenciación de Fatiga Central y Periférica: Evaluación y estrategias para optimizar la activación motora.

Análisis de Restricción y Compensación: Exploración de las interacciones intraarticulares, interarticulares y regionales en la disfunción del cuello y el hombro.

Estrategias de Reentrenamiento: Métodos para mejorar la eficiencia del reclutamiento de músculos estabilizadores y movilizadores globales.

Progresión del Reentrenamiento: Opciones de intervención y progresión para mejorar la estabilidad y extensibilidad muscular.

Aprendizaje Motor: Integración de estrategias de eficiencia de reclutamiento con los objetivos y prioridades del paciente.

Próximos Pasos: Reflexión sobre la aplicación clínica del aprendizaje y estrategias para la progresión profesional.

Programa bloque · Rodilla, Tobillo y Pie (tren inferior):

Evaluación del Movimiento: Identificación de patrones de disfunción específicos en la rodilla, el tobillo y el pie, centrados en la estabilidad, movilidad y sinergias musculares para optimizar el rendimiento y prevenir lesiones del cuadrante inferior

Articulación Femorotibial y Patelofemoral:

- Tests de control cognitivo del movimiento para evaluar patrones funcionales.
- Evaluación músculo-específica y análisis de sinergias musculares clave.
- Identificación de restricciones y fallos de movimiento que contribuyen al dolor y la disfunción.
- Aplicación práctica en escenarios clínicos reales.

Evaluación y Reentrenamiento del Pie y Tobillo:

- Tests de control cognitivo del movimiento para evaluar el rol de estas estructuras en la cadena cinética.
- Evaluación músculo-específica y análisis de sinergias para mejorar el soporte y la función dinámica.
- Análisis de restricciones y fallos en la estabilidad y movilidad del complejo pie-tobillo.
- Aplicación práctica de estrategias correctivas en el contexto clínico.

Reentrenamiento del Movimiento: Implementación de estrategias personalizadas para abordar los déficits identificados, mejorar la calidad del movimiento y reducir el impacto del dolor o disfunción en la vida diaria.

Relación entre Movimiento y Dolor: Análisis de cómo las alteraciones en la biomecánica de estas articulaciones afectan la función global, el dolor y el rendimiento físico.

Talleres Prácticos: Desarrollo de habilidades clínicas para evaluar y reentrenar patrones de movimiento en entornos reales, integrando principios biomecánicos y funcionales.

Estrategias de Reentrenamiento: Enfoques prácticos para optimizar la función de los estabilizadores y movilizadores en el miembro inferior, con progresiones adaptadas a las necesidades de cada paciente.

Progresión del Reentrenamiento y aprendizaje motor: Diseño de planes de intervención progresivos para mejorar la estabilidad dinámica, el control motor y la extensibilidad muscular en la rodilla, el tobillo y el pie.

Próximos Pasos: Reflexión sobre la aplicación clínica de los conceptos aprendidos y diseño de estrategias personalizadas para la progresión profesional en el manejo de estas disfunciones.

IMPARTEN:

- **Dr. Michal Hadala**
 - Doctorado europeo en Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte
 - Licenciado en Fisioterapia por Universidad de Rzeszow (Polonia)
- **Dr. Pablo Barreiro Marinho**
 - Doctorado en Ciencias de la Salud en la Universitat Internacional de Catalunya, investigando la Ciencia del Movimiento en ballet y danza contemporánea