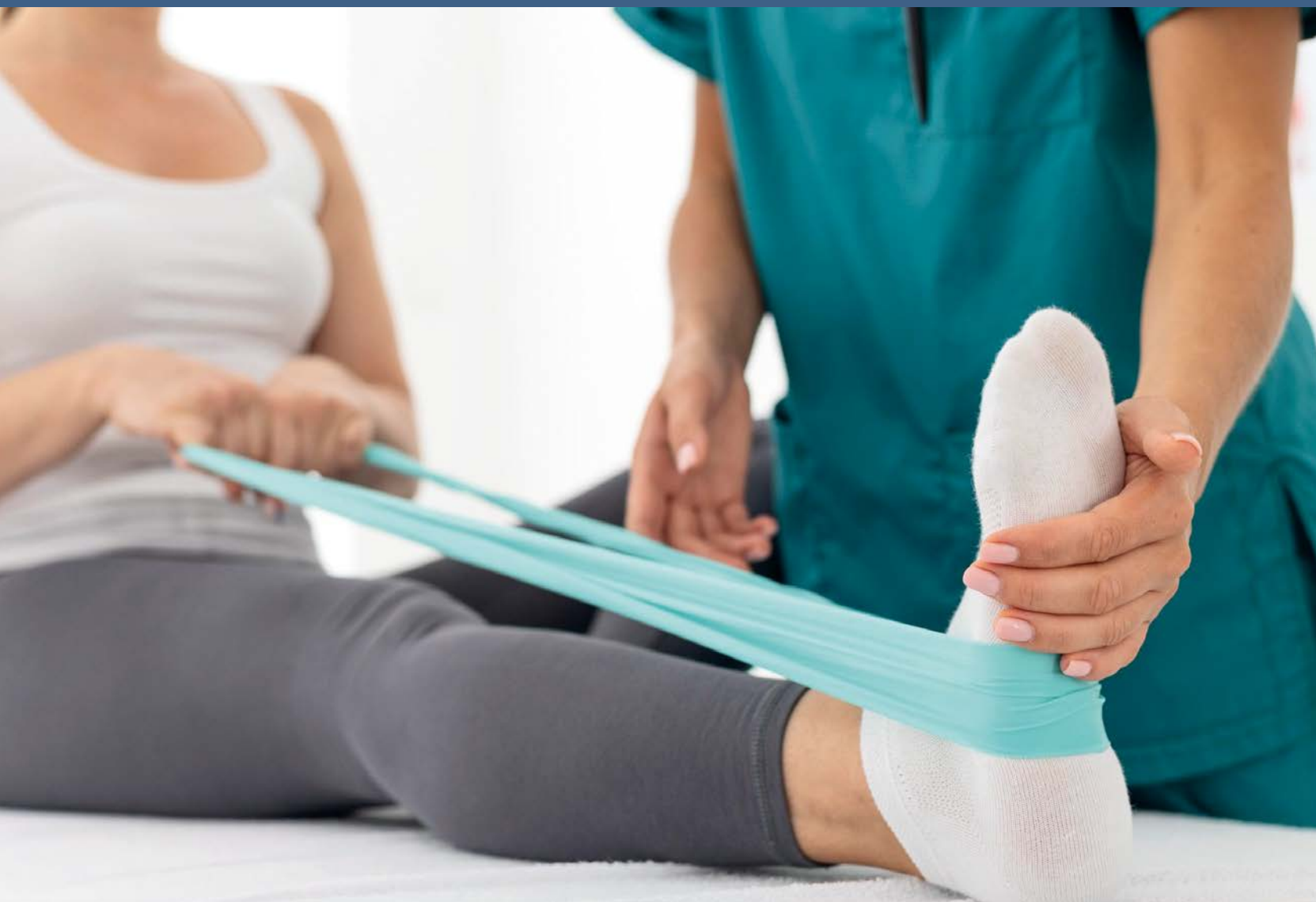


BARÒMETRE DE LA
SALUT I LA FISIOTERÀPIA
A CATALUNYA

UN 73% DELS CATALANS JA HAN VISITAT ALMENYS UNA VEGADA UNA CONSULTA DE FISIOTERÀPIA



Per quart any consecutiu, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya impulsa el seu Baròmetre de la Salut i la Fisioteràpia al nostre territori. L'objectiu d'aquesta eina de coneixement és copsar el moment de la professió al nostre país, el grau d'ús dels seus serveis, la percepció sobre l'estat de salut, com també l'opinió i les preocupacions del conjunt de la ciutadania sobre la fisioteràpia i la salut en conjunt.

