



La bústia de suggeriments funciona

Des de la posada en marxa de la bústia de suggeriments 'OPINA' que podeu trobar a la pàgina web del Col·legi, hem rebut un total 32 suggeriments, els quals han estat valorats pel Comitè de Qualitat i, després de l'estudi de la seva viabilitat, s'han realitzat les accions corresponents.

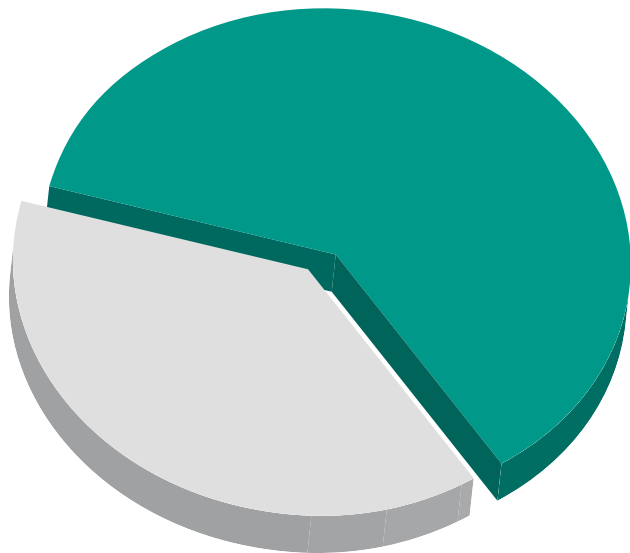
Destacar que, gràcies als suggeriments rebuts, hem engegat el Servei de préstec de llibres a domicili, que permet a tots als col·legiats consultar el fons de la Biblioteca del Col·legi, sigui quin sigui el seu lloc de residència.

Cal destacar, també, el suggeriment que ens instava a realitzar un informe específic per als fisioterapeutes sobre la Grip A. La seva finalitat era conèixer les pautes a seguir per evitar el contagi en l'exercici professional, a banda de tenir, en tot moment, una informació puntual i actualitzada de la seva incidència en la població.

Des del Col·legi volem agrair les vostres aportacions a l'espai 'OPINA' i us animem a continuar col·laborant en la millora contínua de l'entitat. Us recordem que la bústia de suggeriments es troba a l'abast de tothom a l'enllaç www.fisioterapeutes.cat/opina



Coneixes la tasca de les Comissions?



■ Sí (32%)
■ No (68%)

Vots: 223

Participa a les enquestes mensuals a la pàgina web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat

Acte de presentació del Programa de Difusió d'Hàbits Saludables de l'Hospital de l'Esperit Sant



En el marc del Programa de Difusió d'Hàbits Saludables promogut per Fundació Hospital de l'Esperit Sant (FHES), el nostre company, Sr. Lluís Puig, va oferir la xerrada *Fisioteràpia: fem Salut, fem prevenció*.

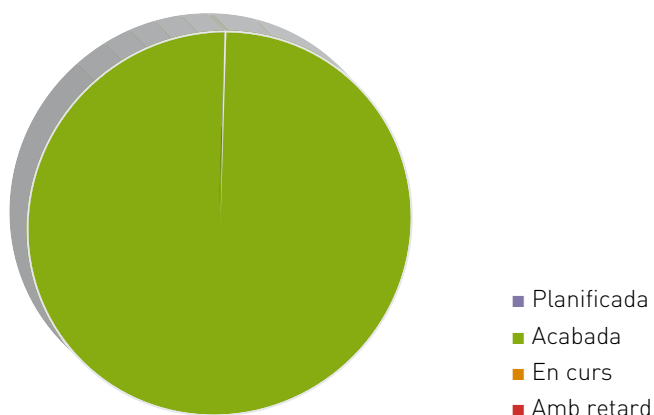
El nostre Col·legi hi va estar representat pel vocal de Relacions Institucionals, Sr. Santos Sastre, que hi va assistir per deixar constància del suport i interès que té la nostra institució per totes aquelles activitats organitzades per promoure la salut i el benestar entre la ciutadania.

