



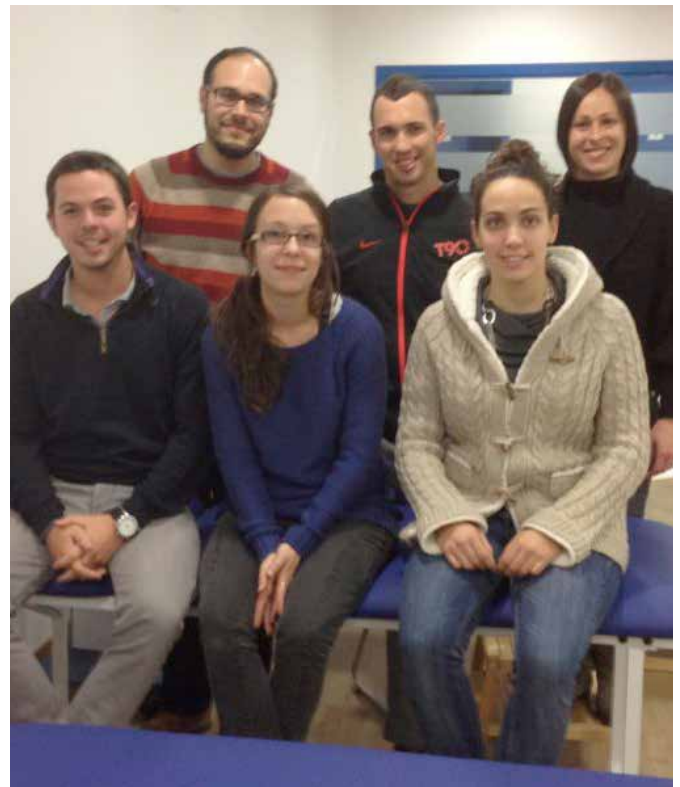
## El Grup d'Interès del Maresme se reactiva con la mirada puesta en el 2013

El pasado 12 de diciembre, el Sr. Marc Lari, vocal de la Junta de Gobierno del CFC, asistió a la reunión del Grup d'Interès del Maresme, con la que se pretendía reactivar este ente colegial. El renovado Grup d'Interès del Maresme está compuesto por Miquel Ferrer, Miquel Àngel Martínez, Lourdes Sanclemente, Júlia Viedma, Judith Estivill y Enric Cortés como interlocutor.

La reunión sirvió también para recordar las funciones de los grupos de interés colegiales que son, entre otras: trabajar para hacer difusión de la Fisioterapia en su ámbito territorial, hacer formación para fisioterapeutas de la zona y participar en acontecimientos deportivos de la comarca.

Por su lado, el GI del Maresme se planteó, como grandes objetivos para el 2013, dar a conocer el Grup d'Interès a todos los fisioterapeutas del Maresme, organizar un curso de *kinesiotape*, colaborar en algún acontecimiento deportivo de la zona y participar activamente en el DiFT2013.

Podéis obtener más información del GI del Maresme en su apartado dentro del web colegial [www.fisioterapeutes.cat/grups\\_interes/maresme](http://www.fisioterapeutes.cat/grups_interes/maresme) así como poneros en contacto con ellos en [maresme@fisioterapeutes.cat](mailto:maresme@fisioterapeutes.cat)



Los integrantes del GI del Maresme.

## Gracias a vuestra solidaridad, el CFC ha hecho un donativo de 1.180,87 euros a La Marató de TV3

Como recordaréis, el pasado 27 de octubre, el CFC organizó el DiFT2012, la gran fiesta de la Fisioterapia, que llenó el Arc de Triomf de Barcelona de actividades lúdicas y divulgativas con un doble objetivo: dar a conocer nuestra profesión a la ciudadanía y recaudar fondos para La Marató de TV3 mediante una mini-carrera solidaria, a la que, para acceder a ella, se debía contribuir depositando un euro en una hucha solidaria creada para la ocasión.



Pues bien, os queremos informar que, gracias a vuestra solidaridad, el CFC ha hecho un donativo de 1.180,87 euros a La Marató de TV3, que este año estuvo dedicada al cáncer, la principal causa de muerte de personas entre los 35 y 70 años.



## La Secció de Tarragona del CFC colabora con la 21ª Media Maratón de Tarragona

El domingo 25 de noviembre tuvo lugar, en la ciudad de Tarragona, la 21ª Media Maratón de Tarragona.

La Secció de Tarragona del CFC quiso colaborar con tres de sus miembros, que estuvieron acompañados en todo momento por 8 estudiantes de Fisioterapia y 4 fisioterapeutas de la zona.

