



El Col·legi torna a participar, un any més, al Fira Gran

Per cinquena vegada consecutiva, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va participar en el 12è Saló de la Gent Gran de Catalunya, FiraGran'10. Com els altres anys, es va col·locar un estand informatiu on s'oferien, també, valoracions i assessorament a totes les persones que ho sol·licitaven. A més, la Comissió de Geriatria va presentar a l'Espai Fòrum la conferència: "Promoció de l'autonomia: estil de vida actiu".

L'acte va ser presentat per les companyes Anna Barrios i Montse Mas, que van explicar als assistents unes normes bàsiques per mantenir un bon estat tant físic com psicològic. Van donar pautes d'ergonomia i higiene postural a la llar, de la cura de la pròpia persona, dels beneficis de l'oci actiu -que a més de frenar l'envelliment biològic ajuda a reduir la possibilitat de patir un depressió-, de com viatjar segurs i, finalment, d'higiene de la son.

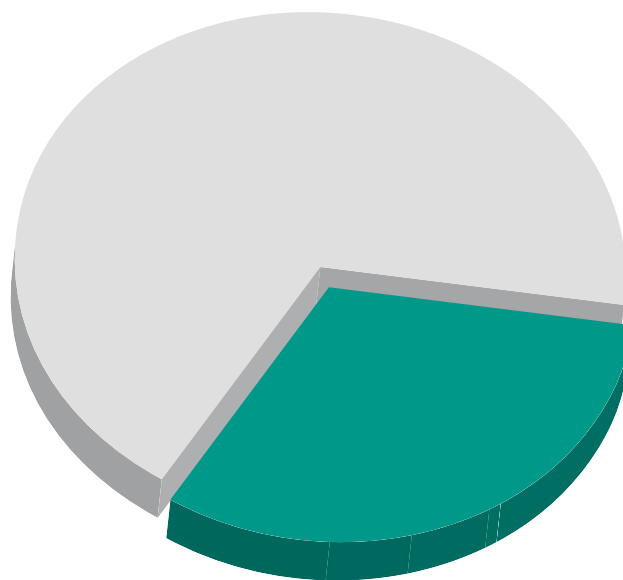
La mostra, ubicada un cop més a la Farga de l'Hospitalet, es va inaugurar el 5 de maig amb la presència del Sr. Juli Simón, director de la Fira; la Sra. Núria Marín, alcaldessa de l'Hospitalet de Llobregat; la Sra. Teresa Padrós, vocal de Salut Pública i Consum de la Diputació de Barcelona, i la consellera de Salut, Sra. Marina Geli, que va afirmar que "al segle XX van haver-hi dues revolucions silencioses molt importants: la de les dones i la de la gent gran; gràcies, aquesta última, a l'envelliment actiu".



Seguidament les autoritats van recórrer els diferents estands de la Fira, i es van aturar al del Col·legi. Se'ls va informar de les tasques que realitzen els fisioterapeutes, les activitats programades per al Saló i el paper de la Fisioteràpia en geriatria. A continuació, com cada any, es van lliurar els XI Premis Fira Gran, que reconeixen la implicació d'entitats i persones grans en diferents àmbits com el cultural, l'esportiu, el professional o el social. Aquest acte va estar presidit per la consellera d'Acció Social i Ciutadania, Carme Capdevila.



Consideres apropiada la política de formació del Col·legi?



■ Sí (68%)
■ No (32%)

Vots: 105

Participa a les enquestes mensuals a la pàgina web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat

Mònica Mallafré, membre del Grup d'Interès del Maresme, col·labora amb l'Associació Maresme Oncològic

L'Associació Maresme Oncològic va organitzar, el passat dia 15 d'abril a la Fundació Hospital de Mataró, una xerrada sobre la prevenció i el tractament del limfedema, una acte al qual el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya hi va donar suport.

Mònica Mallafré Mercadé, fisioterapeuta del Departament d'Obstetrícia, Ginecologia i Reproducció de l'Institut Universitari Dexeus de Barcelona i fisioterapeuta del Centre Fisiovilassar a Vilassar de Mar, va remarcar la necessitat de comptar amb la figura del fisioterapeuta, tant en la sanitat pública com en la privada, dins d'un equip multidisciplinari, i la importància de la unificació de criteris per valorar, prevenir i tractar el limfedema.

