EVA HERNANDO I ENRIC BOYER,

PREMI JUNE NYSTROM 2026



Enguany, els guardonats amb el Premi June Nystrom, ex aequo, són l'Eva Hernando i l'Enric Boyer, tots dos amb una trajectòria d'indubtable vàlua per a la professió. Hernando és experta en rehabilitació i reeducació abdominal i pelviana. També és professora associada de la Universitat Rovira i Virgili, directora de Ginsol Centre de Fisioteràpia i coordinadora de la Comissió de Salut Pelviana del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Al seu torn, Enric Boyer és especialista en fisioteràpia en cirurgia del tòrax i respiratòria, molt implicat en la Recuperació Intensificada en Cirurgia (RIC). És per això que forma part de l'equip que va dissenyar i posar en marxa la Comissió RIC i l'actual Unitat Funcional de l'Hospital Josep Trueta de Girona. De la seva activitat docent cal destacar que és professor del Màster de Fisioteràpia del Tòrax a l'EUF Gimbernat. També forma part de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, com a membre fundador.



Eva Hernando

Creus que la societat té consciència de la importància dels tractaments de fisioteràpia en el tractament del sòl pelvià i la incontinència urinària?

Quan jo vaig començar -fa 25 anys- i recorria els centres cívics de Reus donant xerrades sobre la incontinència urinària, era palpable el tabú que suposava a les dones parlar de les pèrdues urinàries i sobretot de disfuncions sexuals. Ara em trobo en consulta o quan dono xerrades divulgatives, a persones que pregunten amb curiositat i ganes d'informar-se. Però l'impacte dels tractaments de fisioteràpia sobre la qualitat de vida de les persones és encara un "diamant en brut", malgrat que aquests últims anys la informació sobre el sòl pelvià és desbordant, sobretot a través de les xarxes socials.

"L'IMPACTE DELS TRACTAMENTS DE FISIOTERÀPIA SOBRE LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES ÉS ENCARA UN DIAMANT EN BRUT"

Com pot ajudar la fisioteràpia a millorar la nostra vida sexual i la salut sexual en general?

Des de la fisioteràpia ajudem les persones a portar la mirada allà on ho necessiten per ajudar-los en la disfunció i permetre una qualitat de vida òptima. Aquests músculs interns i oblidats -perquè no són visibles en el dia a dia- que estan dins de la pelvis i envoltats de teixits, vasos i nervis, poden ser causa o relacionar-se amb una disfunció sexual. Gràcies a tècniques manuals i instrumentals estem preparats per millorar la vascularització i la mobilització de teixits, nervis i musculatura, aconseguint intervenir en la millora de la salut sexual.

"AQUEST PREMI M'ANIMA A CONTINUAR TREBALLANT I FORMANT-ME COM A FISIOTERAPEUTA, PERQUÈ EM SENTO MOLT ORGULLOSA DEL COL·LECTIU HUMÀ AL QUAL PERTANYO"

Què va influir perquè enfoquessis la teva activitat professional en aquests tipus de tractaments?

Estudiava tercer de fisioteràpia i a una classe van explicar unes postures per fer els exercicis musculars del sòl pelvià per tractar la incontinència urinària. Descobrir el moviment conscient d'aquella musculatura que no podíem veure em va fascinar. Vaig acabar la carrera i vaig buscar formació de postgrau de manera immediata. Així va començar el meu romanç amb la fisioteràpia abdominal i pelviana. Després va venir la docència. Cursos postgrau i finalment el Grau de fisioteràpia a la Universitat Rovira i Virgili. Fa més de 10 anys que imparteixo la docència de l'assignatura de Fisioteràpia i Sòl Pelvià, i intento transmetre aquesta passió que sento als alumnes.

En quines disfuncions són més efectius els tractaments de fisioteràpia vinculats al sòl pelvià?

Hem deixat enrere el model de treball enfocat en un punt, en un símptoma, en la feblesa o la hipertonia muscular, etc. Tenim una visió més global de tot el cos, de la respiració, del moviment, del context personal i emocional, de l'impacte del sistema nerviós. És un tot. El nostre abordatge té una resposta sobre aspectes molt íntims de la vida de la persona, i sempre dins del seu context personal i únic.

L'evidència científica és molt sòlida respecte a les incontinències. La recerca en fisioteràpia és cada vegada més rigorosa, i cada cop hi ha més publicacions sobre altres àmbits de tractament com el dolor pelvià, els prolapses, les disfuncions sexuals o la menopausa, entre d'altres. L'efectivitat es basarà en una valoració de fisioteràpia exhaustiva acompanyada d'un raonament clínic que s'adapta a l'evolució del tractament.

Consideres que Catalunya està ben posicionada pel que fa a aquests tipus de tractaments?

