

Repetimos éxito con la Jornada Fisioterapia, TIC y 2.0, que ya ha llegado a la tercera edición con unas cifras impresionantes

Cuando en el 2012, con el objetivo de alejarnos las jornadas convencionales decidimos llevar a cabo una Jornada diferente e innovadora, convencidos del alto interés que el mundo 2.0 suscitaba, sobretodo, entre los profesionales más jóvenes (un 74% de los colegiados tiene entre 20 y 40 años) nunca nos podíamos llegar a imaginar el éxito que nuestra Jornada Fisioterapia, TIC y 2.0, que el pasado 20 de septiembre llegó a la tercera edición, llegaría a tener en la red.



Año tras año, y a pesar que parece muy difícil, superamos las cifras del *hashtag* #colficat20; los datos no mienten: 224 participantes se reunieron el pasado sábado delante de su ordenador, tableta o dispositivo móvil para seguir la Jornada en *streaming* a través del canal de TV del CFC www.fisiotv.cat. Hubo más de tres millones de impresiones y más de mil tweets en Twitter y, según los datos que nos ha proporcionado la empresa que realizó la producción de la Jornada, tuvimos participantes de EE UU, Francia, Portugal, Suiza, Turquía, Andorra y de hasta ocho países de centro y Sudamérica (Chile, Costa Rica, Panamá, Paraguay, Ecuador, Argentina, Venezuela y Colombia).

Análisis del *hashtag* #colficat20

3.239.531 Impresiones

1.066 Tweets

224 Participantes

Fuente: www.symplur.com



El decano del CFC, Sr. Manel Domingo, hizo la inauguración de la Jornada.

En esta nueva edición pudimos contar con la presencia de ponentes de Chile, EE UU, Costa Rica y diferentes ponentes locales, y con algunas pequeñas entrevistas realizadas para esta Jornada, que deben servir para internacionalizar nuestro nuevo canal de televisión. La Jornada estuvo perfectamente moderada por el vocal de la Junta del CFC, **Sr. Rafel Donat** que, posteriormente a cada una de las ponencias, daba paso a las consultas que los internautas hacían a los ponentes.

El acto se inició a las 15.00 h con la inauguración de la Jornada de manos del decano del Col·legi, **Sr. Manel Domingo**, que dio la bienvenida a los ponentes y a los organizadores de la Jornada. Acto seguido, el acto continuó con la ponencia inaugural, desde Cataluña, del **Sr. Joaquim Hernández**, fisioterapeuta en las residencias Nordegara y Llar Roser además de fisioterapeuta a domicilio en la empresa CMC, que presentó la ponencia “¿Qué podemos aportar a la Fisioterapia desde la #fisiogeriatría? ¿Cómo podemos hacerlo?”. Para él las aportaciones principales del fisioterapeuta geriátrico al conjunto de la profesión son, entre otras, el trabajo en equipo multidisciplinario, el contacto con el entorno vital del paciente, la educación sanitaria, prevención, plantearnos objetivos a largo plazo, observar cómo evoluciona el uso de las ayudas técnicas, trabajar en la Atención Centrada en la Persona, adaptarnos al tipo de paciente creando tratamientos específicos para cada persona e intentar acompañar a la persona mayor hacia un final digno y con las mejores condiciones.

La forma que, de acuerdo con el señor Hernández, tienen los fisioterapeutas geriátricos para hacer visibles estas aportaciones es, sin ninguna clase de duda dándose visibilidad y, sobretodo, compartiendo información y creando debate, y la mejor vía para hacerlo es el contacto mediante el mundo 2.0, dado que podremos interaccionar con pacientes, fisioterapeutas y otros profesionales de la salud.



El Sr. Ramon Aiguadé, tesorero de la Junta de Gobierno del CFC, clausuró la Jornada.

A continuación, el fisioterapeuta formado en conceptos Bobath e INN y bloguero en FisioAso Neuroblog, **Sr. David Aso**, nos habló, desde Asturias, del “**Paciente neurológico y dolor**”. El Sr. Aso nos informó que el dolor en el paciente neurológico está muy poco investigado por su diferente presentación clínica, eso hace que hayan pocas muestras homogéneas hecho que solo nos permite realizar hipótesis, las cuales desarrolló en la ponencia. De la misma forma explicó la dificultad de ubicar al paciente en una clasificación de tipo de dolor, informando que éste supone un deterioro que altera muchos componentes biopsicosociales. Finalmente habló de la fisiopatología y del tratamiento del dolor del paciente neurológico para acabar citando la necesidad del fisioterapeuta de movilizar con implicación total siempre que se respete la máxima de no provocar dolor.