A la xerrada es va insistir en la prevenció del limfedema i les infeccions en les extremitats afectades després d'una limfadenectomia axil·lar, per un càncer de mama, o pèlvica i/o aòrtica, per un càncer ginecològic.

Es va explicar que l'objectiu del tractament del limfedema secundari i primari és reduir el volum de l'extremitat afectada i prevenir el desenvolupament de complicacions.



Actualment, es realitza la cirurgia del limfedema amb microcirurgia i amb la qual s'estan obtenint bons resultats. Malgrat això, no podem deixar de banda la teràpia física descongessiva portada a terme per fisioterapeutes especialitzats en limfedemes. Aquesta teràpia consisteix en: drenatge limfàtic manual, mitges compressives, mesures higièniques i exercicis.

En breu, a l'Associació Maresme Oncològic, s'organitzaran tallers d'autoembenats i d'exercicis.

Com a entitat col·laboradora, volem agrair a l'Associació Maresme Oncològic l'interès mostrat en l'organització i desenvolupament de la xerrada.



miravé
CLÍNICA DENTAL

Promoció especial per al Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya

Serveis gratuïts:

- 1a visita (consulta i revisió)
- Visita revisió
- 1a visita ortodòncia
- Visita d'urgències d'ortodòncia
- Visita pròtesi
- Fluorització anual
- Fluorització anual infantil
- Radiografies intraorals
- Extracció de punts de sutura

Serveis per tan sols 20 €:

- Extracció dental simple
- Extracció dental temporal
- Visita estomatològica d'urgències de dia
- Ortopantomografia
- Higiene dental anual + Revisió + Ensenyament d'Higiene Oral (EHO)



en la resta de tractaments,
en qualsevol especialitat.

**SERVEI
D'URGÈNCIES
AMB PRESENCIA
DE DENTISTA
24hores/365dies**

FINANÇAMENT A LA SEVA MIDA

Consulti el nostre Servei
d'Atenció al Pacient (SAP)

**Totes les especialitats
Excel·lents professionals
Última tecnologia
Tracte personalitzat**

Servei d'Atenció al Pacient
sap@clinicamirave.es
www.clinicamirave.es

T.: 932 176 889

Vic acull la conferència: *Artroscòpia d'espatlla i protocols de rehabilitació*

El passat 22 d'abril, el Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès va presentar, a l'Auditori Caixa de Manlleu de Vic, la conferència "Artroscòpia d'espatlla i protocols de rehabilitació". La conferència va ser a càrrec del Dr. Ramon Clos Molina, traumatòleg del Servei de Traumatologia del Consorci Hospitalari de Vic, i del Dr. Pere Solé Puso, director del Servei de Rehabilitació del Consorci Hospitalari de Vic i coordinador dels Serveis de Valoració de la dependència i discapacitat de la comarca d'Osona.

En la primera part de la conferència el Dr. Clos va explicar l'abordatge de la tècnica artroscòpica, considerant-la una tècnica relativament nova que ofereix millores tant en l'exploració de l'articulació com en la seva re-

habilitació, atès que disminueix el dolor postoperatori i també el nombre de sessions de rehabilitació.

Després de conèixer tot el material quirúrgic i les indicacions de la tècnica -que són moltes-, vam poder veure una intervenció artroscòpica d'una espatlla en lesió.

En la segona part, el Dr. Solé va donar un protocol de rehabilitació a seguir per a aquest tipus d'intervencions dirigit a disminuir el dolor, recuperar la funcionalitat del braç, buscar una readaptació laboral, domèstica, esportiva, etc. i va recalcar la importància del fisioterapeuta en l'educació de normes higienicoposturals, en consells ergonòmics i en l'observació/prevenió de complicacions.

Nou servei d'Assessoria fiscal i laboral a la seu de Girona



A partir del proper mes de juny, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya oferirà el servei d'Assessoria laboral i fiscal a la Secció Territorial de Girona.

L'assessor fiscal estarà disponible el quart dilluns de cada mes, de 17.00 a 20.00 h, i l'assessor laboral estarà a disposició dels col·legiats el segon dimecres de cada mes de 17.00 a 20.00 h. Ambdues assessories s'oferiran a les instal·lacions de la seu col·legial de Girona, situada a l'Edifici Fòrum Sanitari al carrer de l'Albereda, 5, de la capital gironina.