Sens dubte. A Catalunya, tenim la sort de tenir grans professionals que realitzen clínica, docència i recerca i que posicionen la fisioteràpia del sòl pelvià en el mapa internacional. A més, entenem molt bé el treball interdisciplinari i ens esforcem per establir les xarxes terapèutiques necessàries per desenvolupar del nostre treball.

Des de la teva posició de coordinadora de la Comissió de Salut pelviana, com valores l'activitat del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya?

Un dels objectius que tenim els fisioterapeutes que ens dediquem al sòl pelvià és aconseguir millorar l'estratègia de prevenció primària de la població general. Per a això, sens dubte, la divulgació és clau per aconseguir-ho. En aquest sentit el Col·legi ens ha ajudat molt. S'ha realitzat un programa de divulgació tant per a fisioterapeutes com per a la població general, dirigit a la divulgació sobre el perineu femení, el masculí i també a les disfuncions proctològiques en diferents punts del territori. A més, des de la Comissió de Salut pelviana hem llançat un projecte per formar fisioterapeutes per realitzar l'exposició d'una xerrada divulgativa sobre la salut pelviana en qualsevol punt de Catalunya.

I per acabar, què significa per a tu rebre el reconeixement del premi June Nystrom?

És difícil d›explicar, si et dic la veritat, i per ordre d'aparició: sorpresa, il·lusió i un grandíssim honor. A més, quan ja ho he processat ha suposat un estímul profes-

sional. Fa més 25 anys que em dedico a la clínica i sempre he posat el focus en promoure la fisioteràpia i especialment la fisioteràpia del sòl pelvià.

Que la Junta de Govern hagi pensat en mi per a aquest reconeixement m'emociona profundament i m'anima a continuar treballant i formant-me com a fisioterapeuta, perquè em sento molt orgullosa del col·lectiu humà al qual pertanyo professionalment.



Enric Boyer

Com ha evolucionat la fisioteràpia del tòrax i respiratòria des que tu vas començar a dedicar-t'hi?

Crec que la fisioteràpia respiratòria és una de les àrees que més ha evolucionat. En el meu primer contacte amb la fisioteràpia respiratòria, fa més de 40 anys, les tècniques predominants, i gairebé úniques, eren les anglosaxones, basades en el drenatge postural, el clapping i les vibracions. Afortunadament em vaig formar amb en Pedro Vergara, fisioterapeuta respiratori de l'Hospital Clínic de València, que va ser l'introductor de les tècniques franceses en aquest país i ens va formar en tècniques com la mateixa Ventilació Dirigida, l'ELTGOL i altres.

Actualment, la majoria de tècniques es basen en la modulació del flux aeri (Drenatge Autogen, ELTGOL, TEF, AFE...), havent-se abandonat el drenatge postural i el clapping, excepte en casos molt concrets o quan intervenen persones amb escassa formació, que continuen utilitzant o recomanant aquestes tècniques sense saber gaire què estan fent. D'altra banda, la fisioteràpia instrumentalitzada ha guanyat pes dins el camp respiratori, i actualment disposem d'un ampli ventall d'opcions per facilitar el drenatge de secrecions i l'entrenament de la musculatura respiratòria.

Un altre canvi important ha estat en la concepció de la fisioteràpia respiratòria, i el seu reconeixement a tots nivells, malgrat que encara falta per aconseguir l'estatus que mereix.

Ens pots parlar de la teva activitat vinculada a malalties de la motoneurona com, per exemple, l'ELA? Creus que és un àmbit on la fisioteràpia està jugant un paper destacat?

És una vinculació molt antiga, però quan ha adquirit major pes ha estat els darrers deu anys, quan vàrem començar a treballar per posar en marxa el que actualment és la Unitat Funcional de Motoneurona. La meva activitat dins la Unitat se centra en dos aspectes fonamentals: la valoració a nivell funcional i la fisioteràpia respiratòria.

El paper de la fisioteràpia en aquestes unitats és fonamental, i caldria poder oferir seguiments més acurats i disposar de professionals formats per tal d'atendre aquests pacients, tant al centre com al domicili. Una correcta intervenció a temps pot estalviar molts problemes i complicacions.

"EL PAPER DE LA FISIOTERÀPIA A LES UNITATS FUNCIONALS DE MOTONEURONA ÉS FONAMENTAL"

En quins altres tractaments veus perspectives de futur per als professionals de la fisioteràpia?
Futur, jo diria que en molts camps. En alguns ja s'hi comencen a introduir, d'altres encara estan verges. Destacaria la prevenció de riscos a les empreses, la salut laboral, la salut a les escoles (on el Col·legi ja fa temps hi treballa), la fisioteràpia forense, poc coneguda i poc utilitzada; la fisioteràpia en animals (incloent la fisioteràpia respiratòria en alguns casos).

