



El buzón de sugerencias funciona

Desde la puesta en marcha del buzón de sugerencias 'OPINA' que podéis encontrar en la página web del Col·legi, hemos recibido un total 32 sugerencias, las cuales han sido valoradas por el Comité de Calidad y, después del estudio de su viabilidad, se han realizado las acciones correspondientes.

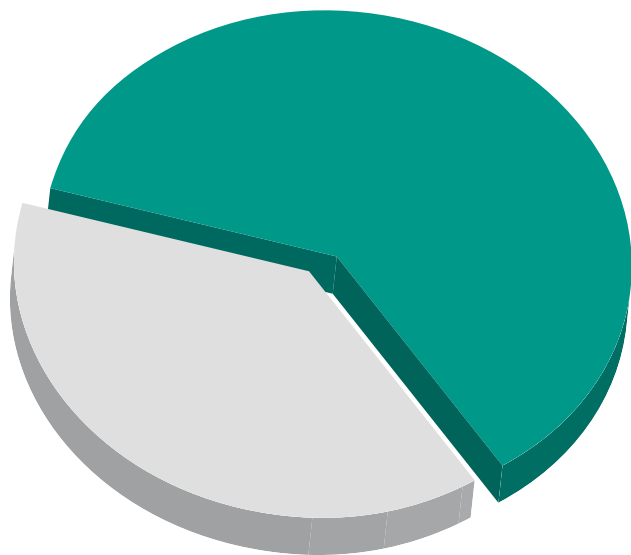
Destacar que, gracias a las sugerencias recibidas, hemos puesto en marcha el Servicio de préstamo de libros a domicilio, que permite a todos los colegiados consultar el fondo de la Biblioteca del Col·legi, sea cual sea su lugar de residencia.

Hay que destacar, también, la sugerencia que nos instaba a realizar un informe específico para los fisioterapeutas sobre la Gripe A. Su finalidad era conocer las pautas a seguir para evitar el contagio en el ejercicio profesional, al margen de disponer de una información puntual y actualizada de su incidencia en la población.

Desde el Col·legi queremos agradecer vuestras aportaciones en el espacio 'OPINA' y os animamos a continuar colaborando en la mejora continua de la entidad. El buzón de sugerencias se encuentra al alcance de todos en www.fisioterapeutes.cat/opina



¿Conoces las tareas de las comisiones?



■ Sí (32%)
■ No (68%)

Votos: 223

Participa en las encuestas mensuales en la página web del Colegio www.fisioterapeutes.cat

Acto de presentación del Programa de Difusión de Hábitos Saludables del Hospital de l'Esperit Sant



En el marco del Programa de Difusión de Hábitos Saludables promovido por Fundació Hospital de l'Esperit Sant (FHES), nuestro compañero, Sr. Lluís Puig, ofreció la charla *Fisioterapia: hacemos Salud, hacemos prevención*.

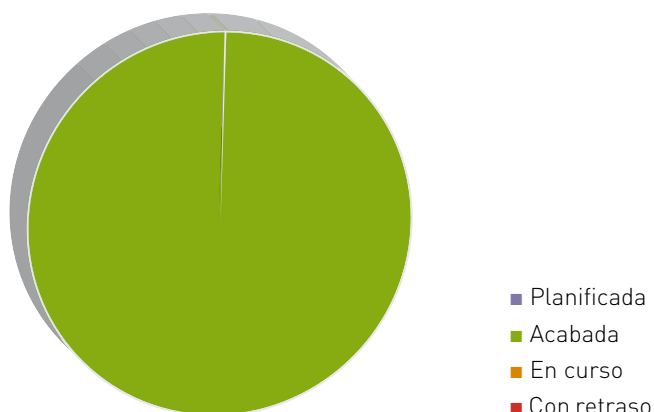
Nuestro Col·legi estuvo representado por el vocal de Relaciones Institucionales, Sr. Santos Sastre, que asistió para dejar constancia del apoyo e interés que tiene nuestra institución por todas aquellas actividades organizadas para promover la salud y el bienestar entre la ciudadanía.

Juntos por nuestra profesión. Balance de dos años de legislatura (2008-2010)

Cuando ya estamos en el ecuador de nuestra legislatura, pensamos que es un buen momento para hacer balance de las acciones y actividades que se han desarrollado durante estos dos años de mandato. No ha sido un camino fácil, nos hemos enfrentado a escollos como el intrusismo, el Decreto de Terapias Naturales, el veto a la prescripción y los problemas con el CGCF; pero vuestro apoyo y confianza nos han motivado, más si cabe, a seguir adelante, luchando por lo que ya hemos conseguido e investigando nuevos caminos en los cuales, pensamos, que la Fisioterapia no sólo tiene un lugar sino que su presencia es imperativa.

