



El tesorero del CFC, Sr. Ramon Aiguadé, debate sobre la crisis y el intrusismo en Ser Lleida

El pasado 20 de marzo, el tesorero del CFC, Sr. Ramon Aiguadé, participó en un debate en la cadena Ser Lleida sobre el bienestar de las personas.

El Sr. Aiguadé estuvo acompañado de los señores José López, gerente de CIS; Joan Ros, responsable de Amplifon; Jordi Segura, director del centro Kine de Lleida; Joan Saura, director de los Serveis Territorials de Benestar; y Artur Bellín, de Federòptics.

El debate del espacio *Emprenedors 2013* del programa *Hora L* se centró básicamente en hablar de dos temas: cómo afecta la crisis actual a los diferentes ámbitos del bienestar y si la existencia de esta crisis ha comportado un aumento de intrusismo profesional.

El Sr. Aiguadé comentó que la Fisioterapia se ha visto afectada por la crisis sobretudo en su aspecto preventivo, porque al ser una profesión del ámbito sanitario y estar dirigida a resolver problemas de salud, cuando se debe ir al fisioterapeuta para paliar un problema existente, se va.

De la misma forma y en relación al intrusismo en el ámbito de la Fisioterapia, quiso destacar que el CFC es el garante de que se ofrezca una atención correcta y que, a pesar de que en el pasado hemos tenido amenazas de decretos que pretendían regular las terapias naturales,



El tesorero del CFC, Sr. Ramon Aiguadé, participó en un debate radiofónico sobre la crisis y el intrusismo en Ser Lleida.

actualmente, y gracias a la actuación e intenso trabajo de nuestro Col·legi, es un aspecto que está prácticamente controlado.

Servicio de confección de la Declaración de la Renta 2012

Os informamos que el 2 de mayo se activó el servicio de confección de la Declaración de la Renta del ejercicio 2012 que las *Asesorías Fiscales* del Col·legi de las diferentes provincias ponen, un año más, a disposición de todos los colegiados.

Las tarifas vigentes para este servicio son:

- 40 € declaración individual o conjunta.
- 60 € declaración individual separada (colegiado y pareja por separado).
- Gratuita para los TRADE y trabajadores autónomos que presten sus servicios a más de un empresario y/o centro que tengan unos ingresos máximos de 22.000 €.

Estas tarifas son aplicables a aquellas declaraciones que puedan realizarse con los datos que se piden en el impreso y que, a tal efecto, os facilitamos para cada provincia. Para otras declaraciones más complejas se deberá consultar o pedir visita y tarifa personalizada.

Os recordamos que si queréis gozar de este servicio de confección de la Declaración de la Renta, debéis hacerla en vuestra provincia, pidiendo cita previa o enviando el impreso y la copia de la documentación complementaria por correo electrónico a comptabilitat@fisioterapeutes.cat

El servicio de confección de la Declaración de Renta estará activo hasta el 21 de junio de 2013.

La Secció de Girona celebra su reunión anual con la conferencia *Abordaje del síndrome de dolor miofascial en el hombro*

El pasado día 2 de marzo tuvo lugar, en la sede de Girona, la reunión anual de la Secció Territorial de Girona del CFC.

El acto sirvió para informar de las actividades llevadas a cabo por la Sección gerundense durante el 2012 así como para presentar a los miembros de la Sección, la regulación de las secciones, el proceso de presentación para formar parte de ellas y también se animó a los colegiados asistentes a presentarse a la próxima convocatoria. Posteriormente se explicaron las propuestas de formación para el 2013 y otras propuestas -aún no concretadas- en las que se pidió el parecer y la participación de los colegiados.

A continuación tuvo lugar la conferencia-taller *Abordaje del síndrome de dolor miofascial en el hombro*, a cargo del Sr. Miquel Àngel Martínez, fisioterapeuta especialista en dolor miofascial y punción seca avanzada, colaborador de los Seminarios Travell & Simons® y miembro de la Comissió de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. La conferencia sirvió para ofrecer una visión personal del síndrome del dolor miofascial que, según el Sr. Martínez, representa un componente importante de las quejas músculo esqueléticas de los pacientes que visitan al fisioterapeuta,



Los integrantes de la Secció Territorial de Girona, de izquierda a derecha: Sra. Carme Casellas, Sr. Xevi Sala, Sra. Alba Resplandis, Sr. David Sánchez y Sra. Maria Oliva.

de manera que su conocimiento y la capacidad para valorar y tratar los puntos gatillo miofasciales causantes de este síndrome ofrece, a los fisioterapeutas, recursos terapéuticos importantes y, en muchos casos, determinantes, en el tratamiento de los trastornos neuro músculo esqueléticos.

