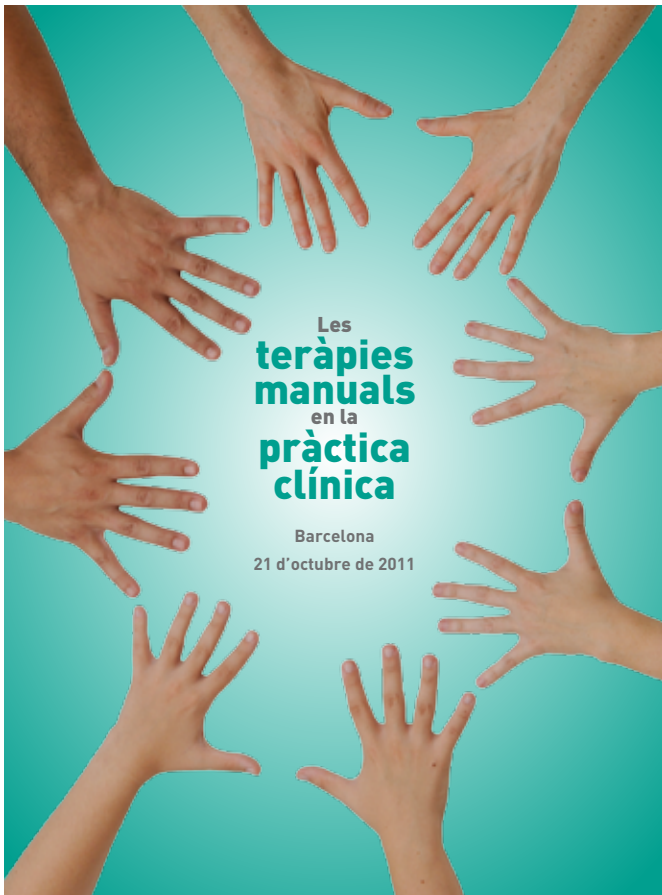




II Jornada colegial “Las terapias manuales en la práctica clínica”



La II Jornada colegial “Las terapias manuales en la práctica clínica”, que se celebró el pasado viernes 21 de octubre en Barcelona, repitió el éxito de convocatoria del año pasado. La anterior y primera edición incluyó un nuevo concepto que ha perdurado en ésta: el abordaje práctico de la exposición, que ha llevado a todos los ponentes a realizar, además de una parte teórica, otra práctica que daba más fuerza clínica a los conceptos tratados.

El acto se inició a las 9.00 h con la inauguración de la Jornada de manos del decano del Col·legi, **Sr. Manel Domingo** que, entre otros, recordó a los asistentes que el Col·legi está colaborando con el CGCF en la realización de una encuesta que nos debe servir para conocer de primera mano datos reales para poder garantizar el reconocimiento oficial de las especialidades de Fisioterapia amparado por la Ley de Regulación de las profesiones sanitarias, establecida el año 2003.



Sr. Manel Domingo, decano del CFC.



Dr. Manel Santafé.

Posteriormente, el **Dr. Manel Santafé**, que lleva más de 25 años trabajando en la investigación de las sinapsis neuro-musculares, explicó la fisiopatología del punto gatillo. Destacó que la mejor visión fisisio-patológica del punto gatillo es la descrita por el doctor Simons bajo el nombre de 'hipótesis integrada'. Se trata de un importante esfuerzo integrador de otras hipótesis y teorías, más un intento de justificación clínica. La revisión de Simons de 2004 pone de relieve los vacíos de conocimiento, especulaciones, inferencias y experimentos que faltan por replicar. En este sentido, el Dr. Santafé se centró en la alteración de la neuro-transmisión y comentó que la escuela de Simons apuesta firmemente por un aumento de la neuro-transmisión espontánea. Afirmó que no está nada claro qué es lo que hace que una sinapsis neuro-muscular o diversas agrupadas en una área discreta inicien una anómala neuro-transmisión; y añadió que queda experimentalmente demostrado que un aumento prolongado de acetilcolina (ACh) en la hendidura sináptica coloca el potencial de membrana del miocito en valores insuficientes para *disparar* un potencial de acción, pero suficientes para que el citoplasma sub-sináptico se enriquezca de cationes Na^+ (sodio). Este exceso de sodio permeabiliza la membrana del sistema sarco-tubular de forma local y discreta al área sub-sináptica.

A continuación fue el turno del **Sr. Carles Rodríguez**, fisioterapeuta y profesor titular de la EUCS Manresa, que nos presentó la ponencia "Técnicas neuro-dinámicas", en la que hizo una justificación de estas técnicas físicas no invasivas para tratar el componente neural, que es causa de numerosas patologías y, muchas veces, es susceptible de ser confundida con otras afectaciones. La presentación estuvo enfocada a evaluar y diferenciar la estructura de los diferentes puntos donde se pueden localizar los principales 'atrapamientos' de los nervios periféricos de la extremidad superior.



Sr. Carles Rodríguez.

Seguidamente, el fisioterapeuta, profesor del Grado de Fisioterapia de la UdL y vicedecano del Col·legi, **Sr. Ramon Aiguadé** presentó su ponencia "Técnicas de fibrolisis instrumental miofascial". Inició su explicación definiendo qué era la fibrolisis instrumental miofascial, centrándose en las técnicas de ganchos. Advirtió que antes de utilizar el gancho como instrumento, primeramente se debe hacer una palpación del área donde se quiere trabajar y conocer, al mismo tiempo, los tejidos a tratar. Mostró diferentes tipos de ganchos insistiendo que podían estar hechos de diferentes materiales. Posteriormente comentó que la frecuencia del tratamiento varía de acuerdo con la calidad de la piel y la motivación del paciente, y que las sesiones debían ser de una a tres veces por semana, y de entre 20 y 30 minutos cada una.