El año 2008, el primero de nuestra legislatura, nos planteamos pocas actividades. Debíamos tantear el terreno, ver cuál era la situación del Col-legi y cuáles eran las líneas estratégicas más importantes que había que desarrollar. Así pues, las acciones iniciadas –y todas finalizadas- fueron: el establecimiento de los temas de interés prioritario (atención primaria, gestión y libre ejercicio de la Fisioterapia, neurología y la actividad física y la salud); la implementación del Sistema de Calidad y la convocatoria de becas de investigación y cooperación; sin olvidar los primeros pasos de la Comissió d'Onco-hematologia i Cures Pal·liatives, creada a instancias del Col-legi por la necesidad detectada de unificar criterios de tratamiento

Resumen estado acciones 2008

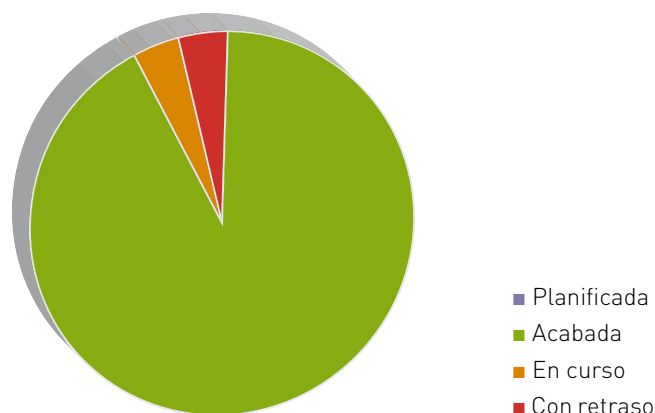


en una especialidad en la cual la participación del fisioterapeuta es muy importante.

Con vistas al 2009 la ambición fue mucho mayor. Ya habíamos tanteado el terreno, ya sabíamos que teníamos capacidad, tanto humana como institucional, para llevar a cabo más acciones y de más envergadura.

Nos planteamos objetivos que alcanzaban diversos ámbitos, de los cuales se pudo completar un magnífico 92%; un 4%

Resumen estado acciones 2009



están ya en curso y el 4% restante, pendiente de iniciarse. La formación, por ejemplo, fue una de nuestras prioridades. Se amplió la oferta formativa con nuevos cursos y conferencias, y reediciones de aquellas actividades que habían tenido más demanda. La formación se hizo cada vez más presente en las Secciones Territoriales, una de las cuales, Girona, ya dispone de sede propia; la de Lleida, está previsto inaugurarla durante el primer semestre de este año; y esperamos contar con la de Tarragona en el 2011.

Quisimos, también, abordar una problemática importante para nuestra profesión como es el intrusismo. En este sentido, se creó un nuevo protocolo para afrontar esta situación, con el cual el Col-legi reestructuró las herramientas utilizadas hasta la actualidad para velar por nuestra profesión ante esta situación que tanto nos perjudica.

Por otro lado, las novedades legislativas y la aplicación del nuevo reglamento de la Ley 20/2007 del Estatuto del Trabajador Autónomo nos llevó a confeccionar un informe para poner en conocimiento de todos los colegiados algunas novedades, especialmente, en el caso de aquellos profesionales que desarrollan su tarea profesional como TRADE y/o trabajador autónomo.

La motivación de nuestros colegiados nos llena de orgullo y, en este sentido, comentar que se crearon tres comisiones nuevas: Aparell Locomotor, Parkinson i Trastorns del moviment, y Extremitat Superior, y se renovaron dos que ya existían: Respiratori y Acupuntura. Además, a fecha de hoy, se han creado tres Grupos de Interés que despliegan su actividad en relación a la profesión en un ámbito territorial concreto. Por otro lado, una iniciativa colegial de la cual estamos muy satisfechos por la acogida que ha tenido, es la campaña de acercamiento al colegiado que iniciamos en Vic y que lleva por nombre "El Col-legi

en movimiento"; se trata de una actividad promovida e incentivada por el Col·legi que tiene el propósito de percibir el parecer de los fisioterapeutas de todo Cataluña.

