Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Dit

Hojas informativas

Núm. 35 - Año 2015

Ya tenéis a vuestra disposición el 10º número de la Revista Científica del CFC

Os informamos que el 10º número de la Revista Científica que edita el Col·legi ya está a vuestra disposición en nuestra web.

En este ejemplar encontraréis el artículo original "Aplicación de la atención plena (*Mindfulness*) en la prevención del agotamiento profesional en fisioterapia: Un estudio preliminar de caso único"; los resúmenes de artículos "Cambios inmediatos en la mecanosensibilidad masticatoria, abertura de la boca y postura de la cabeza después de la aplicación de técnicas miofasciales en pacientes sanos sin dolor: un ensayo clínico aleatorio", "Factores pronósticos para el alivio del dolor y la mejora funcional en pacientes crónicos después de la rehabilitación hospitalaria", "Estrategias para la prevención y el tratamiento de las condiciones músculo esqueléticas. Dolor lumbar (no específico)" y "Terapia de estabilización de la articulación de la rodilla en pacientes con osteoartitis e inestabilidad de rodilla: análisis de subgrupo en ensayo aleatorizado y controlado"; el resumen del "8º Congreso Mundial Interdisciplinario de Dolor lumbar y pélvico"; y como siempre también cuenta con el apartado de la Agenda, donde se detallan los congresos, jornadas y las conferencias más importantes de todo el mundo relacionadas con nuestra profesión.

Podéis ver la Revista Científica aquí.

Iniciamos una nueva temporada de la campaña "12 meses, 12 consejos de salud"

Os informamos que iniciamos una nueva temporada de la campaña "12 meses, 12 consejos de salud", a la cual, este 2015, se añaden los compañeros del País Vasco y Navarra.

Esta campaña, que inició el CPFCM en el año 2013 y a la que el CFC se añadió en el 2014, pretende concienciar a la ciudadanía sobre los riesgos que pueden sufrir cuando realizan actividades de la vida diaria adoptando malas posturas, y las precauciones que hay que tener presente para evitar lesiones o problemas músculo esqueléticos.

En el primer videoconsejo del 2015, dedicado al ejercicio en casa para gente mayor, se informa de la importancia del ejercicio físico en la prevención y atraso del deterioro cognitivo, y su relevancia a la hora de gozar de una buena salud y prevenir enfermedades.

También se proponen ejercicios muy sencillos, y que se pueden realizar en casa, adecuados por movilizar todo nuestro cuerpo.

Curso de Abordaje con punción seca del síndrome del dolor miofascial, en Tarragona

Los fines de semana del 29 y 30 de noviembre y del 13 y 14 de diciembre tuvo lugar, en el CAP Catalunya de la ciudad de Tarragona, el *Curso de Abordaje con punción seca del síndrome del dolor miofascial*, impartido por los profesores Xevi Sala, que impartió el primer seminario, y Miguel Ángel Martínez que impartió el segundo; ambos colaboradores de los seminarios Travell & Simons.

La estructura de los dos seminarios fue similar: se introducía la parte teórica del músculo a trabajar, después el profesor mostraba de forma práctica la técnica de cómo tratar invasivamente este músculo, para acabar los alumnos practicando entre ellos, bajo la atenta supervisión del profesor. Además, el primer seminario empezó con la parte teórica de presentación de la técnica, y el segundo seminario acabó con la parte teórica de la demostración del porque de esta técnica. Una excelente combinación de conceptos teóricos y parte práctica.

El éxito del curso fue importante, tanto por la participación (se llenaron las 20 plazas disponibles) como por

el ambiente de trabajo que se disfrutó durante los dos fines de semana.

Secció Territorial de Tarragona

El Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès del CFC organiza el Seminario técnico Soporte instrumental en Fisioterapia respiratoria

El día 24 de enero tuvo lugar el *Seminario técnico Soporte instrumental en Fisioterapia respiratoria*, a cargo de la Sra. Inma Castillo, fisioterapeuta del Hospital de Granollers, con una larga experiencia y formación en Fisioterapia respiratoria, y además coordinadora de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del CFC.

El contenido del seminario se refirió al uso de aparatos básicos en el tratamiento de pacientes con patología respiratoria específica o con otras patologías del aparato locomotor que necesitan una combinación de tratamiento respiratorio con el tradicional (por ejemplo, una fractura de costillas, dolor de espalda, etc.).

Se habló en concreto de espirómetros de incentivo para aumentar el flujo y/o el volumen, de un entrenador muscular, de sistemas de presión espiradora positiva (PEP) y de pulsioxímetro.

