

LA FISIOTERÀPIA ONCOLÒGICA GUANYA PROTAGONISME EN L'ABORDATGE DEL CÀNCER



El passat 8 de novembre, la II Jornada de Fisioteràpia Oncològica organitzada pel Col·legi, va servir per deixar palesa la importància de l'exercici terapèutic en l'abordatge de les malalties oncològiques. L'evidència científica demostra que, a més de millorar la resposta del pacient, la fisioteràpia redueix també estades hospitalàries i, per tant, és una inversió rendible per al sistema de salut perquè estalvia costos.



Prop de 200 professionals van assistir a l'auditori de la seu de la Universitat Pompeu Fabra a la Ciutatella de Barcelona a una jornada monogràfica per entendre el moment actual de la fisioteràpia oncològica. En la intervenció que va obrir l'acte, el degà del Col·legi, Ramon Aiguadé, va voler reivindicar "la mirada global i humana del fisioterapeuta oncològic, que combina coneixement científic i acompanyament emocional". Segons les seves paraules, "no només ajuda a millorar la mobilitat o reduir el dolor, sinó que la fisioteràpia oncològica contribueix de manera directa a la qualitat de vida i al benestar del pacient".

A més de l'efecte positiu sobre el pacient, la fisioteràpia oncològica és una inversió rendible per al sistema perquè estalvia costos, per exemple, reduint les estades hospitalàries. La Jornada va comptar amb ponents dels àmbits hospitalari, investigador i assistencial, que han coincidit a destacar la necessitat d'integrar la figura del fisioterapeuta en totes les etapes del procés oncològic.

RECUPERAR LA CAPACITAT RESPIRATÒRIA I FUNCIONAL DESPRÉS DEL CÀNCER

La primera part de la trobada es va centrar en l'abordatge cardiorespiratori i funcional dels pacients oncològics. Les ponències de Judit Armas i Maria Eizmendi van exposar les principals seqüeles respiratòries derivades dels tractaments oncològics i les estratègies de rehabilitació adaptades tant a adults com a pacients pediàtrics.

Per la seva banda, Jordi Vilaró va aprofundir en els mecanismes moleculars de l'exercici físic i com aquest pot incidir positivament en la resposta tumoral, mentre que Anabel Casanovas va presentar un estudi sobre les barreres i facilitadors de l'exercici terapèutic en dones amb càncer de mama.

DOLOR, CURES PAL·LIATIVES I FRAGILITAT: UNA VISIÓ INTERDISCIPLINÀRIA

Un dels blocs més seguits va ser el dedicat al dolor oncològic i les cures pal·liatives, on Laura Nadal, qui va rebre recentment el premi Fisioterapeuta de l'Any, va abordar la neuropatia perifèrica com a seqüela dels tractaments citotòxics, i Cristina López de San Román va revisar l'evidència sobre l'ús de l'acupuntura com a complement terapèutic.

Els ponents Joan Ars, fisioterapeuta, i Hugo Badani, doctor expert en cures pal·liatives, van analitzar l'atenció al pacient adult en situació de final de vida des d'una perspectiva interdisciplinària. Per la seva part, la doctora Maria Pi-Figueras, va explicar l'experiència a l'Hospital del Mar en la valoració d'un pacient d'edat avançada amb càncer i va posar sobre la taula la necessitat de treballar juntament amb els serveis d'oncogeriatría per atendre la fragilitat i mantenir la màxima funcionalitat possible en pacients en situació de final de vida.

**LA FISIOTERÀPIA
ONCOLÒGICA
POT I HAURIA
D'ESTAR
PRESENT A TOTES
LES ETAPES DE
LA MALALTIA**



LA COMUNICACIÓ VA TENIR TAMBÉ PROTAGONISME COM A EINA PER VINCULAR PROFESSIONALS I PACIENTS

EL BENESTAR EMOCIONAL DEL PACIENT I DEL PROFESSIONAL

La Jornada va cloure amb un espai dedicat a la salut mental i la comunicació en l'àmbit oncològic. Àngels Ponce va reflexionar sobre la importància de cuidar la salut emocional dels professionals que treballen amb persones amb càncer, sovint exposats a situacions d'alt impacte emocional. A continuació, Núria Carsí va presentar estratègies per millorar la comunicació amb els pacients i les seves famílies, amb un enfocament empàtic i respectuós.

Les taules de debat van permetre compartir experiències i bones pràctiques entre professionals de la salut de diferents especialitats, consolidant la Jornada com un espai de referència per a la formació continuada i la generació de coneixement en l'àmbit oncològic.

“La fisioteràpia és part fonamental del procés de recuperació, però també del procés vital de la persona amb càncer. El nostre repte és continuar fent visible aquesta aportació des de la recerca, la pràctica clínica i la divulgació”, va afirmar a la cloenda el degà, Ramon Aiguadé.