



Salut Informa

Informatiu mensual de la Regió Sanitària Camp de Tarragona

Es constitueix el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya

El Departament de Salut ha constituït el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya, un òrgan assessor que donarà veu als usuaris del sistema sanitari amb la intenció de situar-los al centre d'aquest.



Departament de Salut
Generalitat de Catalunya

El passat 25 d'octubre, es va constituir el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya, un òrgan permanent de consulta i participació dels representants dels pacients del sistema sanitari català en el procés d'elaboració, decisió i desenvolupament de les polítiques del Departament de Salut.

Les principals funcions d'aquest òrgan són compartir amb els pacients la informació del sistema català de salut de forma transparent i accessible, donar als pacients el suport i l'assessorament necessari sobre les qüestions relacionades amb la prestació pública de serveis de salut, facilitar la participació de les associacions de pacients en el procés d'elaboració i prestació de polítiques sanitàries, i

canalitzar les seves propostes i recomanacions.

El Consell també s'encarregarà de proposar actuacions per potenciar l'ús de les noves tecnologies en l'atenció sanitària, atendre les peticions d'assessorament que puguin ser adreçades al Consell a través de la Secretaria General, i proposar la creació de consells tècnics de pacients de diferents patologies o àrees específiques. En aquest sentit, el Consell actua com a òrgan assessor representatiu de les associacions de pacients davant l'Administració catalana per tal de situar-los com a centre del sistema de salut i donar-los veu directa perquè exposin les seves recomanacions per millorar els serveis públics de salut, així com les actuacions específiques adients per a col·lectius concrets de pacients.

D'altra banda, el Consell Con-

sultiu de Pacients també impulsa la conscienciació de l'ús adequat dels recursos públics i la importància de l'autoresponsabilitat dels pacients en la cura de la seva salut.

Tot i que la constitució del Consell s'hagi realitzat al mes d'octubre, durant aquest últim any ja s'han mantingut reunions amb les associacions de pacients i, fruit d'aquest treball, s'han dut a terme diferents accions, com la creació de la targeta sanitària individual codificada amb el sistema braille.

El Consell està format per un president, Boi Ruiz, un vicepresident, Albert Jovell, el president del Fòrum Català de Pacients, una sèrie de vocals de l'Agència d'Informació, Avaluació i Qualitat, del CatSalut, del Departament de Salut i també quinze persones en representació de les associacions de pacients.

Contingut

Calendari donació de sang	2
Qui és qui amb...	3
L'entrevista amb...	5
Una llengua saludable	21
Col·laboració	22

Breus

- “És important viure amb un somriure als llavis”, Enric Contreras.
- “L'ètica no és definir què és bo o dolent, sinó què pesa més i què pesa menys”, Eduard Prats.
- L'Hospital Joan XXIII i l'ONG Pallapupas col·laboren per millorar l'estada dels nens ingressats.
- El Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona posa en marxa mesures innovadores.
- La delegació de Tarragona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya celebra el Dia de la Salut Mental.
- La fisioteràpia surt al carrer amb una festa lúdica de gran èxit i ressò.



Aquest mes de novembre vine a donar sang!

Dia/Hora	Lloc
Divendres, 2 De 10.00 h a 13.00 h De 18.00 h a 21.00 h	TARRAGONA Unitat mòbil a la Rambla Nova 45, davant del Col·legi de les Teresianes
Dimarts, 6 De 10.00 h a 14.00 h De 17.00 h a 21.00 h De 18.00 h a 21.00 h	CALAFELL Unitat mòbil Mercat central VANDELLÒS Centre d'atenció primària
Divendres, 9 De 18.00 h a 21.00 h	BANYERES DEL PENEDÈS Local Joves
Dilluns, 12 De 17.30 h a 20.30 h	LA CANONJA Poliesportiu
Dimarts, 13 De 17.00 h a 20.30 h	L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ Centre d'atenció primària
Dijous, 15 De 18.30 h a 21.30 h	CASTELLVELL A la sala polivalent
Divendres, 16 De 17.00 h a 21.00 h De 18.00 h a 21.00 h	MONT-ROIG Centre d'atenció primària BRÀFIM Al centre cívic
Dilluns, 19 De 10.00 h a 13.00 h De 18.00 h a 21.00 h De 18.30 h a 22.00 h	REUS Unitat mòbil Pl. de la Llibertat RIUDECOLS Al local de l'era
Dimarts, 20 De 18.00 h a 21.00 h	TORREFORTA Al centre cívic
Dijous, 21 De 17.00 h a 21.00 h	EL MORELL Centre de la gent gran
Dijous, 22 De 10.00 h a 13.00 h De 18.00 h a 21.00 h	REUS Unitat mòbil C. de Sant Joan
Dissabte, 24 De 9.00 h a 21.00 h	MARATO DE SALOU Al TAS
Dilluns, 26 De 18.00 h a 21.00 h	CONSTANTÍ A la sala de cult
Dijous, 29 De 17.00 h a 21.00 h	L'ARBOÇ A la biblioteca
Divendres, 30 De 18.00 h a 21.00 h De 18.00 h a 21.00 h	BOTARELL Al local de dones LA BISBAL DEL PENEDÈS Al consultori mèdic
Diumenge, 2 desembre De 9.00 h a 12.00 h	ALMOSTER Unitat mòbil A la fira de l'oli

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo

Qui es qui amb Enric Contreras: “És important viure amb un somriure als llavis.”

Salut Informa: Qui és ...?

Enric Contreras: Enric Contreras Barbeta, hematòleg, director del Banc de Sang i Teixits de Tarragona i Terres de l'Ebre.

SI: La vostra professió és hematòleg, però la vostra veritable vocació, quina és?

EC: Tinc la sort que la professió i la vocació coincideixen.

SI: Quina hauria estat la vostra segona opció professional?

EC: Si no hagués estudiat medicina, m'hauria agradat estudiar informàtica o alguna enginyeria.

SI: Viviu a la localitat on treballeu?

EC: Sí, visc a Tarragona i em trobo molt a gust a la ciutat.

SI: Aquesta situació és positiva o negativa per a la vostra feina?

EC: En el meu cas, crec que, per la feina que faig, és imprescindible viure al mateix lloc on treballo. Independentment d'això, crec que gaudir del territori en tots els aspectes: professionals, culturals i lúdics et permet VIURE (així, amb majúscules).

SI: Ens podeu dir una mania?

EC: El perfeccionisme. A vegades, voler que tot estigui perfecte et fa perdre temps, que és el més valuós que tenim.

SI: Una cosa que us agradi...

EC: La natura, en el sentit més ampli de la paraula. Caminar per la muntanya o pel costat del mar i gaudir de la bellesa de les coses naturals.

SI: Una cosa que no suporteu...

EC: La hipocresia.

SI: El vostre pitjor defecte...

EC: En tinc molts... Les persones del meu entorn segurament us en poden fer una llista.

SI: La vostra millor virtut...

EC: Crec que amb els anys he après a ser conscient de molts defectes i a intentar posar-hi remei.

SI: De què no faríeu mai?

EC: De comercial de qualsevol àmbit. Seria un veritable fracàs!

SI: Per què vàreu triar hematologia?

EC: Quan estudiava medicina em va fascinar la sang. La sang és el líquid que porta la vida a totes i cadascuna de les cèl·lules que formen el nostre cos, és un teixit viu, biològicament molt avançat, que té funcions molt complexes.

SI: Quins són els aspectes més significatius de la vostra professió? Què és l'hematologia?

EC: L'hematologia et permet aprofundir en el coneixement de les funcions de la

sang, en el de les malalties que l'afecten i també en la possibilitat d'utilitzar-la amb finalitats terapèutiques.

SI: Quins aspectes positius us aporta la seva pràctica diària?

EC: Poder exercir cada dia la professió que t'agrada contribueix en gran part a la felicitat personal.



Dr. Enric Contreras, director del Banc de Sang i Teixits de Tarragona i Terres de l'Ebre

SI: Per contra, quins són els aspectes menys atractius per destacar?

EC: La impotència davant de la malaltia.

SI: Què canviariu o millorariu?

EC: Pel que fa al meu àmbit de treball, el Banc de Sang i Teixits, canviaria poques coses. Considero que és una institució referent en el seu camp. L'estructura de la medicina transfusional a Catalunya és un referent internacional.

SI: Quina és l'actitud que hauria de tenir el pacient per a una ràpida recuperació?

EC: Com en totes les malalties, l'actitud del pacient és clau per a la seva curació. Difícilment es curarà un pacient que no ho vol fer.

SI: Com us relaxeu?

EC: Caminant per la muntanya o pel costat del mar. Escoltant música.

SI: Què us fa riure?

EC: Per sort hi ha moltes coses que em fan riure i també moltes que em fan somriure. És important viure amb un somriure als llavis.

SI: Què us fa plorar o enrabiar?

EC: Malauradament també hi ha moltes coses que m'entristeixen... I em fa enrabiar la impotència per solucionar-les.

SI: Recomaneu-nos un llibre!

EC: És difícil recomanar un llibre. Un de divertit per passar l'estona: *Contra el vent del Nord*, de Daniel Glattauer. Un

de misteri que no es pot deixar: *Sé el que estàs pensant*, de John Verdon. Un de tendre: *Nits a Rodanthe*, de Nicholas Sparks. Un de relats curts però intensos: *Libro de Arena*, de Jorge Luis Borges.

SI: Digueu-nos un escriptor o una escriptora que us agradi.

EC: Ara que està de moda la novel·la negra nòrdica: Henning Mankell. També he passat molt bones estones llegint Quim Monzó.

SI: Quin tipus de música us agrada?

