NOTA DE PREMSA

LA FISIOTERÀPIA APOSTA PEL TRACTAMENT INDIVIDUALITZAT DE L'AUTISME

- **El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, dintre de la campanya "12 mesos, 12 consells de salut", presenta un vídeo sobre l'aportació de la fisioteràpia en el tractament de l'autisme coincidint amb el Dia Mundial de la Conscienciació sobre l'Autisme, celebrat el 2 d'abril.**

- **El tractament amb cavalls com a mitjà terapèutic, la hipoteràpia, és un dels tractaments multidisciplinaris que més beneficis aporta a les persones amb autisme en aspectes físics, psíquics i emocionals.**

Barcelona, 6 d'abril de 2021.- El videoconsell del mes d'abril, fet en col·laboració amb molts dels col·legis professionals de la resta d'Espanya, se centra en l'autisme, un trastorn neurobiològic del desenvolupament que ja es manifesta durant els tres primers anys de vida i que perdura al llarg de tot el cicle vital. Afecta al que s'anomena com a tríada de Wing o "tríada de la interacció social": l'absència o deficiència de la interacció social, la comunicació i el desenvolupament de la imaginació. La incidència de l'autisme ha augmentat fins a 1 de cada 68 individus i, a Espanya, ***s'estima que entre un 1 i un 1,5% de la població en pateix***.

Actualment, no hi ha cap tractament estàndard per a l'autisme. Hi ha moltes maneres de maximitzar la capacitat d'un nen per créixer i aprendre noves habilitats. Com més aviat comenci l'estimulació, més probabilitats hi ha de tenir efectes més positius en els símptomes i habilitats. Els tractaments més habituals inclouen teràpies conductuals, de comunicació i de fisioteràpia que ajuden al desenvolupament d'habilitats per a la seva funcionalitat.

El diagnòstic de l'autisme és complex i això afecta l'inici del tractament. La seva gran variabilitat clínica dificulta aquest diagnòstic. Fins el 50% de les persones amb autisme tenen dificultats neuromotrius com alteracions del to muscular i del moviment, dificultat per caminar, endarreriment psicomotor que afecta moviments senzills com pujar i baixar escales i complicacions en el control del cos, l'equilibri i el tacte.

El treball de la fisioteràpia i l'exemple de la hipoteràpia

Des de la fisioteràpia es treballa la individualització tractant de manera personalitzada cada persona. També es busca una estructura predictible, adaptant l'entorn perquè la comunicació sigui senzilla i la visualització de les metes també. La tasca en fisioteràpia es fa amb intensitat i generalització, el que fa que les intervencions es mantinguin en el temps per assolir resultats. És evident que no hi ha un tractament miraculós per a l'autisme, però amb la fisioteràpia millora la qualitat de vida de la persona que el pateix i millora, també, la comprensió amb l'entorn.

Un bon exemple és la hipoteràpia, que utilitza el moviment del cavall al pas com a mitjà terapèutic. Aquest tipus de tractament multidisciplinari complementari de rehabilitació basat en la neurofisiologia amb persones amb autisme aporta beneficis en molts aspectes: físics, psíquics i emocionals. Es treballen aspectes psicològics, de l'àmbit social i conductual.

Entre els beneficis físics, la hipoteràpia permet desenvolupar força mentre el genet reajusta constantment el seu cos per mantenir-se en equilibri durant els canvis en la velocitat, direcció i moviments que es realitzen amb el cavall al pas. També mentre desenvolupa diferents activitats o jocs, amb el cavall aturat o al pas. El fisioterapeuta incorpora oportunitats per coordinar canvis de posició com girar i mirar algun objecte, que ajudaran a desenvolupar l'equilibri, el control motor i la coordinació.

A nivell sensorial, la persona amb autisme pot tenir dificultats per organitzar la informació que rep a través dels sentits. Amb el cavall, els òrgans sensorials vestibulars (o d'equilibri) són estimulats pels canvis en la direcció, la velocitat i les inclinacions. També tocar el pèl del cavall i diferents objectes o materials de la natura estimula el tacte i la sensibilitat. El fet que sigui una activitat feta en un entorn natural també és estimulant. Els sons, les llums i tonalitats del recorregut que es realitza, així com les olors del cavall i tot el que l'envolta ajuda a integrar i reajustar tota aquesta informació sensorial. En quant a les dificultats per entendre instruccions i comunicar-se, muntar a cavall ofereix nombroses oportunitats per seguir instruccions senzilles com ara tocar la cua de l'animal o treure el peu de l'estrep. Aquestes accions potencien l'atenció i retenció de la seqüència a realitzar.

Per últim, un element no menys important és el vincle que s'estableix amb l'animal, que ajuda les persones amb autisme a desenvolupar habilitats socials i de comunicació. Saben que el cavall els estimarà per qui són, malgrat la seva dificultat per parlar o moure's. D'aquesta manera, s'estableix una gran empatia entre ells que els ajuda a augmentar la seva autoestima i seguretat. Això ajuda a regular la impulsivitat, la vulnerabilitat i la baixa tolerància a la frustració.

Campanya '12 mesos, 12 consells de salut'

La campanya "12 mesos, 12 consells de salut" és una iniciativa conjunta dels col·legis professionals de fisioterapeutes de Madrid, Catalunya, País Basc, Navarra, Galícia, Comunitat Valenciana, Cantàbria, Aragó i La Rioja. El seu objectiu és prevenir les lesions causades per mals hàbits a través d'una sèrie de curts animats que s'emeten mensualment a través de diferents vies de comunicació, entre les quals les xarxes socials i els mitjans de comunicació.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.000 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Per a més informació:

The Almond Connection
Xavier Barrachina
xavier@thealmondconnection.com
www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ
C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona
Telèfon 93 207 50 29
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio
comunicacio@fisioterapeutes.cat