



Èxit de públic a la III Jornada de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica del CFC



Un èxit rotund. Així es podria qualificar la jornada col·legial que es va celebrar el passat 19 d'octubre i que portava per títol **III Jornada de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica**. El CFC va ser capaç de reunir prop de 300 persones que van deixar petita la sala on es va celebrar l'activitat.

sió; a més va explicar les novetats que hi podríem trobar, que es concretaven amb unes *masterclass* a la tarda que venien a completar les ponències plenàries que van tenir lloc al matí.



El degà del CFC, Sr. Manel Domingo, va fer la inauguració de la Jornada.

L'acte es va iniciar a les 09.00 h amb la inauguració de la Jornada de mans del degà del Col·legi, **Sr. Manel Domingo**, que va agrair la presència de tots els assistents a l'acte i va explicar que el canvi de nom de les jornades – anteriorment s'anomenaven Jornada de Teràpia Manualera degut a una ferma aposta per un àmbit d'actuació que preserva la marca 'Fisioteràpia' per definir un conjunt d'intervencions que són pròpies de la nostra profes-



La Jornada va servir per presentar la nova Comissió de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica del CFC.

El degà va donar pas a la presentació de la nova **Comissió de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica**, nascuda de la reorganització de les comissions col·legials per tal d'adaptar-se a les especialitats de Fisioteràpia sol·licitades pel CGCF al Ministerio de Sanidad, i que agrupa les antigues comissions d'Aparell Locomotor, Extremitat Superior i Teràpia Manual. El seu àmbit de treball són les patologies, lesions i problemes funcionals, i activitats relacionades amb el sistema neuromusculosquelètic. El seu coordinador, **Sr. Xevi Sala**, va ex-

plicar, entre d'altres, que els objectius que es planteja la Comissió són la definició del seu marc competencial, la seva promoció i que la Fisioteràpia neuromusculosquelètica sigui un segell de valor i qualitat.



El Sr. José Miguel Tricás, a l'esquerra, juntament amb el moderador de la Jornada, Sr. Marc Lari, vocal del CFC.

Acte seguit va tenir lloc la ponència inaugural "200 anys de Fisioteràpia. Naixement de la Fisioteràpia com a professió moderna. 1813-2013", a càrrec de **José Miguel Tricás**, doctor en Fisioteràpia per la Universitat de Saragossa, professor titular de la Universitat de Saragossa i representant de l'OMT a Espanya.

El Sr. Tricás va explicar que les professions modernes no tenen una evolució lineal i habitualment es veuen influenciades per situacions alienes i això fa que les referències històriques no es trobin disponibles per poder entendre el desenvolupament de les professions. La Fisioteràpia –segons el Sr. Tricás– no ha estat aliena a aquests avatars, i la seva visibilitat i evolució han anat fluctuant en el curs dels anys.

A més va descriure les fites més importants d'aquests dos-cents anys de Fisioteràpia i va destacar fets i successos que han marcat el desenvolupament de la professió i d'altres àmbits de la seva perimètrica que actualment estan competint amb la Fisioteràpia com ja va passar en altres moments de la història.

A continuació va tenir lloc la ponència "Aspectes biomecànics del peu, el genoll i el maluc: valoració i proposta de tractament", a càrrec del fisioterapeuta suís, **Sr. Alfio Albasini**, que ens va parlar de la síndrome de dolor femoropatèl·lar (SDFP) incidint en que és una patologia per dolor retropatèl·lar i/o peripatèl·lar associada a activitats que impliquen càrrega de l'extremitat inferior i de la qual es calcula que, aproximadament, es diagnostiquen 2.5 milions de nous casos entre corredors cada any.

Tot i que el tractament de la SDFP pot tenir èxit a curt termini, els resultats a llarg termini no són tan esperançadors. Va explicar que en un estudi prospectiu recent es descriu com, després d'un seguiment de 5 anys



Sr. Alfio Albasini.

en el que s'ha realitzat tractament per a la SDFP, un 80% dels individus encara refereixen dolor i el 74% ha reduït el seu nivell d'activitat física. La manca d'èxit en el tractament a llarg termini d'aquesta patologia pot estar ocasionada per factors subjacents que no estan sent tractats. Tot i que està generalment acceptat que hi ha molts factors que poden dur a una SDFP, en l'opinió del Sr. Albasini aquests factors encara no s'entenen prou bé. Va destacar que s'han dut a terme diversos estudis amb l'objectiu d'entendre aquests factors que es relacionen amb el desenvolupament i consegüent tractament de la SDFP. Aquests factors etiològics s'han classificat com a locals, distals i proximals. Els factors locals són els relacionats amb l'articulació femoropatèl·lar i els teixits que l'envolten. Els factors distals estan relacionats amb la biomecànica del peu i del turmell. Finalment, els factors proximals són aquells que es relacionen amb el maluc i la pelvis.



Sr. Abraham Jorge.

Seguidament, el fisioterapeuta especialista en Teràpia Manual i administrador del portal "Fisioweb", **Sr. Abraham Jorge** ens va presentar la seva ponència "Mulligan Concept. De l'evidència clínica a l'evidència científica". El *Mulligan Concept* és un concepte de Teràpia Manual creat pel fisioterapeuta neozelandès Brian R. Mulligan. I a la ponència es va parlar sobre la vida i obra de Mulligan, les bases teòriques i pràctiques del concepte, l'elecció de una o altra tècnica, l'ús de l'embenat o les

indicacions d'autotractament que hem de portar a terme amb els nostres pacients, i tot això recolzat en la més recent evidència que dona suport a l'ús de les seves tècniques.