La función de los miembros de la Secció fue triple: coordinar la entrada de los corredores a la sala de masajes y repartirlos entre las camillas libres, observar la forma de trabajar de los estudiantes de Fisioterapia y corregirlos si era preciso y, finalmente, hacer algún masaje cuando había mucha demanda. En todo momento tuvimos la ayuda de Roser, voluntaria, que nos ayudó en la coordinación. Queremos destacar que a media mañana recibimos la visita de la Sra. Roser Barberà, del Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Tarragona, que nos dio la bienvenida al acto y nos ofreció su ayuda ante cualquier problema que se nos pudiese presentar.

Como novedad de este año hay que destacar que, además de con los fisioterapeutas ya mencionados, se contó con una nueva figura: un fisioterapeuta que venía de parte de la empresa colaboradora de la Media Maratón, *Runners*, y que se dedicó a hacer sesiones grupales de estiramientos activos. Por este motivo podemos decir que, este año, la asistencia que recibían los corredores a nivel de Fisioterapia era considerablemente mayor que la del año pasado.

En relación a la masoterapia, mencionar que se ofrecía básicamente descarga en las extremidades inferiores, pero



Estudiantes de Fisioterapia y fisioterapeutas colaboraron, en nombre del CFC, en la Media Maratón de Tarragona.

también la aplicamos en otras zonas, como las lumbares. Y en algún caso en que lo consideramos estrictamente necesario, realizamos estiramientos pasivos de las extremidades inferiores. Otra acción que realizamos fue informar a todos los corredores de qué les realizábamos, así como de qué era necesario que hicieran al llegar a casa.

**Toni Maya**

Secció Territorial de Tarragona

## Ayuda colegial por nacimiento o adopción

En el marco de las políticas de responsabilidad social existentes en el Col·legi, nuestra institución sigue otorgando, este 2013, la ayuda por nacimiento o adopción, una iniciativa de la Junta de Gobierno que se empezó a ofrecer previa aprobación en la asamblea colegial de diciembre de 2009.

Pueden optar a esta ayuda los colegiados y colegiadas que estén al corriente de sus deberes colegiales, en situación de alta en el Col·legi, como mínimo, desde el año anterior al de la solicitud, y que no cumplan ninguna sanción que les prive de los derechos colegiales.

La ayuda representará la bonificación del 100% del importe del recibo correspondiente a la cuota colegial del semestre inmediatamente siguiente a la aprobación de la ayuda.

A partir del 1 de enero de 2013, el plazo de presentación de las solicitudes será de 120 días a partir del hecho del nacimiento o adopción.



Podéis encontrar el impreso de solicitud de ayuda por nacimiento o adopción así como la normativa por la que se rige en [www.fisioterapeutes.cat/ajuts/naixement\\_adopcio](http://www.fisioterapeutes.cat/ajuts/naixement_adopcio)

## El CFC presenta el Grup d'Interès del Vallès Occidental

El pasado día 15 de noviembre tuvo lugar la presentación del Grup d'Interès del Vallès Occidental del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

El acto se inició con la introducción por parte del Sr. Joaquim Hernández, interlocutor del grupo, que presentó a sus miembros así como los objetivos del Grupo, y con los parlamentos del decano del CFC, Sr. Manel Domingo, y la concejala de Salud del Ayuntamiento de Sabadell, Sra. Cristina Moreno.

Después se llevó a cabo la conferencia: *Ictus, una realidad desde diferentes puntos de vista*, con cuatro ponencias diferenciadas:

- *El ictus desde el punto de vista del neurólogo*, a cargo del Dr. Miguel Aguilar, jefe de neurología del Hospital Universitari Mútua de Terrassa.
- *Tratamiento fisioterapéutico del ictus*, a cargo del Sr. Martí Gisbert, fisioterapeuta y miembro del GI del Vallès Occidental.
- *Un instante, un cambio para siempre*, presentada por la Dra. Eulàlia Ripoll, internista, autora del libro del mismo título y paciente afectada de ictus.
- *De médico a paciente. De biomédico a biopsico-social*, a cargo del Sr. José Miguel Aguililla, fisioterapeuta y miembro del GI del Vallès Occidental.

Queremos destacar, especialmente, el testigo de la Dra. Ripoll, que pudo dar una visión del ictus y de su proceso rehabilitador desde la propia experiencia, y el cariz interdisciplinario de la conferencia.

## Ya tenéis disponible la VII Revista Científica del CFC

Os informamos que ya tenéis a vuestra disposición el número VII de la Revista Científica que edita el Col·legi.

