



El Col·legi se acerca a los colegiados de la Garrotxa

El pasado 1 de junio, integrantes de la Junta de Gobierno del Col·legi se desplazaron hasta la ciudad de Olot en el marco de la acción colegial 'El Col·legi en movement', por la cual se pretende acercarse a los fisioterapeutas de toda Catalunya para conocer de primera mano sus necesidades, inquietudes y propuestas.

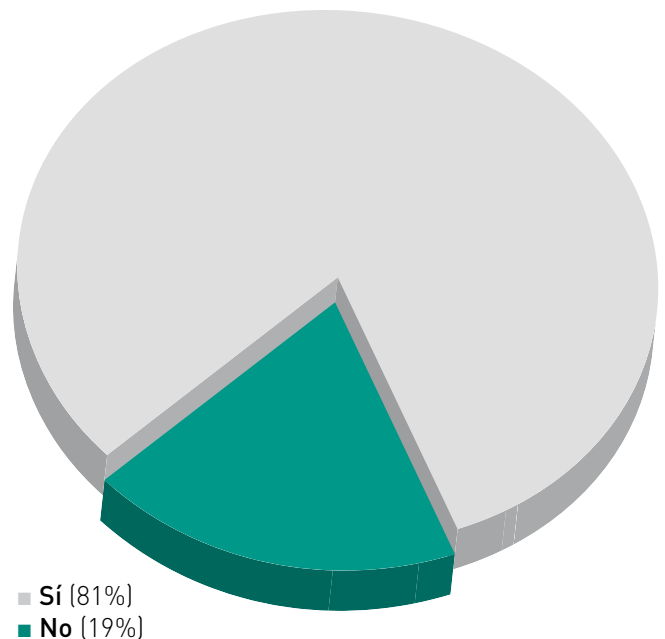
Durante la mañana, el recién nombrado decano del Col·legi, Sr. Manel Domingo, visitó el Hospital d'Olot así como el socio sanitario de la capital de la Garrotxa. En ambas instalaciones fue recibido excelentemente y pudo debatir sobre la situación de la Fisioterapia en la comarca.

Por la tarde, el Club Sant Jordi Catalunya Caixa acogió una reunión entre representantes de la Junta de Gobierno del Col·legi y colegiados de todas las comarcas de Girona. La mesa presidencial estuvo integrada por el decano del Col·legi, Sr. Manel Domingo; el vicedecano, Sr. Ramon Aiguadé; el secretario, Sr. Gabriel Liesa, y la coordinadora de la Secció Territorial de Girona, Sra. Alba Resplandis, que presentó a los asistentes la Secció de Girona, sus objetivos, uno de los cuales es, obviamente, hacer difusión de la Fisioterapia, motivo por el cual - explicó- forman parte del Fòrum Sanitari gerundense, junto a los colegios de enfermería, veterinaria y medicina. También explicó el afán del Col·legi de acercar los servicios y la formación a los colegiados de las comarcas gerundenses, e instó a los asistentes a participar y proponer actividades para la Secció.

Posteriormente el señor Domingo presentó a los asistentes el nuevo procedimiento colegial contra el intrusismo; habló sobre el buen trabajo que está realizando la Associació de Centres de Fisioteràpia de Catalunya, con la colaboración del Col·legi, en relación al tema de las mutuas; intentó resolver las dudas que muchos fisioterapeutas tienen hacia el Plan Bolonia y el actual título de grado, y como afectará a los ya diplomados, y se trató la presencia del fisioterapeuta en la atención primaria. En este sentido el decano puso en conocimiento de los asistentes un pacto con el Departament de Salut por el cual en el año 2015, el 25% de los CAP catalanes dispondrán de fisioterapeuta, no sólo para hacer tratamientos sino también educación sanitaria, y tendrán pacientes derivados de cualquier otro profesional sanitario para tratar procesos de alta prevalencia y baja complejidad.



¿Consideras positivas las acciones llevadas a cabo en relación a las diversas Bolsas de Trabajo del CFC?



Participa en las encuestas mensuales en la página web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat

El Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès presenta una nueva conferencia en Vic

El pasado jueves 26 de mayo, se celebró en Vic la conferencia: *Influencia del tratamiento en los puntos gatillo de la musculatura oclusora sobre la disfunción en el complejo craneo-cervicomandibular*, a la que asistieron cerca de cuarenta personas.