EC: En termes musicals sóc un veritable caos. M'agrada molt la música però sóc incapaç de dir quin tipus de música m'agrada. Cada moment té la seva música! He de reconèixer que els meus fills m'han ensenyat a apreciar música actual que és molt bona.

SI: Per tant, el vostre músic o grup predilecte és...

EC: N'hi ha molts: la veu greu de Leonard Cohen, les lletres de Georges Moustaki, la veu dolça de Katie Melua o la música en directe de Chambao.

SI: Us agrada el cinema o el teatre?

EC: Sí, no m'agradava massa, però la meua filla m'ha ensenyat a apreciar el bon cinema.

SI: Quina és l'última pel·lícula o obra de teatre que heu anat a

veure?

EC: Hi ha dues pel·lícules que no són actuals, però que jo he vist fa poc i m'han agradat molt: *Into the wild* (En terres salvatges) i *Conversaciones con mi jardinero*.

SI: Les recomanariu?

EC: Sí, sense cap dubte.

SI: Digueu-nos un actor o una actriu que us agradi.

EC: N'hi ha molts, però ara em ve al cap Sigourney Weaver.

SI: Qui és el vostre referent? Per què?

EC: El Dr. Joan Grífols Espés, hematòleg i director del Banc de Sang de la Creu Roja de Barcelona. Em va ensenyar a estimar la medicina transfusional

SI: I el lloc més romàntic?

EC: Em vénen molts llocs romàntics al cap: una cala amagada de Menorca, un hotelet petit al far d'Estaca de Bares, a Galícia, alguns racons dels camins de ronda de la Costa Brava...

SI: Un consell per millorar la salut...

EC: Ser feliç.

SI: Un somni secret...

EC: Si el dic deixarà de ser secret.

SI: Una màxima per afrontar la vida...

EC: Per ser feliç és necessari aprendre a gaudir de les petites coses.

SI: Per acabar, regaleu-nos una paraula.

EC: Compartir.

Comença la vuitena edició del programa de salut Pas a pas dels centres d'atenció primària de Reus

Més de 200 caminadors faran 68 sortides per la ciutat i l'entorn, i prendran part en el projecte de recerca que analitza els beneficis de l'exercici físic.



Gerència Territorial Camp de Tarragona - Terres de l'Ebre
Institut Català de la Salut

repartides en dos dies a la setmana amb una duració d'una hora cada sessió. En cada sortida, que es farà

mitjana de 4,5 quilòmetres per jornada, i el que importa no és la distància sinó l'aprenentatge i

La vuitena edició del programa Pas a Pas d'exercici físic, promogut des de l'atenció primària de l'Institut Català de la Salut (ICS) a Reus, ha començat oficialment a les quatre àrees bàsiques de salut (ABS) que l'ICS té a la ciutat. La setmana passada, es van fer les presentacions de la nova temporada a les persones participants en els diferents centres d'atenció primària (CAP) que hi prenen part: Horts de Miró, Llibertat i Sant Pere.

El programa Pas a pas de Reus, guardonat amb el Premi d'Innovació 2011 de l'Atenció Primària, és actualment un projecte de recerca que ha començat l'any 2012 i acabarà el 2013. Els resultats preliminars de l'estudi donen uns excel·lents indicadors, ja que els caminadors han millorat en quasi tots els paràmetres que s'estudien: des de la qualitat de vida i la disminució del dolor fins a la millora de la tensió arterial, el pes, l'índex de massa corporal del perímetre de la cintura i les xifres del colesterol.

En el curs que va des de l'octubre de 2012 fins al juny de 2013, hi participen més de 200 caminadors. Es faran 68 sortides en 35 setmanes,

des del CAP corresponent, es caminarà una mitjana de 4-5 quilòmetres, i s'arribarà a un total de 311 km a l'any per caminador, més de 1.200 a l'any entre totes les persones participants.

El programa consta de tres fases:

- **Primera:** des de l'octubre fins al desembre de 2012. Etapa inicial, on es treballa la mobilitat articular i l'entrenament a la marxa. En aquesta etapa es camina una

l'habitució a l'exercici físic.

- **Segona:** des del gener fins al març de 2013. Etapa de millora, on es treballa més la intensitat, és a dir, es tracta de fer els mateixos quilòmetres en un espai més curt de temps.

- **Tercera:** el manteniment, on es treballa la resistència i l'adherència a l'exercici físic.

El programa Pas a pas també du a terme activitats comunitàries amb la ciutat, com la col·laboració amb la Marató de TV3, la Marxa per la Sida, la Caminada pel Parkinson, el Dia Mundial de l'Activitat Física, la Sortida de Primavera i la Setmana de la Salut. Enguany, com a sortida cultural, es farà la visita a la Casa Rull de Reus i també l'intercanvi amb altres ciutats com ara Tarragona i Salou.

La investigadora principal és Roser Pedret Llaberia, mentre que les infermeres i infermer referents són: Àngels Vinuesa (ABS Reus 4), Mercè Timon (ABS Reus 3), Ana Ruth Silva (ABS Reus 2) i Llorenç Peralta (ABS Reus 1). Com a investigadores i col·laboradores hi ha Teresa Basora, Núria Martí i Victòria Arijia.



Imatge de les persones assistents a la presentació de la 8a edició del programa de salut Pas a pas dels CAP de Reus

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquillo



Moment de la presentació del programa de salut Pas a pas en un CAP de Reus

L'Entrevista amb Eduard Prats: 'L'ètica no és definir què és bo o dolent, sinó què pesa més i què pesa menys.'



Gemma Rufino
Grup Sagessa

Eduard Prats és especialista en digestologia i ha estat director de Docència i Bioètica del Grup Sagessa fins al moment de la seva jubilació, el passat mes de setembre. Durant la seva carrera professional, ha estat director de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, des del 1974 fins al 1978 i, posteriorment, cap del Servei de Medicina Interna durant 15 anys.

Gemma Rufino:
Expliqui com van ser els seus inicis en la medicina.

Eduard Prats: Vaig fer l'especialitat a Barcelona, a l'Hospital de Sant Pau, a l'escola de l'aparell digestiu. Posteriorment vaig venir a Reus, on vaig fer de metge de l'aparell digestiu de la Seguretat Social, al CAP Sant Pere.

Quan portava un any o dos treballant a l'ambulatori del CAP Sant Pere, em vaig adonar que hi havia malalts que necessitaven que se'ls practiqués determinades tècniques instrumentals com endoscòpies o biòpsies i que se'ls que s'havia de derivar a Barcelona. Per això vam decidir introduir aquestes tècniques a l'Hospital Sant Joan.

L'Hospital, en aquella època, no era un centre jerarquitzat i, per tant, va ser suficient que parlés amb el director d'aleshores, el Dr. Balsells, que va ser qui em va autoritzar a anar introduint aquestes tècniques a l'Hospital.

Aquests anys, a més, vaig estar compartint activitat amb la clínica privada del meu pare, que era cirurgià. Així, ajudava el meu pare en les intervencions quirúrgiques, de la mateixa manera que posteriorment vaig ajudar el Dr. Fàbregas de la Clínica Fàbregas (actual Centre MQ

Reus) com a ajudant de l'equip quirúrgic.

GR: Així va començar la seva vinculació amb l'Hospital Sant Joan?

EP: L'any 1974, el Dr. Balsells es va jubilar i la junta facultativa em va triar com a director de l'Hospital Sant Joan de Reus. Vaig ser director fins a l'any 1978 en una època en què l'Hospital va iniciar una transformació per organitzar-se en serveis i caminar cap a la jerarquització.

A més a més, van començar a impartir-se estudis de medicina a

els aspectes clínics, sinó que hi havia un segon aspecte important: el de la gestió. D'això no n'havia estat conscient fins que no vaig ser cap de servei: l'índex d'ocupació, els dies d'estada dels pacients, les despeses que genera si es fan les coses d'una forma o d'una altra... Vaig aprendre a ser flexible per aplicar els recursos allà on fan falta.

GR: Quins moments destacaria de la seva trajectòria com a cap de servei?

EP: N'hi ha diversos, però destacaria el moment quan ens vam trobar

amb la gran epidèmia de la sida, per la qual vam haver de fer un esforç d'especialització per tractar una malaltia que llavors era totalment desconeguda i generava a parts iguals rebuig i pànic.

D'altra banda, em sento feliç d'haver obert la porta al naixement de dues especialitats a l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus: les drogodependències i l'oncologia.

Pel que fa a la Unitat de Drogodependències, inicialment el Servei de

Medicina Interna va acollir un grup de professionals que, de manera autònoma, es van oferir a tractar malalts amb drogodependències. Va ser el primer equip de drogodependències de la província, liderat pel Dr. Carlos Lamas i la Dra. Tere Borràs. Durant els dos o tres primers anys van ser una secció del Servei de Medicina Interna, per créixer posteriorment i seguir el seu camí independent.

La segona iniciativa va ser obrir la porta a l'oncologia mèdica. El Dr. Borràs i posteriorment el Dr. Creus, durant un període d'un any o any i mig, van començar com una secció de Medicina Interna. Els vam prestar uns llits per fer les primeres actuacions i els metges del Servei els van ajudar a cobrir les guàrdies

[\(segueix a la pàgina 6\)](#)



Imatge del Dr. Eduard Prats

Tarragona i es preveia que necessitaríem hospitals organitzats per poder acollir els instructors i estudiants per fer les pràctiques. Va ser en aquell moment quan va néixer la idea d'esdevenir un hospital universitari. Durant 3 anys, els ensenyaments es van fer a Tarragona i finalment es va adequar tot per portar la Facultat de Medicina a Reus.

GR: Posteriorment, va passar a ser cap del Servei de Medicina Interna. Com va ser l'experiència?

