Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Dit

Hojas informativas

Núm. 26 - Año 2013

El CFC presenta la conferencia *Trabajo en el extranjero*

A raíz de la gran acogida que tuvo la conferencia *Trabajo en el extranjero* que nuestra compañera y responsable del Servicio de Orientación Laboral (SOL) del CFC, Sra. Irene Martínez, realizó el pasado mes de abril en Madrid, el CFC decidió repetir la ponencia en la sede del Col·legi, en Barcelona, dentro del marco de las acciones del Servicio de Orientación Laboral que ofrece el Col·legi.

El acto empezó con la exposición de la situación actual de las ofertas laborales en el campo de la Fisioterapia en Cataluña, y se pudo ver como las altas (619 el 2011 contra 360 el 2012) y las bajas (228 en el 2011 y 235 en el 2012) del CFC reflejan esta situación de falta de trabajo y de crisis laboral, y el consiguiente interés de los fisioterapeutas más jóvenes para irse a trabajar fuera de nuestras fronteras. Es en este contexto donde el SOL tiene más sentido que nunca, dado que es un servicio que tiene como principal objetivo orientar y ayudar al colegiado para que pueda alcanzar sus objetivos personales y profesionales en el ejercicio de la Fisioterapia, tanto aquí como el extranjero.

La parte central de la conferencia estuvo dedicada a explicar las posibilidades de trabajo y los trámites necesarios para trabajar como fisioterapeuta tanto dentro de los

La Sra. Irene Martínez presentó la conferencia "Trabajo en el extranjero".

países de la Unión Europea (Francia, Italia, Inglaterra, Bélgica, Suiza y Dinamarca) como en otros que no forman parte de la UE (EEUU, Canadá y Australia). La Sra. Martínez expuso, punto por punto, cuáles son los requerimientos para cada uno de estos países y dio una información cuidadosa de los estamentos que nos pueden ayudar y a los que nos podemos dirigir en nuestra aventura de búsqueda de trabajo más allá de nuestras fronteras.

Curso solidario de vendaje neuromuscular en la sede del Col·legi

Como os informábamos a principios de año, el CFC, siguiendo el espíritu de responsabilidad social que le caracteriza, cede sus espacios, gratuitamente, a todas aquellas iniciativas que tengan como denominador común la recaudación íntegra de dinero con finalidades solidarias.

En esta ocasión Fisioformación y Fisios Mundi se unen para ofrecer a los asistentes un *Curso solidario de vendaje neuromuscular*, una iniciativa solidaria que cuenta con el apoyo del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya y que servirá para ayudar en la tarea desinteresada de Fisios Mundi -dado que la totalidad de los ingresos se destinarán a los proyectos de esta ONG- de dar respuesta a las necesidades de Fisioterapia detectadas en personas sin recursos y darles la posibilidad de acceder a un tratamiento.

El curso, de **15 horas de duración**, se realizará los días **6 y 7 de septiembre.**

Podéis consultar toda la información e inscribiros al curso en www.fisioformacion.com

Invitamos a todas las empresas del sector y a los fisioterapeutas que trabajan por cuenta propia y que quieran realizar un proyecto solidario, a que contacten con cfc@fisioterapeutes.cat

La búsqueda activa de trabajo te ofrece más posibilidades laborales

Actualmente, del 100% de las ofertas de trabajo que hay en el mercado laboral, solo el 20% se publican; es por este motivo que debemos ser capaces de poder acceder a este mercado 'oculto' donde hay el otro 80%, y solo lo podremos hacer haciendo una búsqueda activa de trabajo.

Este fue el punto de partida de la conferencia que tuvo lugar el pasado 17 de junio en la sede colegial de Barcelona, dentro del marco de las acciones del Servicio de Orientación Laboral que ofrece el Col·legi, a cargo de la Sra. Iolanda Tabarés, psicóloga, consultora de Recursos Humanos y experta en gestión, selección y formación de personal de la empresa ITP, y que llevaba por título: *Cómo realizar un CV para conseguir trabajo.*

Para poner en marcha esta búsqueda activa de trabajo hay varios aspectos que, de acuerdo con la Sra. Tabarés, son básicos y que debemos tener claros: los objetivos profesionales, las fuentes de información, la elaboración adecuada del currículum, así como la preparación personal para afrontar una entrevista de selección.

En la conferencia se hizo incidencia detalladamente en cada uno de estos aspectos, de vital importancia para conseguir un trabajo. También se explicó cómo hablar y cómo dar visibilidad y potenciar las habilidades y las competencias profesionales y personales para conseguir proyectarlas para hacerse visible en el mercado laboral. De la misma manera se hizo incidencia en la importancia de la actitud y la motivación de la persona que busca trabajo, en sus habilidades comunicativas, en qué y qué no debe constar en un currículum, cómo hacer una carta de presentación y cómo afrontar una entrevista de trabajo, antes y durante su realización.