Tampoco podíamos dejar de lado las relaciones con la Administración; el reconocimiento social de nuestra profesión pasaba indefectiblemente por aquí. En este sentido diversos integrantes de nuestra Junta de Gobierno están ayudando a confeccionar algunos de los planes directores más importantes que elabora, actualmente, la Departament de Salut. Disponemos de presencia destacada en el Pla d'Innovació d'Atenció Primària i Salut Comunitària, que es un proyecto que tiene por objetivo diseñar unas políticas y unos planes de acción y de gestión de recursos que se traduzcan en mejorar la calidad de la atención de salud, en potenciar la flexibilidad inherente a la atención primaria y a la salud comunitaria y en prestar especial atención a la motivación y satisfacción de los profesionales de la salud; en el Pla Director de Malalties Reumàtiques i de l'Aparell Locomotor, que pretende planificar unas actuaciones adscritas a mejorar la atención de las enfermedades reumatológicas; y en el Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES), un programa de promoción de la salud desde la atención primaria que tiene por objetivo mejorar la salud y la calidad de vida de las personas.

Para conseguir reforzar este reconocimiento social para el cual trabajamos todos, se creyó idóneo crear vínculos con instituciones y entidades que puedan ofrecer beneficios, tanto a nuestro colectivo como a nuestros pacientes. El año 2009 fue muy prolífico en este sentido, y se firmaron convenios con: APTOC, FATEC, Lappset, Fundación Step by Step, BIOCAT, Mundoabuelo, Fundació Alzheimer Catalunya, Institut Català de l'Envel·liment y la Universitat Rovira i Virgili para el uso de su biblioteca.

Finalmente destacar que todo nuestro trabajo se ha hecho en el marco de un Sistema de Gestión Integral que, una vez finalizada su implementación, ha guiado al Colegio hacia consecución de las certificaciones ISO 9001:2008 de Calidad y 14001:2004 de Medio Ambiente que avalan la calidad de nuestros procedimientos, y la atención hacia los colegiados y hacia la sociedad, en general.

Muchas son las acciones que se han puesto en marcha en estos dos años de legislatura. Creemos que, como todo, se podría mejorar, pero pensamos que con el apoyo de todos, el Col·legi ha jugado un papel exigente e influyente para la Fisioterapia. Es nuestra obligación.

Gracias por confiar en nosotros.

La conferencia *Casi 300 tipos de dolores de cabeza descritos. ¿Cuáles deberíamos tratar?* un éxito de participación

El pasado miércoles 10 de marzo, el casal de la Obra Social de Caixa Catalunya del barrio del Raval de Barcelona acogió la conferencia *Casi 300 tipos de dolores de cabeza descritos. ¿Cuáles deberíamos tratar?*, impartida por el Sr. Dean Watson y organizada por la Comissió de l'Aparell Locomotor del Col·legi, que aprovechó este acto para hacer su presentación oficial.

Dean Watson es fisioterapeuta especialista en dolor de cabeza y migraña. Se graduó en el Instituto de Tecnología Suraustraliano (SAIT) el 1976. En 1983 completó el Grado en Terapia Manipulativa Avanzada (SAIT) y, en el 1991 el Máster de Ciencias Aplicadas para la Investigación a la Universidad de Australia del Sur.

El Sr. Watson nos explicó que actualmente se pueden definir más de 300 dolores de cabeza y migrañas, pero que, aunque la medicina tradicional los ha considerado, en la mayoría de los casos, como la consecuencia de un trastorno vascular, no es así. Sus estudios doctorales afirman que pueden existir dolores de cabeza relacionados con una afectación de los Núcleos Trigéminos Cervicales (NTC) o con una afectación de los tres niveles superiores de la médula. Ambas causas tendrán efectos sobre el tronco cerebral. Así pues, tenemos tres partes implicadas en las cefaleas y las migrañas: los NTC, las tres



primeras raíces cervicales y el tronco cerebral. Estas alteraciones provocarán una sintomatología específica, y por tanto, una buena exploración y el conocimiento del funcionamiento de estos tres elementos implicados será esencial para actuar adecuadamente.

Según el método definido por el señor Watson, evaluar y determinar el nivel segmentario cervical es la base para aplicar un tratamiento con garantía de éxito.

Encontraréis más información en el enlace www.giftfrom-deanwatson.com, desde donde recibiréis tres presentaciones en Power Point, comentadas en inglés por el propio Sr. Watson, donde hace una exposición de la base de su experiencia personal, en la cual desafía el modelo médico actual de los dolores de cabeza y su clasificación, así como la evidencia científica que apoya su experiencia clínica.