EP: L'any 1978 el Dr. Pere Cavallé va assumir la direcció de l'Hospital fins a l'any 1982. Durant aquell període es van convocar les primeres places de cap de servei i vaig ser escollit per al de Medicina Interna. En aquella època vaig aprendre que la medicina hospitalària i pública no solament necessitaven atenció en

L'entrevista amb Eduard Prats: "Fins on té dret a les seves pròpies decisions un pacient, vers l'opinió mèdica?" (cont.)

(ve de la pàgina 5)

d'oncologia. Hi va haver molt bona entesa i molt bona comunicació durant aquest temps, i ara l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus és centre de referència en oncologia.

GR: Com s'acaba interessant per la bioètica?

EP: L'origen l'atribuiria al fet d'haver vist metges modèlics que tenien una bona relació amb els seus pacients. Ells em va fer entendre la medicina d'aquesta manera: tenia el meu pare com a referent i era un goig veure com escoltava les peticions i preocupacions dels seus pacients. També hi va haver altres metges que em van ensenyar que una bona relació metge-pacient és fonamental.

A través de la relació clínica, em vaig començar a fer preguntes referents a l'autonomia del pacient: fins on té dret a les seves pròpies decisions un pacient, vers l'opinió mèdica? Vaig començar a estudiar i vaig veure que tot això forma part d'una disciplina que compta amb unes teories, uns mestres i uns referents, i vaig acabar submergit en ella. L'any 1999 em vaig matricular a un màster de bioètica de l'Institut Borja i la Universitat Autònoma de Barcelona, on definitivament se'm va despertar la inquietud per dedicar-m'hi. Quan vaig acabar el màster vaig passar a ser director de Bioètica del Grup Sagessa.

GR: Va ser un repte integrar la bioètica en una organització de 2.300 professionals?

EP: La primera preocupació en la meua nova tasca va ser difondre la bioètica a tots els centres del Grup. Inicialment, es va formar una comissió promotora de bioètica, amb 33 membres. A partir d'aquí, en any i mig, van començar a aparèixer els primers grups de professionals preparats per formar comitès d'ètica assistencial a cada centre hospitalari i, posteriorment, als centres d'atenció primària. Durant aquests 10 o 12 anys s'ha fet un esforç molt gran per fer molta formació. Deu professionals del Grup també han fet un màster de bioètica i són els que impulsen aquests comitès i col·laboren en la formació de protocols.

GR: Quines són les iniciatives en funcionament més importants?

EP: Destacaria especialment les

Consultes de bioètica, la primera de les quals es va obrir el 2004 a l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Qualsevol usuari o professional pot demanar hora de consulta als centres hospitalaris del Grup Sagessa per resoldre dubtes o obtenir assessorament en l'àmbit de la bioètica, sempre que ho necessiti.

Una altra iniciativa important és la *Bioètica a peu de llit*. Els professionals envien per correu electrònic una petició de consulta i en poques hores un professional de bioètica acudeix al lloc del pacient i col·labora amb ell, la seva família i els professionals sanitaris que l'atenen per prendre la decisió més encertada davant una determinada situació. Aquest servei, que de moment només funciona a l'Hospital Sant Joan, acostuma a rebre una petició de mitjana cada mes.

GR: Hi ha aquest tipus de serveis a altres hospitals catalans?

EP: Existeixen iniciatives puntuals però no tenen l'estructura ordinària que tenim aquí. A la majoria d'hospitals no hi ha la possibilitat de demanar hora per a una consulta de bioètica. En canvi, sí que hi ha consultes a peu de llit però de forma espontània, perquè són necessitats que sorgeixen i s'han de resoldre. La diferència és que nosaltres tenim una metodologia: no només per a resoldre els casos, sinó també de registrar-los, documentar-los i comunicar-los a la reunió ordinària del Comitè d'Ètica.

GR: Per a vostè, quina és la funció més important que ha de tenir un professional de bioètica?

EP: Els especialistes d'ètica per imperatiu moral han d'assessorar, però les nostres recomanacions o propostes no són vinculants. Aquesta funció s'ha d'entendre com a funció consultora. Un especialista faria molt malament d'imposar una solució a un equip assistencial, i encara menys a un pacient.

Un dels principis que regeix la bioètica és l'autonomia tant del pacient o de qui el representa com dels professionals assistencials que han de prendre part en la decisió. Si un especialista d'ètica actua correctament, aquestes persones veuran que no els porta a un camí unívoc, sinó que els està obrint portes a la reflexió i que la responsabilitat de la

presa de decisions queda en mans del propi pacient i l'equip assistencial.

El bioeticista és un mediador il·lustrat, obre un ventall d'opcions perquè no hi hagi solucions rígides i s'assoleixi una concordança moral entre tots els implicats en la decisió. L'objectiu no ha de ser que l'usuari i la família pensin "sort que l'expert em va aconsellar fer això", sinó "estic convençut que això és el que s'ha de fer".

Tanmateix, hem de ser capaços d'acceptar que moltes vegades no hi ha possibilitat de trobar una solució compartida per tothom.

GR: Com influeixen les creences religioses en aquestes decisions?

EP: Hi ha persones molt convençudes que no canviaran de parer si les seves creences hi van en contra, i els professionals de la bioètica vetllen per respectar en tot moment la voluntat del pacient.

Hi ha persones que renuncien a l'administració de calmants perquè volen estar lúcids per pregar a Déu i poder oferir el seu patiment a la divinitat en la qual creuen. D'altra banda, hi ha cultures on la dona no té reconeguda l'autonomia i la lliure presa de decisions sobre el seu cos, sinó que ha de ser el seu marit qui ho faci. En aquests casos hauríem de fer el possible per fer créixer l'autonomia de la dona, però ser conscients que això no es pot aconseguir d'avui per demà.

Però també hi ha integristes ateus, és a dir, gent que sense religió ni creença es nega a fer una quimioteràpia que de ben segur els salvaria la vida per optar per altres opcions més naturals.

GR: Un exemple d'això seria el cas d'Steve Jobs, fundador d'Apple?

EP: Exacte, Steve Jobs tenia un càncer poc freqüent de pàncrees i tenia bones possibilitats de curar-se. En canvi, per pròpia voluntat va optar, durant els mesos inicials, per la medicina natural. També hi ha persones que s'han negat a una amputació que els salvaria la vida perquè es veuen incapaços de viure si no mantenen la seva integritat corporal al 100%. Això ho he vist en dues ocasions, i en una d'elles va acabar amb la mort del pacient per decisió pròpia.

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquillo

Nova Guia de seguiment farmacoterapèutic amb SPD

La nova Guia de seguiment farmacoterapèutic amb SPD contribuirà a optimitzar els resultats d'adherència farmacoterapèutica dels malalts crònics.



Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona

La nova Guia de seguiment farmacoterapèutic amb sistemes personalitzats de dosificació (SPD), elaborada per representants del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya i del Departament de Salut de la Generalitat, contribuirà a millorar l'optimització de resultats terapèutics als usuaris del servei de seguiment farmacoterapèutic. La Guia proporciona les eines perquè les farmàcies reuneixin els requisits per preparar els SPD, fet que permetrà avaluar-ne els resultats.

Garantia de millora en la salut del pacient

Després de més de dotze anys proporcionant sistemes personalitzats de dosificació als pacients per optimitzar l'adherència als tractaments, s'ha fet un pas endavant per integrar aquesta activitat dins del

servei de seguiment farmacoterapèutic, d'acord amb el marc legal establert per la Llei de garanties, modificada pel Reial decret llei 9/2011.

Així, la nova Guia de seguiment farmacoterapèutic amb SPD actualitza els procediments de treball que ja tenien establerts els col·legis i emmarca aquest servei professional dins de la normativa actual. A més, estableix els sistemes personalitzats de dosificació com a eina de millora a l'adherència al tractament en els pacients als quals se'ls està fent el seguiment farmacoterapèutic.

Aquesta Guia es considera el punt de partida per al registre de les intervencions dels farmacèutics que ja proporcionen el servei, i a més és el pas previ a la possible concertació d'aquest servei en determinats pacients. Amb aquesta Guia es pretén garantir un mateix servei de qualitat a tots els usuaris que rebin el seguiment farmacoterapèutic amb SPD.

La Guia s'ha presentat als farmacèutics catalans i estableix un perío-



de d'adaptació a aquells que actualment ja estan proporcionant el servei. Aquest període d'adaptació inclou l'actualització de la formació i el procediment de l'autorització administrativa.

Professionals dels hospitals danesos Bispebjerg i Frederiksberg visiten l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus



Gemma Rufino
Grup Sagessa

Un grup de professionals dels hospitals de Bispebjerg i Frederiksberg de Dinamarca van visitar, el passat mes d'octubre, l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

La delegació danesa, formada per una vintena de directius i personal assistencial, s'ha desplaçat fins a Catalunya per conèixer el centre hospitalari reusenc, perquè estan construint un nou hospital que unirà en un de sol els de Bispebjerg i Fre-

deriksberg, situats a uns 3 km de distància l'un de l'altre. La delegació visita hospitals de tot el món per a documentar-se i aplicar les solucions més eficients.



El grup de professionals danesos



Moment de la visita a l'Hospital

Concretament, han visitat l'àrea quirúrgica, Radiologia, Urgències, Hospitalització i àrees tècniques com Farmàcia o la sala de comandament del sistema de transport robotitzat.

Pediatres de tot Catalunya es troben a l'Hospital de Santa Tecla

Especialistes d'atenció primària i hospitalària es reuneixen en una sessió de treball per compartir coneixements i experiències.



Xarxa Sanitària i Social Santa Tecla

Uns 40 pediatres procedents de diversos centres hospitalaris i d'atenció primària de tot Catalunya s'han reunit a Tarragona, a l'Hospital de Santa Tecla, en unes jornades de treball dedicades a compartir coneixements i avenços en l'àmbit de l'atenció sanitària de la infància.

