

Tractament de les disfuncions articulars cervicals mitjançant manipulacions articulars

Informació

Llegeixi aquest full amb atenció i faci les preguntes que vostè cregui convenient per entendre perfectament el procediment per al qual li demanem el seu consentiment informat per al tractament de disfuncions articulars.

Què és una disfunció articular?

Una disfunció articular és una alteració de la mobilitat i d'altres funcions d'una articulació que pot limitar el moviment i provocar dolor. La disfunció articular pot coexistir amb diferents patologies que afecten les articulacions com l'artrosi o la hèrnia discal.

En què consisteix el tractament de la disfunció articular amb la manipulació articular?

La manipulació consisteix en un impuls o moviment ràpid de petita amplitud i d'alta velocitat que es du a terme en el límit del moviment articular.

Pot ser, segons el cas, que les manipulacions no se cenyeixin a l'articulació perjudicada sinó que convingui estendre-les a d'altres localitzacions relacionades; per exemple a d'altres zones de la columna i/o a les extremitats.

La tècnica serà realitzada per fisioterapeutes formats específicament per aplicar-la i que disposen de la titulació que ho acredita.

Quins objectius es volen assolir amb l'aplicació d'aquesta tècnica?

Els objectius són fer disminuir el dolor i restablir el moviment normal de l'articulació afectada.

Quines alternatives a aquest tractament hi ha?

Les disfuncions articulars es poden tractar també manualment, amb tècniques de mobilització articular sense impuls i/o tècniques dirigides a d'altres teixits relacionats. Aquestes tècniques poden combinar-se amb la manipulació articular.

Puc patir efectes secundaris o complicacions en ser tractat amb aquesta tècnica?

En funció de la regió del cos on s'aplica la manipulació articular es poden produir diferents efectes adversos; la columna vertebral i, especialment, la columna cervical és la zona més susceptible de patir-los. Tanmateix, l'aplicació de la tècnica amb les precaucions adequades converteix el risc de patir efectes adversos greus en una possibilitat altament improbable.

La manipulació articular pot comportar efectes secundaris lleus i transitoris que poden aparèixer després del tractament. Els més comuns són molèsties en el lloc d'aplicació de la tècnica que desapareixen al cap d'unes hores. En el cas de la manipulació cervical a més a més podria sentir-se cansament, mal de cap moderat, alteracions de la sensibilitat o dolor irradiat.

En els tractaments que s'apliquen a la columna cervical, bàsicament, també es poden produir efectes més greus. Tot i que són excepcionals, és un deure informar que la literatura mèdica descriu casos en els quals s'han causat alteracions traumàtiques i complicacions vasculares ocasionalment diagnosticades com a accidents cerebrals vasculares (ictus) o fins i tot la mort (amb una molt baixa taxa de probabilitat).

El risc d'aquestes complicacions es redueix significativament identificant els pacients en els quals les manipulacions estan contraindicades i/o evitant aquelles maniobres que són perilloses.

L'estat de salut previ del pacient, pot condicionar la manipulació?

El fisioterapeuta valorarà individualment el seu cas abans de recomanar la manipulació articular a qualsevol nivell. Això implica descartar qualsevol contraindicació prèvia, considerar amb deteniment els informes de les proves a les quals s'hagi sotmès (radiografia, ressonància magnètica...) i, si és el cas, contrastar l'estat de coses amb el metge que les hagi prescrit.

L'embaràs no constitueix cap contraindicació, però si vostè està embarassada o creu que ho pot estar, ens ho ha de fer saber per tal d'adaptar la tècnica i prendre les precaucions oportunes.

L'edat en si mateixa no representa una contraindicació a la manipulació.

La compressió de les arrels nervioses de la columna representa una precaució important que el fisioterapeuta valorarà en cada cas perquè poden haver-hi alteracions neurològiques que condicionin la manipulació.

Així mateix, els canvis morfològics importants d'una articulació poden alertar de complicacions i, per això, si es posen de manifest en la revisió física a la que, en tot cas, s'ha de sotmetre, s'hauran de tenir en compte.

Els antecedents que s'expressen seguidament constitueixen contraindicacions a la manipulació. Per aquest motiu, amb independència de que el fisioterapeuta les hagi de verificar, n'ha d'informar si en té coneixement.

- L'osteoporosi i el tractament amb cortisona, que afecten la densitat de l'os.
- Les artropaties inflamatòries com l'artritis reumatoide.
- En aquelles articulacions en què hi hagi inestabilitat articular.
- Les arteriopaties que afectin les artèries vertebrals.

Si vostè es troba en alguna d'aquestes circumstàncies comunicui-ho al fisioterapeuta.

Per què li demanem el consentiment per realitzar-li la manipulació articular?

El propòsit no és alarmar-lo ni lliurar de responsabilitat el fisioterapeuta que l'atén. Només representa un esforç perquè vostè, a partir d'aquesta informació, pugui prendre la decisió, lliure i voluntària, d'autoritzar o refusar aquest procediment.

Comissió d'Aparell Locomotor

Declaració de consentiment:

Jo, de anys d'edat
Jo, de anys i amb DNI
....., en qualitat de (pare, mare, tutor, etc.).

DECLARO

Que he estat informat per dels riscos i beneficis del tractament amb manipulació; m'han explicat les possibles alternatives i sé que, en qualsevol moment, puc revocar el meu consentiment.

Que estic satisfet de la informació rebuda, l'he entesa, i he pogut formular totes les preguntes que he cregut convenients i m'han aclarit tots els dubtes plantejats.

En conseqüència, dono el meu consentiment.

....., de de

Signatura del pacient	Signatura del representant legal (si fos necessari)	Signatura del fisioterapeuta Nom: Núm. col·legial

Que revoco el consentiment atorgat el dia de de i no desitjo continuar amb el tractament, el qual dono per finalitzat amb aquesta data.

....., de de

Signatura del pacient	Signatura del fisioterapeuta Nom: Núm. col·legial