



## El Col·legi participa, un año más, en el Fira Gran

Por quinta vez consecutiva, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya participó en el 12è Saló de la Gent Gran de Catalunya, FiraGran'10. Como en años anteriores, se colocó un stand informativo donde se ofrecían, también, valoraciones y asesoramiento a todas las personas que lo solicitaban. Además, la Comissió de Geriatria presentó en el Espacio Foro la conferencia: "Promoción de la autonomía: estilo de vida activo".

El acto fue presentado por las compañeras Anna Barrios y Montse Mas, que explicaron a los asistentes unas normas básicas para mantener un buen estado de salud tanto físico como psicológico. Dieron pautas de ergonomía e higiene postural en el hogar, del cuidado de la propia persona, de los beneficios del ocio activo -que además de frenar el envejecimiento biológico ayuda a reducir la posibilidad de sufrir depresión-, de cómo viajar seguros y, finalmente, de higiene del sueño.

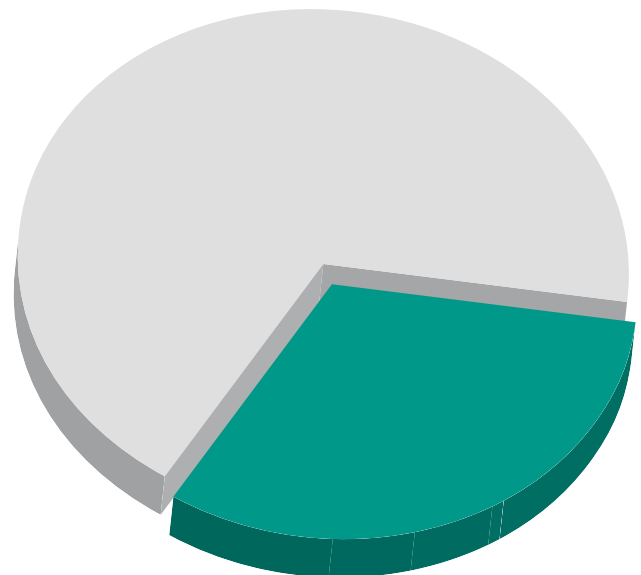
La muestra, ubicada una vez más en la Farga de l'Hospitalet, se inauguró el 5 de mayo con la presencia del Sr. Juli Simón, director de la Fira; la Sra. Núria Marín, alcaldesa de l'Hospitalet de Llobregat; la Sra. Teresa Padrós, vocal de Salud Pública y Consumo de la Diputació de Barcelona, y la consellera de Salud, Sra. Marina Geli, que afirmó que "en el siglo XX hubieron dos revoluciones silenciosas muy importantes: la de las mujeres y la de la gente mayor; gracias, esta última, al envejecimiento activo".



Seguidamente las autoridades recorrieron los diferentes stands de la feria, y se pararon en el del Col·legi. Se les informó de las tareas que realizan los fisioterapeutas, las actividades programadas para el Saló y el papel de la Fisioterapia en geriatría. A continuación, como cada año, se entregaron los XI Premis Fira Gran, que reconocen la implicación de entidades y personas mayores en diferentes ámbitos como el cultural, el deportivo, el profesional o el social. Este acto estuvo presidido por la consellera de Acció Social y Ciutadania, Carme Capdevila.



## ¿Consideras adecuada la política de formación del Col·legi?



■ Sí (68%)  
■ No (32%)

Votos: 105

Participa en las encuestas mensuales en la página web del Col·legi [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat)

## Mònica Mallafré, miembro del Grup d'Interès del Maresme, col·labora con la Associació Maresme Oncològic

La **Associació Maresme Oncològic** organitzà, el passat dia 15 de abril en la Fundació Hospital de Mataró, una charla sobre la prevenció i el tractament del linfedema, un acte al qual el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya dio su apoyu.

Mònica Mallafré Mercadé, fisioterapeuta del Departament de Obstetrícia, Ginecologia i Reproducció del Institut Universitari Dexeus de Barcelona i fisioterapeuta del Centre Fisiovilassar de Vilassar de Mar, senyaló la necessitat de contar con la figura del fisioterapeuta, tanto en la sanidad pública como en la privada, dentro de un equipo multidisciplinario, y la importancia de la unificación de criterios para valorar, prevenir y tratar el linfedema.