En este último ejemplar podréis encontrar el artículo original "Factores pronósticos que condicionan ganancia funcional en pacientes con fractura de fémur en centro socio sanitario", de los compañeros Miquel Canal y Kilian Lanasque; los resúmenes de artículos "El dolor cervical de origen traumático perjudica el control neuronal del músculo semiespinoso de la cabeza", "Estudio de intervención. Abordaje mediante ejercicio y movilizaciones del síndrome del túnel carpiano" y "Revisión sistemática: intervenciones de rehabilitación en pacientes con polineuropatía inflamatoria desmielinizante aguda"; y como siempre también cuenta con el apartado de la Agenda, donde se detallan los congresos y las conferencias más importantes que hay por todo el mundo relacionadas con nuestra profesión.

Podéis ver la Revista Científica en formato *flash* en [www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/publicacions/revista\\_cientifica/veure\\_revista.asp?revista=swf/revista\\_vii](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/publicacions/revista_cientifica/veure_revista.asp?revista=swf/revista_vii), o bien descargárosla en formato pdf en [www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/publicacions/revista\\_cientifica/swf/revista\\_vii.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/publicacions/revista_cientifica/swf/revista_vii.pdf)



## La Secció de Tarragona se reúne con el Club Montsant de Tarragona

La coordinadora de la Secció Territorial de Tarragona, Sra. Eva Hernando, se reunió, el pasado 25 de octubre, con el Sr. Sebastià Ordoñez y la Sra. Isabel Alba, vocales de la Junta del Club Montsant de Tarragona.

El encuentro fue propiciado por el Club Montsant dado que tienen la intención de ampliar su información sobre las competencias del fisioterapeuta. Se mostraron muy interesados en poder iniciar algún tipo de colaboración de apoyo en carrera o de tipo divulgativo.

La Club Montsant es una entidad que se encarga de organizar carreras de orientación desde hace 25 años. Estas carreras de orientación se caracterizan por ser de alta intensidad en muy poco tiempo. Además del desarrollo



físico dentro del ámbito deportivo, fomentan el contacto con la naturaleza, el desarrollo personal tanto en adultos como en niños, la autoconfianza y el poder de decisión.

## El CFC, presente en el VIII Congreso de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

El pasado 24 de noviembre tuvo lugar, en la Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears, el VIII Congreso de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia.

Como cada año, desde el 2005, la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia nos ofreció interesantes actualizaciones y debates.

En el Congreso hubo las siguientes mesas:

- Síndromes cervicogénicos: los ponentes, Sr. Gerard Álvarez-Bustins y Sr. Joan Parera, hablaron del *Diagnóstico diferencial y el tratamiento de la lesión posicional*.
- Actualización del abordaje del ictus: la Dra. María José Durà, y los señores Eduard Badenas y Joan Romero nos hablaron de la *Evaluación y tratamiento interdisciplinario del ictus en la fase aguda y post-hospitalaria*.
- Levántate: compuesta por la doctora en Salud Pública y Metodología de la Investigación en Biomedicina, Sra. Mercè Sitjà, el Sr. Jordi Pujol y la Sra. Carme Olivera. Expusieron la *Evidencia científica disponible actualmente en el campo de la prevención de caídas en gente mayor*, y varios ejemplos de cómo aplicarla en el día a día.
- Actividad física y deporte. Lesiones del corredor: la Sra. Isabel Arbonés y el Sr. Juan Florenciano nos informaron sobre el *Tratamiento de las lesiones del corredor y las disfunciones en la carrera y el salto*.

**Benilde Martínez**

Vocal de la Junta de Gobierno del CFC



## El CFC cede sus espacios para iniciativas solidarias

Siguiendo el espíritu de responsabilidad social que caracteriza a nuestra institución, el CFC ha decidido ceder sus espacios gratuitamente para todas aquellas iniciativas que tengan como denominador común la recaudación íntegra de dinero con finalidades solidarias.

En este contexto, la empresa Fisiiformación organizó un Curso solidario de vendaje neuro muscular con la intención de recaudar fondos para La Marató de TV3, que este año está dedicada a la lucha contra el cáncer. Esta formación tuvo lugar en la sede del CFC los pasados 11 y 12 de enero.



Invitamos a todas las empresas del sector y a los fisioterapeutas que trabajan por cuenta propia y que quieran realizar un proyecto solidario, que contacten con [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)

### JUNTA DE GOBIERNO

Decano: Manel Domingo i Corchos, Vicedecana: Montserrat Inglés Novell, Secretario: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretaria: Marta Romera Durà, Tesorero: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocales: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Marc Lari Viaplana, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

### REDACCIÓN

Coordinación y redacción: Silvia Quiñero Gómez, Redacción y corrección: Marta Bordas Manjón, Diseño y maquetación: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografía: Archivo del Col·legi, Redacción El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat Publicidad: Silvia Quiñero Gómez publicitat@fisioterapeutes.cat Administració: Marisa Cantarero i Galiano

### SEDE SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat) DL: B-16050-2012, ISSN: 2013-7737

