

BARÒMETRE DE LA  
SALUT I LA FISIOTERÀPIA  
A CATALUNYA

# ELS PROBLEMES ARTICULARS I MUSCULARS

SÓN LA PRINCIPAL  
FONT DE  
PREOCCUPACIÓ DE  
LA SALUT DELS  
CATALANS

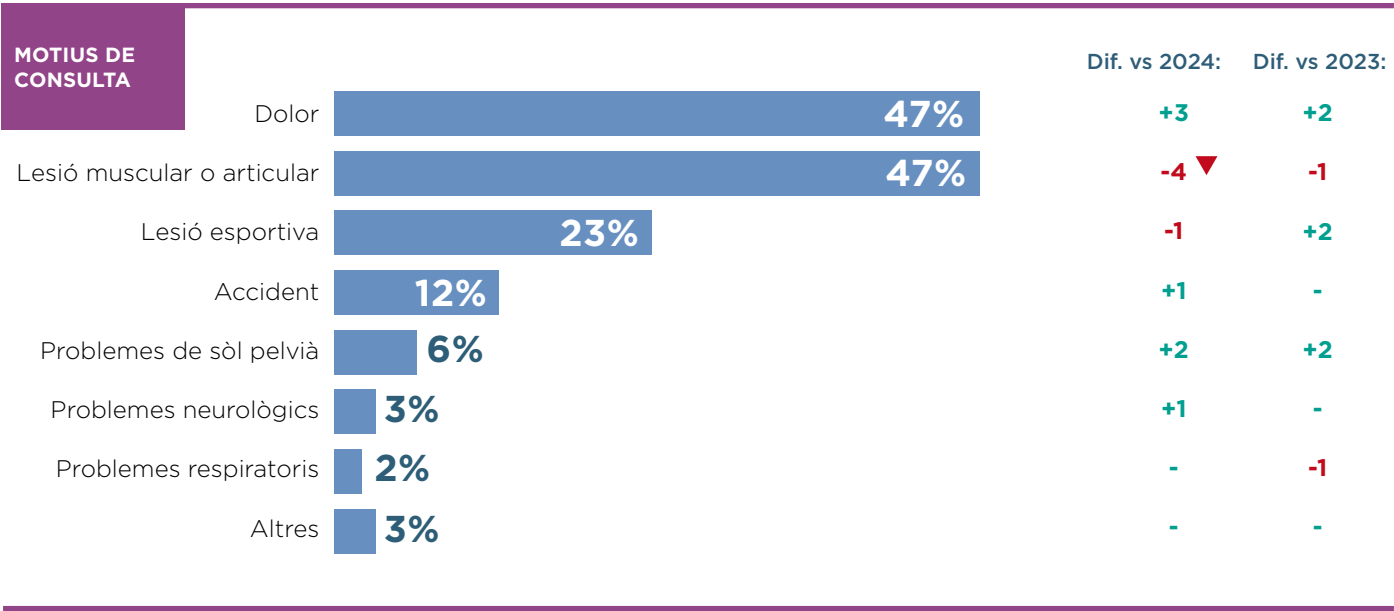
El Baròmetre de la Salut i la Fisioteràpia a Catalunya és una eina de coneixement impulsada pel Col·legi que permet entendre el moment de la professió al nostre país i l'opinió de la ciutadania sobre la fisioteràpia i la salut en el seu conjunt. Aquest any, el baròmetre arriba a la seva tercera edició amb algunes conclusions significatives que ajuden a entendre millor com percep la ciutadania la seva salut i el paper que hi juga la fisioteràpia.

GAIREBÉ 3  
DE CADA 4  
CATALANS JA HAN  
VISITAT EL SEU  
FISIOTERAPEUTA

Els resultats del tercer Baròmetre, realitzat a partir d'una enquesta a 2.000 catalans i catalanes d'entre 18 i 65 anys, confirma que, a Catalunya, el 72 % dels entrevistats ha consultat o visitat alguna vegada un fisioterapeuta, un percentatge tres punts superior als de les dues primeres edicions. Aquesta és una dada important que assenyalava una tendència molt positiva per a la fisioteràpia i un major coneixement per part de la ciutadania, ja que gairebé tres de cada quatre catalans ja han passat per una consulta de fisioteràpia.

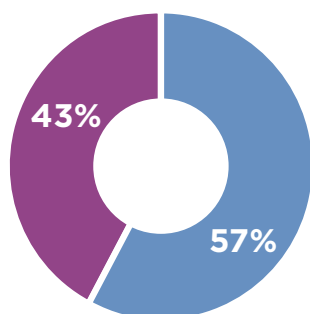
LES CONSULTES DE SÒL PELVIÀ ES DISPAREN

Els principals motius de les visites continuen sent dolors (47 %) i lesions musculars o articulars (també 47 %, tot i que amb un percentatge significativament inferior al del 2024), lesions esportives (23 %) i els accidents (12 %). Destaca l'augment de visites relacionades amb el sòl pelvià (6 %) tant en homes com en dones, un dels àmbits que més interès està despertant en els darrers anys, gràcies també a les campanyes de divulgació realitzades pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Aquest percentatge puja fins al 10 % en el cas de les dones, on sembla que s'està superant més ràpid el tabú respecte a la salut pelviana.