Tots junts per la nostra professió. Balanç de dos anys de legislatura (2008-2010)

Ara que estem a l'equador de la nostra legislatura, pensem que és un bon moment per fer balanç de les accions i activitats que s'han endegat durant aquests dos anys de mandat. No ha estat un camí fàcil, hem topat amb esculls tals com l'intrusisme, el Decret de Teràpies Naturals, el veto a la prescripció i els problemes amb el CGCF; però la vostra empenta i confiança ens han motivat, més si cap, a tirar endavant, lluitant per allò que ja hem aconseguit, i resseguint i investigant nous camins en els quals, pensem, que la Fisioteràpia no només hi té un lloc sinó que la seva presència hi és imperativa.

L'any 2008, el primer de la nostra legislatura, ens vam plantejar poques activitats. Havíem de temptejar el terreny, veure quina era la situació del Col·legi i quines eren les línies estratègiques més importants que calia desenvolupar. Així doncs, les accions iniciades –i totes finalitzades– van ser: l'establiment dels temes d'interès prioritari (atenció primària, gestió i lliure exercici de la Fisioteràpia, neurologia i l'activitat física i la salut); la implementació del Sistema de Qualitat i la convocatòria de beques de recerca i cooperació; sense oblidar els primers passos de la Comissió d'Onco-hematologia i Cures Pal·liatives, creada a instàncies del Col·legi per la necessitat detectada d'unificar criteris de tractament en una especialitat en què la participació del fisioterapeuta és cabdal.

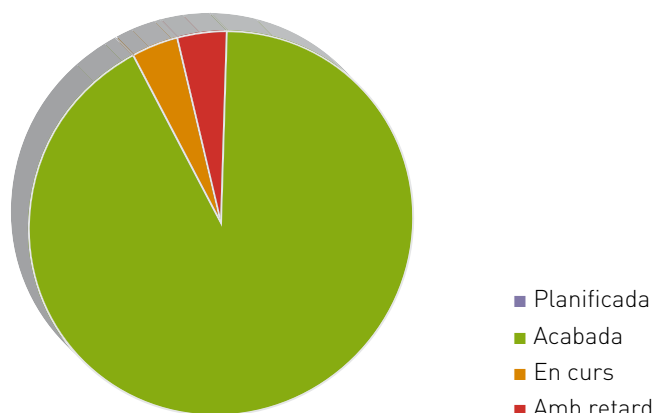
Resum estat accions 2008



De cara al 2009 l'ambició va ser molt més gran. Ja havíem temptejat el terreny, ja sabíem que teníem capacitat, tant humana com institucional, per portar a terme més accions i de més gran envergadura.

Ens vam plantejar objectius que abastaven àmbits diversos, dels quals se'n va poder completar un magnífic 92%; un 4% estan ja en curs i el 4% restant, pendent d'iniciar-se. La formació, per exemple, va ser un dels nostres pals de paller. Es va ampliar l'oferta formativa amb nous cur-

Resum estat accions 2009



sos i conferències, i reedicions d'aquelles activitats que havien tingut més demanda. La formació es va anar fent cada cop més present a les Seccions Territorials, una de les quals, Girona, ja disposa de seu pròpia; la de Lleida, s'està previst d'inaugurar-la durant el primer semestre d'aquest any; i esperem comptar amb la de Tarragona el 2011.

Vam voler, també, abordar una problemàtica important per a la nostra professió com és l'intrusisme. En aquest sentit, es va crear un nou protocol per afrontar aquesta situació, amb el qual el Col·legi va reestructurar les eines utilitzades fins a l'actualitat a fi de vetllar per la nostra professió davant d'aquesta situació que tant ens perjudica.

D'altra banda, les novetats legislatives i l'aplicació del nou reglament de la Llei 20/2007 de l'Estatut del Treballador Autònom ens va portar a confeccionar un informe per posar en coneixement de tots els col·legiats algunes novetats, especialment, en el cas d'aquells professionals que desenvolupen la seva tasca professional com a TRADE i/o treballador autònom.

La motivació dels nostres col·legiats ens omple d'orgull i, en aquest sentit, comentar que es van crear tres comissions noves: Aparell Locomotor, Parkinson i Trastorns del moviment, i Extremitat Superior, i se'n van renovar dues de ja existents: Respiratori i Acupuntura. A més, a data d'avui, s'han creat tres Grups d'Interès que despleguen la seva activitat en relació a la professió en un àmbit territorial concret. D'altra banda, una iniciativa col·legial de la qual estem molt satisfets per la rebuda que ha tingut per part vostra, és la campanya d'apropament al col·legiat que vam iniciar a Vic i que porta per nom "El Col·legi en moviment"; es tracta d'una activitat promoguda i incentivada pel Col·legi que té per propòsit sentir el

parer dels fisioterapeutes d'arreu de Catalunya respecte de la nostra professió.

