



## Éxito de público en la III Jornada de Fisioterapia Neuro músculo esquelética del CFC



Un éxito rotundo. Así se podría calificar la jornada colegial que se celebró el pasado 19 de octubre y que llevaba por título **III Jornada de Fisioterapia Neuro músculo esquelética**. El CFC fue capaz de reunir cerca de 300 personas que dejaron pequeña la sala donde se celebró la actividad.

pias de nuestra profesión; además explicó las novedades que podríamos encontrar, que se concretaban en unas *masterclass* por la tarde que venían a completar las ponencias plenarias que tuvieron lugar por la mañana.



El decano del CFC, Sr. Manel Domingo, hizo la inauguración de la Jornada.

El acto se inició a las 09.00 h con la inauguración de la Jornada de manos del decano del Col·legi, **Sr. Manel Domingo**, que agradeció la presencia de todos los asistentes al acto y explicó que el cambio de nombre de las jornadas –anteriormente se denominaban Jornada de Terapia Manual- era debido a una firme apuesta por un ámbito de actuación que preserve la marca 'Fisioterapia' para definir un conjunto de intervenciones que son pro-



La Jornada sirvió para presentar a la nueva Comisión de Fisioterapia Neuromusculosquelética del CFC.

El decano dio paso a la presentación de la nueva **Comisión de Fisioterapia Neuromusculosquelética**, nacida de la reorganización de las comisiones colegiales para adaptarse a las especialidades de Fisioterapia solicitadas por el CGCF al Ministerio de Sanidad, y que agrupa las antiguas comisiones de Aparato Locomotor, Extremidad Superior y Terapia Manual. Su ámbito de trabajo son las patologías, lesiones y problemas funcionales, y actividades relacionadas con el sistema neuro músculo esquelético. Su coordinador, **Sr. Xevi Sala**, explicó, entre

otros, que los objetivos que se plantea la Comisión son la definición de su marco competencial, su promoción y que la Fisioterapia neuro músculo esquelética sea un sello de valor y calidad.



El Sr. José Miguel Tricás, a la izquierda, junto con el moderador de la Jornada, Sr. Marc Lari, vocal del CFC.

Acto seguido tuvo lugar la ponencia inaugural “200 años de Fisioterapia. Nacimiento de la Fisioterapia como profesión moderna. 1813-2013”, a cargo de **José Miguel Tricás**, doctor en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza, profesor titular de la Universidad de Zaragoza y representante de la OMT en España.

El Sr. Tricás explicó que las profesiones modernas no tienen una evolución lineal y habitualmente se ven influenciadas por situaciones ajenas y eso hace que las referencias históricas no se encuentren disponibles para poder entender el desarrollo de las profesiones. La Fisioterapia –según el Sr. Tricás– no ha sido ajena a estos avatares, y su visibilidad y evolución han ido fluctuando en el curso de los años.

Además describió los hitos más importantes de estos doscientos años de Fisioterapia y destacó hechos y sucesos que han marcado el desarrollo de la profesión y otros ámbitos de su perimétrica que actualmente están compitiendo con la Fisioterapia como ya pasó en otros momentos de la historia.

A continuación tuvo lugar la ponencia “Aspectos biomecánicos del pie, la rodilla y la cadera: valoración y propuesta de tratamiento”, a cargo del fisioterapeuta suizo, **Sr. Alfio Albasini**, que nos habló del síndrome de dolor fémoro patelar (SDFP) incidiendo en que es una patología por dolor retro patelar y/o peri patelar asociada a actividades que implican carga de la extremidad inferior y de la que se calcula que, aproximadamente, se diagnostican 2.5 millones de nuevos casos entre corredores cada año.

Aunque el tratamiento de la SDFP puede tener éxito a corto plazo, los resultados a largo plazo no son tan esperanzadores. Explicó que en un estudio prospectivo reciente se describe como después de un seguimiento de 5



Sr. Alfio Albasini.

años en el que se ha realizado tratamiento para la SDFP, un 80% de los individuos aún refieren dolor y el 74% ha reducido su nivel de actividad física. La falta de éxito en el tratamiento a largo plazo de esta patología puede estar ocasionada por factores subyacentes que no están siendo tratados. Aunque está generalmente aceptado que hay muchos factores que pueden llevar a una SDFP, en la opinión del Sr. Albasini estos factores aún no se entienden bastante bien. Destacó que se han llevado a cabo varios estudios con el objetivo de entender estos factores que se relacionan con el desarrollo y consiguiente tratamiento de la SDFP. Estos factores etiológicos se han clasificado como locales, distales y proximales. Los factores locales son los relacionados con la articulación fémoro patelar y los tejidos que le rodean. Los factores distales están relacionados con la biomecánica del pie y del tobillo. Finalmente, los factores proximales son aquellos que se relacionan con la cadera y la pelvis.



Sr. Abraham Jorge.

Seguidamente, el fisioterapeuta especialista en Terapia Manual y administrador del portal “Fisioweb”, **Sr. Abraham Jorge** nos presentó su ponencia “Mulligan Concept. De la evidencia clínica a la evidencia científica”. El *Mulligan Concept* es un concepto de Terapia Manual creado por el fisioterapeuta neozelandés Brian R. Mulligan. En la ponencia se habló sobre la vida y obra de Mulligan, las bases teóricas y prácticas del concepto, la elección de una u otra técnica, el uso del

vendaje o las indicaciones de autotratamiento que debemos llevar a cabo con nuestros pacientes, y todo eso apoyado en la más reciente evidencia que da apoyo al uso de sus técnicas.



Sr. Quique Lluch.