Para cada uno de los aparatos se describieron las indicaciones, las precauciones y los objetivos de tratamiento acabando con una demostración práctica entre los asistentes. La parte final incluyó una verificación del aprendizaje de los asistentes al seminario pidiendo el uso de los aparatos en diferentes situaciones clínicas.

Aunque tanto la experiencia de los profesionales como sus intereses actuales eran muy variados, pensamos que la docente cumplió plenamente sus expectativas.

Roberta Ghedina
Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès

MUY IMPORTANTE. Información sobre el Registro de profesionales sanitarios de Catalunya

El mes de noviembre de 2013, el Departament de Salut publicó en el DOGC el **Decreto 256/2013**, por el cual se anunciaba la creación del Registro de profesionales sanitarios de Cataluña y establecía que serían los colegios profesionales, entre otros, los encargados de proporcionar aquella información del profesional sanitario que debe figurar en el Registro.

El objetivo de su creación es, entre otros, que la Administración Sanitaria pueda conocer los censos de profesionales para planificar y determinar necesidades futuras y que la ciudadanía tenga información sobre los profesionales que les atienden.

Paralelamente, el BOE de 14 de agosto, recoge el **Real Decreto 640/2014** por el cual se regula el Registro Estatal de Profesionales Sanitarios, creado por el **Real Decreto-ley 16/2012** de 20 de abril, de medidas urgentes para garantizar la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud y mejorar la calidad y seguridad de sus prestaciones, donde se incorporarán datos de los profesionales sanitarios, entre ellos, los fisioterapeutas.

La creación de este Registro a nivel estatal ya se anunciaba en el artículo 53 de la **Ley 44/2003**, de 21 de noviembre, de Ordenación de las profesiones sanitarias, por la cual se prevé el establecimiento de los registros públicos de profesionales que permitan facilitar la adecuada planificación de las necesidades de profesionales sanitarios del estado y coordinar políticas de recursos humanos en el ámbito del Sistema Nacional de Salud.

Datos necesarios

Ambos registros piden un conjunto de datos que a día de hoy no tenemos, como son: la vía de acceso a la titulación de Fisioterapia, la vía y los datos de la homologación y/o reconocimiento de titulaciones extranjeras, y muchísimos datos sobre la actividad profesional, que habrá que rellenar exhaustivamente para cada una de los trabajos de fisioterapeuta que tengáis.

Para dar respuesta a ambas disposiciones normativas, el CFC deberá recoger, antes de finales del mes de mayo, todos estos datos que deberemos comunicar tanto al Departament de Salut como al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Cómo y cuándo hacernos llegar los datos

Próximamente leeréis en la web colegial, Facebook o Twitter, la noticia que el CFC ha hecho respeto a este tema. Allí hay un enlace que os llevará a una página web en la que será necesario que os validéis con el vuestro DNI. Una vez hecha la comprobación, por parte del sistema, de que los datos de validación son correctos, recibiréis otro correo electrónico con un nuevo enlace que os derivará a una página que deberéis rellenar con los datos que se os solicitarán.

Información útil

Debéis tener en cuenta que si tenéis más de una titulación y/o profesión, debéis facilitarnos exclusivamente los datos relativos al vuestro ejercicio como fisioterapeuta, y que es probable que también recibáis esta demanda por parte de vuestro centro de trabajo; en este caso será necesario que les facilitéis, también, los datos solicitados.

Si con la información que os hemos ofrecido aún os queda alguna duda, podéis poneros en contacto con el Àrea de Desenvolupament Professional i Atenció Col·legial por teléfono al 93 2075029 o bien por correo electrónico **professional@fisioterapeutes.cat**

Encontraréis más información sobre este tema en el Noticiari 96 de enero-febrero que podéis consultar en línea **aquí**.

JUNTA DE GOBIERNO
Decano: Manel Domingo i Corchos, Vicedecana: Mònica Rodríguez i Bagó, Secretario: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretaria: Eva Cirera i Serrallonga, Tesorero: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocales: Juan José Brau i Pérez, Eva Hernando i Gimeno, Francesc Josep Rubí i Carnacea, Marta Sala i Ruiz, Patricia Vidal i Martí, Rafel Nadal i Dolcet, Núria Coral i Ferrer

REDACCIÓN
Coordinación y redacción: Silvia Quiñonero Gómez, Redacción y corrección: Marta Bordas Manjón, Diseño y maquetación: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografía: Archivo del Col·legi, Redacción El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat Publicidad: Silvia Quiñonero Gómez publicitat@fisioterapeutes.cat Administración: Marisa Cantarero i Galiano

SEDE SOCIAL
c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat DL: B-16050-2012, ISSN: 2013-7737