Sr. Ramon Aiguadé.



Sr. Rodrigo Latorre.

Acto seguido, el kinesiólogo chileno **Sr. Rodrigo Latorre** presentó la ponencia "Inestabilidad y dolor lumbar. Tratamiento integrado con terapia manual basada en la evidencia". Empezó su charla indicando que el dolor lumbar es una condición patológica que podría llegar a presentarse en entre un 60% y un 80% de la población y que tiene una causa multifactorial que puede generar o perpetuar la sintomatología. Dio otra visión de las teorías de los efectos fisiológicos de la terapia manual, la cual combinada con ejercicio –según Latorre- ha demostrado ser óptima en el tratamiento de las algias de columna. Finalmente animó a los asistentes a colaborar con la Fisioterapia, mediante su trabajo diario, para conseguir el paso de profesión a disciplina y de técnica a ciencia.



Sra. Catherine Ortega.

El kinesiólogo y fisiatra argentino, **Sr. Santiago Farenaga**, expuso la conferencia, "Síndrome del dolor cervicobraquial secundario al pinzamiento vertebral. Abordaje con terapia manual". Explicó que los dolores cervicobraquiales pueden provenir de múltiples fuentes, como el pinzamiento vertebral, uno de los más comunes en la práctica clínica cotidiana. Añadió que el pinzamiento es la consecuencia de una cadena de procesos y desajustes en los planos neuro-músculo-esqueléticos, provocados, muchas veces, por actitudes posturales incorrectas, sobrecarga muscular de origen laboral y, incluso, traumatismos como el latigazo cervical y procesos degenerativos articulares. En este sentido, el Sr. Farenaga hizo una síntesis de las diversas causas o procesos que conducen a la cervicobraquialgia, centrándose en el pinzamiento vertebral.



Sr. Santiago Farenaga.

La actividad de la tarde se inició con la ponencia de la fisioterapeuta y profesora especialista en Fisioterapia deportiva en la *University of Texas Health Science Center* de San Antonio, **Sra. Catherine Ortega**, que presentó la conferencia "La estabilización para la rehabilitación de lesiones cervicales", en la que dio a conocer un caso práctico de un golfista de élite que había sufrido un accidente de coche que le había provocado una lesión cervical con espasmo y dolores musculares, y al que trató utilizando la estabilización de la región cervical y la terapia manual para conseguir el retorno del golfista a la vida deportiva.

El fisioterapeuta norteamericano, especialista en terapia manual, y profesor de la Universidad de Illinois de EE.UU., **Sr. Juan Di Leo**, presentó su conferencia, "Movilizaciones y manipulaciones del miembro inferior. Mitos y aplicaciones clínicas en lesiones de deportistas de competición y profesionales". Se centró en los tratamientos y patologías del miembro inferior dirigidos a los



Sr. Juan Di Leo.

deportistas profesionales. La mayor parte de su ponencia la dedicó a hacer demostraciones prácticas con razonamientos clínicos.

Las ponencias de la Jornada concluyeron con la del **Sr. Lluís Puig**, fisioterapeuta, jefe de Fisioterapia del Hospital de l'Esperit Sant, secretario de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia y recién galardonado con el Premio al Fisioterapeuta del año que el CFC otorga desde este mismo 2011. El Sr. Puig presentó la conferencia "Exploración y tratamiento de las tendinopatias del hombro", con la que hizo un repaso histórico de la evolución del tratamiento del hombro en el campo de la Fisioterapia, que tiene un punto de inflexión, para él, con Thierry Marc y su método CGE (Concepto Global del Hombro), un método muy lógico que, después de un balance preciso, permite poner en evidencia el estado de diferentes estructuras anatómicas y las diferentes alteraciones del hombro y corregirlas.

Finalmente, la clausura de la Jornada fue a cargo de la tesorera del Col·legi, **Sra. Montse Inglès**, que destacó la amplia variedad y calidad de las ponencias y el buen nivel científico y profesional de la Fisioterapia catalana.



Sr. Lluís Puig.



Sra. Montse Inglès, tesorera del CFC.

JUNTA DE GOBIERNO

Decano: Manel Domingo i Corchos, Vicedecano: Ramon Aiguadé Aiguadé, Secretario: Gabriel Liesa i Vivancos, Vicesecretaria: Marta Romera i Durà, Tesorera: Montserrat Inglès i Novell, Vocales: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Marc Lari Viaplana, Eva Círcera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓN

Coordinación y redacción: Silvia Quiñonero Gómez, Redacción y corrección: Marta Bordas Manjón, Ayudante de redacción: Lluís Jarabo Galve, Diseño y maquetación: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografía: Carlos Cid y archivo Col·legi. Publicidad: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacción EL Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat, Administración: Marisa Cantarero i Galiano, Colaboradores: David Tribaldos Pérez, Roser Alfonso Pernias y Sergio Fernández Argelés

SEDE SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

IMPRESIÓN

Gráficas San Sadurní Jacint Verdaguer, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona. D.L.: B 4566-2010 ISSN: 2013-715X