Les jornades han tingut lloc al mes d'octubre i les ha organitzat la Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla, sota la coordinació d'Ana Velasco, cap del servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau i Santa Tecla, i Jordi Maixé, responsable del Servei de Pediatria d'atenció primària de la Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla. Han servit per debatre els mètodes de diagnòstic i de tractament de les malalties que més afecten en l'actualitat la població infantil, com per exemple les al·lèrgies, les otitis o les infeccions urinàries (cada vegada més habituals), així com per posar en comú protocols i mètodes d'actuació que es duen a terme en diversos punts del territori català i de la mateixa demarcació de Tarragona.

Segons Jordi Maixé, "el sistema està potenciant, cada vegada més, la figura del pediatre d'atenció primària, ja que aquest té un paper importantíssim en la prevenció i a l'hora d'aconseguir que el menor no hagi d'acudir a un hospital. Aquest s'ha de reservar per tractar els casos més greus".

D'acord amb Ana Velasco, "els professi-

onals de la primària són els que estan més en contacte amb el dia a dia dels nens i els que coneixen millor les seves famílies, motiu pel qual disposen de la informació necessària per fer un seguiment exhaustiu de cada cas. Desenvolupen un paper fonamental en el sistema perquè ells són els que detecten la majoria dels casos que requereixen hospitalització.

De les jornades també es conclou que la salut infantil ara és millor que fa uns anys, "sobretot per l'alimentació més saludable", assegura Jordi Maixé. "Tot i que aparentment sembla que els nens d'ara es posen més malalts i tenen més al·lèrgies, és difícil quantificar si actualment hi ha més al·lèrgies infantils que abans. El que passa és que ara hi ha més tècniques per detectar-les i tractar-les", afegeix el pediatre. "És cert que ara els nens es posen malalts en edats més primerenques, però sobretot es deu al fet que en l'actualitat comencen a

socialitzar-se molt abans; per exemple, la gran majoria va a les llars d'infants, cosa que fa 30 anys no era gaire habitual", comenta Jordi Maixé, que afegeix que "no ens ha de preocupar si existeix un seguiment correcte de les malalties, ja que és en els primers anys de la vida quan la persona desenvolupa el seu sistema immunitari. Cal permetre el curs natural dels contagis i les malalties banals, ja que això facilitarà que el nen es converteixi en un adult molt més resistent a les malalties en el futur.

Les jornades han constatat de sis sessions, repartides entre el matí i la tarda, amb ponents procedents de l'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona, del Germans Trias i Pujol de Badalona, del Sant Joan de Reus, del Joan XXIII de Tarragona, de l'Hospital de Santa Tecla, i de d'atenció primària de la mateixa Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla.



Moment de la jornada que va reunir pediatres d'atenció primària i hospitalària, a l'Hospital de Santa Tecla

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo

L'Hospital Joan XXIII i l'ONG Pallapupas col·laboren per tal de millorar l'estada dels nens ingressats

Els pallassos hospitalaris de l'entitat acudeixen setmanalment a la planta de Pediatria i al quiròfan de Cirurgia Pediàtrica del centre sanitari tarragoní.



Gerència Territorial Camp de Tarragona - Terres de l'Ebre
Institut Català de la Salut

El passat 28 de setembre, l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona i l'associació Pallapupas van signar un conveni de col·laboració per promoure periòdicament activitats dirigides als infants hospitalitzats, per aconseguir minimitzar els efectes d'un entorn diferent del familiar i contribuir a millorar l'estada dels nens ingressats. El gerent territorial de l'ICS al Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre, Julio García Prieto, i la presidenta de Pallapupas, Àngela Rosales, han rubricat l'acord, que permet que els pallassos d'hospital acudeixin setmanalment al quiròfan de Cirurgia Pediàtrica i a la planta de Pediatria per omplir-lo d'alegria i fer més suportable l'estada dels infants i dels joves ingressats. La presentació del projecte va comptar amb l'assistència del conegut actor tarragoní Fermí Fernández, que apadrina els Pallapupas del Joan XXIII.

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo



Moment en què integrants de l'ONG Pallapupas interaccionen amb una nena ingressada a la planta de Pediatria de l'Hospital Universitari Joan XXIII

Pallapupas és una ONG que es caracteritza per proporcionar un servei assistencial, ja que treballa al costat de l'equip sanitari i se centra en l'aspecte emocional de la persona malalta. A través del joc i el riure, els Pallapupas creen un univers particular en el qual aconseguen convertir la tensió en tranquil·litat, i ofereixen una intervenció que va més enllà de l'entreteniment. S'afavoreix que nens i pares es relaxin i superin millor els moments doloro-

sos. Per la seva banda, el personal sanitari pot exercir millor el seu treball en aquest ambient positiu.

Els Pallapupas són pallassos professionals amb una formació artística i mèdica específica que els permet desenvolupar la seva tasca en l'àmbit hospitalari. Des dels seus inicis, l'ONG treballa i defensa la humanització dels tractaments mèdics com a distintiu de qualitat i professionalitat dels hospitals. Pallapupas ve desenvolupant, des de l'any 2000, activitats dirigides als menors d'edat ingressats en diferents hospitals de Catalunya. Des del 2003, també fan activitats de teatre social, amb dinamitzadors teatrals i, des del 2008, també amb persones grans. Després d'un període previ de coneixement i adaptació al centre sanitari, el passat juliol els Pallapupas es van incorporar oficialment a l'Hospital Joan XXIII, on van inaugurar la seva presència a la província de Tarragona.



Moment de la presentació per part de l'actor Fermí Fernández, padri de Pallapupas de l'Hospital Universitari Joan XXIII

Concurs de nadales al COPC. Delegació de Tarragona



Junta Rectora
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya
Delegació de Tarragona

Com anys enrere, us fem arribar la informació de les bases del IV Concurs de Postals Nadalenques de la Delegació de Tarragona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.

Us recordem que la data límit de presentació és el proper divendres, 30 de novembre de 2012.

Bases del concurs

1. Nens i nenes, de fins a 12 anys, que siguin familiars dels col·legiats.
Nens i nenes de centres escolars d'educació especial de la demarcació de Tarragona. Poden participar-hi tots els alumnes de totes les edats i també com a escola.
2. **Categories:** s'han creat dues

categories:

Nens i nenes que siguin familiars dels col·legiats.

Nens i nenes de centres escolars d'educació especial de la demarcació de Tarragona.

3. **Tècnica:**

Dibuixos: es pot emprar qualsevol tipus de tècnica (aquarel·les, llapis, ceres, pintura al tremp, format digital, etc.), sempre que el dibuix es presenti en un full o cartolina de grandària DIN A4.

4. **Tema:** el tema del dibuix ha d'estar relacionat amb el Nadal.

5. **Presentació:** els dibuixos han de portar, al dors, el nom i cognoms, l'edat, l'adreça i el telèfon de l'autor. S'han d'enviar a la seu de la Delegació de Tarragona del COPC (av. de Ramon i Cajal, 11, 1r 2a, 43001 Tarragona). **La data límit per a la recepció dels dibuixos és el divendres, 30 de novembre de**

2012. Només es pot presentar un dibuix per persona.

Les obres presentades seran originals i inèdites i no s'han d'haver presentat en altres concursos.

6. **Jurat:** els dibuixos rebuts seran triats pels membres de la Junta Rectora de la Delegació de Tarragona del COPC.
7. **Premi:** el dibuix guanyador de cada una de les dues categories serà el dibuix que servirà per a la felicitació de Nadal de la Delegació de Tarragona del COPC. A més, els dibuixos guanyadors estaran dotats d'un lot de llibres i material escolar valorat en 100€.
8. **Devolucions:** la presentació dels treballs suposa la cessió a la Delegació de Tarragona del COPC dels drets de reproducció d'aquests.
9. La Junta Rectora es reserva el dret de declarar desert el premi.

Global Recall, el nou portal per a la seguretat dels consumidors

A mitjans del mes d'octubre es va posar en marxa a Brussel·les un nou portal internacional que permetrà a les autoritats de tot el món intercanviar informació sobre els productes perillosos que s'han retirat del mercat. El portal *Global Recall* (portal mundial sobre la retirada de productes) és un projecte desenvolupat conjuntament per la Unió Europea i els països de l'OCDE, inclosos els Estats Units, Austràlia i Canadà. El nou portal va ser presentat en el marc de la Setmana Internacional de la Seguretat dels Productes per Paola Testori Coggi, directora general de la Direcció General de Salut i Consumidors de la Comissió Europea (DG SANCO), Rintaro Tamaki, secretari general adjunt de l'OCDE, i Ines Tenenbaum, presidenta de la Comissió de Seguretat dels Productes de Consum dels Estats Units.

Els consumidors, cada cop més, compren al mercat mundial, ja sigui en línia o per altres mitjans, i volen

estar segurs que cap producte perillós aconsegueixi "colar-se" en aquest mercat global. Com podem saber si el portabebè o la bicicleta fabricats fora de la Unió Europea compleixen els requisits de seguretat europeus i internacionals? Ara podem comprovar-ho en el portal *Global Recall*. Amb els tres mil avisos de retirada de productes que es preveu rebre cada any, els consumidors, les empreses i les autoritats tindran accés a una font impressionant d'informació sobre els productes retirats del mercat, que la Unió Europea actualitzarà, a través de RAPEX, el sistema d'alerta ràpida de la Unió Europea per a productes perillosos no alimentaris, i les autoritats dels Estats Units, Canadà i Austràlia.

El portal, que disposa d'un motor de cerca, contribuirà a reforçar la seguretat dels consumidors a tot el món i augmentarà la sensibilització i

la confiança dels consumidors en el comerç global.