Tampoc podíem deixar de banda les relacions amb l'Administració; el reconeixement social de la nostra professió passava indefectiblement per aquí. En aquest sentit diversos integrants de la nostra Junta de Govern estan ajudant a confeccionar alguns dels plans directors més importants que elabora, actualment, el Departament de Salut. Disposem de presència destacada en el Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària, que és un projecte que té per objectiu dissenyar unes polítiques i uns plans d'acció i de gestió de recursos que es tradueixin a millorar la qualitat de l'atenció de salut, a potenciar la flexibilitat inherent a l'atenció primària i a la salut comunitària i a prestar especial atenció a la motivació i satisfacció dels professionals de la salut; en el Pla Director de Malalties Reumàtiques i de l'Aparell Locomotor, que pretén planificar unes actuacions destinades a millorar l'atenció de les malalties reumatològiques; i en el Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES), un programa de promoció de la salut des de l'atenció primària que té per objectiu millorar la salut i la qualitat de vida de les persones sedentàries, tot augmentant els nivells d'activitat física dels adults mitjançant la capacitat de professionals sanitaris.

Per aconseguir reforçar aquest reconeixement social per al qual treballem tots, es va creure idoni crear vincles amb institucions i entitats que poden oferir beneficis, tant al nostre col·lectiu com als nostres pacients. L'any 2009 va ser molt prolífic en aquest sentit, i es van signar convenis amb: APTOC, FATEC, Lappset, Fundació *Step by Step*, BIOCAT, Mundoabuelo, Fundació Alzheimer Catalunya, Institut Català de l'Envel·liment i la Universitat Rovira i Virgili per a l'ús de la seva biblioteca.

Finalment destacar que tot el nostre treball s'ha fet en el marc d'un Sistema de Gestió Integral que, un cop finalitzada la seva implementació, ha guiat el Col·legi cap a la sol·licitud de les certificacions ISO 9001:2008 de Qualitat i 14001:2004 de Medi Ambient que, un cop ens siguin atorgades, contribuiran a avaluar la qualitat dels nostres procediments, i l'atenció cap als col·legiats i vers a la societat, en general.

Moltes són les accions que s'han engegat en aquests dos anys de legislatura. Creiem que, com tot, es podria millorar, però pensem que amb el suport de tots, el Col·legi ha jugat un paper exigent i influent per a la Fisioteràpia. És la nostra obligació.

Gràcies per fer-nos confiança.

La conferència *Quasi 300 tipus de mals de cap descrits. Quins hauríem de tractar?* tot un èxit de participació

El passat dimecres 10 de març, el casal de l'Obra Social de Caixa Catalunya del barri del Raval de Barcelona va acollir la conferència *Quasi 300 tipus de mals de cap descrits. Quins hauríem de tractar?*, impartida pel Sr. Dean Watson i organitzada per la Comissió de l'Aparell Locomotor del Col·legi, que va aprofitar aquest acte per fer la seva presentació oficial.

Dean Watson és fisioterapeuta especialista en mal de cap i migranya. Es va graduar a l'Institut de Tecnologia Sudaustralès (SAIT) el 1976. Al 1983 va completar el Grau en Teràpia Manipulativa Avançada (SAIT) i, al 1991 el Màster de Ciències Aplicades per a la Investigació a la Universitat d'Austràlia Sud.

El Sr. Watson ens va explicar que actualment es poden definir més de 300 mals de cap i migranyes, però que, tot i que la medicina tradicional els ha considerat, en la majoria dels casos, com la conseqüència d'un trastorn vascular, no és així. Els seus estudis doctorals, que realitza actualment a la Universitat de Murdoch (Perth) on investiga el paper de la informació aferent cervicogènica en el procés de la migranya, afirmen que poden existir mals de cap relacionats amb una afectació dels Nuclis Trigèmics Cervicals (NTC) o amb una afectació dels tres nivells superiors de la medulla. Ambdues causes tindran efectes



sobre el tronc cerebral. Així doncs, tenim tres parts implicades en les cefalees i les migranyes: els NTC, les tres primeres arrels cervicals i el tronc cerebral.

Segons el mètode definit pel senyor Watson, avaluar i determinar el nivell segmentari cervical, o sigui, la precisió diagnòstica, és la base per aplicar un tractament amb garantia d'èxit.