La Sra. Tabarés persentó la conferencia "Cómo realizar un CV para conseguir trabajo".

La ACEFIC realiza una encuesta para conocer la situación actual de los centros de Fisioterapia que tiene asociados

La ACEFIC (Associació de Centres de Fisioteràpia de Catalunya) ha realizado una encuesta descriptiva (www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/enquesta_acefic_052013.pdf) para poder conocer la realidad del momento presente de los centros de Fisioterapia en Cataluña que están asociados a la entidad.

La encuesta pretende ser una imagen de la situación actual del sector, pero también quiere servir para reflejar qué visión tienen los empresarios y profesionales de la Fisioterapia, asociados a la ACEFIC, de su actividad y de ésta en relación con la situación socioeconómica presente.

A grandes rasgos, los resultados extraídos de la encuesta muestran que:

- Un 47% de las empresas son de tipo personal con un alto grado de autónomos (57%).
- Los resultados económicos del 2012 han sido iguales que en el año anterior (50%), pero las perspectivas para el 2013 son peores (47%), y la mayoría ven como solución la reducción de los gastos (43%).
- El 70% de las empresas se han visto afectadas por una rebaja unilateral de los precios que les pagan las mutuas de seguro médico, siendo AXA la que ha alterado más significativamente su contrato (55%).

El CFC reactiva el Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès

El pasado 19 de junio, los señores Gabriel Liesa, Ramon Aiguadé y la Sra. Eva Cirera, secretario, tesorero, y vocal de la Junta de Gobierno del CFC y responsable del Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès, respectivamente, se reunieron en Vic con los integrantes del GI d'Osona i el Ripollès con el objetivo de reactivar este ente colegial.

La reunión acabó con el acuerdo que, el último trimestre del 2013, el GI d'Osona i el Ripollès realizará una conferencia y un seminario técnico, así como también organizarán uno durante el primer semestre del 2014, para, de esta forma, poder acercar la formación del CFC a los colegiados de la zona.

IV Café-Tertulia Solidaria: La parálisis cerebral en Nepal con Sathi Sansar

El pasado miércoles 19 de junio tuvo lugar, en la sede del Col·legi, el cuarto y último Café-Tertulia Solidaria del CFC del 2013, en el que la ONG Sathi Sansar, de la mano de su auditor, Sr. Miquel Armengol, nos acercó al Nepal y a su cultura, y nos explicó, entre otros, cómo es la vida de una persona con parálisis cerebral en este país, qué estigmas y dificultades se encuentra ella y su familia a lo largo de su vida y cómo pueden, los fisioterapeutas y otros profesionales de aquí, colaborar con el equipo de Sathi Sansar.

Sathi Sansar, creada el año 2004, está formada por (www.sathisansar.org/es) (SSB) y Sathi Sansar Nepal (SSN), dos equipos que trabajan conjuntamente para el proyecto que la ONG tiene en Pokhara, la segunda ciudad más importante de Nepal. Allí, la ONG tiene un centro de educación especial para niños y niñas con parálisis cerebral y/o patologías similares al que asisten cada día una treintena de niños que tienen la oportunidad de acceder a la educación y a los tratamientos que necesitan.

La conferencia se inició con la proyección de dos vídeos, donde pudimos conocer la realidad de la parálisis cerebral en Nepal, una discapacidad que sufren 1 de cada 200 niños, y que normalmente está vinculada a problemas del embarazo o del parto o bien a patologías víricas como la meningitis o la encefalitis. Estos niños normalmente son discriminados y estigmatizados, como lo es también su familia, y no reciben el tratamiento que sería necesario, básicamente por la falta de recursos, por el desconocimiento y por las deficiencias culturales.

Acto seguido, el Sr. Armengol nos explicó cuáles son los proyectos en los que trabaja Sathi Sansar en Nepal, y que se pueden resumir en cuatro:

- Centro de educación especial, donde se ofrece rehabilitación integral multidisciplinaria a los niños, con servicios de Fisioterapia, logopedia, recursos ortopédicos, etc. Este proyecto también pretende dinamizar la economía de la zona, por este motivo todos los trabajadores son locales y las necesidades que se detectan se cubren con productos y productores de la zona.

- Programa de asistencia externa o *Home Base Program*, donde se atienden aproximadamente a unos 100 niños en sus domicilios, dada la imposibilidad de éstos para desplazarse a Pokhara a causa de las dificultades de transporte y movilidad existentes en la zona.

- Escuela especial, donde al margen de aprender los conocimientos propios de una escuela ordinaria, los niños reciben educación en cuestiones de higiene y hábitos con el objetivo de dotarles de una autonomía futura que les permita su reinserción social. En este sentido, Sathi Sansar trabaja también para asegurar un futuro laboral a los niños que acoge y es en este contexto que realiza talleres de comercio justo donde se elaboran productos socialmente responsables que les permitan conseguir dinero para ser reinvertido en el proyecto.