Histórico premio para un fisioterapeuta en la Gran Gala del Deporte de Mundo Deportivo

La 61ª edición de la Gran Gala de Mundo Deportivo, el más veterano de los premios deportivos al nuestro país, galardonó por primera vez en su historia a un fisioterapeuta, y no a uno cualquiera: nuestro compañero Toni Bové fue el premiado en la categoría de Medicina Deportiva.

Bové, que lleva 28 años trabajando con el primer equipo de baloncesto del FC Barcelona y ha estado en 7 Juegos Olímpicos, recibió emocionado la distinción y dijo que este premio era, no sólo una homenaje a su persona, sino a todos los que trabajan en Fisioterapia.

¡Felicidades!

El SCS inicia la etapa de definición de la operativa del Plan de Innovación de Atención Primaria y Salud Comunitaria

El pasado 9 de febrero, el decano del Col·legi, Sr. Francesc Escarmís, junto a la tesorera de nuestra institución, Sra. Montserrat Inglés, asistieron a la jornada del Plan de Innovación de Atención Primaria y Salud Comunitaria (PIAPiSC), organizada por el SCS.

El encuentro sirvió para presentar la fase operativa del Plan, que se concreta en conseguir los cambios estratégicos aprobados por el Consejo de Dirección del CatSalut. Se pretende que, en un plazo de 3-4 años, el proceso estuviere extendido por toda Cataluña.

Recordamos que el Plan de Innovación de Atención Primaria y Salud Comunitaria propone una nueva visión del sistema sanitario catalán orientado al ciudadano y a la comunidad, que garantice una accesibilidad adecuada, con servicios que respondan a las necesidades, y que potencien la calidad y la seguridad.

Curso de Introducción a la imagen en ecografía, en Vic

El pasado 30 de enero, tuvo lugar, en Vic, el Curso de Introducción a la imagen en ecografía. Cerca de veinte personas asistieron al curso, en el cual, después de explicarse los principios técnicos y físicos con que funciona la ecografía como técnica de diagnóstico por la imagen, se pudieron visualizar tejidos blandos del aparato locomotor.

Los asistentes pudieron practicar con los aparatos de ecografía i ver la disposición de partes blandas, tanto de las extremidades superiores como inferiores.

Curso de Introducción al tratamiento de la disfunción de la ATM en Lleida

Los pasados días 6 y 7 de febrero de 2010 se celebró en Lleida el Curso de Introducción al tratamiento de la disfunción de la articulación temporomandibular (ATM), impartido por el fisioterapeuta Leandro Gutman, licenciado en kinesiólogía y fisioterapia, ex-docente de la Universidad de Buenos Aires y especialista en el tratamiento de los trastornos de la ATM.

Los 21 fisioterapeutas asistentes al curso pudieron obtener las herramientas y recursos necesarios para el diagnóstico y el tratamiento en varias patologías articulares craneomandibulares, estudiando la anatomía, la biomecánica, el movimiento y la patología de la ATM.

El curso estuvo muy bien valorado por los colegiados, tanto por el contenido teórico como por la parte práctica, que pudieron realizar entre ellos.

Hay que destacar una vez más la dedicación de los miembros de la Secció Territorial de Lleida que velaron por el buen funcionamiento del curso, así como mencionar la colaboración de Teresa Greoles, ex-presidenta de la Secció.

Noemi Palacin

Coordinadora de la Secció Territorial de Lleida

JUNTA DE GOBIERNO

Decano: Francesc Escarmís i Costa, Vicedecano: Manel Domingo i Corchos, Secretario: Ricard Corgos i Cervantes, Vicesecretario: Gabriel Liesa i Vivancos, Tesorera: Montserrat Inglés i Novell, Vocales: Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Belen Mas i Vello, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓN

Coordinación y redacción: Silvia Quiñero Gómez, Redacción y corrección: Marta Bordas Manjón, Ayudante de redacción: Lluís Jarabo Galve, Diseño y maquetación: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografía: Carlos Cid y archivo Col·legi. Publicidad: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacción El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat, Administración: Marisa Cantarero i Galiano, Colaboradores: David Tribaldos Pérez y Roser Alfonso Pernias

SEDE SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

IMPRESIÓN

Gráficas San Sadurní Jacint Verdaguer, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona. D.L.: B 4566-2010 ISSN: 2013-715X