El CFC celebra la 3ª reunión del Consell Social

El pasado 12 de marzo, la sede colegial acogió la tercera reunión del Consell Social del CFC, que contó con la presencia de los exdecanos, Sr. Antoni Narbona y Sr. Francesc Escarmís y de los colegiados honoríficos, Sr. Ramon Figueras y Sr. Rafel Manzanera. Por parte del CFC asistieron a la cita el decano, Sr. Manel Domingo; el secretario, Sr. Gabriel Liesa, y el tesorero, Sr. Ramon Aiguadé.

Fue una reunión muy provechosa, donde se repasaron diferentes aspectos de la actualidad de nuestra profesión y se debatieron unas líneas estratégicas a seguir que fueron propuestas a la Junta de Gobierno del CFC para su valoración.



La Societat Catalana de Mediació en Salut organiza talleres de Mediación en Acció

La Societat Catalana de Mediació en Salut, entidad a la que pertenece el CFC y está representado en su Junta con una vocalía, organiza, para el próximo mes de junio, varios talleres de Mediación en Acció para destacar en las relaciones interpersonales y aprender a resolver conflictos en el puesto de trabajo.

La finalidad de este curso, los talleres del cual tendrán una duración de 10 horas y se estructurarán en dos sesiones,

es reflexionar, desde la práctica profesional diaria, sobre aquellas situaciones que, en las relaciones interpersonales o en el grupo, son generadoras de tensiones y problemas y adquirir herramientas de utilidad para hacer frente, con mejor eficacia, a las situaciones planteadas.

Para más información, clicad [aquí](#).

¿Qué haces tú por la Fisioterapia?

Abrimos un nuevo espacio dentro de esta publicación dedicado a todos y todas las fisioterapeutas que, con su tarea diaria y su dedicación permanente, promueven nuestra profesión, la Fisioterapia.

Pero... ¿qué hacéis? ¿dónde trabajáis? ¿qué dais y os da, a vosotros, la Fisioterapia?... En definitiva, queremos conocer, a más corta distancia, las personas que realizan Fisioterapia por toda Cataluña. **¡Os queremos conocer a vosotros, los colegiados!**

Por este motivo hemos abierto este espacio en *El Dit*, donde, en cada número, publicaremos una breve presentación de los fisioterapeutas que se animen a poner nombre y cara a la cantidad de profesionales que tanto damos por una profesión vocacional como la nuestra.

Envía tu experiencia en 120 palabras y en formato *Word*, y una fotografía actual a comunicacio@fisioterapeutes.cat



Soy Iván Marín Rosales y me sería más fácil decir qué hace la Fisioterapia por mí, pero debo decir qué hago yo por la Fisioterapia. Trabajo en el ámbito de la prevención (mañanas) y en el deportivo (tardes).

En mi trabajo matutino, intento hacer entender que no sólo hacemos masajes, que éstos son una de las tantas técnicas que podemos utilizar. Intento que me llamen por lo que soy FISIOTERAPEUTA, y no masajista, y hacer entender que nuestro trabajo puede conseguir que no tengamos dolencias en nuestro puesto de trabajo.

En mi trabajo deportivo quiero hacer comprender que la figura del fisioterapeuta, en este ámbito, es muy importante, bien sea para prevenir lesiones o recuperarse de ellas y sin importar la edad del deportista. Además, persigo el respeto del cuerpo técnico y que mi voz sea escuchada. Intento dar a conocer que, en todos los actos deportivos, debería haber un fisioterapeuta.

La Fisioterapia es noticia televisiva

El pasado 25 de marzo, nuestro compañero Sr. José Ramírez participó en el programa *Para Todos* de TVE en un debate sobre la postura corporal. El Sr. Ramírez combina su función de presidente de la Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia con su trabajo como profesor en la Universitat Internacional de Catalunya, el ejercicio de su profesión y la codirección del Centro de Fisioterapia KineMez, un centro de Fisioterapia de referencia en el método Mézières, creado el año 2001.

El Sr. Ramírez explicó cómo mejorar nuestra posición corporal e incidió en que la postura es un factor de riesgo a la hora de sufrir trastornos músculo esqueléticos, los más comunes de los cuales son los derivados de la parte cervical de la columna.

Por otro lado, el pasado 28 de marzo, el TN Comarques de TV3 emitió un *reportaje* en el que el Sr. Carlos Escolà, presidente de la ACEFIC (Associació de Centres de Fisioteràpia de Catalunya), denunciaba la rebaja unilateral en el precio que algunas compañías de seguro médico pagan a los fisioterapeutas con quienes tienen convenio.



