



El CFC acoge una conferencia sobre las secuencias de enderezamiento en las personas mayores

El pasado 28 de octubre, la sede del CFC acogió la conferencia *Utilización de las secuencias de enderezamiento en el aprendizaje del desplazamiento natural de la persona mayor*, a cargo del Sr. **Carles Salvadó**, fisioterapeuta, profesor colaborador y de postgrado en las Escoles Gimbernat, formador referente PRAP 2A en ergonomía y ergomotricidad, máster en Gestión y Prevención de Riesgos en la Comunidad y doctorando en el Departamento de Psicología básica, evolutiva y de la educación de la UAB.

El objetivo de la conferencia se centraba en justificar la razón por la cuál las secuencias de enderezamiento ofrecen una oportunidad dentro de la reeducación funcional en la persona mayor y son de gran ayuda en la prevención de las caídas.

De acuerdo con el Sr. Salvadó, a pesar de que en la literatura a menudo se habla de manera diferenciada de desplazamientos espontáneos, autónomos, dinámicos... todos ellos se refieren a un solo tipo de movimiento, que es el desplazamiento natural. En la persona mayor este desplazamiento requiere de una especificidad y una adaptación a causa del proceso de envejecimiento y de los procesos de adaptación psicomotriz y desaferenciación psicomotriz. Esta 'readaptación' hay que hacerla desde una perspectiva global y multidimensional y, es en este contexto, cuando podemos emplear las secuencias de enderezamiento, que son una serie de trayectorias particulares con una secuenciación ordenada de movimientos o estrategias motrices que permiten pasar de una posición a otra de la manera más fácil y económica posible y que tiene una relación entre la persona mayor y un apoyo. Lo más importante es que nadie las impone (son improvisadas y no rígidas), es la inventiva de la persona la que la hace pasar de una posición o a otra.



Los objetivos de las secuencias de enderezamiento son:

- Mantener al máximo aquellas estrategias motrices que tenemos almacenadas en la memoria motriz para luchar contra el proceso de desadaptación psicomotriz y de desaferenciación motriz.
- Intentar la automatización de las secuencias de enderezamiento; eso lo podemos hacer mediante dos vías:
 - Con los ojos cerrados: porque se aumenta la percepción de entrada del movimiento y provoca que se busquen estrategias propias.
 - Con una acción cognitiva paralela (p.ej. hablar): porque se centra la atención en otra acción de forma que así se automatizará la secuencia de enderezamiento.



Para finalizar y, después de analizar varios casos clínicos, el Sr. Salvadó nos habló también de la progresión para trabajar las secuencias de enderezamiento y de sus ventajas, y concluyó que la utilización y estimulación de las secuencias de enderezamiento por parte del fisioterapeuta y otros profesionales de atención directa, como recurso sensitivomotriz de la persona mayor, favorecerá su reaprendizaje para "moverse" mejorando, no solo sus capacidades motrices, sino también reforzando su estado biopsicosocial.

La Secció Territorial de Lleida organiza la conferencia: “Del dolor agudo al dolor crónico: mecanismos neuro fisiológicos y Fisioterapia”

El próximo **jueves 28 de noviembre**, el Aula Magna de la Universitat de Lleida acogerá la conferencia organizada por la Secció Territorial de Lleida, bajo el título “**Del dolor agudo al dolor crónico: mecanismos neuro fisiológicos y Fisioterapia**”, a cargo del **Sr. Francesc Valenzuela**, fisioterapeuta, máster en el tratamiento del dolor por la Universidad de Edimburgo y profesor colaborador del grado de Fisioterapia en la Facultad de Enfermería de la Universitat de Lleida desde el 2010.

La conferencia tratará sobre los mecanismos neuro fisiológicos implicados en el proceso de transición y perpetuación del dolor agudo al dolor crónico, principalmente de origen músculo esquelético. Además, el Sr. Valenzuela hará un repaso de las herramientas que el fisioterapeuta tiene a su alcance y puede usar para actuar sobre estos mecanismos neuro fisiológicos, teniendo en cuenta su evidencia científica.

Finalizada la conferencia y como preámbulo de las fiestas de Navidad, la Secció Territorial de Lleida invita a todos los asistentes, colegiados y estudiantes a una copa de cava y turrones.



¡Esperamos contar con vuestra participación!

Día y hora: Jueves, 28 de noviembre del 2013 a las 19.30 horas.

Dirigida a: Fisioterapeutas colegiados y estudiantes.

Título: “Del dolor agudo al dolor crónico: mecanismos neuro fisiológicos y Fisioterapia”.

Gratuita (Aforo limitado. Imprescindible reservar plaza). Reservas a inscripciones@fisioterapeutes.cat

Secció Territorial de Lleida
lleida@fisioterapeutes.cat

La Sociedad Española de Neurología crea la Sección de Neuro Fisioterapia

Os informamos que en reunión de Junta del pasado 9 de octubre, la Sociedad Española de Neurología (SEN) aprobó la creación de la Sección de Neuro Fisioterapia, un grupo de estudio e intercambio profesional compuesto por fisioterapeutas de toda España que realizan actividad continua de formación y trabajo en este ámbito.

