



8 de setembre, Dia Mundial de la Fisioteràpia 2010

BARCELONA

La Fisioteràpia s'apropa a les escoles catalanes



Un any més, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va celebrar, a Barcelona, el Dia Mundial de la Fisioteràpia. Enguany el degà, Sr. Francesc Escarmís, i el vicedegà, Sr. Manel Domingo, van presentar davant les institucions públiques, sindicats i associacions de pares i mares d'alumnes, la campanya "La Fisioteràpia a l'escola". La intenció és donar a conèixer quins moviments han de fer els nens i nenes en situacions quotidianes. Aquesta campanya de prevenció es presentarà a 40 escoles de tot Catalunya.

El senyor Escarmís va destacar que "per evitar futures patologies és molt important prevenir-les". Per aquest motiu va afirmar que "aquesta iniciativa adreçada als nens evitarà futures lesions musculoesquelètiques". Va afegir que "aquest programa no només és per als infants sinó també per als pares i els mestres. Així els adults podran donar certes pautes a la canalla i alhora posar-les en pràctica, com per exemple explicar com s'ha de seure o l'ús de la motxilla escolar".

D'altra banda el senyor Domingo va afirmar que "el dolor d'esquena es presenta en un 10% del nens de 10 anys, percentatge que pot augmentar fins a un 70% al final del creixement, entre els 16 i 21 anys, aproximadament". Va comentar que "aquesta patologia es pot incrementar per



un mal ús dels ordinadors, les motxilles o les males postures a l'hora de seure. Per aquest motiu el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol realitzar aquesta campanya de salut incidint en els hàbits posturals, l'exercici

físic i la manipulació de les càrregues". El senyor Domingo va afirmar que "les taules que hi ha a les aules no estan preparades per a tots els alumnes perquè no tots els nens són iguals, tenen estatures diferents; en canvi, les taules, són totes iguals". També va instar les administracions públiques a fer un esforç per evitar totes les patologies que puguin aparèixer per culpa del mobiliari escolar o els portàtils.

Durant tot el dia, a la plaça Universitat de Barcelona, hi va haver instal·lat un envelat divulgatiu on es van realitzar diverses activitats: tractaments fisioterapèutics, una xerrada sobre el mal de cap i una altra sobre la patologia que afecta els usuaris d'ordinadors; tallers d'abdominals hipopressives, de Fisioteràpia veterinària i d'eines de la medicina tradicional xinesa / Tuina.



Fabricante líder mundial en equipos de rehabilitación
presenta su terapia por Ondas de Choque



NOVEDAD

Intelect
RPW

DJO Ibérica

Carretera de Cornellà 144, 1º 4ª

Esplugues de Llobregat

08950 Barcelona

Tel: 934803202

Fax: 934733667

Email: es.info@DJOglobal.com

www.DJOglobal.es

chattanooga | a DJO brand

DJO proveedor de soluciones para la salud músculo-esquelética, vascular y el manejo del dolor. Nuestros productos ayudan a prevenir lesiones o rehabilitar tras una operación, lesión o enfermedad degenerativa. Visítanos en www.DJOglobal.es

GIRONA

Girona, la més matinera



La celebració d'enguany del Dia Mundial de la Fisioteràpia a les comarques gironines es va celebrar el dissabte 4 de setembre a la plaça Miquel Santaló de Girona.

Ja fa uns anys que, des de la Secció Territorial de Girona, alternem la festivitat del DMF entre la capital de la província i altres poblacions gironines per fer una més àmplia divulgació de la Fisioteràpia, així com perquè el col·legiat gironí se senti representat com a fisioterapeuta al seu poble o ciutat, cosa que ens beneficia a tots. El 2007 va ser Salt, el 2008 Girona, el 2009 Figueres, i aquest any hem tornat a Girona seguint amb el nostre projecte d'expansió divulgativa de la Fisioteràpia.

Dues col·legiades col·laboradores i diversos membres de la Secció vam poder gaudir d'un calorós dissabte informant i aconsellant la població gironina que passejava per



la plaça Miquel Santaló. I ho vam fer amb l'ajuda didàctica d'un Trivial fisioterapèutic per als adults i dels dibuixos de les mans dels més petits, que decoraven el nostre envelat.

Ens sentim orgullosos de veure com la Fisioteràpia és més important any rere any dins la vida de la població gironina i ens proposem seguir amb el projecte divulgatiu per poder arribar a totes les llars de la nostra província.