De acuerdo con el Sr. Escolà, esta rebaja en los precios pone en riesgo la viabilidad de los centros pequeños que ofrecen servicios de Fisioterapia en el territorio, dado que no sirven para cubrir los gastos de unos centros que trabajan con ratios muy reducidas y que dan mucha importancia a un tratamiento individualizado.

El segundo Café-Tertulia del CFC trata sobre la importancia del papel del fisioterapeuta en una emergencia internacional

El pasado 17 de abril tuvo lugar, en la sede colegial, el 2º Café-Tertulia Solidaria del CFC, que contó con la presencia del Sr. Guillem Job, presidente y fundador de la Fundación Ayuda al Desarrollo Emergencias Internacionales (FADEI), y de la Sra. Maria Boltes, la primera fisioterapeuta voluntaria formada por el CFC que ha participado en un proyecto de cooperación internacional, concretamente en Uganda.

La charla iba enfocada a valorar la importancia del papel del fisioterapeuta en una emergencia internacional, un valor que, de acuerdo con el Sr. Job, "no nos habíamos percatado de la importancia que tenía hasta que el equipo médico que enviamos al terremoto de Haití nos lo hizo ver. Los médicos hacían intervenciones quirúrgicas urgentes y, después, volvían a casa; nadie se quedaba allí para hacer el seguimiento y el tratamiento necesarios".

No después de una catástrofe internacional, pero sí para resolver un importante problema social de discriminación y falta de recursos (en el distrito de Kitgum, Uganda, hay cerca de 100.000 niños de los cuales casi 10.000 son huérfanos y 2.800 sufren alguna discapacidad), FADEI puso en marcha, los meses de abril-mayo del 2012, un proyecto de cooperación al desarrollo que permitió la primera experiencia de una fisioterapeuta formada en el *Curso de formación en línea de voluntariado de la Fisioterapia en Cooperación Internacional* del CFC, la Sra. Maria Boltes, que, gracias a sus conocimientos, capacidades y actitud, pudo evaluar la población diana del proyecto, aplicar tratamientos personalizados de Fisioterapia y educar al personal local de Kitgum para la continuación de los tratamientos.

Fue la propia Maria Boltes quien nos explicó su visión y experiencia personal en Uganda, donde trabajó en un proyecto de cooperación internacional en un colegio con niños discapacitados, principalmente sordos; algunos de ellos también tenían discapacidades físicas (especialmente hemiplejías) y cognitivas. Además de en la escuela también trabajó en una clínica privada del distrito de Kitgum.



La Sra. Maria Boltes y el Sr. Guillem Job fueron los ponentes del 2º Café-Tertulia del CFC.

Al margen de una magnífica experiencia personal y profesional, tanto la Sra. Boltes como el Sr. Job reconocieron que, en esta primera toma de contacto "las expectativas que nos habíamos creado quizá eran demasiado elevadas", pero que el viaje había servido para poder valorar lo que hacía falta y regresar el próximo año con la lección aprendida: el objetivo de FADEI, a partir de ahora, será exclusivamente formativo dado que "queremos formar a la gente de allí, queremos poner una semilla para que nuestro trabajo tenga sentido y dé los resultados esperados a largo plazo".

Por su lado, el Sr. Job nos explicó que FADEI es una ONG sin ánimo de lucro que, mediante la cooperación nacional e internacional, trabaja para favorecer procesos de desarrollo que garanticen la igualdad de oportunidades de las personas y los pueblos a través de proyectos autosostenibles de desarrollo integral, formativos y/o asistenciales. Como no podía ser de otra forma, dadas las circunstancias socioeconómicas actuales, nos explicó que, como la mayoría de las ONGs, han tenido que reinventarse para poder seguir dando respuesta a las necesidades que se crean tanto en nuestro país como fuera; por este motivo se han convertido en una SL que, básicamente, consigue fondos ofreciendo formación externa, orientada a tres ámbitos: sanitario, de rescate acuático y de emergencias en alta montaña. Esta nueva vía de auto subsistencia les permite que la fundación siga pudiendo trabajar por todo el mundo llevando sus conocimientos, experiencia y solidaridad allí donde se necesitan.

JUNTA DE GOBIERNO

Decano: Manel Domingo i Corchos, Vicedecana: Montserrat Inglés Novell, Secretario: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretaria: Marta Romera Durà, Tesorero: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocales: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Marc Lari Viaplana, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓN

Coordinación y redacción: Silvia Quiñonero Gómez, Redacción y corrección: Marta Bordas Manjón, Diseño y maquetación: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografía: Archivo del Col·legi, Redacción El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat Publicidad: Silvia Quiñonero Gómez publicitat@fisioterapeutes.cat Administració: Marisa Cantarero i Galiano

SEDE SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat DL: B-16050-2012, ISSN: 2013-7737