La presentación ‘en sociedad’ de esta nueva sección de la SEN fue en la [LXV Reunión Anual](#) de la SEN, con una

reunión científica propia que tuvo lugar el 21 de noviembre, en Barcelona.

La SEN es una asociación que tiene por objetivo, entre otros, promocionar y fomentar el progreso de la neurología, mediante la divulgación y el impulso de los conocimientos en este ámbito y sus principios.

Podéis encontrar más información [aquí](#).

Novedades en relación al Impuesto de Sociedades, el IRPF y las bonificaciones de alta de autónomos con pluriactividad

El pasado 28 de septiembre el BOE publicó la [Ley 14/2013, de 27 de septiembre, de apoyo a los emprendedores y su internacionalización](#), que tiene por objetivo dar apoyo al emprendedor y a la actividad empresarial, favorecer su desarrollo, crecimiento e internacionalización, y fomentar la cultura emprendedora y un entorno favorable a la actividad económica.

Estas medidas afectan, fundamentalmente, al Impuesto de Sociedades, al IRPF y a las bonificaciones de alta de autónomos con pluriactividad.

Para poder obtener más información sobre estas novedades clica [aquí](#).



Si tenéis cualquier duda podéis contactar con nuestras asesorías por correo electrónico laboral@fisioterapeutes.cat, fiscal@fisioterapeutes.cat; por teléfono al 93 207 50 29, o visitar este [enlace](#).

La Societat Catalana de Mediació en Salut celebra su segunda Jornada

El próximo 2 de diciembre, la Societat Catalana de Mediació en Salut, de la cual el CFC es miembro, organiza, en la Sala de actos del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo – INSHT (calle Dulcet, 2-10, Barcelona), su **segunda jornada**, que llevará por título *Mediación: instrumento para la prevención de los riesgos psicosociales*.

Se trata de una jornada gratuita. A pesar de este hecho y dado que las plazas son limitadas, se ruega confirmar asistencia enviando un correo electrónico a mediacioensalut@gmail.com indicando en el asunto "Inscripción Jornada" y haciendo constar: nombre y apellidos, cargo, empresa, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico.

El protocolo de prevención del linfedema para pacientes operadas de cáncer de mama del Hospital Clínic se amplía gracias a la tarea de la nuestra compañera Montserrat Gironès

La Sra. Montserrat Gironès, fisioterapeuta del Servicio de Rehabilitación del Hospital Clínic de Barcelona, integrante de gAmis y coordinadora de la Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives del CFC, ha elaborado la segunda parte de un protocolo de tratamiento para la prevención del linfedema en pacientes operadas de cáncer de mama, un protocolo que se inició hace 12 años en el Hospital Clínic y los resultados del cual son muy esperanzadores, con una disminución de las complicaciones a corto, medio y largo plazo.



El protocolo inicial se basa en el inicio precoz de una serie de ejercicios específicos y en el establecimiento de tratamientos inmediatos ante la presencia de edemas iniciales. Este protocolo se ha ampliado, ahora, con dos charlas informativas: la primera, sobre los beneficios

que aporta a los pacientes; la segunda, sobre la ergonomía y consejos para la vida diaria; además, se ha elaborado una **guía de ejercicio físico** y se han preparado unos ejercicios convenientes para la segunda etapa antes del alta definitiva, que se presentan en un **vídeo**.

Modificaciones en el Reglamento del IVA

El pasado 26 de octubre el BOE publicó el **Real Decreto 828/2013**, de 25 de octubre, por el cual se modifica el Reglamento del Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA) que regula, entre otros, el Nuevo Régimen de Criterio de Caja.

Os recordamos que el ejercicio de la Fisioterapia, por el hecho de tratarse de una profesión sanitaria, está exento de IVA en los servicios de diagnóstico, prevención y tratamiento de la enfermedad. Para cualquier otro servicio que se ofrezca y que no incluya estos tres parámetros se deberá aplicar el IVA y cumplir con la nueva normativa.

Para poder obtener más información sobre estas novedades, nuestra asesoría ha elaborado un pequeño resumen. Podéis verlo **aquí**.

Si tenéis cualquier duda al respecto, podéis contactar con nuestro servicio de asesoría por correo electrónico fiscal@fisioterapeutes.cat, por teléfono al 93 207 50 29, o visitar el siguiente enlace www.fisioterapeutes.cat/assessors

JUNTA DE GOBIERNO

Decano: Manel Domingo i Corchos, Vicedecana: Montserrat Inglés Novell, Secretario: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretaria: Marta Romera Durà, Tesorero: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocales: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓN

Coordinación y redacción: Silvia Quiñero Gómez, Redacción y corrección: Marta Bordas Manjón, Diseño y maquetación: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografía: Archivo del Col·legi, Redacción El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat Publicidad: Silvia Quiñero Gómez publicitat@fisioterapeutes.cat Administració: Marisa Cantarero i Galiano

SEDE SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat DL: B-16050-2012, ISSN: 2013-7737