La senyora Testori Coggi, el senyor Tamaki i la senyora Tenenbaum han expressat la seva satisfacció amb el portal, que afavorirà l'intercanvi d'informació i contribuirà a protegir de manera més eficaç els consumidors en el mercat mundial. Tots coincideixen que aquesta nova base de dades ajudarà els reguladors, els consumidors i les empreses que busquen informació sobre productes de consum retirats a tot el món. És una ocasió per unir esforços a fi de poder lluitar millor contra els problemes de seguretat dels productes. Els tres representants han animat a les empreses i als consumidors a convertir-se en usuaris habituals del portal i demanen també a tots els països del món que hi participin, amb la finalitat de poder cobrir el mercat més extens possible a nivell mundial.

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo

El Col·legi posa en marxa mesures innovadores



Yolanda Serra
Col·legi Oficial d'Infermers i
Infermeres de Tarragona

La disminució de salari, de recursos, de serveis assistencials i de personal, l'eliminació de la paga extraordinària de Nadal o l'increment de la jornada laboral són algunes de les mesures adoptades pel Govern de la Generalitat per adaptar-se a la situació de crisi econòmica que està travessant el país.

Des de fa temps, el nostre col·lectiu està exercint en unes condicions límit, ja que som a la cua d'Europa pel que fa a la taxa d'infermer per habitant. Si volguéssim equiparar-nos a la mitjana europea, s'haurien de contractar més de 120.000 professionals a tot l'Estat. Per altra banda, les taxes d'atur han anat en augment i, en dos anys, hem passat de no conèixer l'atur a comptar amb gairebé 17.000 profes-

sionals sense feina al 2012. Si contrastem aquestes dades amb les ofertes d'ocupació per infermeria a Europa —una demanda de gairebé 12.000 llocs de treball—, no és d'estranyar que els joves professionals decideixin fer maletes per cercar un treball digne.

Si traslladem les dades a la demarcació, els resultats són encara més descoratjadors, ja que som una de les províncies més castigades de l'Estat, amb un rati de 4,3 infermers per cada 10.000 habitants i amb unes elevades xifres d'atur que superen amb escreix el 10 % del total de col·legiats.

Des del Col·legi Professional d'Infermers i Infermeres de Tarragona, continuem fent costat als professionals. Si fa un temps ja vàrem prendre mesures com la reducció de la quota a les persones col·legiades en situació d'atur i la subvenció del 80 % de gran part dels cursos que ofereix la institució, ara posem en mar-

xa una sèrie de propostes innovadores com la creació, entre d'altres de més específiques per al desenvolupament professional, de la Comissió d'Emprenedoria i la figura de la referent d'estrangeria.

Des de la Comissió de l'Emprenedoria, volem oferir a tots aquells col·legiats amb iniciatives empresarials l'oportunitat de desenvolupar la seva idea, amb el suport de la institució, mitjançant una sèrie de mesures com l'assessorament econòmic i legal, i formació específica. Amb la figura de la referent d'estrangeria, el Col·legi estableix un ancoratge per proporcionar ajuda en el cas que el professional que marxi del país a desenvolupar la seva carrera professional tingui qualsevol necessitat, dificultat o vegi minvades les seves competències. Alhora, pretén desenvolupar una xarxa de relació entre aquests professionals perquè puguin compartir les seves experiències.

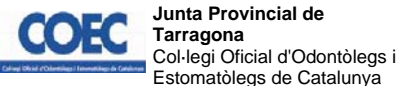
"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquillo



Reunió trimestral de directores d'Infermeria de la demarcació

Un fals odontòleg comporta un dany irreparable per a la salut

La Junta Provincial de Tarragona del COEC intensifica la seva lluita contra l'intrusisme laboral en aquest sector professional.



El Col·legi d'Odontòlegs de Tarragona adverteix que els tractaments duts a terme per persones no formades poden comportar "danys irreparables a la salut". Els membres de la Junta Provincial de Tarragona asseguren que des de la institució es treballa per intensificar la lluita contra l'intrusisme professional, sobretot, oferint més informació a la població.

Les lesions a la boca que pot ocasionar un professional no qualificat o que no tingui la titulació reconeguda, és a dir, que no estigui col·legiat, poden ser molt greus i fins i tot irreversibles per al pacient.

La Junta de Tarragona va mostrar amb aquestes paraules la "preocupació" dels professionals del sector davant l'auge de les pràctiques il·legals i de falsos dentistes que estan detectant.

Segons fonts de la Junta Provincial de Tarragona, l'intrusisme professional s'ha incrementat a causa de la "difícil situació econòmica que es viu, que fa que aproximadament el 48 % de la població no vagi al dentista o, el que és pitjor, que busqui solucions per als seus problemes en llocs on no treballen professionals validats".

En aquest sentit, la Junta ha assenyalat que el Col·legi ha intensificat la seva lluita contra l'intrusisme a través de la tasca informativa i formativa de la població i del desenvolupament d'accions judicials com la personació als jutjats com a acusació personal i d'altres de caràcter administratiu.

Les conseqüències d'un tractament inadequat o massa invasiu per part d'un intrús professional "pot comportar a mig i llarg termini des d'úlceres a, fins i tot, càncer, i també patologies com atròfia d'os, pèrdua de dents, mobilitat, entre d'altres complicacions", segons la Junta Provincial.

Claus per identificar i actuar contra l'intrusisme

1. De sis a dotze mesos de multa. El delictes d'intrusisme només està sancionat amb una pena de multa de sis a dotze mesos, en cas de persones que exerceixin l'activitat odontològica sense la preceptiva titulació.
2. Col·legiació obligada. L'entitat col·legial recorda que la col·legiació dels professionals és obligatòria, per això si se sol·licita el número de col·legiat a l'odontòleg, aquest l'ha de facilitar.
3. Recomanació

Cal exigir que sigui un odontòleg qui expliqui personalment el tractament que s'aplicarà, la seva durada i les proves necessàries, i que sigui aquest mateix qui el practiqui.

4. Registre de clíniques dentals de la Generalitat. Totes les clíniques dentals estan obligades a inscriure's en el registre, per garantir que compleixin tots els requisits legals i sanitaris.
5. Aparença de legalitat. Moltes de les clíniques que apareixen legals no tenen autorització d'obertura. S'aconsella als pacients que acudeixin a les autoritats sanitàries si tenen dubtes.
6. Consultar el Col·legi. El Col·legi recomana als pacients que, si no estan segurs de l'atenció que estan rebent, es posin en contacte amb la institució per verificar que l'odontòleg estigui col·legiat.

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo



Recepció del col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya Junta Provincial de Tarragona

CODITA celebra la seva II Jornada d'INVESTINF

El proper 23 de novembre se celebrarà la II Jornada d'Investigació Infermera INVESTINF 2012, a la qual podran participar tots els

col·legiats i tots els estudiants de la demarcació.

Podreu fer les vostres inscripcions al web del Col·legi Oficial d'Infer-

d'Infermeres i Infermers de Tarragona (www.codita.org). Les jornades es portaran a terme a la sala d'actes de la Cambra de Comerç de Tarragona.

II JORNADA D'INVESTIGACIÓ INFERMERA

"INVESTINF 2012"

DATA: 23 DE NOVEMBRE

LLOC: Sala d'Actes. La cambra de Comerç de Tarragona

PROGRAMA PRELIMINAR

9:00-9:30h: Recepció i entrega de documentació.

9:30 – 10:00h: Inauguració i Benvinguda als nous Col·legiats, amb la participació de l'Il·lm. Sr. Josep Poblet i Tous President de la Diputació de Tarragona

10:00 – 11:00h: Conferència inaugural. "Investigar per a millorar la pràctica infermera".

Ponent: Sra. Montserrat Teixidor.

11:00 – 11:15h: Presentació de la situació actual on es troba el projecte guardonat l'any passat.

11:15 – 11:30h; "Normativa Vancouver". Ponent: Sr. Javier Carreras.

11:30 – 12:00h: Cafè.

12:00 – 14:30h: Presentació de treballs i relats seleccionats.

14:30 – 16:00h: Temps lliure per dinar.

16:00 – 17:30h: Presentació projectes recerca.

17:30 – 18:00h. Presentació estudi "Enquesta de satisfacció i motivació professional 2012".

Ponent: Sra. M. Jesús Almagro.

18:00 – 18:30h: Cafè.

18:30 – 19:30h: Conferència de cloenda "Últimes investigacions sobre el comportament humà" a càrrec de Joan Elies, Dr. en comunicació per la URLL. Professor de EADA

19:30 – 20:00h: Entrega premis i cloenda de la jornada amb la participació del Dr. Josep Mercadé Orriols i el Dr. Albert Gómez Sorribes.

Inscripció gratuïta

Es prega confirmació prèvia d'assistència a la pàgina web www.codita.org

L'Equip d'Intervenció Precoç de l'Institut Pere Mata detecta la psicosi entre els joves



Ilu Gonzalez
Institut Pere Mata

L'Institut Pere Mata disposa d'un Equip d'Intervenció Precoç (EIP) per detectar i tractar la psicosi incipient en joves d'entre 18 i 35 anys.

L'objectiu és aconseguir un millor pronòstic i una millor evolució de la malaltia.

El naixement d'aquest servei arriba fa quatre anys com a programa pilot d'atenció específica als trastorns psicòtics incipients, impulsat pel Pla director de salut mental i addiccions del Departament de Salut de la Generalitat.

L'EIP és un equip professional que ofereix una atenció integral i adaptada a les necessitats de la persona, mitjançant un procés flexible de tractament. Actualment hi ha uns 150 joves que estan rebent atenció i es beneficien dels elements innovadors que presenta aquest servei, com ara la composició multidisciplinària de l'equip professional de base comunitària, format per personal de psiquiatria, psicologia, infermeria, treball social, un coordinador i una administrativa.