La conferencia, organizada por el Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès del Col·legi, fue conducida por las señoras Cristina Arjonilla, fisioterapeuta del centro Fisiosona, y Begoña Capella, fisioterapeuta de centro Cos Global, que nos presentaron su estudio basado en la observación de las diferencias entre el tratamiento invasivo y el tratamiento conservador en las disfunciones craneo-cervicomandibulares.

Después de un repaso anatómico de la zona, vimos que se relaciona la ATM con los dolores craneo-cervicomandibulares a través de una conexión miofascial o una relación mecánica. A nivel miofascial encontramos dolores reflejos en la zona, y a nivel mecánico podemos encontrar mala oclusión, alteración del mordisco, rectificación cervical, alteración de la base del cráneo y, incluso, alteraciones posturales.

El tratamiento conservador propuesto fue: liberación por presión, espacio estiramiento, relajación post-isométrica y técnicas de Jones. Mientras que el tratamiento invasivo se basa en punción superficial (para bloquear los nociceptores y liberar péptidos opiáceos que disminuyen el dolor) y en la punción profunda (para la normalización del sarcómero y provocar una pequeña hemorragia para limpiar la zona).

El estudio constaba de un grupo de veinte personas que tenían dolor en el complejo craneo-cervicomandibular con más de un año de evolución, y no hubo criterios de exclusión. De las 20 personas, 10 recibieron tratamiento conservador y las otras 10, tratamiento invasivo. Se realizaron un



número total de 3 sesiones con un intervalo de una semana entre tratamiento y tratamiento. En todos los casos hubo mejora, pero los pacientes a los cuales se les aplicó el tratamiento invasivo, la mejora fue mucho más importante.

Las conclusiones a que se ha llegado después de la realización del estudio son: la estrecha relación que hay entre la ATM y la sintomatología del complejo craneo-cervicomandibular, y la importancia de evitar factores de perpetuación de la zona en disfunción, como podría ser el bruxismo, entre otros. Por este motivo, se da mucha importancia al trabajo multidisciplinario entre el fisioterapeuta y el odontólogo especialista en ATM.

Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès

El Grup d'Interès del Penedès presenta el *Curso de hombro doloroso en Vilafranca*

Los pasados 28 y 29 de mayo, el Grup d'Interès Penedès del Col·legi presentó, en el Hospital Comarcal de Vilafranca del Penedès, el *Curso de hombro doloroso*. El acto estuvo conducido por el Sr. Jesús Domínguez, fisioterapeuta, osteópata, kinesiólogo y naturópata.

El tratamiento del hombro doloroso puede resultar especialmente complejo, dado que no siempre el mecanismo lesional es concreto y puntual. Además, se ven implicadas estructuras de apoyo como ligamientos, tendones, etc., que enriquecen su funcionalidad.

Después de recordar la anatomía y biomecánica del hombro doloroso, los alumnos adquirieron conocimientos para, de un lado, tratar diferentes patologías asociadas a la extremidad superior, como para poder hacer diferentes evaluaciones basadas en el abordaje de lo más



concreto y de la globalidad, la osteopatía, la medicina tradicional china, y la kinesiología. En definitiva, el curso ofreció a los asistentes una visión general para facilitarles el abordaje global de la patología de hombro.

Se formaliza el traspaso de poderes entre la nueva Junta y la cesante

El 17 de mayo, tres días después de ganar las elecciones del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, los integrantes de la candidatura "Compromesos amb la Fisioteràpia" tomaron posesión de sus nuevos cargos.

En el acto, estuvieron presentes todos los miembros de la Junta nueva así como los de la cesante, que, después de hacer el traspaso de poderes no dudaron en ponerse a disposición de la actual Junta electa para cualquier cuestión para la que puedan ser requeridos.



¡El Col·legi y Ahotels ponen el verano a tu alcance!

Si ya estás pensando en las vacaciones, te informamos que el Col·legi ha firmado un convenio de colaboración con Ahotels para que puedas disfrutar de tus vacaciones en el Principado de Andorra con las mejores ofertas posibles.

Por el hecho de ser colegiado podrás gozar de:

- Un 10% de descuento en las estancias de Ahotels en Andorra durante el 2011.
- Un 10% de descuento en los paquetes especiales tanto esquí-descanso como de actividades de aventura.