Para finalizar las ponencias plenarias de la mañana, el **Sr. Quique Lluch**, fisioterapeuta y profesor ayudante de la Facultad de Fisioterapia de Valencia nos presentó "La disfunción muscular de la columna cervical: implicaciones para la valoración y el tratamiento fisioterapéutico". De acuerdo con el Sr. Lluch los desórdenes músculo esqueléticos de la región cervical son un problema común en la población general, afectando aproximadamente al 70% de los individuos en algún momento de su vida. El dolor cervical tiende a la cronicidad y la recurrencia, motivo por el cual no es infrecuente que, después de un primer episodio doloroso, el sujeto que lo sufre experimente períodos de remisión y exacerbación de sus síntomas. Estos resultados epidemiológicos se traducen en un fuerte impacto económico y social, por lo que el manejo adecuado del dolor cervical para evitar su transición hacia la cronicidad se ha marcado como un objetivo prioritario en los foros y debates de expertos.

Aunque la evidencia subraya la importancia de valorar y entrenar la función muscular en el manejo de los pacientes con dolor cervical, la investigación en la disfunción



De izquierda a derecha: Sr. Marc Lari, Sr. Quique Lluch, Sr. Alfio Albasini, Sr. Abraham Jorge y Sr. Ramon Aiguadé.

cervical muscular aún está en sus inicios. Uno de los retos de los fisioterapeutas que trabajan en el marco de la práctica basada en la evidencia es tratar de integrar esta evidencia con su experiencia clínica individual para determinar la relevancia de los déficits en el control motor de la columna cervical en el cuadro clínico del paciente.



El tesorero del CFC, Sr. Ramon Aiguadé, clausuró la Jornada.

Acto seguido, el tesorero del CFC, **Sr. Ramon Aiguadé** hizo la clausura de la Jornada, destacando los aspectos más importantes de cada una de las ponencias, agradeciendo la asistencia de todos los asistentes y anunciando la intención del CFC de seguir trabajando para realizar jornadas colegiales de gran formato de cara al próximo año.

Después de la pausa para comer, los ponentes de la Jornada ofrecieron un doble turno de *masterclass*, dado que la Jornada y el CFC no quisieron olvidar la esencia de la Fisioterapia, la práctica.



El Sr. Quique Lluch, durante la *masterclass* "La disfunción muscular de la columna cervical".

El **Sr. Quique Lluch** ofreció a los asistentes las herramientas necesarias para llevar a cabo una adecuada valoración y planteamiento terapéutico de la disfunción del control motor de la región cervical. De la misma manera destacó la importancia de considerar el control adecuado de la posición/movilidad escapular en los pacientes que sufren dolor cervical y expuso las estrategias de valoración y tratamiento apropiadas.



El Sr. Alfio Albasini, durante la *masterclass* "Aspectos biomecánicos del pie, la rodilla y la cadera: valoración y propuesta de tratamiento".

Por su lado, el **Sr. Albasini** trató el dolor anterior de la rodilla, la alineación de la extremidad inferior (pie, rodilla y cadera) así como la desalineación de la patela. Mostró técnicas de *taping* para corregir la posición de la patela y mostró el uso de la EMG (electromiografía) como herramienta para evaluar la activación muscular, así como para rehabilitarla.



El Sr. César Hidalgo, durante la *masterclass* "Diagnóstico y tratamiento del músculo en OMT. El reto actual del fisioterapeuta manual".

El **Sr. César Hidalgo**, fisioterapeuta, antropólogo y miembro del Comité Ejecutivo de OMT en España, que sustituyó al Sr. Tricás en las *masterclass*, presentó el taller "Diag-

nóstico y tratamiento del músculo en OMT: el reto actual del fisioterapeuta manual", donde abordó el proceso de razonamiento clínico para la evaluación y el tratamiento muscular en OMT a través de planteamientos de problemas clínicos que fueron debatidos abiertamente con los participantes y para los cuales se propusieron soluciones clínicas prácticas. Además realizó una demostración práctica de procedimientos de movilización muscular de acuerdo con la disfunción diagnosticada.



El Sr. Abraham Jorge, durante la *masterclass* "Mulligan Concept".

Por su lado, el **Sr. Abraham Jorge** mostró el proceso de evaluación, la toma de decisiones y demostraciones *in situ* de las diferentes técnicas del *Mulligan Concept* y el uso de ayudas en la práctica clínica. Mediante el uso de metodología dinámica con interacción directa con los asistentes, se solucionaron las posibles dudas que quedaron pendientes de la ponencia de la mañana así como de nuevas cuestiones que surgieron durante la *masterclass*.

Sin duda, un día y una jornada dedicada exclusivamente al mundo de la Fisioterapia neuro músculo esquelética y en pro del conocimiento colectivo, que fue seguida y comentada mediante del Facebook y del Twitter del CFC a través del *hashtag* #nme12.

Podéis ver más imágenes de la Jornada en el **Facebook** del Col·legi.

#### JUNTA DE GOBIERNO

Decano: Manel Domingo i Corchos, Vicedecana: Montserrat Inglés Novell, Secretario: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretaria: Marta Romera Durà, Tesorero: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocales: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Marc Lari Viaplana, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

#### REDACCIÓN

Coordinación y redacción: Silvia Quiñonero Gómez, Redacción y corrección: Marta Bordas Manjón, Diseño y maquetación: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografía: Archivo del Col·legi, Redacción El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat Publicidad: Silvia Quiñonero Gómez publicitat@fisioterapeutes.cat Administració: Marisa Cantarero i Galiano

#### SEDE SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat DL: B-16050-2012, ISSN: 2013-7737