Un altre factor destacat és l'elaboració d'un projecte terapèutic individualitzat per a cada pacient, d'acord amb les seves necessitats, i la rapidesa de la intervenció, ja que, quan es detecta un cas, un professional de l'EIP es posa en contacte amb el pacient i la família en un termini d'entre 24 i 72 hores. També cal ressaltar el contacte directe dels professionals, que procuren apropar-se al pacient i al seu entorn per interactuar-hi més enllà de la consulta.

Per últim, l'EIP de l'Institut Pere

Mata aporta com a valor afegit la implicació dels seus professionals en diversos projectes de recerca del centre, que tenen com a principals línies d'investigació conèixer per què unes persones són més vulnerables que d'altres a patir trastorns psicòtics, i com predir els factors que incideixen en aquesta vulnerabilitat.

Senyals d'alarma

La psicosi és un terme genèric que s'utilitza per referir-se a un estat mental descrit com la pèrdua de contacte amb el món que ens envolta, l'alteració de la capacitat de pensar, de sentir, de comunicar-se i d'interpretar la realitat, i que pot arribar a incapacitar la persona per

motiu, sentir veus, parlar sol, desorganització horària, aïllar-se i no sortir, perdre les relacions socials, fer declaracions sense sentit, tenir problemes acadèmics o laborals, pensar que les altres persones es riuen o parlen malament d'un mateix, perdre la higiene personal o tenir alteracions del son.

Quan sense una causa aparent es comencen a donar alguns d'aquests senyals d'alarma es pot estar gestant una psicosi, i és recomanable consultar l'especialista. Cal tenir en compte també que en l'evolució de la malaltia poden aparèixer períodes crítics amb l'aparició d'allucinacions, pensaments delirants i altres alteracions del pensament i de l'afectivitat.



L'Equip d'Intervenció Precoç de l'Institut Pere Mata detecta la psicosi entre els joves d'entre 18 i 35 anys.

desenvolupar les activitats normals de la vida diària.

El desenvolupament de la malaltia és sovint progressiu, però pot presentar-se de manera aguda. En un principi apareixen símptomes inespecífics que s'han de valorar com a senyals d'alarma, i que són: irritabilitat, ànim deprimit, impossibilitat de plorar o plor excessiu, rialles sense

La funció de l'EIP és detectar de manera precoç els primers episodis psicòtics i reduir el temps que el pacient està sense saber què li passa i sense tractament. A més facilita un projecte terapèutic adaptat a la situació clínica de l'usuari, afavoreix la seva recuperació i la prevenció de les recaigudes, i dona suport a la família.

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo

La Delegació de Tarragona del COPC celebra el Dia Mundial de la Salut Mental



Junta Rectora
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya
Delegació de Tarragona

El Dia Mundial de la Salut Mental ha estat, per a una institució com el Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, i més concretament per a la nostra delegació de Tarragona, motiu per compartir en un acte públic celebrat el dia 10 d'octubre a la sala d'actes de l'Ajuntament de Tarragona, amb la voluntat i el compromís que els professionals de la psicologia tenim vers la salut en general i especialment en el camp de treball propi que és la salut mental.

A l'acte es va organitzar una taula rodona, titulada "El paper de les psicoteràpies en salut mental", en la qual van participar psicoterapeutes que desenvolupen el seu treball en diferents àmbits i des de diferents models teòrics d'intervenció clínica. Els ponents de la taula van ser la senyora Marta Ayuso, psicòloga clínica i psicoterapeuta familiar de la Unitat de Psicoteràpies de l'IPM a Tarragona, el senyor Josep M. Alcañiz, psicoanalista i psicòleg al Col·legi Públic d'Educació Especial San Rafael de la Diputació de Tarragona, la senyora Núria Estrada, psicòloga clínica del Centre de Salut Mental de l'IPM a Reus, el senyor Antonio Guiu, psicòleg clínic i psicoterapeuta gestàltic, i el senyor Oscar Asorey, psicòleg i director del Centre ISEP Clínic de Tarragona i Reus.

Del conjunt de les cinc ponències es va derivar un plantejament comú: la idea que, independentment de l'àmbit d'actuació (públic, escolar, privat, etc), l'objecte de cada acte d'intervenció clínica és la salut d'aquelles persones que acudeixen a sol·licitar l'assessorament o l'ajuda dels serveis que s'ofereixen des de la psicologia. Parlar de psicologia, i en especial en l'àmbit clínic i de l'atenció sanitària, és parlar de diferents models teòrics i metodològics que obeeixen a perspectives singulars sobre la persona i el seu desenvolupament individual i social. Però encara que es puguin descriure diferències entre models, teories i escoles, es persegueix un mateix objectiu, el treball sobre la persona, la



Moment de la presentació d'una de les ponències, a l'Ajuntament de Tarragona

seva salut i el seu benestar. Per tant, la taula rodona va servir per destacar els aspectes més rellevants de la intervenció per a la salut que porta a terme cada psicòleg des del seu àmbit de treball, i també els aspectes comuns de l'abordatge diari, efectiu i útil a favor de la salut mental i el benestar de la persona.

Després d'un torn de paraules en què els assistents van poder expressar les seves opinions, reflexions i preguntes, els coordinadors dels diferents grups de treball de la delegació de Tarragona del COPC van llegir, de manera conjunta, un manifest a favor de la salut mental. Aquests grups de treball se centren, no només en la clínica, sinó també en diferents àmbits d'atenció com el jurídic i el forense, el social, l'educatiu, el dels recursos humans o també la mediació, que permeten fer veure el gran abast d'intervenció en salut mental.

El manifest emmarcat dins del moviment *Sumamente Positiva*, el van elaborar conjuntament el senyor Francisco Santolaya, president del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos, i el senyor Josep Vilajoana, degà del COPC i vicepresident

segon del CGCOP amb motiu del Dia Mundial de la Salut.

El manifest té com a objectiu transmetre un missatge d'esperança i positivitat per animar tothom a lluitar contra les dificultats que ens presenta el moment social actual en diversos aspectes, i que es pugui tenir en compte que, quan parlem de salut mental, no ens referim només als trastorns mentals greus, sinó que aquesta forma part del dia a dia de cadascun de nosaltres.

Amb aquest manifest es vol expressar que, davant de la situació social, econòmica i política mundial, es pot treballar de forma interdisciplinària per incidir de manera

(continua a la pàgina 16)



Moment de l'encesa de les espelmes, després de la lectura del manifest

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo

La Delegació de Tarragona del COPC celebra el Dia de la Salut Mental (cont.)

(ve de la pàgina 15)

positiva sobre les problemàtiques tant col·lectives com individuals que se'n deriven, i que, més concretament des de l'àmbit de la psicologia s'han de potenciar les fortaleses de cada persona per assolir un major i millor desenvolupament de cada individu, de les seves habilitats, del seu benestar i, de manera més global, de la seva salut. Aquesta contribució no és només en benefici de cada persona sinó en benefici d'una societat més equilibrada, més justa, més desenvolupada i més sana.

Finalitzada la lectura del manifest, es va convidar tots els

assistents i la ciutadania en general a sortir a la plaça de la Font per participar en l'acte final. Un acte que va consistir en l'encesca de les 365 espelmes que hi havia a les escales de l'Ajuntament, i que simbolitzaven la necessitat que la salut mental sigui tinguda en compte, no només el dia 10

d'octubre, sinó tots i cadascun dels dies de l'any.

Creiem necessari que tothom senti la veu dels diferents protagonistes: els professionals de la psicologia i les persones a les quals atenen diàriament. I volem conscienciar la societat de la importància de la prevenció, el diagnòstic i la intervenció en relació amb tot allò que té a veure amb la salut mental.

Per aquest motiu, el dilluns dia 6, dintre d'un dels

actes organitzats per l'Associació Ment i Salut la Muralla a favor del Dia de la Salut Mental, ens va semblar important col·laborar com a Col·legi de Psicòlegs en la presentació de *Balls robats*, un documental interessant que recull diversos testimonis de persones que pateixen algun trastorn mental i dels diferents professionals sanitaris que els atenen.

Un cop projectat el documental, la Montserrat Besses, directora d'aquest i membre de l'equip de l'Àrea de Documentals de TV3, el psiquiatre de l'Institut Pere Mata, el Dr. José Franco, i Jaume Descarrega, president de la delegació de Tarragona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, van participar en una taula en què cadascú va exposar els respectius punts de vista professionals.



Moment de la taula després de la projecció del documental *Balls robats*



Moment en què les 365 espelmes estaven enceses a les escales de l'Ajuntament de Tarragona

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix", Esquillo

Activitats del mes de novembre de 2012 a la seu del COPC. Delegació de Tarragona



Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya
Delegació de Tarragona

El proper **dilluns, 19 de novembre, a les 19.30 hores**, l'Equip UMBRAL-Tarraco, dins el cicle *La clínica al diván*, durà a terme la xerrada "La mirada i la gelosia a l'obsessió", amb Rosa Navarro, metges-

sa i psicoanalista.

Dilluns, 26 de novembre, a les 17.00 hores, es durà a terme la xerrada "*Avaluació clínica de la personalitat i símptomes psicopatològics-PAI i LSB-50*", amb Pablo Santamaria, cap d'I+D de TEA Ediciones.

El mateix **dia 26, a les 19.00 hores**, es reunirà el grup de treball GEMA, dedicat a la dona, i es durà a terme

la xerrada "*Pioneres de la psicoanàlisi: Hilda Doolittle*", amb la psicòloga clínica Clara Bermant.