Per a més informació podeu clicar l'enllaç www.giftfrom-deanwatson.com on, després d'introduir el vostre nom i correu electrònic, rebreu tres presentacions en Power Point, comentades en anglès pel propi Sr. Watson, on fa una exposició de la base de la seva experiència personal, en la qual desafia el model mèdic actual dels mals de cap i la seva classificació, així com l'evidència científica que recolza la seva experiència clínica.

Històric premi per a un fisioterapeuta en la Gran Gala de l'Esport de *Mundo Deportivo*

La 61a edició de la Gran Gala de Mundo Deportivo, el més veterà dels premis esportius al nostre país, va guardonar per primera vegada en la seva història un fisioterapeuta, i no un de qualsevol: el nostre company Toni Bové va ser el premiat en la categoria de Medicina Esportiva.

Bové, que porta 28 anys treballant amb el primer equip de bàsquet del FC Barcelona i ha estat en 7 Jocs Olímpics, va rebre emocionat la distinció i va dir que aquest premi era, no només una homenatge a la seva persona, sinó a tots els que treballen en Fisioteràpia.

Felicitats!

El SCS inicia l'etapa de definició de l'operativa del Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària

El passat 9 de febrer, el degà del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís, juntament amb la tesorera de la nostra institució, Sra. Montserrat Inglés, van assistir a la jornada del Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària (PIAPiSC), organitzada pel Servei Català de la Salut.

La trobada va servir per presentar la fase operativa del Pla. El PIAPiSC disposa 50 grans línies de projecte, de les quals se'n prioritzaran 18, que s'aniran implantant progressivament en tots els governs territorials de salut. Es pretén que, en un termini de 3-4 anys, el procés estigui estès pertot Catalunya.

El PIAPiSC proposa una nova visió del sistema sanitari català orientat al ciutadà i a la comunitat, que garanteixi una accessibilitat adequada, amb serveis que responguin a les necessitats, i que potenciïn la qualitat i la seguretat.

Curs d'Introducció al diagnòstic de la imatge en ecografia, a Vic

El passat 30 de gener, es va realitzar, a Vic, el Curs d'Introducció al diagnòstic de la imatge en ecografia. Al voltant de vint persones van assistir al curs, en el qual després d'explicar-se els principis tècnics i físics amb què funciona l'ecografia com a tècnica de diagnòstic per la imatge, es van poder visualitzar teixits tous de l'aparell locomotor.

Els assistents van poder practicar amb els aparells d'ecografia i veure la disposició de parts toves tant de les extremitats superiors i com de les inferiors.

Curs d'Introducció al tractament de la disfunció de l'ATM a Lleida

Els passats dies 6 i 7 de febrer de 2010 es va celebrar a Lleida el Curs d'Introducció al tractament de la disfunció de l'articulació temporomandibular (ATM), impartit pel fisioterapeuta Leandro Gutman, llicenciat en cine-siologia i fisiatría, exdocent de la Universitat de Buenos Aires i especialista en el tractament dels trastorns de l'ATM.

Els 21 fisioterapeutes assistents al curs van poder obtenir les eines i recursos necessaris per al diagnòstic i el tractament en diverses patologies articulars cranio-mandibulars, tot estudiant l'anatomia, la biomecànica, el moviment i la patologia de l'ATM, entre d'altres conceptes. El curs va estar molt ben valorat pels col·legiats, tant pel contingut teòric com per la part pràctica, que van poder realitzar entre ells.

S'ha de destacar la dedicació dels membres de la Secció Territorial de Lleida i en especial a la Noemi Bravo i la Noemi Palacin, que van vetllar pel bon funcionament del curs, i la col·laboració excepcional de la Sra. Teresa Greoles, exmembre de la Secció.

Noemi Palacin

Coordinadora de la Secció Territorial de Lleida

JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa, Vicedegà: Manel Domingo i Corchos, Secretari: Ricard Corgos i Cervantes, Vicesecretari: Gabriel Liesa i Vivancos, Tresorera: Montserrat Inglés i Novell, Vocals: Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Belen Mas i Vello, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Ajudant de redacció: Lluís Jarabo Galve, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Carlos Cid i arxiu Col·legi. Publicitat: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano, Col·laboradors: David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

SEU SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

IMPRESSIÓ

Gráficas San Sadurní Jacint Verdaguer, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona. D.L.: B 4566-2010 ISSN: 2013-715X