- Además, podrás optar a paquetes especiales diseñados exclusivamente para nuestro colectivo, que se comunicarán puntualmente.

Para beneficiarte de los descuentos debes hacer tu reserva mediante www.ahotels.com y, antes de buscar el hotel y la disponibilidad, escribir CFC2011 en el campo donde pone CÓDIGO PROMOCIONAL; de esta manera aparecerán los precios con el descuento ya aplicado. Si lo prefieres, puedes llamar o enviar un correo electrónico con tu solicitud de reserva al +376 871 760 o a reserves@ahotels.com

Professional BS

Compte Professional

OFERTA PER A:



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

**«No em cobren comissions
pel meu compte. Això sí que és
un tracte diferencial»**

Compte Professional és el compte que **ho té tot, excepte comissions¹**:

0
comissions

- 0 euros de manteniment¹
- 0 euros d'administració¹
- 0 euros per ingrés de xecs

Informi's sobre Professional BS a les nostres oficines, al **902 383 666** o directament a **professionalbs.es**.

NOMÉS PER A PROFESSIONALS

1. Excepte comptes inoperants en un període igual o superior a un any i amb un saldo igual o inferior a 150 euros. Condicions revisables segons evolució del mercat financer.

Nueva oferta de PortAventura para el colectivo

PortAventura ofrece un 15% de descuento a todos los colegiados y a cuatro personas más que les acompañen. Sólo debéis mostrar el carné de colegiado en las taquillas del parque. El descuento se aplicará tantas veces como vayáis.

Además ofrecen un 10% de descuento para 2 reservas en cualquiera de los cuatro hoteles que hay, siempre aplicable sobre la mejor tarifa disponible. Para hacer la reserva debéis llamar al 902 20 22 20.

Estas ofertas son válidas hasta el 8 de enero de 2012.



Madrid acogerá el *Global Alzheimer's Research Summit*

Con motivo del Año de la Investigación en Alzheimer: Alzheimer Internacional 2011, los próximos 22 y 23 de septiembre tendrá lugar, en el Palacio de Congresos de Madrid, el *Global Alzheimer's Research Summit*, Madrid 2011, donde se ofrecerán los últimos avances científicos y socio sanitarios sobre esta enfermedad.

Esta cumbre de referencia internacional, promovida por la Fundació Pasqual Maragall y la Fundación Reina Sofía, integrará la investigación básica y clínica, y la investigación socio sanitaria. La primera, está dirigida a profesionales e investigadores, y la segunda, se orienta a profesionales del sector además de a cualquier tipo de público interesa-



do en conocer más sobre esta enfermedad, tales como familiares, los propios afectados y estudiantes, entre otros.

Podéis encontrar más información en www.alzheimerinternacional2011.org/congreso_internacional.html

Y en el siguiente Noticiari, no te pierdas...

Fisioteràpia

- Entrevistamos a Manel Domingo, nuevo decano del Col·legi
- El Col·legi se va a **Montmeló**, ¿te apuntas?
- Te llevamos a casa la **Assemblea Ordinària** del 18 de junio
- ¡Vuelven los bandoleros! ¡Vuelve **Serrallonga**!
- La Jornada colegial. "Abordaje práctico de Fisioterapia en geriatría"
- ... ¡Y MUCHO MÁS!!!!!!!!!!!!



JUNTA DE GOBIERNO

Decano: Manel Domingo i Corchos, Vicedecano: Ramon Aiguadé Aiguadé, Secretario: Gabriel Liesa i Vivancos, Vicesecretaria: Marta Romera i Durà, Tesorera: Montserrat Ingles i Novell, Vocales: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Marc Lari Viaplana, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓN

Coordinación y redacción: Silvia Quiñonero Gómez, Redacción y corrección: Marta Bordas Manjón, Ayudante de redacción: Lluís Jarabo Galve, Diseño y maquetación: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografía: Carlos Cid y archivo Col·legi. Publicidad: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacción EL Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano, Colaboradores: David Tribaldos Pérez, Roser Alfonso Pernias y Sergio Fernández Argelès

SEDE SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

IMPRESIÓN

Gráficas San Sadurní Jacint Verdaguer, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona. D.L.: B 4566-2010 ISSN: 2013-715X