El Sr. Miquel Armengol, auditor de Sathi Sansar, presentó el IV Café-Tertulia Solidaria del CFC.

- Integración y asesoramiento en las escuelas ordinarias para enseñar a los maestros cómo tratar a los niños con discapacidad y de sensibilizar al tejido social de la comunidad para que conozcan la enfermedad y su posibilidad de tratamiento.

Para finalizar, el Sr. Armengol nos comentó que a pesar de la pérdida de subvenciones de la Administración y de donativos de particulares, las dos únicas vías de entrada de dinero de la ONG, Sathi Sansar continuará trabajando –mientras pueda- para su principal objetivo: "que los niños encuentren su lugar en una sociedad que no fue diseñada para ellos".

Con esta charla solidaria finaliza el ciclo de conferencias del Café-Tertulia Solidaria del CFC. Damos las gracias a los compañeros de Fisiosmundi, Fadei, Nuestros Pequeños Hermanos y Sathi Sansar por explicar a toda la masa colegial su encomiable tarea y los valores y requerimientos que se necesitan y se aprenden, como fisioterapeutas, en los diferentes voluntariados de cooperación internacional.

¿Qué haces tú por la Fisioterapia?

Este espacio está dedicado a todos y todas las fisioterapeutas que, con su tarea diaria y su dedicación permanente, promueven nuestra profesión, la Fisioterapia.

¿Qué hacéis? ¿dónde trabajáis? ¿qué dais y os da, a vosotros, la Fisioterapia?... En definitiva, queremos conocer, a más corta distancia, las personas que realizan Fisioterapia por toda Cataluña. **¡Os queremos conocer a vosotros, los colegiados!**

Por este motivo hemos abierto este espacio en *El Dit*, donde, en cada número, publicaremos una breve presentación de los fisioterapeutas que se animen a poner nombre y cara a la cantidad de profesionales que tanto damos por una profesión vocacional como la nuestra.

Envía tu experiencia en 120 palabras y en formato *Word*, y una fotografía actual a comunicacio@fisioterapeutes.cat

Soy Àngels Pallàs Prat, trabajo en el CAP de Vilafranca del Penedès. Durante mi día a día veo a muchos pacientes, y hay gente que repite y a lo largo de los años han pasado varias veces por el servicio de rehabilitación. Lo que más hago es promoción de la salud, explicar formas de mover el cuerpo para no lesionarse, enseñar ejercicios para reforzar la musculatura, reeducar el movimiento. Durante mi día a día realizo muchas tareas propias de la Fisioterapia, trabajo asistencial, preventivo y educativo para mejorar la calidad de vida de las personas con o sin enfermedades crónicas. En atención primaria estamos en primera línea de fuego, vemos de todo y hacemos de todo. Este día a día, me ha enseñado la importancia de nuestra figura, de nuestra profesión dentro del mundo de la sanidad. La complicidad, la dedicación, la implicación y la proximidad con los pacientes, con la gente, hace que nuestra tarea no se acabe en el espacio físico donde trabajamos sino que va mucho más allá:

- Cuando me paran por la calle antiguos pacientes y me saludan con agradecimiento o vienen a verme al ambulatorio para pedir un consejo porque tienen tal o cual problema de salud, y necesitan orientación.
- A veces han pasado años y ya no te acuerdas, pero ellos sí: "yo venía a traer a mi abuela, a la cual enseñaste a volver a andar", "gracias a ti supe que cuando fuera a la universidad estudiaría Fisioterapia".
- Resulta inevitable cuando estás en familia, con amigos, parientes y conocidos, quieras o no, continúas haciendo de fisioterapeuta.

Cuando hacemos nuestro trabajo, a la persona le llega que le ha tratada un profesional, que se ha preocupado, que se ha implicado y que ha participado en la solución de su problema de salud. Hemos tocado y hemos sentido con él, trabajamos con y para el paciente.

En definitiva, la Fisioterapia la llevamos impresa en la piel, no se puede dejar la ropa de trabajo y nuestra profesión colgada en la taquilla, allí donde vamos somos Fisioterapia, nuestro talante es la imagen de nuestra profesión, representamos a la Fisioterapia cotidianamente.

JUNTA DE GOBIERNO
Decano: Manel Domingo i Corchos, Vicedecana: Montserrat Inglés Novell, Secretario: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretaria: Marta Romera Durà, Tesorero: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocales: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓN
Coordinación y redacción: Silvia Quiñonero Gómez, Redacción y corrección: Marta Bordas Manjón, Diseño y maquetación: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografía: Archivo del Col·legi, Redacción El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat Publicidad: Silvia Quiñonero Gómez publicitat@fisioterapeutes.cat Administración: Marisa Cantarero i Galiano

SEDE SOCIAL
c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat DL: B-16050-2012, ISSN: 2013-7737