

## La Fisioteràpia respiratòria, tema del videoconsell del mes de febrer

Tot i que el 10% dels espanyols més grans de 40 anys pateix d'MPOC, més del 70% dels malalts segueixen sense estar diagnosticats. Aquest és un dels motius pel qual hem dedicat el videoconsell del mes de febrer a aquesta malaltia greu, irreversible i invalidant, associada al tabaquisme i a l'envelliment, que provoca dolences pulmonars cròniques i que limita el flux d'aire als pulmons.

Al vídeo s'exposa els beneficis que la Fisioteràpia respiratòria aporta a les patologies pulmonars i recorda la importància de ventilar correctament la nostra habitació, beure abundant líquid per afavorir la fluïdificació de la mucositat i afavorir la seva expulsió, passejar com a mínim 20 minuts al dia i no fumar. A més s'incideix en la necessitat d'acudir a un professional sanitari si apareix febre, mucositat groga o verda, quan augmenti la sensació d'ofec o els esputs, quan tinguem inflor o edemes a les cames, somnolència o canvis en l'estat de la consciència.

Us recordem que el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha engegat, aquest 2014, la campanya "12 mesos, 12 consells de salut", que té per objectiu prevenir les



lesions o problemes de salut que pateix la població i mostrar els beneficis que la Fisioteràpia pot aportar en aquest sentit.

## La Secció Territorial de Lleida organitza el *Curs d'Atenció centrada en la persona i bones pràctiques en residències i centres de dia per a persones en situació de dependència*

El cap de setmana del 8 al 9 de febrer, la Secció Territorial de Lleida del CFC va organitzar el *Curs d'Atenció centrada en la persona i bones pràctiques en residències i centres de dia per a persones en situació de dependència. Una mirada des de la Fisioteràpia*, que va ser impartit pel Sr. Daniel Jiménez Hernández, fisioterapeuta, màster oficial en educació inclusiva i professor de la Universitat de Vic.

Els col·legiats assistents van coincidir en què valia la pena aprofitar aquest curs enfocat a la geriatría per la manca que hi ha de formació centrada en aquest àmbit i tots valoraren satisfactòriament l'activitat formativa realitzada.

**Carol Naudi**  
Secció Territorial de Lleida



## El Grup d'Interès de l'Anoia del CFC organitza un Seminari tècnic d'Estabilització cervical

El passat 18 de gener es va celebrar, a Vilanova del Camí, el Seminari tècnic d'Estabilització cervical, organitzat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya mitjançant el Grup d'Interès de l'Anoia i amb la col·laboració de la residència per a gent gran AMMA, de Vilanova del Camí.

El seminari va ser impartit pel docent Leandro Gutman, llicenciat en cinesiologia i fisioteràpia, exdocent de la Universitat de Buenos Aires i reconegut especialista en el tractament dels trastorns de l'ATM, cefalees i cervicàlgies.

En el seminari teòrico-pràctic es va aprofundir en les causes i conseqüències de les diferents patologies cervicals i es va concloure que el tractament d'estabilització cervical és un dels tractaments de Fisioteràpia que compta amb més evidència científica.



## L'Àrea de Fisioteràpia Respiratòria de la SEPAR ha publicat el manual de "Tècniques manuals i instrumentals per al drenatge de secrecions en el pacient adult"

L'Àrea de Fisioteràpia Respiratòria de la *Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica* (SEPAR) ha publicat recentment el manual de "Tècniques manuals i instrumentals per al drenatge de secrecions en el pacient adult". Aquest manual ha estat coordinat pel fisioterapeuta Sr. Dani Martí, membre de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del CFC, i elaborat per fisioterapeutes experts i àmpliament reconeguts a nivell nacional. Aquest manual té com a objectiu assentar les bases del drenatge de secrecions bronquials en el pacient adult, clarificant l'ús de les tècniques de Fisioteràpia respiratòria i estandarditzant-ne la seva aplicació en base a l'evidència científica més actual.