Si esteu interessats a gaudir d'aquest servei, heu de concertar cita prèvia trucant a la Secretaria del Col·legi (902 106 532) o bé enviar un correu electrònic a laboral@fisioterapeutes.cat o a fiscal@fisioterapeutes.cat, segons convingui.

A l'enllaç www.fisioterapeutes.cat/assessors trobareu tota la informació relativa a les consultes més freqüents que els col·legiats realitzen als assessors.

Les FAQ, al web col·legial

Us recordem que teniu a la vostra disposició al web col·legial l'apartat FAQ (*Frequently Asked Questions* o 'Preguntes més freqüents'), on podreu donar resposta a aquelles qüestions que més us amoïnen i on trobareu la via d'accés a molts dels continguts de la nostra pàgina web. L'apartat està organitzat per temes i hi podeu accedir des de l'enllaç www.fisioterapeutes.cat/faq/

Anima't i vine!



L'agència de viatges Tarannà està organitzant un viatge de 15 dies pel sud de l'Índia a finals del mes d'agost. Es tracta d'un viatge temàtic dissenyat especialment per al nostre Col·legi i que té per objectiu -a part del propi plaer del viatge- conèixer un aspecte que, per a nosaltres, com a col·lectiu sanitari, ens pot ésser molt interessant perquè constitueix el fonament de la nostra professió: el massatge, tan antic com el món i l'essència de la Fisioteràpia.

La realització del viatge està condicionada a assolir un grup mínim de persones.

En cas d'estar-hi interessat/da, o dubtis a demanar més informació al telèfon 93 411 83 73 (agència de viatges Tarannà).

El Col·legi celebra la creació d'un nou grup d'interès: el del Penedès

El 26 d'abril es va portar a terme la primera reunió entre els membres del recent creat Grup d'Interès del Penedès i dos integrants de la Junta de Govern del Col·legi, Sr. Gabriel Liesa i Sr. Manel Domingo, vicesecretari i vicedegà, respectivament.

La trobada va servir per donar a conèixer a les integrants del Grup d'Interès del Penedès quines són les funcions i els objectius que tenen aquests grups de treball, essent els principals fer cursos i xerrades, a més de fer difusió de la Fisioteràpia al territori.

Aquest nou grup d'interès s'afegeix als tres ja existents: Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès, Grup d'Interès del Maresme i Grup d'Interès de les Terres de l'Ebre.



Per Sant Jordi un llibre, una rosa... i el Bloc de la Junta



Coincidint amb la Diada de Sant Jordi, la Junta de Govern del Col·legi va decidir reactivar el Bloc de la Junta, un espai on podreu tenir coneixement dels pensaments, idees, propostes i reflexions dels diversos membres de la Junta amb l'objectiu de poder tenir una comunicació més constant i fluïda que ens serveixi per treure'n un profit conjunt.

El Col·legi s'adhereix a la resolució del Parlament en pro de l'Estatut



Us informem que amb data 11 de maig de 2010, el degà Sr. Francesc Escarmís, com a màxim representant del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, va enviar una carta dirigida al president de la Generalitat de Catalunya, Sr. Josep Montilla. En aquest escrit es manifestava la 'ferma adhesió' de la nostra institució a la resolució conjunta aprovada pel ple del Parlament, el passat 29 d'abril, en la qual es demanava renovar el Tribunal Constitucional, modificar la llei que el regeix, i que aquest es declarés incompetent per sentenciar sobre l'Estatut.

JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa, Vicedegà: Manel Domingo i Corchos, Secretari: Ricard Corgos i Cervantes, Vicesecretari: Gabriel Liesa i Vivancos, Tresorera: Montserrat Ingles i Novell, Vocals: Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Belen Mas i Vello, Martí Armengol i Puiggròs, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñonero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Ajudant de redacció: Lluís Jarabo Galve, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Carlos Cid i arxiu Col·legi. Publicitat: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano, Col·laboradors: David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

SEU SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

IMPRESSIÓ

Gráficas San Sadurní Jacint Verdaguer, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona. D.L.: B 4566-2010 ISSN: 2013-715X