Hi ha camps ja en desenvolupament, però en els quals encara queda molt camí per recórrer, com són la pediatria, la cirurgia, salut mental, geriatria, reanimació... Cal avançar en aquests i altres camps, i treballar per arribar a crear la figura del fisioterapeuta de capçalera.

Els darrers Baròmetres de la Salut i la Fisioteràpia a Catalunya mostren que cada cop la població recorre més als fisioterapeutes. Des de la teva perspectiva, creus que al nostre territori, des del sector sanitari i des de les institucions, es dona a la fisioteràpia la importància que mereix?
Sincerament no. La població recorre més al fisioterapeuta, però des de l'Administració no es valora suficientment la nostra tasca ni se li dona la importància i reconeixement que es mereix. Falten molts fisioterapeutes dins la Sanitat pública, falten professionals ben formats (no tots els fisioterapeutes servim per a tot), cal millorar la gestió i incrementar notablement els recursos i, evidentment, el reconeixement de la nostra tasca.

Si l'Administració fos conscient que, sovint, una correcta intervenció precoç del fisioterapeuta pot suposar un important estalvi econòmic, potser les coses millorarien.

A nivell hospitalari, quines línies d'actuació consideres necessàries per millorar la situació de la fisioteràpia?
En primer lloc incrementar el nombre de fisioterapeutes, millorant la ràtio pacients/fisioterapeuta. Jo he arribat a treballar amb més de 30 pacients en una jornada de 7 hores. Evidentment, la qualitat del tractament que s'ofereix no és l'adequada, ni els resultats poden ser els desitjables.

Incrementar la formació i l'accés a finançament per accedir-hi; millorar els espais i els recursos materials, crear espais de treball i sales de tractament, posar a l'abast dels fisioterapeutes aparells, equipament i instruments necessaris per a la nostra tasca. Finalment, cal fomentar la recerca, però sense oblidar la clínica. L'Administració ha de destinar-ne més recursos i els investigadors i els clínics hem d'anar de la mà.

Quina és la teva valoració de la tasca que duu a terme el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya?
Quan vaig tornar a Catalunya, l'any 90, el Col·legi estava a les beceroles. Des d'aleshores han canviat molt les coses. Dels primers enfrontaments per reclamar la descentralització del Col·legi, s'ha passat a tenir seccions territorials, assemblees itinerants, votació descentralitzada, gestions telemàtiques, formació de qualitat assequible... En conjunt, un avenç important i molt positiu.

"VEIG MOLTES PERSPECTIVES DE FUTUR PER A LA FISIOTERÀPIA EN CAMPS COM LA PREVENCIÓ DE RISCOS A LES EMPRESES, LA SALUT LABORAL, LA SALUT A LES ESCOLES, LA FISIOTERÀPIA FORENSE O LA FISIOTERÀPIA EN ANIMALS"

També vull destacar la tasca que s'està realitzant per donar a conèixer la professió i la lluita contra l'intrusisme.

I finalment, què significa per a tu rebre el reconeixement del premi June Nystrom?
Un veritable honor. Quan el degà em va trucar per comunicar-m'ho em vaig quedar astorat, no m'ho podia creure. No era conscient que la meva trajectòria hagués estat mereixedora d'aquest reconeixement. Sí és cert que, al llarg del anys, he participat en nombroses iniciatives i activitats, i he lluitat pel reconeixement que la FISIOTERÀPIA, en majúscules, mereix, però veure el meu nom al costat del de professionals de primeríssima línia, als quals admiro i respecto, i que han fet tant i tant per la fisioteràpia, em fa sentir corprès i, francament, ple de joia, content, molt content.

"FALTEN MOLTS FISIOTERAPEUTES DINS LA SANITAT PÚBLICA"

Sabadell
Professional

Aquesta PROposta és per a tu, de PROfessional a PROfessional.

T'abonem la quota de col·legiat fins a un màxim de 100 euros

Si ets membre del **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya** t'abonem la teva quota de col·legiat o associat, amb un màxim de 100 euros per compte.

La bonificació es fa un únic any per a quotes domiciliades durant els 12 primers mesos (es considera com a primer mes el de l'obertura del compte). El pagament es fa en el compte el mes següent als 12 primers mesos. L'incentiu estarà subjecte a la retenció fiscal vigent.

Aquesta oferta és vàlida fins al 31/12/2026 per a clients nous amb quotes domiciliades en un compte de la gamma Sabadell PRO.

Contacta amb nosaltres i identifica't com a membre del teu col·lectiu i un gestor especialitzat t'explicarà detalladament els avantatges que tenim per a PROfessionals com tu.

T'estem esperant.

sabadellprofesional.com

900 500 170

PUBLICITAT