Después de la primera pausa, tuvo lugar, desde Chile, la conferencia “**Gestión clínica con base CIF en el fortalecimiento de las interfases asistenciales**” presentada por el kinesiólogo, máster en Gestión de Salud e instructor en CIF, **Sr. Daniel Cid**, que quiso exponer la vinculación entre una condición de salud, la información que ésta ofrece y la incorporación del CIF como información complementaria para fortalecer la gestión clínica. En este sentido comentó que los avances y las mejoras conseguidas después del tratamiento a un paciente se deben poder medir y eso lo podemos hacer con indicadores asociados al funcionamiento que nos describirán la cantidad de las sesiones necesarias, la evolución del paciente y los costes asociados.

Acto seguido y también desde Chile, el **Sr. Rodrigo Muñoz**, licenciado en kinesiólogía por la Universidad de Playa Ancha de Valparaíso y, actualmente, kinesiólogo encargado de la sala de control de Enfermedades Respiratorias del Adulto en el Centro de Salud Familiar Dr. José Symon Ojeda de Santiago de Chile, presentó la ponencia

“Experiencia del uso del Twitter como medio de difusión de información sobre temas relativos a la kinesiología”, donde explicó el caso concreto de Chile y cómo las TIC y el entorno 2.0 –que hace relativamente poco que están implantadas en este país- se han convertido en un canal de comunicación, de *networking* y de monitorización por medio de la creación de *hashtags* como **#kinechile**, que invita a los fisioterapeutas chilenos a reunirse en una hora y día concreto para agrupar las conversaciones, de manera que se han convertido en una especie de foro. El objetivo que se plantean los creadores de este *hashtag* es crear un portal de temas relacionados con la Fisioterapia, favorecer el debate y la difusión de ideas, reunirse de forma habitual y analizar el debate y sacar conclusiones.

Después de la segunda pausa, el **Sr. Alex Altamiranda**, fisioterapeuta graduado en la Universidad del Sur de Florida y miembro de la APTA, presentó, desde los Estados Unidos, la conferencia “**El dolor de espalda en atletas**”. El señor Altamiranda nos explicó que en los casos del dolor de espalda se ha demostrado que el ejercicio es una intervención eficaz para disminuir el dolor y mejorar la función, y en la ponencia presentó un programa sobre el tratamiento del dolor de espalda en los deportistas en base a lo que describe el doctor Stuart McGill en relación al enfoque de readaptación en la práctica deportiva, que divide en 5 etapas: 1) Desarrollar los ejercicios correctivos apropiados, así como los patrones motores y de movimiento y codificar los engramas de movimiento, 2) conseguir estabilización corporal y articular, 3) aumentar la resistencia, 4) recuperar e incrementar la fuerza y 5) desarrollar velocidad, potencia y agilidad.

Posteriormente, desde Costa Rica, tuvo lugar la última ponencia de la Jornada, con el título “**Fisioterapia 2.0: Manejo de las TIC en el acontecer del fisioterapeuta dentro del sistema de salud público, Costa Rica 2014**”, a cargo del fisioterapeuta clínico del Sistema de Salud Público, **Sr. Jonnathan Cabezas**, que dio su visión personal sobre el estado de la Fisioterapia 2.0 en Costa Rica que, actualmente, aún no se ha desarrollado exponencialmente en el sistema de salud público más que para fines meramente informativos con claras señales de fomentar la afición institución-usuario.



De acuerdo con el Sr. Cabezas, el reto es ahora potenciar la información al usuario y establecer un medio de comunicación en ambos sentidos, sin caer en el error de desarrollar el acto fisioterapéutico en línea. Es una tarea que solo se podrá llevar a cabo con una mejora de las infraestructuras básicas y educando a la población y a otros profesionales en que el 2.0 también es una vía de comunicación que, aún siendo virtual, nos posibilita un mejor acceso a la información.

Finalmente, el **Sr. Ramon Aiguadé**, tesorero del CFC, realizó la clausura de la Jornada. Hizo un agradecimiento a organizadores, ponentes y a todos los que de alguna forma u otra han colaborado con la Jornada. Destacó también el hecho de que las comunicaciones diesen una visión de la Fisioterapia desde diferentes aspectos ya que se trataron tanto temas relativos a los sistemas sanitarios, otros de técnicos y alguno de tecnológico. Para cerrar la Jornada, animó a los fisioterapeutas a participar y a compartir con nosotros la próxima edición del **DiFT 2014** que se celebrará el próximo 11 de octubre en la ciudad de Girona y donde podremos gozar de las actividades y espectáculos que el Col-legi organizará para compartir con compañeros de profesión y para toda la familia y donde esperamos repetir el éxito de años anteriores.

JUNTA DE GOBIERNO

Decano: Manel Domingo i Corchos, Vicedecana: Montserrat Inglés Novell, Secretario: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretaria: Marta Romera Durà, Tesorero: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocales: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓN

Coordinación y redacción: Silvia Quiñero Gómez, Redacción y corrección: Marta Bordas Manjón, Diseño y maquetación: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografía: Archivo del Col-legi, Redacción El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat Publicidad: Silvia Quiñero Gómez publicitat@fisioterapeutes.cat Administració: Marisa Cantarero i Galiano

SEDE SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat DL: B-16050-2012, ISSN: 2013-7737