El baròmetre s'elabora a partir d'una enquesta a 2.000 catalans i catalanes d'entre 18 i 65 anys, i això permet extreure algunes conclusions sobre la percepció que el conjunt de la ciutadania té sobre la seva salut en general i on situen la fisioteràpia en aquest escenari.

La primera conclusió del Baròmetre d'enguany és que continua creixent el percentatge d'entrevistats que han visitat alguna vegada un professional de la fisioteràpia, arribant ja al 73%, amb un increment de quatre punts respecte de les dues primeres edicions. La tendència a l'alça és una molt bona notícia per al sector i ve a reforçar el valor de la nostra activitat a Catalunya, ja que gairebé tres quartes parts de la població ha passat per una consulta de fisioteràpia.

Ramon Aiguadé, degà del Col·legi, ha manifestat la seva satisfacció per aquesta evolució: "la fisioteràpia ha evolucionat i crescut els darrers anys convertint-se en imprescindible per millorar la salut de la ciutadania. Ara ens toca continuar donant passes perquè la fisioteràpia estigui més present al sistema per tal que no sigui un luxe. La fisioteràpia és una necessitat".

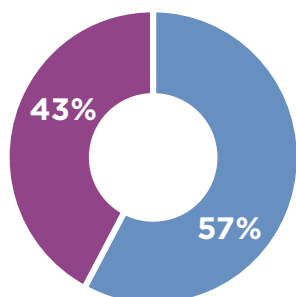
DISMINUEIXEN EL DOLOR I LES LESIONS MUSCULARS O ARTICULARS

Tot i que continuen motivant la major part de les consultes, han reduït el seu pes tant el dolor, que minva del 47% al 45%, com les lesions musculars o articulars, que ho fan del 47% al 43%. Aquesta darrera dada és molt destacable, perquè l'any passat ja s'havia minorat significativament respecte del 2024. Les lesions esportives també decreixen en un punt, fins al 22%, mentre es mantenen en nivells idèntics a l'any passat les consultes motivades per accidents (12%), problemes del sòl pelvià (6%) i problemes neurològics (3%). En canvi, les dificultats respiratòries passen a causar el 3% de les visites, confirmant una tendència alcista iniciada el 2025.

Les dones consulten més per dolor (50% vs. 35% dels homes), mentre que les lesions esportives destaquen entre els homes (29%) i els joves de 18 a 34 anys (31%). Les lesions musculars o articulars tenen més pes entre les persones de 45 a 54 anys (52% vs. 36% entre els joves).

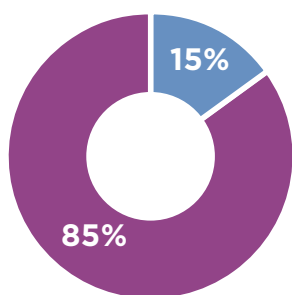
MOTIUS DE CONSULTA		Dif. vs. 2025:	Dif. vs. 2024:	Dif. vs. 2023:
Lesió muscular o articular	45%	-2	-6 ▼	-3
Dolor	43%	-4	-1	-2
Lesió esportiva	22%	-1	-2	+1
Accident	12%	-	+1	-
Problemes de sòl pelvià	6%	-	+2	+2
Problemes neurològics	3%	-	+1	-
Problemes respiratoris	3%	+1	+1	-
Altres	3%	-	-	-

ACCÉS AL SISTEMA PÚBLIC



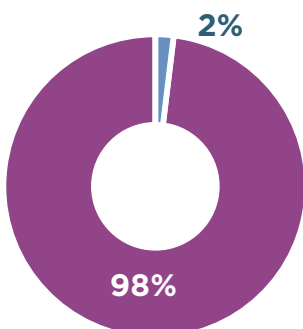
Diferència vs. 2025: -
Diferència vs. 2024: +1
Diferència vs. 2023: -1

ACCÉS A ALTRES OPCIONS



Diferència vs. 2024: +3
Diferència vs. 2024: +5▲
Diferència vs. 2023: +1

HAURIA DE SER ACCESIBLE A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA



Diferència vs. 2024: -
Diferència vs. 2024: +1
Diferència vs. 2023: -

■ NO
■ SÍ

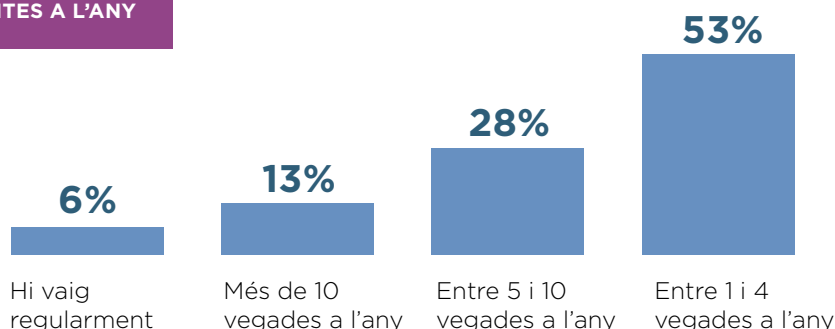
Pel que fa als qui no visiten mai el fisioterapeuta, els motius que al·leguen són no haver-ho necessitat (56%), seguit de les causes econòmiques (27%), que augmenten fins al 34% entre les persones de 35 a 44 anys.