En la charla se insistió en la prevenció del linfedema y las infecciones en las extremidades afectadas después de una linfadenectomía axilar, por un cáncer de mama, o pélvica y/o aórtica, por un cáncer ginecológico.

Se explicó que el objetivo del tratamiento del linfedema secundario y primario es reducir el volumen de la extremidad afectada y prevenir el desarrollo de complicaciones.



Actualmente, se realiza la cirugía del linfedema con microcirugía con la cual se están obteniendo buenos resultados. A pesar de eso, no podemos dejar de lado la terapia físico-descongestiva llevada a cabo por fisioterapeutas especializados en linfedemas. Esta terapia consiste en: drenaje linfático manual, medias compresivas, medidas higiénicas y ejercicios.

En breve, en la Associació Maresme Oncològic se organizarán talleres de autovendajes y de ejercicios.

Como entidad colaboradora queremos agradecer a la Associació Maresme Oncològic el interés mostrado en la organización y el desarrollo de la charla.



**miravé**  
CLÍNICA DENTAL

### Promoció especial per al Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya

**SERVEI  
D'URGÈNCIES  
AMB PRESENCIA  
DE DENTISTA**  
24hores/365dies

#### Serveis gratuïts:

- 1a visita (consulta i revisió)
- Visita revisió
- 1a visita ortodòncia
- Visita d'urgències d'ortodòncia
- Visita pròtesi
- Fluorització anual
- Fluorització anual infantil
- Radiografies intraorals
- Extracció de punts de sutura

#### Serveis per tan sols 20 €:

- Extracció dental simple
- Extracció dental temporal
- Visita estomatològica d'urgències de dia
- Ortopantomografia
- Higiene dental anual + Revisió + Ensenyament d'Higiene Oral (EHO)

**Fins un 20%  
dte.** en la resta de tractaments,  
en qualsevol especialitat.

#### FINANÇAMENT A LA SEVA MIDA

Consulti el nostre Servei  
d'Atenció al Pacient (SAP)

**Totes les especialitats  
Excel·lents professionals  
Última tecnologia  
Tracte personalitzat**

Servei d'Atenció al Pacient  
[sap@clinicamirave.es](mailto:sap@clinicamirave.es)  
[www.clinicamirave.es](http://www.clinicamirave.es)

**T.: 932 176 889**

## Vic acoge la conferencia: *Artroscopia de espalda y protocolos de rehabilitación*

El pasado 22 de abril, el Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès presentó, en el Auditorio Caixa de Manlleu de Vic, la conferencia "Artroscopia de hombro y protocolos de rehabilitación". La conferencia fue a cargo del Dr. Ramon Clos Molina, traumatólogo del Servicio de Traumatología del Consorci Hospitalari de Vic, y del Dr. Pere Solé Puso, director del Servicio de Rehabilitación del Consorci Hospitalari de Vic y coordinador de los Servicios de Valoración de la dependencia y discapacidad de la comarca de Osona.

En la primera parte de la conferencia el Dr. Clos explicó el abordaje de la técnica artroscópica, considerándola una técnica relativamente nueva que ofrece mejoras tanto en la exploración de la articulación como en su re-

habilitación, dado que disminuye el dolor posoperatorio y también el número de sesiones de rehabilitación.

Después de conocer todo el material quirúrgico y las indicaciones de la técnica -que son muchas-, pudimos ver una intervención artroscópica de un hombro en lesión.

En la segunda parte, el Dr. Solé dio un protocolo de rehabilitación a seguir para este tipo de intervenciones dirigido a disminuir el dolor, recuperar la funcionalidad del brazo, buscar una readaptación laboral, doméstica, deportiva, etc. y recalcó la importancia del fisioterapeuta en la educación de normas higienico-posturales y en los consejos ergonómicos.

## Nuevo servicio de Asesoría fiscal y laboral en la sede de Girona



A partir del próximo mes de junio, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ofrecerá el servicio de Asesoría laboral y fiscal en la Secció Territorial de Girona.

El asesor fiscal estará disponible el cuarto lunes de cada mes, de 17.00 a 20.00 h, y el asesor laboral estará a disposición de los colegiados el segundo miércoles de cada mes de 17.00 a 20.00 h. Ambas asesorías se ofrecerán en las instalaciones de la sede colegial de Girona, situada en el Edifici Fòrum Sanitari de la calle Albereda, 5, de la capital gerundense.