D'altra banda, els principals motius per no visitar mai el fisioterapeuta són la falta de necessitat (55 %) i els motius econòmics (30 %).

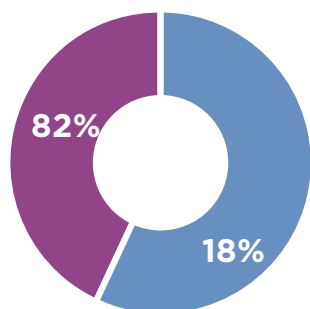
## ACCÉS AL SISTEMA PÚBLIC



Diferència vs 2024: -2

Diferència vs 2023: -2

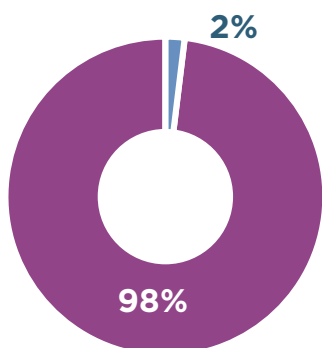
## ACCÉS A ALTRES OPCIONS



Diferència vs 2024: +1

Diferència vs 2023: -1

## HAURIA DE SER ACCESIBLE A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA



Diferència vs 2024: +1

Diferència vs 2023: -

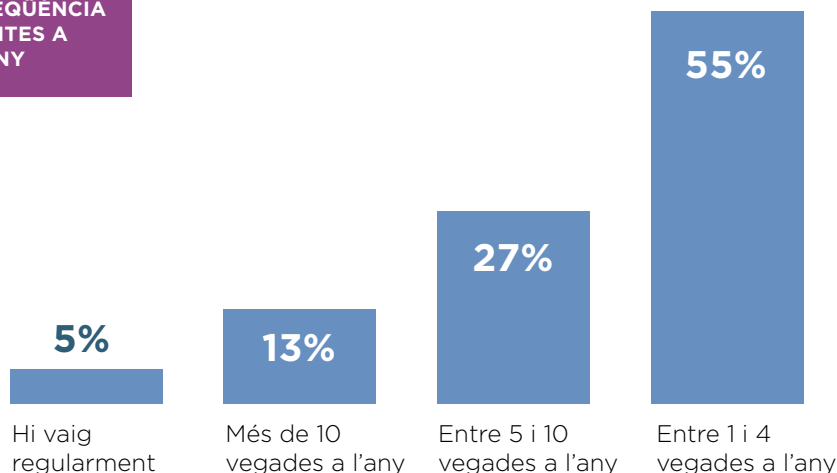
■ NO

■ SÍ

## ELS CATALANS CONSIDEREN QUE TENEN UNA BONA SALUT

L'estudi revela que la salut dels catalans és bona. A Catalunya, 3 de cada 4 persones declaren tenir bona salut (75 %), en línia amb els estudis anteriors. Aquesta percepció empitjora significativament a mesura que augmenta l'edat (66 % entre els 55-65 anys). El 43 % dels entrevistats manifesten que davant d'un problema de salut acudeixen primer al metge de capçalera, una proporció que augmenta significativament entre els grups d'edat més grans: un 59 % entre les persones de 55 a 65 anys i un 48 % entre les de 45 a 54 anys.

## FREQUÈNCIA VISITES A L'ANY



I quantes vegades anem al fisioterapeuta a l'any? La mitjana a Catalunya és de 6 visites a l'any, augmentant així les cinc visites de mitjana que reflectien les edicions anteriors de l'estudi. En concret, un 55 % reconeix anar-hi entre 1 i 4 vegades, un 27 % hi va entre 5 i 10 vegades, i un 13 %, més de 10 vegades a l'any. També hi ha un 5 % que reconeix anar-hi regularment, percentatge que arriba fins al 8 % entre les dones.

Majoritàriament, el servei al qual es dirigeixen és la consulta privada (54 %), seguida de la mútua o companyia d'assegurances (23 %), una opció significativament més freqüent entre les persones de 45 a 54 anys (29 %).

## LA NECESSITAT DE FER CRÉIXER EL SISTEMA PÚBLIC DE FISIOTERÀPIA

L'accés al sistema públic de fisioteràpia encara és minoritari per a la població catalana com demostra el fet que el 57 % dels entrevistats declara no haver-hi pogut accedir, mentre que el 43 % sí que ha pogut accedir-hi, significativament més entre els joves de 18 a 34 anys (52 %).

El 82 % ha optat per accedir-hi a través d'altres opcions com la fisioteràpia privada o de mútua o companyia d'assegurances.

Un altre dels resultats que apunten la bona acceptació de la fisioteràpia entre els catalans és la valoració que en fan. Els serveis de fisioteràpia són valorats positivament per 3 de cada 4 enquestats (77 %), augmentant un punt respecte a onades anteriors.