Secció Territorial de Girona

TARRAGONA

A Tortosa es denuncia l'intrusisme



Tortosa, que estava de Festa Major, va ser l'escenari idoni per acollir les activitats en commemoració del Dia Mundial de la Fisioteràpia a la província de Tarragona. El Grup d'Interès de les Terres de l'Ebre i la Secció Territorial de Tarragona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va organitzar una jornada de difusió de la nostra activitat per tal de denunciar l'intrusisme.

Es va instal·lar un envelat divulgatiu amb l'objectiu de donar a conèixer quines són les línies d'actuació d'un fisioterapeuta, que van més enllà del que tothom coneix, el massatge. Es van explicar també els diferents tractaments de lesions i patologies del sistema musculoesquelètic, i es va transmetre que podem aplicar els nostres coneixements en diferents àmbits, com ara la Fisioteràpia pediàtrica, l'ergonomia a l'escola, la Fisioteràpia per



a patologies respiratòries i neurològiques; també en el camp de l'obstetrícia i la uroginecologia, així com en la geriatría, per millorar les capacitats funcionals de la gent gran i ajudar-los a tenir un envelliment més saludable.

Durant la jornada es van organitzar diferents activitats com ara tallers d'ergonomia, audiovisuals de tractaments especialitzats en teràpia manual i activitats infantils. A l'envelat s'oferien díptics i tríptics informatius amb la intenció de conscienciar la població dels perills i riscos que implica rebre massatges de persones sense la formació acadèmica necessària.

Grup d'Interès de les Terres de l'Ebre

LLEIDA

Lleida clou els actes commemoratius del DMF 2010

Lleida va acollir, el passat 18 de setembre, el Dia Mundial de la Fisioteràpia a les terres de Ponent amb la instal·lació d'un envelat divulgatiu a l'avinguda Francesc Macià.

Els membres de la Secció Territorial de Lleida i els col·laboradors que hi van participar van gaudir d'una jornada en la qual es va fer ressò de la nostra professió tot explicant els diferents camps en què pot treballar un fisioterapeuta i resolent els dubtes que els plantejava la població lleidatana. Els nens també van poder conèixer la figura del fisioterapeuta i la seva eina bàsica: les mans, i ho van fer a través d'un taller que consistia a dibuixar la mà de cada nen i enganxar-la en un mural. Els adults també van poder gaudir d'uns audiovisuals molt interessants que els van ajudar a comprendre millor què és la Fisioteràpia.

Hem de destacar la presència dels mitjans de comunicació locals que van ajudar a la divulgació i promoció de la Fisioteràpia, sobretot, i coincidint amb l'inici del curs escolar, incidint en la temàtica d'enguany: "La Fisioteràpia a l'escola".

Finalment, només ens queda agrair la feina dels col·laboradors: la Mònica, la Judit i l'Angelo, i dels membres de la Secció Territorial de Lleida: la Carol i la Noemi.

Secció Territorial de Lleida



Coneixes els actes que realitza el Col·legi per al Dia Mundial de la Fisioteràpia?



■ Sí (48%)
■ No (52%)

Vots: 23

Participa a les enquestes mensuals a la pàgina web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat

JUNTA DE GOVERN

Degà: Francesc Escarmís i Costa, Vicedegà: Manel Domingo i Corchos, Secretari: Ricard Corgos i Cervantes, Vicesecretari: Gabriel Liesa i Vivancos, Tresorera: Montserrat Ingles i Novell, Vocals: Maria Giné i Garriga, Marta Romera i Durà, Belen Mas i Vello, Martí Armengol i Puiggrós, Santos Sastre Fernandez, Mercè López i Domínguez

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Silvia Quiñero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Ajudant de redacció: Lluís Jarabo Galve, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Carlos Cid i arxíu Col·legi. Publicitat: Noemí Benito publicitat@fisioterapeutes.cat, Redacció El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat, Administració: Marisa Cantarero i Galiano, Col·laboradors: David Tribaldos Pérez i Roser Alfonso Pernias

SEU SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 www.fisioterapeutes.cat cfc@fisioterapeutes.cat

IMPRESSIÓ

Gráficas San Sadurní Jacint Verdaguer, 65 A. Sant Joan Despí 08970, Barcelona. D.L.: B 4566-2010 ISSN: 2013-715X