Si estáis interesados en gozar de este servicio, debéis concertar cita previa llamando a la Secretaría del Col·legi (902 106 532) o bien enviar un correo electrónico a [laboral@fisioterapeutes.cat](mailto:laboral@fisioterapeutes.cat) o a [fiscal@fisioterapeutes.cat](mailto:fiscal@fisioterapeutes.cat), según convenga.

En el enlace [www.fisioterapeutes.cat/assessors](http://www.fisioterapeutes.cat/assessors) encontraréis toda la información relativa a las consultas más frecuentes que los colegiados realizan a los asesores.

## Las FAQ, en el web colegial

Os recordamos que tenéis a vuestra disposición en el web colegial el apartado FAQ (*Frequently Asked Questions* o 'Preguntas más frecuentes'), donde podréis dar respuesta a aquellas cuestiones que más os preocupan y donde encontraréis la vía de acceso a muchos de los contenidos de nuestra página web. Podéis acceder desde el enlace [www.fisioterapeutes.cat/faq/](http://www.fisioterapeutes.cat/faq/)

## Nos vamos a la India, ¿te apuntas?



La agencia de viajes Tarannà organiza un viaje de 15 días por el sur de la India a finales del mes de agosto. Se trata de un viaje temático diseñado especialmente para nuestro Col·legi y que tiene por objetivo conocer un aspecto que nos puede interesar mucho porque constituye el fundamento de nuestra profesión: el masaje, tan antiguo como el mundo y la esencia de la Fisioterapia.

La realización del viaje está condicionada a conseguir un número mínimo de personas.

Si estás interesado/da, no dudes en pedir más información al teléfono 93 411 83 73 (agencia de viajes Tarannà).

## El Col·legi celebra la creación de un nuevo grupo de interés: el del Penedès

El 26 de abril se llevó a cabo la primera reunión entre los miembros del recién creado Grup d'Interès del Penedès y dos integrantes de la Junta de Gobierno del Col·legi, Sr. Gabriel Liesa y Sr. Manel Domingo, vicesecretario y vicedecano, respectivamente.

El encuentro sirvió para dar a conocer a las integrantes del Grup d'Interès del Penedès cuáles son las funciones y los objetivos que tienen estos grupos de trabajo, siendo los principales hacer cursos y dar charlas, además de hacer difusión de la Fisioterapia en el territorio.

Este nuevo grupo de interés se añade a los tres ya existentes: Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès, Grup d'Interès del Maresme y Grup d'Interès de les Terres de l'Ebre.



## Por Sant Jordi un libro, una rosa... y el Blog de la Junta



Coincidiendo con la Diada de Sant Jordi, la Junta de Gobierno del Col·legi ha decidido reactivar el Blog de la Junta, un espacio donde podréis tener conocimiento de los pensamientos, ideas, propuestas y reflexiones de los miembros de la Junta con el objetivo de poder tener una comunicación más constante y fluida que nos sirva para sacar un provecho conjunto.

## El Col·legi se adhiere a la resolución del Parlament en pro del Estatut



Os informamos que con fecha 11 de mayo de 2010, el decano Sr. Francesc Escarmís, como máximo representante del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, ha enviado una carta dirigida al presidente de la Generalitat de Catalunya, Sr. Jose Montilla. En este escrito se manifiesta la 'firme adhesión' de nuestra institución a la resolución conjunta aprobada por el pleno del Parlament, el pasado 29 de abril, en la cual se pide renovar el Tribunal Constitucional, modificar la ley que lo rige, y que este se declare incompetente para sentenciar sobre el Estatut.

### JUNTA DE GOBIERNO

Decano: Francesc Escarmís i Costa, Vicedecano: Manel Domingo i Corchos, Secretario: Ricard Corgos i Cervantes, Vicesecretario: Gabriel Liesa i Vivancos, Tesorera: Montserrat Ingles i Novell, Vocales: Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Belen Mas i Vello, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

### REDACCIÓN

Coordinación y redacción: Silvia Quiñero Gómez, Redacción y corrección: Marta Bordas Manjón, Ayudante de redacción: Lluís Jarabo Galve, Diseño y maquetación: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografía: Carlos Cid y archivo Col·legi. Publicidad: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacción El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat, Administración: Marisa Cantarero i Galiano, Colaboradores: David Tribaldos Pérez y Roser Alfonso Pernias

### SEDE SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

### IMPRESIÓN

Gráficas San Sadurní Jacint Verdaguer, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona. D.L.: B 4566-2010 ISSN: 2013-715X