MÉS CONSULTES ALS CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

El Baròmetre també posa de manifest que enguany s'ha incrementat en tres punts el volum de consultes i visites per fisioteràpia als Centres d'Atenció Primària, arribant al 15%. Es tracta d'un augment que ja va despuntar els dos anys anteriors amb tres punts el 2025 respecte del 2024 i un punt més l'any anterior. No obstant això, la consulta privada és el servei més freqüentat (53%) seguida de la mútua o companyia d'assegurances (22%), especialment entre les persones de 55 a 65 anys (28%). Els joves de 18 a 34 anys recorren més a l'hospital públic (17%).

Les persones que visiten el fisioterapeuta ho fan una mitjana de 6 cops l'any. Un 13% hi va més de 10 vegades l'any i un 28% fa entre 5 i 10 visites anuals.

FREQÜÈNCIA VISITES A L'ANY



CLAM GAIREBÉ UNÀNIME EN FAVOR DEL SISTEMA PÚBLIC DE FISIOTERÀPIA

Gairebé la totalitat dels enquestats (98%) reclama que la fisioteràpia sigui accessible des de l'atenció primària. I és que l'accés al sistema públic ha estat impossible per al 57% de la mostra. Del 43% que sí que ho ha pogut fer (percentatge idèntic al de l'edició anterior del Baròmetre), la dada més elevada es dona entre els joves de 18 a 34 anys (49%), mentre que la més baixa es registra en la franja que va dels 45 als 54 anys.

Entre els qui no hi han pogut accedir, el 85% ha recorregut a alternatives privades o de mútua, una proporció que augmenta significativament en 5 punts respecte al 2024. L'estudi també ve a refermar que pràcticament les tres quartes parts de la ciutadania valora positivament els serveis de fisioteràpia.

EMPITJORA LA PERCEPCIÓ SOBRE LA SALUT A CATALUNYA

Tot i que el 72% de la població manifesta que té una salut bona o molt bona, també és cert que aquesta proporció disminueix significativament respecte als anys anteriors. A més, les dades empitjoren amb l'edat i es queden en un 60% entre les persones de 55 a 65 anys i en un 68% entre les de 45 a 54 anys.

Quan tenim un problema de salut, els catalans ens adrecem al metge de capçalera com a primera opció (42%), especialment entre els grups de gent més gran, ja que hi van, en primer lloc el 56% de les persones d'entre 55 i 65 anys i el 50% de les de 45 a 54 anys.

Pel que fa a les preocupacions de salut, es troben força repartides: lideren els problemes mentals (27%), seguits dels digestius, articulars o ossis i musculars (26%). Els joves destaquen més en salut mental, problemes digestius i sexuals, mentre que a partir dels 45 anys guanyen pes els problemes musculars, articulars, circulatoris i neurològics. Respecte a anys anteriors, destaca l'augment dels problemes neurològics. Com a principal preocupació, els problemes respiratoris, cardíacs o circulatoris se situen per sobre del 2023.

Per a Aiguadé, “el Baròmetre demostra que la salut s’ha d’entendre com un tot. Que aquest any la salut mental lideri les preocupacions de les persones entrevistades ho demostra. L’exercici terapèutic és indispensable per millorar la salut en conjunt i per això la fisioteràpia és cada cop més imprescindible en una societat en procés d’envelliment”.

ELS Joves Confien més en la fisioteràpia davant problemes musculars o articulars

El 66% dels enquestats ha patit alguna vegada problemes musculars o articulars, una incidència que augmenta significativament entre les persones de 45 a 65 anys. Davant d’aquest tipus de problema, el metge de capçalera és el principal professional de referència (43%), especialment entre les persones de 55 a 65 anys (54%). En canvi, els joves de 18 a 34 anys recorren més al fisioterapeuta (31%), mentre que el traumatòleg guanya pes entre les persones de 45 a 65 anys (23%).

EL PRINCIPAL PROBLEMA DE SALUT DELS JOVES ÉS LA SALUT MENTAL I, PER ALS MÉS GRANS DE 45, ELS PROBLEMES MUSCULARS