Sr. Quique Lluch.

Per finalitzar les ponències plenàries del matí, el **Sr. Quique Lluch**, fisioterapeuta i professor ajudant de la Facultat de Fisioteràpia de València, ens va presentar "La disfunció muscular de la columna cervical: implicacions per a la valoració i el tractament fisioterapèutic". D'acord amb el Sr. Lluch els desordres musculoesquelètics de la regió cervical són un problema comú en la població general, afectant aproximadament el 70% dels individus en algun moment de la seva vida. El dolor cervical tendeix a la cronicitat i la recurrència, motiu pel qual no és infreqüent que, després d'un primer episodi dolorós, el subjecte que ho pateix experimenti períodes de remissió i exacerbació dels seus símptomes. Aquests resultats epidemiològics es tradueixen en un fort impacte econòmic i social, per la qual cosa el maneig adequat del dolor cervical per evitar la seva transició cap a la cronicitat s'ha marcat com un objectiu prioritari en els fòrums i debats d'experts.

Encara que l'evidència subratlla la importància de valorar i entrenar la funció muscular en el maneig dels pacients amb dolor cervical, la investigació en la disfunció cervi-



D'esquerra a dreta: Sr. Marc Lari, Sr. Quique Lluch, Sr. Alfio Albasini, Sr. Abraham Jorge i Sr. Ramon Aiguadé.

cal muscular encara està a les beceroles. Un dels reptes dels fisioterapeutes que treballen en el marc de la pràctica basada en l'evidència és tractar d'integrar aquesta evidència amb la seva experiència clínica individual per determinar la rellevància dels dèficits en el control motor de la columna cervical en el quadre clínic del pacient.



El tresorer del CFC, Sr. Ramon Aiguadé, va clausurar la Jornada.

Tot seguit, el tresorer del CFC, **Sr. Ramon Aiguadé** va fer la cloenda de la Jornada, destacant els aspectes més importants de cadascuna de les ponències, agraint l'assistència de tots els assistents i anunciant la intenció del CFC de seguir treballant per realitzar jornades col·legials de gran format de cares al proper any.

Després de la pausa del dinar, els ponents de la Jornada van oferir un doble torn de *masterclass*, atès que la Jornada i el CFC no va voler oblidar l'essència de la Fisioteràpia, la pràctica.



El Sr. Quique Lluch, durant la *masterclass* "La disfunció muscular de la columna cervical".

El **Sr. Quique Lluch** va oferir als assistents les eines necessàries per portar a terme una adequada valoració i plantejament terapèutic de la disfunció del control motor de la regió cervical. De la mateixa manera va destacar la importància de considerar el control adequat de la posició/mobilitat escapular en els pacients que pateixen dolor cervical i va exposar les estratègies de valoració i tractament apropiades.



El Sr. Alfio Albasini, durant la *masterclass* "Aspectes biomecànics del peu, el genoll i el maluc: valoració i proposta de tractament".

Per la seva banda, el **Sr. Albasini** va tractar el dolor anterior del genoll, l'alineació de l'extremitat inferior (peu, genoll i maluc) així com la desalineació de la patel·la. Va mostrar tècniques de *taping* per tal de corregir la posició de la patel·la i va mostrar l'ús de l'EMG (electromiografia) com a eina per avaluar l'activació muscular, així com per rehabilitar-la.



El Sr. César Hidalgo, durant la *masterclass* "Diagnòstic i tractament del múscul en OMT. "El repte actual del fisioterapeuta manual".

El **Sr. César Hidalgo**, fisioterapeuta, antropòleg i membre del Comitè Executiu d'OMT a Espanya, que va substituir el Sr. Tricás a les *masterclass*, va presentar el taller

"Diagnòstic i tractament del múscul en OMT: el repte del fisioterapeuta manual", on va abordar el procés de raonament clínic per a l'avaluació i el tractament muscular en OMT a través de plantejaments de problemes clínics que van ser debatuts obertament amb els participants i per als quals es van proposar solucions clíniques pràctiques. A més va realitzar una demostració pràctica de procediments de mobilització muscular d'acord amb la disfunció diagnosticada.



El Sr. Abraham Jorge, durant la *masterclass* "Mulligan Concept".

Per la seva banda, el **Sr. Abraham Jorge** va mostrar el procés d'avaluació, la presa de decisions i demostracions *in situ* de les diferents tècniques del *Mulligan Concept* i l'ús d'ajudes en a pràctica clínica. Mitjançant l'ús de metodologia dinàmica amb interacció directa amb els assistents, es van solucionar els possibles dubtes que van quedar pendents de la ponència del matí així com de noves qüestions que van sorgir durant la *masterclass*.

Sens dubte, un dia i una jornada dedicada exclusivament al món de la Fisioteràpia neuromusculosquelètica i en pro del coneixement col·lectiu, que va ser seguida i comentada abastament mitjançant del Facebook i del Twitter del CFC mitjançant el *hashtag* #nme12.

Podeu veure més imatges de la Jornada al [Facebook](#) del Col·legi.

JUNTA DE GOVERN

Degà: Manel Domingo i Corchos, Vicedegana: Montserrat Inglés Novell, Secretari: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretària: Marta Romera Durà, Tresorer: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocals: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Marc Lari Viaplana, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Sílvia Quiñero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Arxiu del Col·legi, Redacció El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat Publicitat: Sílvia Quiñero Gómez publicitat@fisioterapeutes.cat Administració: Marisa Cantarero i Galiano

SEU SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat DL: B-16050-2012, ISSN: 2013-7737