L'assistència a totes les activitats és oberta i gratuïta, i es faran a la seu de la delegació de Tarragona del COPC (c. de Ramon i Cajal, 11, 1r 2a de Tarragona). Per poder assistir als cursos es necessària la confirmació de l'assistència.

Seminari de nutrició i salut òssia al Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona



Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona

Lloc

Sala d'actes del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona (c. d'Enric d'Ossó, 1 de Tarragona)

Dia

Dimecres, 14 de novembre de 2012

Horari

De 14.30 h a 16.30 h

Informació general

L'alimentació saludable i la nutrició equilibrada de la població general és un factor clau tant en la prevenció com en el tractament de determinats símptomes i patologies. Per tant, la formació continuada del farmacèutic en temes relacionats amb el consell dietètic i l'educació alimentària és de gran importància pel paper que té com a personal sanitari qualificat, proper i accessible al ciutadà.

Per resoldre els dubtes sobre aquests temes, molt sovint es va a les farmàcies. Per això els farmacèutics tenen la necessitat de tenir coneixements actualitzats en aquest



camp, per poder donar resposta a les possibles consultes que els puguin fer els usuaris i dur a terme una tasca activa quant a consells dietètics i educació alimentària de la població.

A més, l'osteoporosi és la malaltia metabòlica més freqüent a Espanya. La pateixen més de 3 milions de persones. En l'aparició de l'osteoporosi, hi intervenen tant factors no modificables (edat, sexe, raça, genètica, etc.) com factors modificables, entre els quals hi ha els hàbits dietètics inadequats. Una dieta amb una ingesta adequada de calci i vitamina D és clau per prevenir l'osteoporosi.

Professorat

Àrea de Formació del programa Nutrició i Salut. Danone SA

- Sra. Irene Carreras Ferrer, llicenciada en biologia (UdG) i bioquímica (UB), i doctora en bioquímica (UdG-IRTA) Màster en nutrició i alimentació (IL3-UB)

Organització

Vocalia d'Alimentació del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona.

Objectius

Introduir els aspectes fonamentals de la prevenció de l'osteoporosi i aprofundir els aspectes nutricionals que fomenten una adequada salut òssia, fent especial èmfasi en el paper que juguen el calci i la vitamina D.

Programa

- Estils de vida i salut òssia: dieta saludable, exercici físic, tabac i alcohol.
- Canvis dels estils de vida en la prevenció de l'osteoporosi.
- Factors de risc per l'osteoporosi: modificables i no modificables.
- Consells dietètics generals per fomentar la salut òssia.
- Fonts dietètiques de calci i biodisponibilitat.
- Efectes de la vitamina D sobre el metabolisme ossi.



- Fonts de vitamina D: dieta i síntesi cutània.
- Prevalença del dèficit de vitamina D a la població.

Dirigit a

Farmacèutics i altres professionals sanitaris que vulguin ampliar els seus coneixements en aquest camp.

Places

Màxim 80 alumnes.
Les places s'adjudicaran per rigorós ordre de rebuda de les sol·licituds, fins a un màxim de 80 inscripcions, amb preferència de les persones col·legiades.

Certificats

Es lliurarà un certificat als alumnes que acreditin el 100 % d'assistència i contestin correctament almenys 4 de les 5 preguntes-test del qüestionari que se'ls lliurarà.

Activitat pendent d'acreditació.

Inscripció

És gratuïta i s'ha de fer per correu electrònic a formacio@coft.cat.

Data límit: 9 de novembre de 2012

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo

La fisioteràpia surt al carrer amb una festa lúdica de gran èxit i ressò, el DiFT



Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El passat dissabte 27 d'octubre, Barcelona es va convertir en la capital de la fisioteràpia.

Des de les 11 h fins a les 17 h, l'Arc de Triomf de la capital catalana va acollir un seguit d'activitats per a tota la família amb l'objectiu de fer visible els diversos àmbits de la fisioteràpia a la societat i de ser solidaris amb aquells que més ho necessiten. Per aquest motiu, tothom que ho va desitjar va poder participar en una minicursa solidària. Tots els donatius que es van recaptar es destinaran íntegrament a La Marató de TV3,

que enguany estarà dedicada al càncer, la principal causa de mort de persones entre els 35 i els 70 anys.

Batucades, bàsquet adaptat en cadira de rodes, dansa integrada, el hip-hop dels Brodas Bros, activitats divulgatives de les comissions col·legials, inflables, tallers de pintura i plastilina per als més menuts, recomanacions per tenir cura de la nostra salut a càrrec del senyor Lluís Puig, el fisioterapeuta més mediàtic de tot Catalunya, el mural de mans amb les lletres DiFT (Dia de la FisioTeràpia) i un llarg etcètera, per commemorar una festa lúdica i divulgativa que es presenta aquest any com una novetat, tot i que ja té la mirada posada en l'any vinent.

Només ens queda agrair la col·laboració a tots aquells companys i companyes que han col·laborat amb el DiFT des del seu inici: els organitzadors, encapçalats pel Rafa Nadal, vocal de la Junta; els patrocinadors; els 'artistes' que van pujar a l'escenari; els companys i companyes del CFC i de les seves comissions, seccions, grups d'interès i de treball; els ambaixadors, que van prestar la seva veu i la seva imatge per fer més gran la fisioteràpia; els estudiants voluntaris, sense l'ajut dels quals el DiFT no hauria estat possible i sense els quals el lema i la cançó 'aFisiona't' no hauria ressonat tan i tan lluny.

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix", Esquillo

L'Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili té una nova seu



Unitat de Comunicació, Innovació i Gestió de la Qualitat
Institut d'Investigació Sanitària
Pere Virgili

L'Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili té una nova seu a l'Edifici de Nutrició i Salut, amb atenció al públic de dilluns a dijous de 9.00 h a 18.00 h i divendres de 9.00 h a 15.00 h.

La resta d'oficines resten obertes, amb l'horari d'atenció al públic de matins.

Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili

Edifici de Nutrició i Salut
(Campus Bellisens)
Av. de la Universitat, 1, 2a pl.
43201 Reus
Tel. 977 759 394
Fax 977 759 393

Facultat de Medicina i Ciències de la Salut

C. de Sant Llorenç, 21
43201 Reus

Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

Edifici modular de Docència i Recerca
C. del Dr. Mallfré i Guasch, 4
43007 Tarragona
Tel. 977 249 772

Hospital Universitari Sant Joan de Reus

Av. del Dr. Josep Laporte, 1
43204 Reus
Tel. 977 310 300 (ext. 50517)
Mòbil 682 054 024 (ext. URV 26584)

Per a més informació podeu consultar el web

www.iispv.cat.

L'atenció primària de les comarques de Tarragona implantarà el model de seguretat dels pacients

L'objectiu és impulsar estratègies que fomentin la millora de la qualitat i de la seguretat dels pacients com un eix clau en el procés assistencial.



Gerència Territorial Camp de Tarragona - Terres de l'Ebre
Institut Català de la Salut

El passat 24 d'octubre es va celebrar la II Jornada de Qualitat Assistencial i Seguretat del Pacient a la Sala Europa del Teatre Auditori Municipal de Salou. Amb el lema "La seva seguretat, el nostre compromís" i l'objectiu d'impulsar estratègies que fomentin la millora continua de la qualitat i de la seguretat dels pacients com un eix clau en el procés assistencial. A la Jornada es va presentar el *Manual d'abordatge a la seguretat dels pacients a l'atenció primària*, dissenyat per obtenir processos més segurs i per facilitar les tasques dels professionals de la salut. Aquest dia de treball comú pretén crear la cultura de treballar en els àmbits de la qualitat i la seguretat dels pacients, i obrir nous horitzons de col·laboració vers la creació d'una millor qualitat de l'atenció als usuaris i de la vida dels professionals.

Durant la jornada es van presentar alguns projectes pràctics sobre què significa treballar diàriament en qualitat i es van passar vídeos de professionals on s'explica la feina diària de processos assistencials i del temps real que comporta fer una d'aquestes feines com, per exemple, la revisió i l'enregistrament diari del box d'aturades, situat a les consultes d'atenció urgent dels centres d'atenció primària, mitjançant l'aplicació d'una llista de control.

El Pla de salut per a l'any 2011-2015 s'estructura en tres eixos vertebradors: més salut i qualitat de

vida, transformació del model assistencial i modernització del model organitzatiu. Per tant, un dels projectes que inclou aquest pla és el de promoure les polítiques de seguretat i de qualitat clínica per actuar, principalment, en dos fronts: augmentar la seguretat dels pacients en el centres en què són atesos i reduir els problemes incidents relacionats amb el medicament.

Per seguretat dels pacients entenem el conjunt de bones pràctiques recomanades a professionals i a ciutadans, orientades a reduir el risc de dany evitable associat a l'atenció

ment de Salut, Josep Davins, que va destacar que el "70 % dels esdeveniments adversos que es produeixen a l'atenció primària són evitables", segons un estudi d'APEAS dut a terme l'any 2008. A Catalunya es produeixen 400.000 esdeveniments adversos a l'any i la causa més freqüent d'aquests és la medicació. Davins va afegir que "el procés d'acreditació de qualitat dels centres d'atenció primària de Catalunya començarà al setembre de 2013 i s'allargarà fins al 2015. Dintre d'aquest procés, hi ha 207 estàndards que fan referència a la seguretat dels pacients, del total de 379 que té el manual d'acreditació.