## En relació a la convalidació dels diplomats d'Infermeria a graduats

Davant de l'aparició de diverses notícies i comunicats referents a la possible convalidació dels diplomats d'Infermeria a graduats, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas (CGCF), institució a la qual pertanyem, ha sol·licitat amb caràcter d'urgència una reunió amb el Ministerio de Educación per tal de tenir informació de primera mà sobre l'aspecte anteriorment mencionat.

El CFC interpreta que si aquesta convalidació es produís per als infermers hauria de ser extensiva als diplomats en Fisioteràpia, posicionament que serà transmès al Ministerio de Educación per indicacions expresses del CFC. Una vegada s'hagi realitzat la consulta al Ministerio us informarem àmpliament del resultat de la reunió.

Atès que no tenim informació de primera mà, declinem de fer cap tipus de valoració per no generar informacions contradictòries ni contrastades.



## La seu col·legial acull la conferència *Xarxes socials: haig de ser-hi?*

El passat 13 de febrer, la seu col·legial va acollir la conferència *Xarxes socials: haig de ser-hi?*, que va ser impartida per la Sra. Carolina Artiaga i el Sr. Lorenzo Buitrago, cofundadors de SocializaDOS, consultoria de màrqueting digital i xarxes socials.

Els ponents ens van explicar que actualment les xarxes estan de moda i s'han convertit en una gran eina per tenir més interacció amb els nostres clients i usuaris. Van fer incidència en que s'ha de tenir molt clara la finalitat que perseguim, fixar-nos uns objectius i establir una estratègia i un pla d'acció.

Si tenim clares aquestes premisses, com a fisioterapeutes podrem aconseguir tenir una més gran presència al mercat, donar-nos a conèixer a nosaltres i als productes i serveis que oferim, fet que ens permetrà captar nous clients, interactuar amb ells i fidelitzar-los, aspecte molt important atès que la fidelització dels clients els converteix en prescriptors i avaladors dels nostres productes i serveis.



## Els Preus Públics dels serveis de recollida de residus comercials i industrials assimilables a municipals

Des de la Secretaria de l'Acord Cívic per una Barcelona Neta i Sostenible, ens han fet arribar un **quadre resum** dels Preus Públics dels serveis de recollida de residus comercials i industrials assimilables a municipals.

Us recordem que gràcies a l'Acord Cívic signat entre el Col·legi i l'Ajuntament de Barcelona, pel fet d'estar col·legiats, l'Ajuntament de Barcelona us atorga un **10% de bonificació en la quota del Preu Públic de Residus** (si no heu tingut dues sancions fermes durant l'any anterior) i un **50% en el preu dels Punts Verds si disposeu de la Targeta Verda**. Es podran beneficiar d'aquesta bonificació tots els **col·legiats de Barcelona ciutat** que siguin: autònoms, empreses on el titular sigui un col·legiat, així com aquelles societats que estiguin formades per col·legiats.



## Ajuntament de Barcelona

Per tal de beneficiar-vos d'aquesta bonificació, heu de fer arribar a la Secretaria del Col·legi, **abans del 16 de juny de 2014**, l'impres de sol·licitud que trobareu a [www.fisioterapeutes.com/convenis\\_colaboracio/aj\\_bcn](http://www.fisioterapeutes.com/convenis_colaboracio/aj_bcn)

Tots aquells col·legiats que us vàreu adherir anys anteriors, enguany no és necessari que torneu a realitzar el tràmit. Només l'hauran de realitzar els nous col·legiats que vulguin gaudir d'aquesta bonificació i que puguin fer-ho en funció de les seves circumstàncies professionals.

### JUNTA DE GOVERN

Degà: Manel Domingo i Corchos, Vicedegana: Montserrat Inglés Novell, Secretari: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretària: Marta Romera Durà, Tresorer: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocals: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

### REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Sílvia Quiñero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Arxiu del Col·legi, Redacció El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat Publicitat: Sílvia Quiñero Gómez publicitat@fisioterapeutes.cat Administració: Marisa Cantarero i Galiano

### SEU SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat) DL: B-16050-2012, ISSN: 2013-7737