La referent de qualitat i seguretat dels pacients de la Direcció d'Atenció Primària del Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre, Montserrat Gens, va explicar l'estratègia per implantar el model de seguretat dels pacients al territori. La doctora Gens va destacar la necessitat que tots els professionals s'impliquin en el seu dia a dia per crear una cultura de treball en qualitat. Gens va assenyalar que l'Institut Català de la Salut ha definit una política de qualitat i seguretat en el Camp de Tarragona, liderada

per una comissió de qualitat i seguretat dels pacients, amb l'objectiu d'impulsar criteris de qualitat i seguretat en l'atenció primària del territori i promoure la millora continua i l'excel·lència de l'atenció al ciutadà. També va explicar la importància de detectar el nucli de seguretat dels equips, és a dir, "aquells professionals que s'ocupen de vetllar per la seguretat del pacient en cada equip".



Fila 0 de dreta a esquerra, Julio García Prieto, gerent territorial de Tarragona i Terres de l'Ebre, Joaquim Casanovas, director-gerent, ambdós de l'Institut Català de la Salut, Josep Mercadé, director territorial de Salut a Tarragona i gerent de la Regió Sanitària Camp de Tarragona, Xavier Ansa, director d'Atenció Primària de la Gerència Territorial de Terres de l'Ebre, Núria Adell, adjunta a la Direcció d'Atenció Primària de la Gerència Territorial de Tarragona, ambdós de l'Institut Català de la Salut

sanitària fins a un mínim acceptable, segons diu l'Organització Mundial de la Salut. Entre aquestes bones pràctiques, cal destacar també les que fomenten el bon ús del medicament per reduir els problemes relacionats amb la medicació i els seus efectes indesitjables.

La jornada va comptar amb la conferència inaugural del subdirector general de la Subdivisió General de Serveis Sanitaris del Departament

Cursos: Adopció i acolliment familiar simple i Wisc IV. Interpretació i aplicacions



Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya
Delegació de Tarragona

ADOPCIÓ I ACOLLIMENT FAMILIAR SIMPLE

Lloc: Sala d'actes de la Delegació a Tarragona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

Dies: inici del curs: dimarts, 13 de novembre de 2012
Segona sessió: dijous, 15
Tercera sessió: dimarts, 20
Quarta sessió: dijous, 22
Cinquena sessió: dimarts, 27
Finalització del curs: dijous, 29 de novembre de 2012
Horari: 17.30 h a 20.30 h
Duració: 18 hores

Dirigit a: professionals de psicologia i pedagogia, educadors socials, treballadors socials, altres professionals que treballin en l'àmbit de la infància i estudiants.

Objectius:

- Aproximació a la mesura d'adopció.
- Aproximació a la mesura d'acolliment familiar.
- Identificar les especificitats de la paternitat i maternitat adoptiva.
- Conèixer les característiques dels menors susceptibles d'adopció.
- Conèixer la mesura de protecció a la infància que és l'acolliment familiar.
- Comprendre les característiques i els conflictes dels menors acollits.
- Intervencions psicològiques i psicoterapèutiques amb aquests infants.
- Entendre perquè una família decideix acollir un infant.

Programa:

1. Presentació del curs i de la metodologia. Contextualització de la mesura dins el sistema de protecció.
2. Acolliment familiar i adopció, dues mesures de protecció. Característiques dels nens abandonats. Teoria de la vinculació afectiva.

3. Similituds i diferències entre la maternitat biològica i l'adoptiva. Similituds i diferències entre l'adopció nacional i la internacional.
4. Valoració dels pares adoptius i preparació dels infants que han de ser adoptats. Expectatives i realitats en l'adopció.
5. La necessitat de recerca d'origens.
6. Seguiment postadoptiu/Grup de pares adoptius.
7. L'acolliment familiar. Tipologies. Per què acollir un infant? Valoració de famílies d'acollida.
8. Conflictes i patiments en l'infant acollit. Com es manifesten? Tècniques d'intervenció.
9. L'acomiadament de l'infant acollit i de la família acollidora. Tècniques d'intervenció.

La presentació de casos pràctics i simulats i de tècniques vivencials permetrà transmetre millor els conceptes i observar-ne les tècniques d'intervenció.

Docents:

- **Maria Rosell Forés**, psicòloga clínica, terapeuta familiar i grup d'anàlisi, i supervisora docent per la Federació Espanyola de Teràpia Familiar.
- **Pau Cerdán Badia**, psicòleg clínic, terapeuta familiar, intervenció i gestió educativa en inadaptació social en l'àmbit de la infància i la joventut, terapeuta familiar i mediador familiar.
- **Montse Toledo Marine**, treballadora social, postgrau d'intervencions sistèmiques en contextos no clínics i mediadora familiar.

Tarifes

Col·legiats a l'atur: 108 €
Col·legiats: 144 €
No col·legiats: 270 €
Estudiants: 270 €

WISC IV. INTERPRETACIÓ I APLICACIONS

Lloc: Sala d'actes de la Delegació a Tarragona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

Dies: inici del curs: divendres, 16 de novembre de 2012

Segona sessió: divendres, 23
Finalització del curs: divendres, 30 de novembre de 2012
Places limitades.
Límit d'inscripció fins al 6 de novembre de 2012
Horari: de 17.00 h a 20.00 h
Duració: 12 hores

Dirigit a: professionals de la psicologia i la pedagogia, i altres professionals assistencials clínics i educatius.

Objectius:

- Administració adequada de la prova.
- Interpretació dels resultats.
- Aplicació a trastorns d'aprenentatge.
- Mostrar els aspectes intel·lectuals i les habilitats cognitives del subjecte.
- Presentar que el WISC-IV és més que un test d'intel·ligència; dona un perfil de personalitat.
- Veure el WISC-IV en relació amb els diferents trastorns d'aprenentatge.

Programa:

1. Descriure els materials que constitueixen els subtests.
2. Principals modificacions i canvis. Avantatges
3. Presentar un procediment-tècnica per obtenir la interpretació dels resultats dels subtests, dels diferents índexs i el CI total. Descriure el perfil de la personalitat.
4. Veure els factors intel·lectuals en diferents situacions i grups especials.
5. Resultat del WISC-IV en els diferents trastorns de personalitat.
6. Donar una bibliografia comentada.

Docent:

- **Pere Barbosa Colomer**, psicòleg i pedagog, especialista en psicologia clínica i en Rorschach, docent al IUSM-FVB, col·laborador de la UB.

Tarifes

Col·legiats a l'atur: 72 €
Col·legiats: 96 €
No col·legiat: 180 €
Estudiant: 72 €

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquillo

Una llengua saludable



Àngels Alonso Planes
Servei Lingüístic
Serveis Territorials de Salut a Tarragona

Solucions de l'exercici del número 9:

Ho he fet **perquè** estiguis contenta. (conjunció final)

No entenc **per a què** serveix això. ('per a quina finalitat')

No sé la raó **per què** actua d'aquesta manera. (= 'per la qual')

Fa veure que està malalt **perquè** no l'obliguin a declarar. (conjunció final)

Per què t'endús el monopati? **Perquè** vull impressionar les noies de la colla. ('per quina raó' i conjunció final)

El **perquè** de tot plegat. ('raó o causa', amb article davant)

No ha vingut **perquè** s'ha fet mal al peu. (conjunció causal)

Comentari lingüístic

Provar, emprovar i tastar

Aquests tres verbs catalans tenen significats diferents. Malgrat això, el fet que el castellà resolgui els tres significats amb un sol verb —el verb *provar*— fa que de vegades se n'utilitzi només un per a tots els casos. Convé, doncs, aclarir el significat i l'ús de cadascun.

Provar vol dir 'sotmetre una persona o una cosa a certes experiències per apreciar-ne el valor, si va bé, si és com cal'. Per exemple: *Ja has provat si la rentadora funciona?* També vol dir 'establir la veritat d'una cosa, donant raons, adduint arguments, fets, testimonis.' Per exemple: *L'advocat va poder provar la innocència de l'acusat.* I també pot significar 'anar bé a algú, fer profit'. Per exemple: *Aquest viatge m'ha provat molt.*

En canvi, si ens referim a 'posar-se una peça de vestir per veure si va bé', el verb adequat és *emprovar*, i no *provar*. Per exemple: *Si aquests pantalons et van estrets, per què no te n'emproves uns altres?* I *l'emprorador és el lloc on ens canviem la roba que ens emprovem.*

Finalment, quan ens referim a 'prendre una petita quantitat d'un menjar o d'una beguda per apreciar-ne el gust', el verb que té aquest significat és *tastar*, i no *provar*. Per exemple: *Tastaré la salsa per veure si està bé de sal.* *El cambrer es va esperar que el client tastés el vi.* Per cert, parlant de vins, la persona que es dedica a tastar vins és un *tastador de vins* o directament un *tastavins*. I, ja en un altre sentit, un *tastaoelletes* és una persona que comença moltes coses i no n'acaba cap.

Col·laboració



"Les paraules són una medicina per l'ànima que pateix". Esquillo

Salut Informa

Informatiu mensual de la Regió Sanitària Camp de Tarragona

Direcció: Josep Mercadé

Coordinació: Yerma Adsuar

Consell de Redacció: Jesús Albiol, Jaume Descarrega, Eva Ferré, Ilu González, M. José Guilera, M. Josep Guinovart, Joan Guix, Montserrat Inglés, Eva López, Pere López, Gloria Melet, Montserrat Pié, Montserrat Preciado, David Requena, Anna Victòria Sánchez, Yolanda Serra i Mercè Veciana.

Disseny logotip: Eva López

Disseny i maquetació: Yerma Adsuar

Correcció lingüística: Àngels Alonso

Podeu contactar amb **Salut Informa**

Adreça: Avinguda de Maria Cristina, 54. 43002 Tarragona

Telèfon: 977 22 41 51

Correu electrònic: salutinforma@catsalut.cat

Pàgina web: http://www10.gencat.cat/catsalut/cat/publicacions_rstar.htm

ISSN: en tràmit